



海曙出新措施缓解老小区停车难

预计5小区可新增800余个车位



商报讯（记者 林伟 通讯员 张黎升 郑轶文）昨天，海曙区治堵办启动试点玫瑰苑等5个小区的车位综合改造，预计可新增800余个停车位。

据调查显示，海曙区旧住宅小区停车泊位的缺口达到1.47万余个。此次改造的2个项目涵盖玫瑰苑小区、一品园小区、二耀庭小区、三鼎坊小区和启文花园，改造内容包括小区道路、绿化、交通设施等。“这5个小区都是建于上世纪90年代的老小区，车辆保有量大，自给量不足，居民要求增加车位的需求强烈，且小区体量大，可挖潜的空间大。”海曙区治堵办相关负责人表示，他们综合运用打通小区道路微循环、盘活边角料区域、改造受损绿地和智慧停车系统“四招”。

以玫瑰苑为例，路宽不足4米的小区主要道路与主路形成单向回路，在单行区域腾出道路空间和部分绿化空间，增加车位量；对小区内已受损绿地、不合理绿化和“死绿化”进行有效盘活，内推绿化，抬高路牙石，既增加车位，又防止车辆上停破坏绿化现象；位于小区绿化内的一处酒店化粪池占地面积约400平方米，因地下管网密布无法种植绿化，此次改造就将这一区域用于停车泊位，提升土地利用；在小区入口增设道闸和LED屏，即时显示小区内部空余车位数，减少车主在狭窄小区内来回绕行，提升片区内车辆通行速度。

目前，2个综合改造项目方案已完成公示。“从居民反映来看，为期7天的公示期内，居民普遍支持车位改造。”安丰社区党委书记陈赛花告诉记者，还有不少居民就改造方案内的一些具体措施提出了自己的建议。据悉，2个综合改造项目可在今年11月正式启动改造，一旦改造成功，试点项目将作为样板向海曙区全面推广。



“凳子桥”

昨天，海曙西门街道龙柏社区体育场路30弄9~12号老小区内积水，居民通过一条总长150米、宽度0.6米的固定式水泥便民桥出入。这座简易的便民小桥在平时是居民休闲纳凉的凳子。据悉，西门街道还将在西湾路、新芝路等有条件的低洼小区逐步推广实施。他们还准备选择辖区内涝最严重的西湾路38号~42号、新芝路95弄等总长200余米的小巷道路，通过平均抬高路面15厘米的举措，与周边新芝路、西湾路等主干道路面高度持平，确保积水不在原低洼区段下沉，方便居民出行。

记者 刘波 通讯员 毛一波 欧阳媛斐 摄

江北义庄巷危旧房改造 三个区块同意率超“及格线”

近日，江北中马街道义庄巷危旧房改造项目四个区块的意愿征询进行了现场开箱统计公证，结果四号区块同意率仅为78.49%。根据相关规定，危旧房改造居民支持率未超过90%的，原则上5年内将优先安排其他符合条件的项目。该项目一号、二号、三号3个区块的同意率均超过了90%。在接下来的签约环节中，如果居民的签约率不足八成的话，改造仍然存在“流产”的风险。

据调查，目前江北区共有30多个危旧住宅小区需要改造，涉及17000余户，改造面积约140万平方米。经过前期排摸调研，已确定列入2014~2017年成片危旧房改造计划有8个项目，涉及4000余户，需改造面积约34万平方米。这些危旧房多建于上世纪八九十年代，房子设计标准不高，房屋失修、布局散乱，部分存在拆改，人员混杂，部分厕所、厨房拼用，居住空间拥挤，安全隐患、环境问题突出，有的地方还是低洼地。

今年1月18日，江北区文教街道成片危旧住宅项目顺利完成征收意愿征询工作，居民同意征收率超过90%，为该区首个达到符合启动征收条件的危旧住宅区。

今年年初，江北在孔浦街道试点“自主+”模式，将成片危旧住宅区合理划分成若干区块，分别开展征收意愿征询。在征收意愿超过90%的区块中，确定意愿最高的一个区块先行启动改造，将其他达到征收意愿条件的区块纳入储备库，在资金保障的前提下优先启动。

需要指出的是，此次危旧房改造“名额”和资金有限。目前，江北区正积极争取剩余“名额”。“义庄巷刚刚通过民意调查的三个区块共涉及住户约730户，我们将抓紧时间，争取在月底前向政府正式提交征收申请。”江北区旧城改造办相关负责人表示。

