



如何应对婴幼儿发烧?

不同情况有不同处理方法



夏秋交替时节,温差变化大,宝宝的机能发生变化,免疫力下降,疾病也随之多起来。近日,从宁波市江北区儿童医院了解到,发烧成了眼下儿科门诊的主要病症。那么,如何应对宝宝发烧呢?

结合“妈妈知道网”上的问题,小编采访了“妈妈科学院院士”、江北区儿童医院儿科主治医师胡波。她说,婴幼儿发烧要分几种情况,如果是病毒感染(小兒上呼吸道感染90%是病毒感染所致),那么它的病程有一定的自限性,大概发热需要3~5天,在这个时间内是正常的,但也要对症处理,比如及时退热降温(包括药物及物理),补充水分,如果没有腹泻,可以适当给予一些清热解毒的中成药。

如果宝宝发热时间5天以上,那就要进一步考虑是否有合并其他问题,比如下呼吸道感染(肺炎等),有时不典型肺炎不一定有咳嗽等症状)、消化道感染等,需要去正规的儿童医院进行相关的检查,

以免延误病情。

如果服用退热药后体温能降至正常,但4~6小时后体温再复升应该是正常现象。一般退热药的药效只能维持4~6小时,如果炎症未控制,超过药效时间后体温还是会升高的。

如果服用退热药后体温不能降至正常,可以两种退热药交替服用,并结合物理降温(温水擦身、退热贴或冷毛巾敷额头、多饮开水等)。

如果血常规显示是细菌感染,需注意宝宝的末梢循环情况(手脚皮肤温度)。如果出现手脚发冷,伴有发抖的情况,需警惕这时体温是迅速上升期,应及时测量体温,如果超过38.5℃时应及时给予服用退热药,并且切勿用酒精擦身。

对于发烧要不要跑医院打针,一定要视情况而定,不要盲从。如果体温在38.5℃以下,但是宝宝的精神状况良好,能跑能跳,一般来说不需要跑医院,可以在家使用退热贴、多喝水、给宝宝温水擦身等方法散热;如果宝宝的精神状况不佳,呕吐、烦躁、咳嗽等,这就需要去医院进一步检查了。如果是细菌感染发烧,且精神不好脱水严重,那就需要打针,一切按医嘱。

记者 戎美容 实习生 葛佳秀

相关链接

儿童发烧物理降温要点

多喝温开水、青菜水和水果汁 发烧会消耗人体的大量体液,正确的处理方法是及时给孩子补充一定的营养和充足的水分。多让宝宝喝水也有助于退热。给正在发烧的孩子补充液体,这是最基本的降温方法,而且非常有效实用,适合于所有发烧的宝宝。不要给宝宝喝冷的水。

温水擦浴 给发烧的宝宝用温水毛巾擦拭全身。这是一种很好的降温方法。水的温度32~34℃比较适宜,每次擦拭的时间10分钟以上。擦拭的重点部位在皮肤皱褶的地方。例如颈部、腋下、肘部、腹股沟等处。

保持空气流通 比如打开门窗或利用风扇加速空气流通。

冷水酒精擦浴 假如用酒精的浓度过高,不仅不能起到退热作用,还有可能造成婴幼儿皮肤脱水,加重病情。可用75%酒精擦浴法是用75%酒精,加一等量温水,反复擦拭腋窝、腹股沟、胭窝等大血管走行处。

《妈妈大学》微刊第127期导读



由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第127期精彩上线。您可以通过添加“妈妈大学”微信(微信号:youxiu mama)阅读精彩内容。

本期精彩内容:封面亮相的是宝贝张逸凡和妈妈高磊,讲述《一家的幸福时光》。参与更多公益活动,您可以通过添加妈妈大学”微信(微信号:youxiu mama)了解报名方式。记者 孙肖 实习生 方怡琳

分类信息

www.nbrczp.com 咨询QQ:956118880 8:15-18:00(全年全天候办理) 刊登热线:56118880 56118881

- 套红免费送! 活动截止日期另行通知!
- 招聘求职
- 物业广场
- 征婚交友
- 二手车
- 旧货回收
- 家政维修
- 投资咨询
- 商品供求
- 物流运输
- 遗失公告

