好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

宁波市气象台
昨日16时发布

今天
多云
午后局部阵雨或雷雨
西北风3～4级转3级
26℃～32℃

明天
多云，午后雷阵雨
偏北风转偏东风2～3级
25℃～31℃

后天
多云，午后局部雷阵雨
南到东南风3级
26℃～33℃

福彩

双色球　第2015093期
红色号：01　03　13　21　25　31
蓝色号：08

15选5　第2015216期
基本号：01　07　08　14　15

3D　第2015216期
开奖号码：0　5　3

承承看天

午后多雷阵雨

尽管昨天上午的天空还有些阴沉，但“苏迪罗”给我市带来的降水影响已经基本结束，倒是风，还是要比平时吹得猛一些。

从今天开始，风力也将逐渐减弱并恢复到日常状态，这也就意味着夏日的重新回归。

据市气象台预报，今明两天我市多云到阴，午后有阵雨或雷雨，今天市区最高气温31℃~33℃，明天最高气温31℃左右。

此外，从今天开始，我们也将正式进入三伏天中的“末伏”。从理论上来说，一年中最热的日子也就剩下最后10天了。“末伏”的表现会如何，让我们拭目以待吧。　石承承

股市点评

短线获利回吐压力有所显现

目前市场只要一进入整理就可能形成鸡肋行情，原因是不少投资者都是冲着短线套利而来，有盈利就锁定，追涨的冲动收敛。所以，近期每一次股市大幅反弹，个股大面积暴涨的次日，一般都需要消化短线获利盘的抛压，连续上涨的动力不足，反弹——整固——再反弹——再整固，直到反弹告一段落。反弹途中的多空僵持导致股价波幅收窄，这样的走势符合目前修复性反弹和区域性震荡的特征。昨天两市量能比前日稍有放大，指数却出现滞涨，短线获利回吐的压力有所显现。

技术角度，本次反弹的安全系数还不是很高，也从一个侧面揭示本次反弹告一段落后，指数再度拉回来的概率较大。操作上稳扎稳打，适度高抛低吸，保持合宜仓位，切忌过度追涨。

民族证券宁波营业部　本文分析仅供参考

体彩

●6+1第15093期：5　3　5　2　5　8+0；●20选5第15216期：01　06　09　12　19；●排3排5第15216期：2　5　4　5　8。　（中奖号码以彩票中心公告为准）

坐地铁免费看《D壹时间》

扫码关注微信
免费地铁票等您抢

宁波轨道交通今天启动“1号线一期免费体验”惠民活动，计划向市民送出20万张地铁免费体验券，每张体验券可在地铁站客服中心兑换2张“万能”单程票，想坐多远都可以。阿拉地铁报先给大家送出1500张免费体验券，共500个幸运名额，每人3张体验券。

从今天下午1点开始，发送关键词“免费坐地铁+手机号”到D壹时间官方微信，有机会获得地铁免费体验券3张。

旅游

青岛深度双飞四日游

飞扬特别推出的深度游青岛，精选早去下午回的航班，游玩时间更充裕，两天跟团游一天自由行，轻松自在游青岛，全程青岛商务酒店，更舒适，游客可深入青岛当地海鲜市场，感受不同的海鲜美食，当地专职专线导游，全程为您提供服务。

[海滨假日] 青岛一地深度双飞四日游
发团：8月13/20/27日，2880元+税
报名热线：27666666
爱飞扬微信号：T4000365666
报名地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼
爱飞扬旅游网：www.iflying.com
旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

机票

明日部分宁波始发航班票价

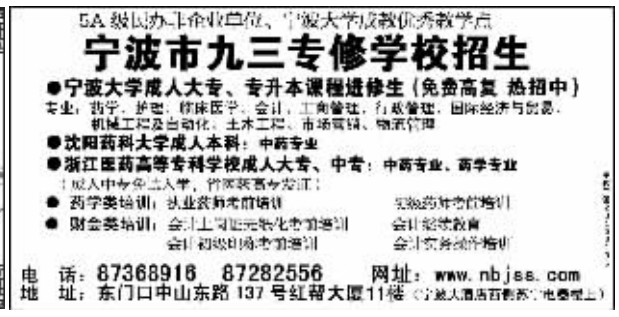
目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	21:05	590
香港	14:30	1550	潍坊	20:20	520
香港	19:00	候补	成都	13:05	1230
澳门	15:50	1300	成都	16:30	1080
北京	7:45	690	成都	18:40	1080
北京	8:30	690	成都	19:35	1080
北京	9:50	970	成都	21:10	1080
北京	13:05	970	成都	22:05	1080
北京	16:40	970	重庆	10:20	780
北京	17:05	690	重庆	11:15	1110
北京	17:45	690	重庆	11:20	1090
北京	20:20	550	重庆	11:40	780
北京/南苑	21:55	830	重庆	14:05	940
			重庆	16:45	780
广州	7:45	710	昆明	7:50	1780
广州	11:45	950	昆明	11:20	1620
广州	12:10	830	昆明	17:20	1780
广州	12:35	950	丽江	13:00	2550
广州	14:40	950	贵阳	8:15	1380
广州	17:05	1190	贵阳	12:40	830
广州	17:50	830	兴义	13:00	1780
广州	21:45	710	南宁	14:25	1110
深圳	9:45	1020	长沙	11:15	570
深圳	10:10	900	长沙	11:20	520
深圳	14:35	770	长沙	14:25	480
深圳	15:35	900	长沙	19:35	440
深圳	20:10	640	南昌	13:05	530
深圳	21:10	640	南昌	18:40	530
厦门	18:20	790	武汉	7:55	380
哈尔滨	12:15	1730	武汉	12:40	450
哈尔滨	20:05	1560	武汉	15:20	450
长春	11:00	1630	武汉	16:30	380
沈阳	7:40	1680	宜昌	11:55	1100
大连	9:25	800	郑州	8:10	650
大连	11:30	620	郑州	13:00	650
大连	16:25	620	西安	7:55	970
大连	16:45	680	西安	13:35	830
大连	13:40	620	银川	13:00	1510
青岛	7:40	780	银川	13:35	1890
青岛	16:35	790	海口	13:10	1550
青岛	20:40	630	海口	16:35	1550

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：
填密

解释：
在地板或木制家具中填缝。

例句：
地板填密还没做过。
[地板还没有填缝。]

钱元平　辑录　任山葳　配图