



中山路综合整治工程尽量减少对周边影响

噪音较大夜间施工安排在较早时段

昨天上午，“中山路综合整治工程市民开放日”活动举行，40多位市民代表参加。针对夜间施工的噪音问题，中山路综合整治工程指挥部解释，中山路有很多东西向横穿路口管道及南北向过路管道，为确保白天交通正常通行，只能采取夜间施工，“施工时，我们尽量将噪音较大的工序安排在夜间较早时段实施，同时做好施工材料轻拿轻放，将噪音减到最小。”

记者 林伟 通讯员 高学根 实习生 陈超



市民参观中山路改造工地。 记者 刘波 摄

围栏改成通透式为店铺吸引人气

中山路综合整治工程全长9.2公里，地处闹市区，影响范围非常广。家住老实巷的王女士说，工地噪音大、扬尘多的麻烦一直困扰着她。

施工单位解释，他们一直在努力减少施工噪音及扬尘。比如，合理安排工序，禁止机械猛打猛撞、大声喧哗等；绿化隔离带迁改施工过程中，及时设置临时围护及薄膜覆盖，减少扬尘；施工现场及周围道路经常洒水冲洗、清扫。平桥社区的章女士感到些许不便的是，位于偃月街和中

山路交叉路口的一个出口，周边用网遮起来，出口较小，拐弯的地方看不到情况，车辆拐弯容易出现事故。她提议，把出口开得更宽些。对此，施工单位表示将尽快查看落实。

为减少对南侧店铺视线的遮挡，为店铺吸引人气，施工单位将江东段沿线商铺段中兴路至世纪大道由原来封闭式围挡更改为通透式围挡，在对应位置悬挂店招。同时，优化施工方案，在管线施工完成后迅速进行人行道施工，尽量减少对市民出行和商铺经营的影响。

现阶段主要进行地下管线施工

中山路综合整治项目景观绿化工程主要包括道路景观、街头绿地及后退空间景观和节点公园三大部分。现樱花公园景观节点已完成初步设计会审，下步将进行施工图设计；道路景观、街头绿地及后退空间景观已进入深化设计阶段，待方案完善后，启动初步设计会审。

建筑立面整治工程已进入深化设计阶段，下步将启动初步设计。

中山路综合整治项目市政工程已开工建设，现阶段进行

的主要是地下管线施工。全线燃气管线已完成8063米，占总量的83%；综合通信完成4144米，占总量的47%；雨水管完成3144米，占南侧总量的62%；污水管完成2172米，占南侧总量的47%；热力管完成2015米，占总量的44%。

桥梁部分，总共完成桩基45根，占南侧总量的73%；新建盖梁13座，占南侧总量的65%。

道路基层已开始施工，气泡混合轻质土已浇筑完成13880平方米，混凝土基层已浇筑完成5380平方米。

暑假100多位校长履新 多为“70后”

本报讯（记者 李臻）记者昨天获悉，我市各级教育行政部门对多所学校的有关负责人工作重新分工安排。这些调整的校长中，“70后”占主要比例，而“80后”也开始崭露头角。

昨天，宁波市教育局发布公告，对拟任命的8名校长进行公示，包括宁波外国语学校、宁波二中、宁波四中、宁波慈湖中学、宁波四明中学以及宁波外事学校等市属学校，其中6人是“70后”，1人是“60后”，1人“80后”，学历均为大学，都是中学高级教师，最年轻的是宁波外国语学校的孙立，1980年生。

上个月，海曙区新任命的校长（园长）也进行了公示，共有13位，其中7名校长、6名园长，大多为70后，也出现了3位80后校（园）长。

与此同时，江东区教育局以及江北区教育局也公示了一批拟提拔和转任重要岗位的校长任免。江东区新任命的校长（园长）有8人，加上7月公示的1人，今年共有9名新校长（园长）上任，其中江东中心小学副校长袁鲁今年33岁，宁波市新城第一实验学校校长陆琦今年34岁。

江北区新任命的校长有10人，其中最年轻的是担任江北区第二实验小学副校长的杨昌朗，今年只有32岁。

此外，鄞州区今年暑期新任或改任的校长副校长最多。鄞州教育局8月4日发布任免通知显示，有近100名中小学校、幼儿园的副正职被任免。涉及鄞州中学、宋诏桥小学等老牌名

校，以及惠风书院、潘火实验中学等新建或筹建学校负责人。

■相关新闻

慈城中学、新城外国语学校 纳入实验教育集团

本报讯（记者 李臻）江北教育局近日发布消息，惠贞教育集团、实验教育集团将在今年进一步改善或扩容。

2013年，江北开展了集团化办学试点，成立惠贞教育集团和实验教育集团。其中，惠贞教育集团由惠贞书院、江北外国语学校组成，实施五四学制、九年一贯的办学模式。实验教育集团由江北实验中学、江北实验小学和江花小学组成，实施六三学制。

