



2015年宁波国际马拉松今起接受报名

设全程、半程、迷你马拉松三个项目

记者从甬马组委会了解到,今天上午9时起,2015宁波国际马拉松赛事官方网站(www.nbim.org.cn)将开通在线报名,国内外马拉松爱好者可通过该渠道进行报名。

本届甬马比赛共分全程、半程、迷你马拉松三个项目,其中全程2000人、半程2000人、迷你6000人。8月12日至9月11日为报名第一阶段,全程、半程、迷你的报名费分别是120元、100元、60元(外籍选手报名费分别为300元或50美元、210元或35美元、150元或25美元)。报名第二阶段为9月12日起至9月26日。

本次比赛接受个人报名和团体报名(20人以上)。在中国田径协会注册的运动员必须通过中国田协网上报名系

统进行报名,组委会不接受个人直接报名。

根据本次甬马竞赛规程,赛事对三个项目参赛者年龄作了限定要求,即参加全程马拉松的跑者限20周岁以上,参加半程马拉松限18周岁以上,参加迷你马拉松限13周岁以上,未成年参赛者必须有监护人签名并且至少有一名监护人陪同方可参加,65周岁以上参赛者必须有直系家属签名。参赛者需根据自己的身体状况和能力,选择一个项目报名参赛。同时有先天性心脏病和风湿性心脏病、高血压和脑血管疾病、心肌炎和其他心脏病、冠状动脉病和严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、比赛日前两周以内患过感冒、其他不适合运动的疾病、其他不适合参加

比赛(如孕妇、赛前疲劳者、过度饮酒者等)的选手,中国田协以及甬马组委会建议其不宜参加比赛。另外,报名参加全程以及半程项目的马拉松选手须有相应项目完赛经历或训练经历。

报名成功的参赛选手届时需根据赛事官网公告要求,在规定时间内凭本人身份证件原件和纸质复印件及亲笔签名的《报名表》(领物前参赛者自行在官网打印)前往指定地点领取参赛号码布、感应计时芯片、《参赛指南》等竞赛物品,竞赛物品允许代领。更多详情可登录宁波国际马拉松官网(www.nbim.org.cn)查阅。

记者 黄银凤 通讯员 郑添明

近日在网上发长微博批评王珞丹炒作

滕华涛:这事就不再往下说了

都市话题剧《二胎时代》将于8月14日登陆东方卫视。昨日,监制滕华涛、执行导演王为携主演王晓晨、蒋毅亮相发布会,为新剧造势。对于近日在网上发长微博批评王珞丹炒作一事,滕华涛无奈地说:“这个事我就不再往下说了,再说下去真的有炒作的嫌疑了”。

素有荧屏“伯乐”之称的滕华涛坦言自己“按戏挑人”,而不“按人选戏”。按照《二胎时代》的角色,滕华涛帮王为选择了新锐演员王晓晨、蒋毅出演二胎父母,“我比较爱用新人,现在的电视剧还是需要一些新面孔。”他在片场不插手导演王为的工作,心甘情愿跑起了“后勤”。

“这次我们聚焦的是都市白领共同面临的问题,到底生二胎该怎么养,养不养得起的问题”。《二胎时代》所反映的社会问题和滕华涛执导的《蜗居》《裸婚时代》一样接地气。对于以前的作品总能引发社会热议,他说纯属无心插柳。

近日,滕华涛博文斥责王珞丹一个梗从《失恋33天》上映后年年玩,用“其实白百合是‘米莱’,王珞丹是‘黄小仙’”这篇文章年年炒作。滕华涛澄清称黄小仙从来没找过王珞丹来演。昨天,滕华涛对这件事尽管三缄其



口,依然架不住媒体的追问,“这个事我就不再往下说了,再说下去真的有炒作的嫌疑了”。

滕华涛透露,近期会拍一部科幻作品。

特派记者 庞锦燕 上海报道

吐槽周杰伦八块腹肌来之不易

刘畊宏:你们不知道劝他健身有多难

今晚10:00,浙江卫视《全能极限王》第五期将产生第一个成功通关的女选手。本期的明星领队,一个是卷土重来,想要弥补上次落水遗憾的“完美身材全能艺人”刘畊宏;一个是通关成功,力求再次征服赛道的妇产科医生杨毅。

第二次挑战“中国最难赛道”的刘畊宏,一上场就被主持人调侃“一周不见,畊宏哥的肌肉更壮了”。对于早前网络疯传的“周杰伦八块腹肌”等图片,刘畊宏证实确有此事,不过作为好友,他却吐槽起这八块腹肌来之不易:“你们不知道我劝杰伦去健身有多难!一般的艺人朋友,我劝他们健身的理由都是‘你们是偶像,要保持身材’。可是这一招很难说服周杰伦,他本身就是天王了,有段时间他根本都不在乎。所以我就得哄他——你健身,是为整个华语演艺圈的形象,为妻儿,这是一种使

命!杰伦听了当场说,明早8点见!”

