

看脸能看出智商和性格？

还真不是迷信！专家认为性格的确能影响人的容貌

脸宽的人更有主见？长脸、大鼻子、嘴角上翘和尖下巴的人更聪明？“这是一个看脸的世界”，本来是句调侃的话，可研究人员却发现，相貌还真的与智商、性格有千丝万缕的联系。

实际上，外表与性格、智力间的关系，多年前就引起了科学界的兴趣，而心理学家现已发现：相貌不是天生就有的，而是长期的心理与行为的修炼在脸上的投射。因此，哪怕你一直摆着张扑克脸，它仍是能透露你性格等秘密的窗口。

脸宽的人一般更有主见

为何“脸”能透露秘密？生物学的原因是，基因及激素水平等，会塑造我们的“形象”。

英国诺森比亚大学专家的研究表明，“脸宽的人一般比脸瘦的人更有主见”！

专家们招募了志愿者，让他们对美国以前的总统进行心理属性排序，结果发现“脸型似乎能反映他们内心的雄心壮志”。

专家解释说：“生物学因素，如基因及激素水平会塑造性格。”如，其中睾酮素水平高的人往往颧骨会更大，性格上也更倾向于有主见，有时带有侵略性。

脸型和性欲的联系非常普遍，比如僧帽猴，它们的脸越宽就越有可能处于群体的高级地位。

足球运动员身上也反映了相同规律。科罗拉多州博尔德大学的 Keith Welker 研究了2010年世界杯比赛之后发现，足球运动员脸的宽度和高度的比例都分别预示了中锋的犯规次数和前锋的进球数。

如果你想在自己身上计算一下这个比例，只要比较一下两只耳朵之间的距离和眼睛上部分到下嘴唇的距离即可。平均的宽高比例为2，林肯的是1.93。

看男人长相能看出智商高低

捷克布拉格查理大学的研究人员则发现，我们与生俱来就能通过观察一个男人的长相，判断出这个人的智商到底有多高。

该课题组利用40名男性和40名女性的静态面部照片，来检验测量得出的IQ结果、感觉的智商高低与脸型之间的关系。结果发现，男人和女人通过观察男性的面部照片，都能准确地评估出男性的智商高低。

该课题组承认，他们也不清楚人们是如何做到这些的，但它显然不是基于面部特征排列的对称性。可能是一些还未确定的视觉

线索，把人们引向了正确的方向。

被认为拥有较高智商的男性的脸是怎样的呢？

脸一般更长，并拥有间距较宽的眼、较大的鼻子、稍微上翘的嘴角和更尖而细长的下巴。

由于男人更关注女性外貌，因此此方法不适用于对于女性智商的判断。

丰腴的双颊预示易患心脏病

脸颊的饱满度是如何揭示身体秘密的？

格拉斯哥大学的专家认为，“你的健康程度其实和肥胖程度没有多大关系，但你的脂肪堆在哪，却和健康状况有很大关系。所谓苹果型身材是指腹部有着一圈游泳圈的人，因为这些脂肪堆积在胸部组织附近，更有可能释放炎症分子使核心器官受损。”

专家说，也许“脸部肥肉”会暗示你的脂肪堆积在了有害地区，丰腴的双颊预示您或许更易患心脏病，也可能是面部脂肪本身就是危害的一部分。

脸色红润可能是生育能力的标志

那肤色的细微差异又是如何揭示秘密的？

专家强调道，在同一人种的人群间的肤色区别，可能反映不同的生活方式。如果脸色红润，这可能是良好的生活方式表现出的体内良性循环的标志，而且还可能是女性生育能力的标志。

专家还发现，女性在月经周期的高峰时会稍微红一点，可能是因为雌激素引起脸部血管微微扩张。当许多外貌微小变化和行为结合在一起，会使一个女人最可能怀孕的时候看起来更漂亮。

相貌是“先天”和“后天”的组合

但是，我们的“脸”并不是生理铸造的

唯一产品。

美国总统林肯有一次面试一位新员工，后没有录取那位应征者。幕僚问他原因，他说：“我不喜欢他的长相！”幕僚不理解，问：“难道一个人天生长得不好看，也是他的错吗？”林肯回答：“一个人35岁以前的脸是父母决定的，但35岁以后的脸应是自己决定的。一个人要为自己35岁以后的长相负责！”

