

■最美警察

老兵新传：巡警也出彩

——记海曙分局巡（特）警大队民警陈帮明



人物档案：

陈帮明，2012年转业参加公安工作。现为海曙分局巡特警大队巡逻二中队民警，多次被评为市局、分局“巡警之星”；2014年，因工作成绩显著，被海曙分局评为年度优秀巡控民警、优秀共产党员。

◀陈帮明在训练场进行定点射击训练。

2012年10月，陈帮明从部队转业成为一名普通民警。黝黑的皮肤，腼腆的笑容，初到警队，没有留给身边同事太深的印象。“就是挺普通一个人，爱笑，看着挺忠厚。”由于接触早，海曙巡特警大队综合室主任张波倒是记得很清楚。

陈帮明是台州人，来宁波已经有十个年头了，他常说转业前在东海舰队从事的是装备管理工作，面对的都是高精尖的东西，钉是钉铆是铆，不敢有丝毫马虎。如今做了警察，他这种好习惯不仅没有丢，反而影响了身边更多的人。

去年新火车站启用后，陈帮明被挑选去车站广场武装巡逻。作为一名巡逻民警，不像刑警那样需要斗智斗勇，也没有缉毒警那样办案过程跌宕起伏，有的只是枯燥、单调、日复一日的守候，对于陈帮明来说，要做好工作，除了坚持、专注，没有捷径可走。

郭曙峰是陈帮明同组的队友，去年12月13日晚上发生的那件事仍让他印象深刻，当时已经21时多了，陈帮明在南站前广场对一名旅客例行盘查时，其中一名男子不自觉地回看了两眼，这个小举动引起了陈帮明的注意，再观察这名男子，发现他脸色黑，皮肤糙，眼神有点飘，有问题！

拦下后一查，这人名叫许某，有前科，陈帮明就给他毒品尿检筛查。起初，许某很配合，但是一个半小时六瓶水下肚，许某还是不肯小便，陈帮明起了疑心。晚上23点多，许某嬉

皮笑脸对陈帮明说，“警官，你知道，我蹲过大牢，现在见到警官就紧张，实在是尿不出来啊，要不就算了吧，我出狱后早就开始做正当生意了，来，抽支烟。”陈帮明一把拒绝。许某发现他油盐不进后，只能无奈服软，乖乖进行尿检。果不其然，检测结果呈阳性！

让郭曙峰佩服的还有一件事：今年2月8日下午16点多，当时两人巡逻到南站广场地下一层到地面的扶梯出口处，一名男子神色慌张，陈帮明把他拦住，要求他出示身份证件，但是这名男子说自己没带证件，也记不清身份证号码。“警官，贵姓啊，这是干什么啊，交个朋友嘛，大过年的……”男子大声讲话，很快引起周围群众的注意，人群逐渐开始聚集。

正在周旋的同时，人群中一名身穿灰黄色皮衣的女子引起了陈帮明的注意，此人沿着步行楼梯上楼，面容苍白憔悴。陈帮明示意队员将其拦下，女子挣脱着想强行离开。队员与女子发生争执，围观的人越来越多。

“让我走，我们在一起的，要去送人，来不及了”，女子略显激动，男子也附和着让女子送完人再回来接受检查，旁边的群众也不停附和。但是，陈帮明依旧执着：“身份证看一下，检查好了自然让你走。”这种坚定，甚至不给人拒绝的念想，女子只好报出身份证号码，经过核查发现该女子姓胡，有在逃信息。于是，陈帮明要求其进一步接受筛查，但是女子并不配

合。此时，一旁的男子大叫着要打电话查身份证号码，再次遭到陈帮明拒绝，为了防止事态扩大化，陈帮明和队员果断把2人的手机扣押了。交出手机后，男子仍想争辩，但是陈帮明一脸沉着，执意要让男子报出姓名出生年月籍贯，两人口角间，你来我去，男子的嚣张气焰完全被陈帮明有理有据的说辞压制下去，逐渐地，男子知道这次躲不过去了，他向陈帮明哀求道：“你们也不用查了，算了吧，都听你们的。”之后，2人被移交派出所，证实均吸食过冰毒。

谈到对陈帮明的感觉，海曙巡特警大队大队长孙岳庆最有发言权，因为从老陈进队到现在，他的一言一行孙大队长都看在眼里：“老陈这个人除了执着还是执着，对他来说，工作虽然平凡，但是这种责任感却让他越发坚定。”海量的盘查，不厌其烦的核实，默默无闻的坚守，使陈帮明在从警两年的时间内取得了骄人的战绩。2014年度，陈帮明抓获各类被行政处罚人员40名，其中全国逃犯1名，吸毒人员35名；特别是在“百城禁毒会战”中，陈帮明一个月时间就查获了20余名涉毒违法犯罪嫌疑人。2015年到如今，陈帮明已抓获吸毒人员37名，全国逃犯1名。

