

## 宁波发布“小布丁”暑期系列邀请活动启动

# 首站邀您参观海曙区长办公室

商报讯(记者 孙肖)宁波发布微信粉丝简称“布丁”,暑假期间,宁波发布微信联合市政府及各部门推出“小布丁”暑期系列邀请活动。各主办方发起人通过宁波发布公众微信发出邀请函,邀请宁波9~14周岁的“小布丁”现场参观并参与认知政府及其部门工作。首站活动将向您送出海曙区长邀请函,参观海曙区长办公室,和区长吴胜武面对面。

### 参观啥?与民生关系密切的部门

“小布丁”暑期系列邀请活动中受邀的“小布丁”能参观啥?从8月10日起至8月28日,宁波发布“小布丁”暑期系列邀请月活动将分别发出邀请函,邀请9~14周岁的“小布丁”及其家长分别参观海曙区长办公室、宁波饮用水源地基地、宁波市电力教育基地、宁波市政府新闻发布厅。由受访部门负责人引导“小布丁”参观本部门工作场所,介绍本部门职能和工作情况,通过带领“小布丁”的参观,向市民最直观地展示各部门的工作。

首站活动将在本周参观海曙区政府及区长办公室,和区长吴胜武面对面。活动全程由讲解员引导,介绍区政府机构设置与分布情况,政府大院主要建筑相关情况。到时,吴胜武还会和“小布丁”代表面对面座谈交流,解答“小布丁”们提出有关区政府工作的相关问题。

吴胜武毕业于清华大学,此后还获得法学硕士和管理学博士学位。据悉,此次邀请“小布丁”参观区政府和区长面对面

活动在宁波还是第一次。

### 咋报名?登录并关注宁波发布公众微信

从今日起,只要登录并关注宁波发布公众微信,发送关键词“小布丁”即可获得活动报名表,按表格要求填写完成后发送至宁波发布微信。

首站“宁波发布送您区长邀请函,邀您参观区长办公室”活动,昨天起在宁波发布微信、海曙发布微信已开通报名通道,报名者需上传一段100字左右的“小布丁”心中区政府认知文字或向区长提问的问题提纲。

报名要求:年龄在9~14周岁的宁波“小布丁”,可携父母(其中一位)一起参与活动。名额以家庭为单位,限定10户家庭共20人。

活动后,要求“小布丁”写一篇300字左右的感想,并将文章与照片发送至宁波发布微信后台,所有参与图文分享的“小布丁”将获得宁波发布提供的保利国际电影院天一店观影券3张。“小布丁”图文将全部刊登在宁波发布并请微友投票,选出最有人气的“小布丁”,将获得由宁波发布公众微信提供的价值800元的拍立得照相机一台。



## 宁波好姻缘推荐17家红娘组织



17家公益红娘组织代表合影。

记者 王鹏 摄

商报讯(记者 孙肖)昨日下午,东南商报宁波好姻缘公益平台为参加2015第五届浙江宁波婚庆博览会公益相亲活动的17家公益红娘组织授牌。梁祝红娘团、泰和社区红娘、青藤姻缘室、娇娇牵手、万安社区“宁静港湾”红娘、中兴社区红娘、雄镇社区红娘团、唯鼎会、甬城之恋、南门街道公益红娘大本营、爱智慧红娘团、新街社区新缘90、孔浦街道丁丁红娘、暖暖清风红娘、天涯牵线红娘、锦绣情缘红娘、朗官社区幸福苑红娘,共17家红娘组织成为2015年宁波好姻缘公益平台推荐的红娘组织。

## 安利生活家:制作紫菜包饭

8月8日下午,宁波志愿服务大篷车鄞州下应服务中心迎来“安利生活家”第8期美食活动。安利生活家美食讲师李焱教大家制作紫菜包饭。首先准备海苔、鸡蛋丝、青瓜、肉松、米饭等食材,再准备寿司刀、寿司帘等工具。建议卷紫菜包饭的时候,海苔要把粗糙面朝上与米饭接触,光面在下,这样卷出来的米饭很漂亮且不松散。材料放适量就好,卷的时候一手提帘,一手借竹帘用力往前推,最后要用锋利的寿司刀一刀切下。有个小窍门:在竹帘和紫菜之间放一张保鲜膜,可以不让饭粒黏在帘子上。更多活动信息欢迎关注生活学会(微信号:shenghuoxuehui)。记者 戎美容

## 母乳喂养 贵在坚持



每年8月1日至7日为“世界母乳喂养周”。上周,妈妈知道公益平台开展了一次母乳喂养主题线上活动,妈妈们讨论非常激烈,对这方面的专业知识需求也非常大。现场邀请了妈妈科学院“院士”林玲为大家讲解关于母乳喂养的专业知识。