这话什么意思？黑格尔研究过骨相学，他说，人的相貌，是先天因素和后天因素相互组合的结果。

先天因素，即遗传，年青时期相貌特征与父母的遗传因素有关；而后天的诸多因素，会逐步雕琢而改变我们的相貌。

专家教授的脸上往往会焕发智慧的光芒

英国诺森比亚大学的专家说：“智商包括流体智力和晶体智力这两个因素。具体地说，无论流体智力还是晶体智力，都与通过男性面部特征感受到的智力高低明显相关。”流体智力更多地依赖先天遗传，是以神经生理发展为基础，随着神经系统的成熟而发展，相对不受文化教育因素的影响。

晶体智力主要是后天获得的，是通过社会文化知识经验而获得的，受文化背景影响很大，与知识经验的积累有密切关系，这种智力表现为来自经验的结晶，所以称为晶体智力。

这两种智力的发展模式不同。流体智力在早期的发展比较快，到青春期达到最高峰，随后保持将近10年的高原期，到22岁后便出现衰退现象。

而晶体智力的发展却是比较迟缓的，青春期之后仍在向上发展，直到老年，衰退的迹象仍不明显。

很多专家教授的脸上焕发着智慧的光芒，而且到老也不褪色，那应该是“晶体智力”修饰的结果！

修炼人格是可以改变容貌的

有些运动员，刚出道时，相貌并不出众，甚至有的还显得挺丑，但是随着他（或她）登上一个个冠军的领奖台，后来大家都会惊奇地发现，他（或她）怎么漂亮起来了呢？！

为什么人格、生活方式会导致外貌改变，还需更多研究。但是现实生活中，人到中年后，确实会显现出受性格、经历影响所致的面貌了。

如，宽厚的人多半一脸福相；性情柔顺的人面相柔和善美；性格粗暴的人总是一脸凶相；自私、狡猾、计较的人，相貌往往很不耐看，即使侥幸生得姣好容貌，稍多接触也会毫无吸引力。

女性随着年龄的增长，性格方面的特点也一点点倾向于增加她们的女性魅力。到了50多岁，她们会比那些年轻时天生丽质的人更有韵味。

而科学家们则发现，虽然娃娃脸的男性在中青年时的优势比普通人更少，可随着时间推移，那些自信者，那些成功者，其相貌会显得更加自信、坚毅。

我们的脸并不是生理铸造的唯一产品，我们不能改变自己的基因，但我们可以培养自己的人格，可以努力地去实现自我价值，在磨砺中培养自信，那样，肯定会让您年轻时看起来要好看得多！

据《扬子晚报》

上海一产妇“捂月子”中暑身亡

妇幼保健专家来给“老观念”纠错

前天有媒体报道，上海一名产妇在坐月子期间，不幸中暑身亡。而起因居然是这名产妇的家人信奉“捂月子”。在不开空调的房间里盖着棉被，产妇出现中暑现象，家里又处置不当，最终导致抢救无效死亡。专家告诉记者，几乎每年夏天，医院都会收治类似病例，受到老一辈观念的影响，产妇坐月子的一些误区，必须要纠正过来。

这不是个案

已有多起类似悲剧发生

前天引起广泛关注的这起“捂月子”悲剧，已经是上海2015年的第二起。上一次是春节期间，一名产妇因为在坐月子期间坚决不活动身体，导致肺动脉血栓死亡。

记者了解到，去年夏天，南京鼓楼医院急诊也收治过一例热射病的产妇。这名39岁的产妇，因此前流产过一次，落下了“怕风怕冷”的毛病。听说，这次坐月子如果注意保暖，能把之前的毛病都“带走”。所以自生产后一直处于“坐月子”的状态。家属说，她独自住在一间卧室，关着门窗，产后坐月子一直开着暖风空调，穿着冬天那种棉的睡衣睡裤，睡觉盖棉被。除了产妇自己，家里人都觉得那房间“热得不能进”。起先开始出现头痛、呕吐的症状，她还当做普通的感冒，喝了水，捂着被子发汗，后来中暑昏厥，好在医院抢救及时，最终转危为安。