商务广场

刊登:56118880 热线:56118881

声明公告

- 宁波瑞峰财富股权投资合伙企业(有限合伙)遗失宁波市工商行政管理局2011年6月10日核发的营业执照正、副本各一份,注册号33020000075967,声明作废。
- 宁波瑞峰财富股权投资合伙企业(有限合伙)遗失宁波市工商行政管理局2011年6月10日核发的营业执照正、副本各一份,注册号3302100005491,声明作废。
- 个体工商户卜广芹遗失地税税务登记证正本一本,纳税号371322197605043822,声明作废。
- 宁波立地物流有限公司遗失浙B79989道路运输证,运输证号为330211106746,声明作废。
- 宁波市江东明楼明北茶馆遗失税务登记证正本各一份,纳税号:4485220,声明作废。
- 宁波市工商行政管理局江东分局2005年7月25日核发的公司名称为宁波市江东恒金机电设备有限公司的营业执照正本、副本各一份,注册号为3302042002931,声明作废。
- 毛君敏遗失契证,契证号:(2000)17592,声明作废。

注销公告

经股东决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

象山白溪水库引水工程投资有限公司

宁波市江东南新坊食品有限公司

遗失宁波市江东南新坊食品有限公司2015年6月17日核发的注册号为330204000058315的营业执照副本一本,声明作废

史富海

遗失浙B596K1的汽车全部保单(包括交强险和商业险),声明作废。

鄞地达

遗失(厂)内机动车辆作业证,编号TS6GNGB16627;遗失固定式压力容器操作证,编号:33020519900217091X,声明作废

氩焊加工

- 承接氩焊加工价优 13780084633

法律服务

- 宁波江厦所代理经济案件 87295238

装修装潢

- 设计店面房家装 13989306759 夏

二手车市

华东二手车买卖

- 13705742073 兴宁路558号

高价收购各档二手车

- 轿车皮卡车货车 13056903116
- 道奇车贷、专业办理宁波全大市汽车活抵、无需公证、车可开走、当天放款。87410017,13065680818
- 高价收购二手车 13777000110 张

拟申请注销登记公告

宁波市江东区卫生管理中心(登记证号133020400100)经主办公机构江东区卫计局决议,拟向事业单位登记管理机构申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2015年9月15日前向本清算组申报债权。特此公告。

联系人:应坚旭 电话:87750575 宁波市江东区卫生管理中心清算组

高价急售二手车

车好价可稍高 18868687777 方

- 汽车、按揭车、活典当 13276788111

财务咨询

卓逸财务清理

快速处理各种经济纠纷 专业调解各种经济纠纷 地址:海曙南环路东月湖银座8楼705 咨询热线:15557405803

驾照培训

- 轻松拿驾照,费用低,快速拿证。 15277131312 李 QQ:913819582

搬家搬厂

- 利民搬家搬厂价格优 87771478
- 旺发搬家厂长途空调拆装 87851189

旧货回收

旧货全收 13957857101 汪

- 收注塑机冲床发电机 15857413955
- 收发电机与工厂旧货 13884450960

调查咨询

- 神州市场调查 87289267
- 宁波人自己的老牌调查公司
- 雷恩市场调查 87088308
- 宁波人的专业调查公司

解散清算公告

宁波聚束仪器有限公司股东于2015年8月10日决定解散公司,并于2015年8月10日成立了清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

联系人:李帅 电话:86867868 地址:宁海县洋镇金海东路5号金港创业基地 邮编:315600 宁波聚束仪器有限公司清算组

投资咨询

- 创鑫投资咨询有限公司 个人、企业信用贷款咨询18768572788

家电维修

- 专业空调维修移机、加液 87779687

苗圃出售

现有下应潘火投资创业中心苗圃20亩整体出售,有大规格香樟(20-40公分)、沙朴、广玉兰、樱花等,价格优惠。联系电话:13857489207 陈女士

昶盛怡养招聘

部门经理3名;颐养主任5名;行政内勤5名;本地户口,离退休优先 35-65岁 55116205,15355103878 胡

征婚交友

招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘大客驾驶员50名

要求:持A1、A3驾驶证,驾驶技术熟练,经安全考核合格培训后录用。薪酬:月出勤22天,年收入8万元左右。宁波市城乡公共交通有限公司 联系人:何先生 13105536110 联系电话:0574-88211662

