



奶牛奶是弄出来晒
宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

晴到多云
东南到南风 2 级
18℃~30℃



明天

多云到阴有时有小阵雨
西北风 3~4 级
19℃~26℃



后天

多云
北到东北风 2~3 级
18℃~27℃

承承看天

最低气温跌破 20℃
请备一件薄外套

昨天市区最低气温跌至 18.2℃, 是夏秋之交以来的“最低温”。凉意弥散, 镇海、北仑、象山、宁海、奉化等地的最低气温都低于市区, 其中奉化最低, 仅为 16.9℃。

至于午后, 闷热依旧, 市区最高气温停留在 29.9℃, 预计今天依旧有 29℃~30℃。

夏秋之交难穿衣。早上出门像秋天, 午后出门像夏天, 到底该穿哪一季的衣服? 早出晚归, 气温低, 再加上最近吹的一直是偏北风, 建议大家备一件轻薄的外套为好。

石承承

活动

葵葵鱼悦读坊
公益课堂报名

9月13日下午2:30, 由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部和下应街道妇联、计生协会联合举办的葵葵鱼悦读坊系列公益课堂第21课, 将在下应街道文化服务中心一楼举办。特邀义工谦谦妈妈为大家带来一本充满诗情与创意的图画书——《好饿的毛毛虫》。活动详情请关注“妈妈大学”微信(微信号: youxiu mama)。

孙肖

交通

宁波与安徽安庆
首次通航

宁波机场消息, 9月24日起, 祥鹏航空将开通宁波-安庆-昆明航线, 由波音737机型执飞。为宁波与安庆首次通航。

航班时刻: 每周二、周四、周六, 宁波11:55起飞, 13:00到达安庆, 16:20到达昆明。

在开航初期, 宁波-安庆往返机票3折起售, 单程不含税最低仅200元。更多航班信息可通过宁波机场官方网站查询。

范洪 黄跃光 单继鹏

城事

地铁2号线招募志愿者

为了给市民提供更优质的服务, 宁波轨道交通面向全市再次公开招募轨道交通志愿者, 主要为2号线一期开展服务。

条件: 高中及以上学历, 有良好的口头表达和沟通能力, 男性年龄在18~65周岁, 女性年龄在18~60周岁, 身体健康, 无心脏病、高血压等慢性疾病及传染性疾病。有志愿服务工作经验优先。

志愿服务时间: 每天8:00~10:30、16:00~18:30。志愿者可根据实际选择自己服务的周期和时段。服务期限需不少于1年, 且一年累计志愿服务时间不少于75个小时。

宁波轨道交通将为志愿者提供岗前培训。达到最低服务时间要求的志愿者将获得荣誉卡一套, 根据服务时长分为金质、银质、铜质和普通荣誉卡, 最低可免费乘地铁50次。

您可登录宁波轨道交通志愿者官方网站(www.nbmetro.com)注册报名, 也可携带身份证及2寸证件彩照直接到1号线鼓楼站H口站厅层报名点现场报名。网上报名时间截至9月17日; 现场报名时间为明后两天的9:00~17:30。

社区、学校、企事业单位或团体协会等可与宁波轨道交通志愿服务总队联系, 电话89160105。

张昊 张晓庆

“最美自行车人”评选请您投票

在宁波公共自行车运营2周年之际, 市公共交通运营管理局推出2015年“最美自行车人”评选活动。他们是公共自行车网点服务员、修理工、调运驾驶员、热线话务员、系统维护员等等, 其中不乏一批优秀标杆。

本次评选将从18位候选人中选出10位大家心目中的“最美自行车人”。

市民可登录宁波市公共自行车服务有限公司官方网站(www.nbbicycle.com)、官方微博(weibo.com/y1891728674)、官方微信(公众号: 宁波市公共自行车), 投上您宝贵的一票。投票时间截至9月13日。