谈起成绩，这个脸庞黝黑、身材魁梧的男人总是腼腆一笑，不善言辞。他说，“成绩是团队取得的，我能做的就是巡逻时多坚持一会，多观察细节，仅此而已”。
钟陶行

■玩转警营

奉化特警手把手教授女子防身术

8月17日晚上7时，奉化市公安局巡特警大队的操场上人头攒动、热闹非凡，原来这里正在开展一项别开生面的活动——“特警蜀黍教你女子防身术”。奉化市公安局邀请了30位年满18周岁的女市民走进巡特警大队、领略特警风采、参观武器警械、学习女子防身术。

早在一周前，“奉化公安”微信公众号就发布了一条活动报名的微信。不到2天，报名情况就超过了预期，甚至报名截止后还有微友打电话询问活动情况。

8月17日下午6点45分，陆续有群众到来，每个人脸上都表现出浓浓的好奇！其中一名女士笑着说：“特警的制服看起来就特别帅气、精神，跟他们学防身术准没错！”

时间慢慢到了晚上7点，参与活动的市民们整齐就坐，活动正式开始！现场四位身经百战的主教官，一一展示各自拿手好戏，有擒拿、枪械、战术格斗等，看的台下观众一直叫好不断。

“第一个环节——参观武器警械。”话音刚落，奉化巡特警大队民警宋茂华就带领大家来到各类警械武器前。枪支、警棍、束缚绳……现场一些胆大的朋友还动手操作了一下，体验了一把拿枪的感觉。

突然，一阵急促的哨声响起，在场地另一端，一队特警迈着整齐的步伐跑步入场。“分解动作，开始！”在奉化巡特警大队防暴中队中队长潘少昂的一声令下后，跨步、出拳、踢腿，一连串动作行云流水；抱腿顶摔、解脱，一套套格斗擒拿术看得人目瞪口呆。场上的口令不停，场下的掌声不断。“这都是真功夫，看着就很牛！”微友们对特警的表演赞不绝口。

“全体向左转，跑步走！”随着特警们的退场，另一批特殊的“表演嘉宾”隆重出场，它们就是奉化巡特警大队的两只警犬。“坐！卧！定！”训导员洪亮的口令声一喊出，警犬立即执行，那架势俨然是一名训练有素的特种兵！这时，只见一名训导员两手带着护具走到场地中央，一声令下，两只警犬分左右突进，一眨眼的工夫就紧紧咬住了训导员两只手臂，任训导员怎么甩手都不松口。惊险刺激的警犬表演看得台下的女孩子一阵阵地尖叫。

活动接近尾声，重头戏也要上演了。不过在这之前，奉化巡特警大队的民警张大令和大家探讨了为什么要学习防身术和使用防身术时



活动现场，民警向市民介绍枪械知识。

候应该注意的几点问题。他强调三点一定要牢记：安全性、合法性和应变性。不管什么时候，自己的生命至上，一切都要以保障自身安全为出发点。在这个前提下，才能探讨合法性和应变性。他还与现场的朋友进行互动，在轻松愉快地氛围下把理论知识教给了大家。

接着，主教官黄汉汉从本能反应的角度出发，设计了几个简单实用的动作，现场传授给大家。“由于学习时间短，又考虑到她们都是普通学生、上班族，不可能像我们在队里那样训练，简单但是致命的动作是最合适的。”黄汉汉解释道。看过了示范，教官将30名朋友分成15组，每组分配一名教官，让她们能更切实地体验这些动作。

一对一的训练让很多原本有些怯场的妹子们展开了拳脚，肘击、提档、头顶，几遍练习下来竟也有模有样。“动作挺好玩的，教官们也很耐心，感觉自己武力值提高了！”微友表示这样的活动非常有意义。

应伟建 范玉佩 / 文

夏季消防安全
检查隐患曝光台

宁波大榭开发区晶达玻璃有限公司

单位地址：宁波大榭开发区威尔路
单位性质：其他场所
单位联系人：周文新

存在隐患：1、生产车间之间搭建钢棚，占用防火间距；2、2号生产车间内的防火分区超过规定的50%；3、2号生产车间内未设置应急照明灯；4、2号生产车间内室内消火栓不能正常使用。

宁波东钱湖高钱教堂神恩乐园

单位地址：东钱湖高钱村落野桥
单位性质：养老院

单位联系人：沈和芳
存在隐患：1、二层缺少疏散楼梯；2、缺少应急照明和灭火器。

宁海县洲际浴场

单位地址：宁海县正学东路58号
单位性质：娱乐场所

单位联系人：陈义鸿
存在隐患：楼梯设置形式不符合要求。