招体育彩票营业员

招聘要求:本市户口,男女不限,待遇从优,工作地点:江东兴宁路。联系电话:18957805488

慈铭体检鄞州分院

- ★临床医生(内、外、眼科、耳鼻喉、口腔、妇、中医师等)若干
- ★检验科、心电图、B超、彩超经颅多普勒诊断、放射等主检医师(技师)若干
- ★护士长3名
- ★护士40名
- ★前台接待20名
- ★导检40名
- ★营销经理:若干名

简历至E-mail:ciming163@163.com 欢迎垂询:18106678086 方老师

物业转让

刊登:56118880 热线:56118881

店铺写字楼

- 万达旁足浴店急转 13819821280
- 黄金地段百丈路373m² 13586582071

冷冻厂承包出售

座位1200吨,代冻、冷藏,九龙大道旁高速出口处,交通便利。联系电话:13805894497

旺铺出租

江东彩虹北路,黄金地段旺铺转租或(合作),高档装修,面积300平米。电话:13586553573 吴总

鄞州新装办公楼出租

- 商务大厦1200m². 13967805200 胡
- 江东大步公园附近,150m²餐饮旺铺低价转办公楼集中13566311142

厂房出租

高桥镇中心地段地铁一号线旁,一楼950m² 二楼650m² 有货梯,集装箱进出方便 13906686962

厂房出租

石碶工业区厂房,占地25亩,面积7000m²左右,单层高16米,行车10吨,变压器1250KV,集装箱进出方便。电话:18957858488 颜

厂房出租或合作

位于鄞州汽修公司1300m²设备齐全,为了扩大业务发展招有业务合伙人合作,也可承租17009955555

酒店餐饮娱乐

- 棋牌会所低价转电话13605889991
- 惊驾路180m²饭店转让13567870711

厂房租售转让

位于象山港附近的工业厂房出售转让,占地21.6亩,建筑面积8000多平米,适用于制造业,且各种设备、资质手续齐全。联系电话:13429368261

电镀生产线出售

塑料镀铜镍铬的电镀生产线,车间总面积1124m²,龙门线总长60米,已生产两年,状况良好。具体面谈,魏小姐,13777119988

厂房转让

潘火厂房,位佳环境好,约23亩,17000平,面洽。非诚勿扰。电话:15057453370

厂房仓库场地

- 潘火600m²厂房出租 二楼,环境佳。13967805200 胡

一楼仓库出租

位于汽车东站旁,可分割,大车出入方便,昼夜服务周到。电话:13567892927

邱隘标准厂房出租

地铁1号线东环南路站旁,邱隘工业区1-3楼3100m²,独门独户,宿舍、货梯等设施齐全。13806672226

商场出租

鄞州中心区6400m² 电话:88376115

- 五乡一楼1000m²厂房出租87729389
- 鄞州瞻岐钢结构厂房10米高5000m²,可分割13056763366 华
- 梅墟厂房5800m²可分租13071997373

宁波鼓楼步行街旺铺出租

海曙商业黄金地段,小黄商城旺铺出租。每平150元/月起可分期付款15867202729,13738800131;另聘店铺出租业务员30-50岁13738800131

旺铺招租

位于苍松路71号(效实中学对面)面积500平方,可用于培训、学校、银行、餐饮、足浴或超市等租金面议。 联系人:张小姐 联系电话:18057485281

- 古林750m²厂房出租13486641388
- 全新浴室面积300平方,配套设施齐全,位置较好,交通便捷。地址:鄞州集士港卖面桥。电话:13221916071 李先生

江北厂房出租

二层5000m²左右 厂房出租水电齐全,价格面议。 电话:13957840446