此次改善和扩容，是将实验教育集团引入慈城镇，组建江北实验教育集团新城外国语学校，分小学部和中学部，小学部由江北实验小学承办，慈城中学作为新城外国语学校中学部，一并纳入实验教育集团管理。

据介绍，新城外国语学校位于江北区慈城新城慈孝大道，是一所实行集团董事会领导下校长负责制的公办学校。2015年，由江北区实验小学承办新城外国语学校小学部。

惠贞教育集团也将有所动作。据了解，今年该教育集团内学校要加快办学体制的融合。

宁波地铁推出计次月票

关注微信还有机会获免费券

今起至8月30日，宁波轨道交通将启动“绿色和美、惠民出行”地铁1号线免费体验活动，向市民发放20万张1号线一期免费乘坐兑换券。领取消息刊登在《东南商报》旗下的《D壹时间》《宁波老年》。读者也可以通过关注以下任一微信公众号就有机会获取：《东南商报》健康养生知识公众号“健康檀”、《东南商报》特稿栏目公众号“程钟婧鼓”或宁波轨道交通公众号“宁波地铁go”。

宁波轨道交通还将于本月中旬首次推出计次月票。本次推出的月票可在9月内乘坐50次，价格为70元。市民可在8月17日至30日通过“宁波地铁go”公众号在线购买，每人限购两张。

记者 张昊 通讯员 徐昭



健康檀



程钟婧鼓

创业路上 从军经历是宝贵财富

商报讯（记者 张昊 实习生 陈超 通讯员 赵继承）

今年37岁的李旭峰的履历上，开过出租车，打过工，如今则是宁波方讯机械科技有限公司的掌门人，最让他难忘的，是3年当兵的宝贵经历。谈起军营里的生活，李旭峰常说的一句话就是：“寂寞平淡的军营生活锻造了我坚韧和吃苦耐劳的性格。”

1995年12月，李旭峰入伍。首先迎接他的是100天的新兵营。铺在草垫上的寒冷彻骨又粗糙的席子、日常超出严格冷酷的训练、夜晚三番五次突击突击集合，磨出了他身上军人的气概。新兵连生活结束后，他被调往镇江江边站站连。3年，1095天，军营看似枯燥平淡的生活，却给了他心里强大的力量面对今后会遇到的一切困难。

把家里的房子卖了，李旭峰拿出积蓄，凑齐了20万元的启动资金开始创业。碰壁、遭受冷眼的待遇让他吃了不少苦，但是他说，比起军营，这点艰苦真的不算什么。

2007年，他从一位好友处获知，一位意大利客商要在中国物色轧钢供货商，李旭峰瞄准了机会，以军人般锲而不舍的精神“缠”着对方，磨回了一次为他打开了国外市场的难得的机会。就这样，李旭峰带领他的公司，按照国际标准设置生产线、研发模具、做出成品，最终与日本、意大利等企业形成了稳定的合作关系。也正是因为与国际公司的长期合作，也使得他在与国内公司合作时如鱼得水。李旭峰的公司主要生产推土机、挖掘机的底盘，他的公司的履带板销量在民营企业中排名第一。

夏天多喝水能治尿结石

本报讯（记者 陆麒雯 通讯员 谢美君）昨天下午，正在坐诊的鄞州二院肾内科副主任医师陈其军一下子收治了4位症状差不多的病人——发作起来弯着身子，一只手扶住腰，脸色发白。看到这场面陈其军就知道，肯定是尿结石发作了。入夏以来，尿结石的门诊量一路攀升。医生提醒，夏天出汗多，一定要多喝水，年轻人要注意少喝饮料。

今年30岁出头的蒋先生不爱喝水，于是就成为了其中比较痛苦的一位。这种痛感是阵发的，熬过去之后他也就没想着到医院来看。直到昨天，痛感再度袭来，实在坚持不住的他只得来到医院就诊。

临床上，尿结石患者中一半以上的结石成分中含有草酸，这种结石的发病率最普遍，也最难预防。“高温天，不少市民选择用冰冻饮料、啤酒等降温，尤其是年轻人。”陈其军说，这也是诱因之一，“若要喝饮料，应以含草酸少的饮料为宜，如苹果汁、葡萄汁，最好是含枸橼酸的饮料，如柠檬汁、橙汁，因为草酸易促成结石。”

陈其军说，除了草酸等因素，动物内脏吃得过多，爱吃豆制品、高钙食物，长时间在高温环境下作业，这些都容易导致尿路结石。

尿路结石患者并不需要低钙饮食，低钙饮食会增加肠道对草酸的吸收。“如果是肠源性高草酸尿症，不但不能低钙饮食，还需要补钙，以弥补钙流失造成的肠道对草酸的过量吸收。”陈其军说。