对好友的身材都如此上心的刘畊宏对自己更是毫不放松,单手俯卧撑,前后击掌俯卧撑,他在现场表演得游刃有余。只可惜,在最后的挑战环节,刘畊宏再一次止步于超能立方体。而他的对手,妇产科医生杨毅,虽然在第三期节目中闯关成功,但在本期节目中遗憾落水。

虽然两位明星队长双双失利,但各自队中都出现了一位顺利通关的实力选手。曾放话“要征服全部关卡”的攀岩教练胡春花挑战中轻松通过第一关,但在引体通天梯中,消耗了较多体力,她咬紧牙关先后尝试了三次,才艰难通过,连一旁观战的刘畊宏都忍不住感叹“连男选手都很少有能在这儿尝试三次的,她真的太有毅力了。”最终胡春花以7分39秒的成绩成了《全能极限王》开播以来首位成功通关的女选手。

记者 林昊

巴特尔正式退役

未来将筹建“梦想学院”

昔日中国男篮的主力中锋、三大“移动长城”之一的巴特尔11日在北京正式宣布退役。

当天下午,巴特尔携NBA传奇巨星、“大梦”奥拉朱旺,举行了“大巴的篮球”巴特尔退役仪式新闻发布会。对于自己此刻的心情,大巴说:“作出退役的决定是非常艰难的。我在球场上奋斗了30年,可以说自己的青春就是在篮球场上度过的,今天的仪式也是为了纪念我逝去的青春。”

大巴说:“我现在的心情非常复杂,其中最多的应该是不舍。作为一个在球场上打拼了30年的球员,当我真的不再身穿球衣上场打球的时候,最强烈的感受就是不舍得。篮球场、训练和比赛已经陪伴了我30年,是我生活中,甚至生命中不可缺少的东西。”

巴特尔1975年11月出生于内蒙古,1986年开始正规篮球训练,1991年进入北京男篮,1993年首次入选国家队,曾在1996年亚特兰大奥运会上随国家队获得第八名,这也是中国男篮在奥运会上的最好成绩。2001年,巴特尔签约NBA丹佛掘金队,并在2003年随马刺队获得NBA总冠军,是中国也是亚洲首个获得NBA总冠军的球员。2005年,大巴回归CBA联赛,先后效力于北京首钢队和新疆广汇队。

回顾自己30年的职业生涯,大巴曾有过无数辉煌的时刻,但缺少一枚CBA总冠军戒指则是他最大的遗憾。他说:“作为一名中国球员,没能在自己的联赛里获得总冠军戒指,这是怎样的遗憾。但我为了这枚戒指付出了足够的努力,虽然未能如愿,但这个过程仍将是我最重要的回忆。”

虽然已经作出了退役的决定,但大巴的未来仍将和篮球紧密联系在一起。在退役之前,他就与奥拉朱旺合作,准备在美国筹建一所“梦想学院”。

据新华社

○8月10日,宁波市体育总会召开代表大会,选举陈瑜为宁波市体育总会主席。陈瑜表示,将进一步推进体育社团“三化”建设,即规范化、社会化、实体化,优化资源配置,实现体育公共服务全覆盖。

记者 黄银凤 通讯员 孙国栋

《第5播台》赛事快报

《宁波游戏中心-第5播台》旗下共有三大经典电竞赛,分别是:《宁波地主真人秀》《奉化双扣大赛》《宁海麻将大赛》,赛事详情请见活动官网:www.nbgame.cn

赛事播放: 鄞州生活资讯频道(鄞州3套)每晚7:00

奉化生活娱乐频道(奉化2套)每晚6:40

宁波广电网游戏频道——“宁波广电趣游”频道趣爽上线。首场广场斗地主争霸大赛将于8月15日晚在宁波江北万达广场火热开打!冠军将获得笔记本电脑一台!

报名方式: 1. 宁波广电网游戏频道——“广电趣游”频道报名; 2. 电话报名: 0574-56111154; 0574-56111155; 3. 微信报名: 关注无线宁波微信公众号;

net0574

合成中心网址:
http://www.nbgame.cn/hecheng/index.php

宁波游戏中心游戏官网: m.nbgame.com.cn

宁波游戏中心官方微信号: NB88321268

咨询热线: 0574-88321268



手机游戏下载



官方微信

好消息:台湾著名心理学家张德聪先生来甬讲学啦!

为搭建本土心理-社工专业人才培养平台,特邀台湾张老师基金会董事长,传授《如何成为一名有效的助人工作者》个案工作专业技能。向本市社工提供40名免费名额。欢迎心理工作者参加。

地址:宁波市委党校

时间:8月28日-29日

热线:82821982 传真:87656286

6180社工服务中心·百合心理