很多职场妈妈谈起上班喂奶一事,都流露出非常无奈的神情。林玲说,职场妈妈母乳喂养贵在坚持。很多妈妈都知道母乳喂养是一件好事,无论对自己还是对宝宝,但很多人还是坚持不了,最大一个原因大概是乳汁不足,导致妈妈们丧失信心。对此,应该调整情绪,多吃一些催奶的食物,适当进行催乳按摩。另外,正确的喂奶姿势也很重要,选一把合适的椅子,托住宝宝的脖子,让宝宝喂奶的时候也舒服。

喂养阶段,要有积极的心态和正确的方式,这样才能让职

场妈妈在母乳喂养的这条路上坚持到底。

记者 戎美容 实习生 郭美玲

### ■相关新闻

#### 用微信查找避孕药具领取点

上周,海曙区南门街道计生协的工作人员带着4名来自宁波大红鹰学院的大学生志愿者来到市妇儿医院,现场教市民如何利用“爱一点”微信号查询离自己最近的免费领取避孕药具的领取点。

“我们街道的免费避孕药具领取点有26个,但由于一些居民出于害羞等各种原因,不好意思来领取这个‘生活必需品’,而现在又步入互联网时代,所以我们的计生工作也紧跟时代潮流,教一教大家用微信来找免费领取避孕药具的地方。”计生协的工作人员说。

记者 戎美容 通讯员 朱红波

### 《妈妈大学》第124期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第124期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiumama)阅读精彩内容。本期封面亮相的是宝贝樊晨煜和妈妈张哲益。照片由煜煜妈妈提供。

记者 孙肖  
实习生 方怡琳



## 宁波通商银行

NINGBO COMMERCE BANK

# 诚聘

**一、招聘岗位及要求:**

**(一) 柜员 若干名**

**岗位职责:** 负责柜台、对私等各项业务

**任职要求:** 1、全日制大学专科以上学历,年龄40周岁以下;2、一年以上银行柜员经验,具有相关岗位上岗资格证书;3、具有良好的沟通与团队协作能力,学习能力强;4、身体健康,品行端正、爱岗敬业、无不良记录;5、能用宁波方言沟通者优先。

**(二) 小微客户经理 若干名**

**岗位职责:** 根据公司业务条线发展目标,负责市场推广营销,完成下达的经营指标。

**任职要求:** 1、原则上本科以上学历,年龄40周岁以下;2、身体健康,有较强的团队协作意识和沟通能力,品行端正、爱岗敬业、有良好的职业道德操守,有一定的抗压能力,无不良记录;3、具有汽车销售、房产销售、品牌厂商销售经验或其他营销客户资源者,个别条件可适当放宽;4、熟悉银行小微业务,熟悉宁波市场者优先。

**(三) 零售客户经理 若干名**

**岗位职责:** 开拓管理零售客户,为老客户提供多途径理财服务,对个贷客户进行贷前和贷后管理。

**任职要求:** 1、原则上本科以上学历,年龄40周岁以下,具有银行从业理财资格;2、身体健康,有较强的团队合作意识和沟通能力,品行端正、爱岗敬业、有良好的职业道德操守,无不良记录;3、有银行相关工作经验者优先;4、具有丰富客户资源者,条件可适当放宽。

**(四) 小微客户经理助理 若干名**

**岗位职责:** 协助客户经理整理及维护客户资料,完成报表报告、档案管理等辅助性工作。

**任职要求:** 1、原则上高中以上学历,年龄40周岁以下,能熟练操作办公软件;2、身体健康,有较强的团队合作意识和沟通能力,品行端正、爱岗敬业、有良好的职业道德操守,无不良记录;3、具有丰富客户资源者,条件可适当放宽。

**二、工作地点:** 宁波大市区

**三、应聘方式:**

(一) 应聘地址: 宁波市鄞州区民安路268号国际金融中心B座23楼宁波通商银行总行人力资源部(邮编315040)

(二) 邮箱地址: hr@ncbank.cn

宁波通商银行股份有限公司成立于2012年4月16日,是一家具有独立法人资格的城市商业银行,也是国内首家由外资银行成功重组改制的城市商业银行,注册资本52.2亿元。银行坚持走差异化、特色化的发展道路,致力于商贸领域的中小企业提供专业的金融服务,打造国内首家商贸金融专业银行。

温馨提示: 1) 请认真填写应聘简历并附上有助于证明本人身份及能力的资料,同时在信封或邮件主题上注明“应聘XX岗位”字样。  
2) 本次招聘不设面试环节,招聘截止,招聘为止,应聘材料将纳入银行人才储备库,并代为保密。初符合者,将另行通知面试时间。