记者 林伟
通讯员 吴培均

军训练下蹲 出现“酱油尿” 这就是名字很吓人的“横纹肌溶解”

又是一年军训季，宅了一夏天的青少年们突然开始高强度训练，隐患就被“引爆”了。这些日子李惠利医院肾内科病房住进了两名患上横纹肌溶解的高一女生，她们竟然是一个班的，因为军训第一天做了太多下蹲运动，第二天出现了腿部酸痛、小便发红等诸多不适。

练下蹲后第二天 出现“酱油尿”

8月16日，14岁的女生小米（化名）率先住进肾内科病房，当时她的腿部肿胀酸痛，小便呈红褐色，也就是俗称的“酱油尿”。第二天，15岁的同班同学小玲（化名）也住进了肾内科病房，症状差不多。

李惠利医院肾内科主任裘晓惠检查后发现，两个女孩都已经出现了肝功能损伤，所幸治疗及时，肾功能还没有被侵害。经过几天的治疗，目前两个女孩症状缓解，裘晓惠说应该不会留下后遗症。

听了医生的话，小米妈妈稍稍宽了心，但对于女儿的遭遇，她还是有些后怕。“教练说下蹲，她就一直蹲，连做了多少个都不知道，第二天小便颜色就开始不正常了，但她居然还不当回事，直到第三天才告诉我。”

放暑假后 和军训时期是高发期

横纹肌溶解症是一种内科急症，常发生于肌肉受到大力撞击、长时间压迫或是过度运动之后。轻者几天可自行痊愈，重者会导致肾功能损伤，甚至出现急性肾衰竭，需要做透析治疗。

裘晓惠告诉记者，每年的军训季和暑假刚开始的时候，是青少年横纹肌溶解的高发季节，原因是暑假刚开始，很多家长就开始督促孩子多运动，一下子用力过猛，就容易出问题。另外在军训时，很多宅了一暑假的青少年突然开始高强度训练，再加上天气炎热，水分流失加快，稍不注意，也会患上这一急症。

她提醒，学生进行体育锻炼时最好悠着点，一定要循序渐进，切不可在长期没有运动的情况下突然做剧烈运动，如果运动后肌肉严重酸痛，建议暂停锻炼，好好休息，同时大量饮水；如果休息数天仍不见好转，或发现小便呈酱油色、尿量减少甚至无尿，要马上到医院检查，以免加重病情，延误治疗。

记者 鲍云洁
通讯员 应红燕



扫一扫
关注我们
关注健康

招商银行金葵花 未来精英财商成长计划 开始报名啦

多元的财商课程，着重培养孩子的投资眼光，帮助孩子建立正确的金钱观和价值观，招商银行致力于为我们的金葵花客户子女提供更全面的成长呵护。

报名时间 即日起至9月30日（首场活动8月30日举办）

活动对象 招商银行“金葵花”及以上持卡且资产达标客户及其子女（年龄要求及课程内容请参照活动折页），名额有限，额满即止。

报名地点 招商银行宁波分行各网点

网点	地址	电话	网点	地址	电话
分行营业部	江东区民安东路342号	87016578	城海支行	鄞州区港城路138号	82839155
江东支行	江东区彩虹南路5号	87730478	吉林湾支行	鄞州区吉林湾街201号	83851018
百丈支行	江东区百丈东路938号	87205011	北仑支行	北仑区明州路707号	86987895
天一支行	江北区中山东路154号	87963152	镇海支行	镇海区城河东路552号	86253258
海曙支行	海曙区大沙泥街100号	88880174	慈惠支行	慈惠新城中心78号	89031127
中山支行	海曙区环城西路106号	88881538	观海卫支行	慈惠新城工镇三北中路481号	89031107
甬外支行	海曙区药行街101号	87096508	杭州湾新区支行	杭州湾新区庄填街9号	89039929
江北支行	江北区人民路158号	87542274	余姚支行	余姚市东南路45号	82803353
鄞州支行	鄞州区中山东路1259号	85089122	宁波支行	宁波海曙区中山东路15号	83552008
镇海支行	镇海区栎社北路939号	82509112	象山支行	象山丹东街道海霞路432号	85925055
文化广场支行	江东区中山东路1999号	83852278	奉化支行	奉化海山路19号	88991008



95555 ambchina.com 微银行 招商银行