给老观念纠错

1. 产妇不能吹空调？可以吹，避免对着风口

南京市妇幼保健院产后康复中心吴江平主任表示，夏天坐月子应避免因室内温度过

高，而出现高热等产褥中暑现象。如果室内温度过高，应适当使用空调降温，但是不能对着风口吹，空调的温度一般要控制在26℃以上。有很多产妇，一生完孩子就戴着毛线帽，这一方面会导致帽子上的汗液无法正常排出去，容易滋生细菌引起感染；另一方面，有些产妇戴得太热，有时会拿下帽子散热，这样在空调房里一冷一热，反而更加容易引起感冒。

2. 坐月子不能洗澡？不洗澡皮肤易发炎，伤口还会感染

老人说，“坐月子”忌风忌水，这些说法同样缺乏科学依据。旧时洗浴条件较差，寒冷的天气洗一次头也不容易干，反而容易受凉。但现在条件好了，也没有任何科学证据证明月子期洗澡会导致产后后遗症。坐月子期间产妇的汗腺分泌活跃，如果不洗头洗澡，皮肤得不到清理，会导致细菌滋生，甚至可能造成产褥感染，而产褥感染是产妇死亡的四大原因之一。

吴江平主任医师介绍，一般产后3至7天便可在温水中进行淋浴。剖腹产的妈妈，要2周后才能洗澡。

3. 坐月子忌动？不下床，容易形成血栓

“坐月子”一般忌动，不准产妇到处乱走甚至鼓励整天呆在床上，这其实会给产妇带来很多风险。在临床上，顺产的产妇在产后6小时，必定会被护士鼓励起床活动，“我们这里的顺产产妇，通常两小时左右就能下床活动了。”南京市妇幼保健院产科护士长刘彩丽说，产褥期应当有适量活动，最好坚持做产后的健身操。

四肢缺乏适量活动，会增加静脉血栓形成的风险。产后女性由于子宫恢复和伤口愈合的需要，血液中的凝血因子本身就处于活

跃状态，这更促进了血液的凝集。而血栓一旦形成，造成脱落的话，最极端的后果可能直接导致产妇猝死。

另外，终日卧床会导致尿液滞留和便秘。产后几天内女性食欲减退，而适度活动则会加速肠道功能的恢复。

4. 坐月子不能刷牙？不注重口腔卫生会患牙龈炎

南京妇幼保健院就曾经遇到过，听老人的话，产后三个月没刷牙，结果牙龈如鸽蛋的产妇。专家说，产后不能刷牙的说法也是不科学的。产妇“坐月子”期间，进食次数较多，吃的东西也较多，如不注意漱口刷牙，容易使口腔内细菌繁殖，发生口腔疾病。产妇每天应刷牙一两次，可选用软毛牙刷轻柔地刷牙。

■新闻延伸

不坐月子的西方女性咋整的？

英国凯特王妃生完小公主后不到10小时就出院，还踩着高跟鞋，做了头发，化了妆。西方女性真的不坐月子吗？

专家说，欧美地区的人虽不讲究坐月子，但对身体的康复非常关注。欧美有很多健康中心，女士从怀孕起就参加培训班，为顺产、产后康复积累经验。医生通常要求产妇在婴儿出生后6小时后下床活动，以利于身体复原及伤口愈合。1~3天后产妇出院，在家可每天做康复体操，每周去社区的健身俱乐部。

欧美人也有产后禁忌如少食多餐、不生气、不过度劳累，在因分娩拉开的肌肉韧带未恢复前，产妇要用特殊的姿势弯腰、取重物，保健医生会指导她如何坐起、如何下蹲对身体损害最小，让产妇在身体的运动中恢复。综合《东方早报》《扬子晚报》



中国民间俗称的“月子”在医学上指的是产褥期，主要是指从分娩结束到产妇身体恢复至孕前状态的一段时间，大概需要六周。中国产妇坐月子的原因，多来自于传统观念影响，比如不好好坐月子会“落下病”，但专家指出，很多时候，坐月子才是“落下病”的原因。