

9·9公益日 请您为“甲友加油”

商报讯(记者 孙肖 实习生 曾晓丽)在宁波,甲状腺结节发病率居高不下。许多患者选择手术治疗,保守治疗的也不在少数,但就餐问题给诸多患者造成极大的不便,特别是在宁波这样的沿海城市。

宁波市妈妈大学公益俱乐部希望通过建设和运营公益平台“甲友加油”,以满足甲状腺结节患者这一特殊群体餐饮需求,帮助解决甲状腺结节患者和面向患者开发的餐饮产业存在的信息不对称问题,使之成为解决甲状腺结节患者餐饮需求的“大众点评网”。

9月7日起,宁波市妈妈大学公益俱乐部将在腾讯乐捐平台发起“甲友加油”公益项目众筹活动,如果您能够

慷慨解囊,腾讯公益将进行1:1配捐,配捐将持续至9月9日。

据了解,9月9日,腾讯公益将联合数百家公益组织、知名企业、明星名人、顶级创意机构等各方力量,发起中国首个公益日——“9·9公益日”。

请扫一扫右方二维码,或关注妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)了解项目详情并捐款。



安利生活家:制作沙琪玛

昨天,宁波志愿服务大篷车鄞州下应服务中心迎来“安利生活家”第10期美食活动,安利生活家美食讲师王维教大家做美味沙琪玛。

制作方法十分简单:面粉250克,加3个鸡蛋、3克酵母粉,揉成一团,醒发15分钟,再将300克水、100克糖、少许麦芽糖,熬成糖浆,接着把面粉擀成3毫米厚的面皮,然后切成细条,进油锅炸,炸成金黄色即可,最后把炸过的细条放入糖浆里,冷却后脱模切块即可。

更多活动信息欢迎关注生活学会微信(微信号:shenghuo-xuehui)。
记者 戎美容

几招改正宝宝的睡觉坏习惯



充足的睡眠是孩子成长和身体健康的关键之一,也是提高宝宝抵抗力的因素之一,怎么改掉宝宝睡觉的习惯呢?妈妈知道的专家们为您解答。

网友“空象”:我儿子快18个月了,最近一个月开始不肯睡觉,晚上大概睡12个小时左右。我想问一下,现在是要强迫他睡午觉呢,还是顺其自然?

妈妈科学院“院士”、宁波港务局职工医院徐晓珍副主任医师:宝宝18个月一般睡眠时间13小时左右,晚上已有12个小时,白天有1个多小时差不多了,小孩睡眠是可以训练的,慢慢养成中午睡的习惯,对大人有好处。放点轻音乐能使宝宝入睡。

网友“Tptty”:宝宝15个月了,睡觉前总是啃手指

头,手指头已经有茧子了,求助专家帮助!

妈妈科学院“院士”、贝因美高级育婴师、幼儿园一级教师、全国育婴师刘颖娜:这个是孩子睡眠习惯问题,不是立即就可以解决的,需要家长和孩子共同努力,寻找孩子适合的方式逐渐改变这一习惯。

1.啃手指能使有些宝宝感到安慰,释放紧张和沮丧情绪,日常生活中家长尽可能多花一些时间和宝宝一起游戏,比如手指游戏等有肢体接触的游戏等,让宝宝充满安全感,可以减少啃手指情况;

2.睡前可以洗澡做抚触,帮助宝宝提高睡眠质量。躺在床上准备入睡时,可以给宝宝讲故事或者看书等安静游戏。睡觉时可以拉着宝宝的手轻轻抚摸,帮助转移注意力;

3.孩子啃手指时,利用说话抚摸小手等方式拿开,避免呵斥孩子或者一把拽下等方式,因为这样反而会令孩子感到不安而强化啃手指行为。

记者 戎美容 实习生 徐祝青

《妈妈大学》第128期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第128期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)阅读精彩内容。

本期封面亮相的是宝贝王韵媛和妈妈王文慧。

想参与更多公益活动,请通过添加妈妈大学微信。

记者 孙肖
实习生 方怡琳



不要砍价,不要买卡

2015年9月13日,e舟网“AFA阿发健康厨卫杯”秋季建材电器、装修公司一站式现场团购会将在科学探索中心一楼隆重举行,本次现场团购集结久盛、大自然、穗宝、西门子、林内、方太等一线品牌。承诺:年内价格超低,差价二倍返还;服务保障有力,e舟先行赔付。e舟论坛(www.eztg.com)提供永久性反馈交流支持!

