

开学第一课那些不得不说的的事儿

“心理软着陆”、“生涯规划”、“安全教育”、“红色历史”……这些您听过或者没听过的开学第一课，随着9月的到来，在甬城各个校园里开展。当中，有的已经成为校园的传统，有的是学校一次有益的尝试与创新。这些第一课背后有哪些“考量”，值得细味。

李 宁/文 熊兴旺 吴 彦 王家法/摄

心理“软着陆”

红色的朱砂、稚嫩的童颜、银铃般的笑声……8月30日，鄞州区华泰小学新生入学第一天，学校老师们为一年级新生点朱砂，寓意着孩子们从此开启智慧、目明眼亮，求知学习。

开学第一周，华小的孩子们不用上课，而是在各种游戏和实践中熟悉新环境，实现从幼儿园到小学的心理“软着陆”，这种开学方式在华小、江北中心小学等不少甬城校园里已经成为一种传统。

记者点评：

幼升小，从幼儿园生活的“玩”，到小学阶段的“学”，面对新环境，孩子可能产生心理不适、恐惧或焦躁等情绪。为了让他们迈好入学第一步，其中最重要的入学准备就是为孩子们创设一个“心理安全过渡期”。

江北中心小学新生跟着军人学正步，朝气迎开学。

生涯规划课

“我对英语比较感兴趣，之前觉得学英语可以当翻译，做老师，但经过自己的一番调查，发现还可以从事英文律师、双语讲师等职业，对英语这个学科有了更多的了解。”9月1日，在鄞州五乡中学，2015级高一新生和学科老师同上开学第一课。

开学前，新生们以小组为单位，选择感兴趣的学科，通过采访师长的方式进行一次学科调查，并在新学期的第一堂课上进行汇报。

“学生们提前了解学科，并对自己的高中生涯有一个初步规划。”该活动负责人王老师称，“此次开学第一课将学科素养建设与学生生涯规划相结合，在接下来的学科教学中，学校会围绕自主课堂教学改革，进一步推进‘先学后教、以学定教、以学促教’的课堂教学模式。”

记者点评：

2014年9月，国家发布“关于深化考试招生制度改革的实施意见”，高考新政策增加了学生的自主选择权。此后，浙江省公布2017年新高考，变文理两种选择为“7选3”，给学生更多选择。

学生有了自主选择高考科目的机会，这种机会同时也带来了压力与挑战，选什么？怎么选？为什么选？一连串的问题摆在学生和家长面前。这时候开设一门适合高中生的职业生涯规划课，也不失为一次有益的尝试。从某种角度上说，新高考倒逼学校加强学生生涯规划指导。

生涯规划，听起来很玄，其实不然。它并不是让学生通过学习，就定下具体明确的职业方向，而是要让学生逐渐认识到自己的兴趣和所在，学会把兴趣转变成学科优势、职业兴趣和事业追求，在选课和选专业方面能够有的放矢。

红色历史课

今秋开学有些特别，当开学第一课与中国抗战胜利70周年纪念日相遇，会碰撞出怎样的“火花”？

在宁波滨海学校，该校2300多名师生统一穿上抗战胜利70周年纪念服装，在写有“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、创造美好”的横幅上进行集体签名。

在江东外国语实验小学，学校把图书馆布置成了浙东抗战历史藏品展馆，抗战时期浙东抗日根据地的相关战役、抗币、抗日（食米）餐票等300多幅展品，向学生细说那段红色历史。

在宁波慈湖中学，学校搜集了慈溪县立初级中学（慈湖中学前身）师生抗日救国的影像资料，制成展板和课件，让学生学习老慈中人艰苦卓绝的抗日故事。

此外，宁波第二技师学院、鄞州古林职高、荣安实验中学、宁波外国语学校、象山东陈乡中心小学等学校通过国旗下宣誓、看红色电影等方式进行爱国主义教育。

新闻链接：

商报讯（陈春玲）在抗战胜利70周年纪念日来临之际，宁波学校“抗战内迁”展在宁波教育博物馆展出，市民们不妨去博物馆寻找宁波学校“抗战内迁”足迹。

此次展览，以图文并茂的形式，展现抗战爆发后，宁

江东外国语实验小学学生参观浙东抗战历史藏品展。

波各学校迁址的情况，包括甬江女中迁往奉化亭下镇，镇海县中迁往渡驾桥回向寺，宁波中学迁往南郊胡家坟，效实中学迁往鄞西高桥等。

此外，展室墙上有一个“听音装置”，装置里录制了当时宁中教师吕漠野作词、陈有文作曲的《起床歌》《早操歌》《进餐歌》《宁中篮球队队歌》四首校园歌曲。1943年，宁波中学从嵊县玕溪村搬迁至磐安县大皿村，这是该校从抗战开始后搬迁的第四个校址，为适应环境，学校实行准军事化教育和生活管理，据悉该装置发挥了不小的作用。

安全教育课

“小朋友们，在船上有哪些注意事项呀？”“‘要穿儿童救生衣’‘要排队’‘不能乱走’……”

9月1日，宁海县长街镇岳井小学的孩子们在宁海“岳井渡壹号”上，迎来了开学第一课。

该小学有30余名学生来自与岳井村一水之隔的隔洋塘村，该村是宁海县唯一的海岛村庄，每年那里的学生要搭乘营运客滚船往返上学，每船每次限载20名学生。开学当日，为确保学生安全，海事局、港航、长街政府及岳井小学等相关人员陪同隔洋塘学生上安全渡轮课。

现场，海事工作人员手把手教导学生怎么正确穿着救生衣，还给孩子们详细介绍了各种渡轮安全事项。小朋友们在“海事叔叔”的引领下列队、报数、穿着救生衣，有序登上了“岳井渡壹号”。

上学路上要注意安全，校园生活同样如此。8月29日，是浙江大学宁波理工学院新生报到的日子。来来往往的新生人群里，一群身穿蓝色制服，头戴警帽的民警特别显眼。他们穿梭于人群，向来往新生、家长发放防范诈骗的宣传单页，讲解防骗知识。

“仅去年一年，派出所立案了200起受害者是大学生网络诈骗案。”文华派出所指导员李毕华介绍，从案件统计数据来看，近年来，大学生遭受网络诈骗的人数在逐年上升。2014年，在宁波南高教园区范围内立案的网络诈骗案件中，每1000名受害者中就有4名是大学生，每起案件的受害人被骗4000元左右。

李毕华认为，大学生特别是大一新生初来乍到，涉世未深，疏于防范，很容易成为骗子作案的目标。为此，他特别提醒广大新生：不要轻信陌生人转账电话；不要轻易透露个人信息，尤其是身份证号码、银行卡密码。

新闻链接：

商报讯（陆灵刚）开学第一课，安全教育不能缺失。校园安全是个永恒的话题：饮食安全、出行安全、防溺水知识、校园消防、防骗常识……这些安全知识是每一个学生的必修课。

9月12日上午9:30，在宁波文化广场大剧院，有一场关于生命教育与安全的宁波教育大讲堂值得期待。主讲人是绘本培训课程专家，儿童文学作家，心理咨询师保冬妮。感兴趣的市民可在9月10日到（宁波）大学园区图书馆凭身份证登记免费领取，领完为止。此外，宁波教育大讲堂2015年第六期教师节专题讲座将在9月8日下午2:30举行。

海事人员正在给学生穿救生衣。