“e网无限,风雨同舟”——e舟网创办于2004年,是一个由热心网友、诚实商家组成的

价格实惠,质量保证

购物、休闲平台,多年来网站一直以宁波市超低的团购价格和完美的商家服务被众多网友所赞誉,被誉为业界内信誉较高、人气较旺的宁波本地著名网站之一。

网站还举办了丰富多彩的活动:有积分回馈、公益兑换、联谊活动等,各版块也举办了各类特色活动,欢迎大家加入e舟这个虚拟而又真实的社区,共同将网站打造成宁波超大的消费者联盟、富有生活情趣的社区和前卫的娱乐资讯发布平台。

残疾人就业信息专栏

待聘信息						招聘信息					
求职编号	性别	出生年月	学历	残疾类别	期望岗位	岗位编号	岗位名称	工作地	性别要求	年龄要求	学历要求
010715083101	男	1958-03-02	初中	视力四级	清洁	01071507070102	按摩师	江东区	不限	40岁以下	不限
010215080103	男	1986-01-30	初中	智力三级	辅助工	01071204100118	帮厨	江北区	不限	40-50	不限
010715081702	女	1981-01-07	初中	听力二级	操作工	01071204100119	客房整理	江北区	女	40岁以下	小学
010715040701	男	1968-07-12	中技	听力一级	水电 机修	01071404210111	面点师	江东区	男	18-50	不限
010714021501	女	1971-04-04	高中	肢体三级	统计、文员	01071204100114	水电工	江北区	男	25-45	不限
010212091701	女	1970-11-05	高中	肢体四级	出纳、仓管	01071210290115	客服	江东区	不限	20-35	大专
010713042201	男	1994-03-18	小学	多重二级	包装工	01071107180119	客房服务员	鄞州区	不限	45岁以下	不限
010714061001	男	1987-04-22	初中	言语一级	普工	01071206070111	装模工	鄞州区	男	20-40	初中
010715011903	男	1989-10-26	大专	听力一级	平面设计	01071501190206	仓管员	六区外	女	35岁以下	高中
010713091001	男	1958-10-17	初中	听力四级	门卫	01071404210110	安保员	江东区	男	18-30	不限

招聘会信息:定于9月15日上午9:00-11:00在本中心六楼就业交流大厅举办“残疾人就业秋季专场招聘会”,欢迎参加。

培训信息:淘宝创业、平面设计、计算机安装调试维修、美甲、摄影、中西面点制作、插花艺术、精品穿珠、老虎鞋制作等。

宁波市残疾人劳动就业服务中心
宁波市残疾人就业服务网
宁波市残疾人就业微信服务平台
地址:江东桑田路502号
就业联系电话:87815629、87815726、87815725、87815623、87811691
培训联系电话:87022991、13777088834(高老师)



天天教育
本栏目由 十方传播 独家代理
广告热线: 0574-83890316
83890318
(招聘业务员数名)

宁波职业技术学院继续教育学院全日制专科招生
全日制高技能专科 学校本部就读 教学资源共享
招生专业: 技能证书+专科: 会计 电子商务
 建筑工程管理 国际经济与贸易
 成人专科+自考专科: 市场营销
招生热线: 0574-87152081、87848853、15356037713
报名地址: 宁波市海曙区新典路46号116办公室

甬城九月 大牌献礼
[装修/建材/家具/电器]一站式购齐
咨询电话/报名电话: 4009600921
2015年9月13日 科学探索中心一楼 我们不见不散

e舟网AFA阿发健康厨卫杯秋季现场团购会
协办: 今顶集成吊顶、德诺佳整体衣柜、风之语纱帘、三临门床垫

甬城力度 共享超强阵容
关注e舟网 更多优惠

要装修找e舟 不要买卡砍价
服务保障有力 e舟先行赔付
年内价格超低 差价二倍返还
e舟论坛提供永久性反馈支持

www.eztg.com 385106799