林伟 钟鸣 毛敏尔

我市首期义务森林资源监督员上岗

为了守住“绿水青山”的根基, 维护宁波绿色发展的根本, 日前, 国家林业局驻上海专员办事处与浙江省林业厅联合举办宁波市首期义务森林资源监督员聘任仪式暨培训班。15名关注和热心森林资源保护管理的人士成为首批聘任的义务森林资源监督员。

张昊 李飞峰

日湖公园中心大草坪升级改造

市城管园林局消息, 目前, 日湖公园中心大草坪开始升级改造, 草坪内的80多株树木已就近移植到了公园内部。整改改造工程将于今年11月完成。届时, 公园大草坪将以焕然一新的面貌迎接市民。

林伟 朱琼



万名老人游三峡 提前报名享优惠

金秋, 正是出游好时节。宁波运通旅行社“2015年万名老人游三峡”的游轮正式起航。运通旅行社专注三峡游已有八年, 累计服务宁波老年朋友三峡游近10万人次。这次挑选三峡游轮, 船身大而稳, 活动空间大, 船上配备中央空调、卫星电视、24小时热水以及娱乐棋牌等设施。特委派有丰富跟团经验的宁波本地导游, 对老年朋友服务热情照顾细致, 沟通无障碍。更人性化, 更安全, 更加专业化的服务每一位老年朋友!

路线: “云中”号游轮长江三峡纯玩双卧8日游
发团日期: 10月15/29日, 11月5日;
价格: 1380元/人起 (9月20日前报名10月份航次, 立减150元/人)

报名及投诉电话: 87651111
QQ群: 116159829
地址: 海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网: www.57676.com

浙江运通旅行社有限公司 (L-ZJ-CJ00079)

培训

学中医养生 享政府补助
前10名报名者学费再减200元

由宁波市人才培训中心与宝芝堂医学研究院宁波市分院联合推出的健康管理师培训自2011年9月开班以来, 深受社会人士欢迎, 至今已成功举办了28期, 将近1800人参加培训。健康管理师逐渐成为今后的热门职业之一。随着人们对健康的日益重视, 健康管理师将逐步走向私人化服务, 薪酬也会相当可观。

目前, 第29期健康管理师职业资格培训班开始招生, 前10名报名的学员可减免学费200元。

考核合格后, 可获得由人社部颁发三级(高级)健康管理师《国家职业资格证书》, 证书全国通用。符合条件者可享政府补贴高达1200元。

报名地址: 海曙区西北街66号

报名咨询电话: 0574-87266366、87366575

股市点评

目前盘口动态复杂

当日盘口动态很复杂, 短线客的高抛低吸, 中线的逢低吸纳, 与主力的拉升和打压掺杂在一起, 令市况扑朔迷离。量能的急剧萎缩显示市场信心不足, 观望气氛较浓, 亦体现了买盘和卖盘都缺乏底气, 这就是形成缩量盘整的原因。整理过程中, 板块个股行情此起彼伏, 揭示短期市场风险偏好有所提升。不过, 由于当日指数震荡调整为主, 涨跌比例为1:4, 500多家个股跌幅在4%以上, 盘面颇感压抑。当下热点个股一是借助于当期题材随机发挥, 二是超跌反弹模式, 热门股的表达方式则大多为短打类型, 持续性不会太强, 这正是修复性反弹的常规运行方式, 市场由此形成阶段性的轮动格局。就眼下形势看, 市场对后市的疑虑不会轻易消除, 多空磨合的宽幅震荡会有发生。

操作层面上, 若创业板、深综指满足了补缺后回升的条件, 市场安全性提高, 可适当加大仓位, 若解决了不补缺问题, 则在仓位上相应谨慎些。

民族证券宁波营业部 本文分析仅作参考

科技

法国将开发可穿戴式人工肺

法国玛丽·拉纳隆格外科中心的研究人员正准备开发一款由电池供电的可穿戴式人工肺。这款人工肺既不需要通过大型外科手术植入患者体内, 也不需要摘除患者自身功能衰竭的肺。

据研发项目负责人介绍, 可穿戴式人工肺将以“第三个肺”的形式存在于患者体外, 由背带或腰带固定在与胸部等高的位置。人工肺上的一根插管由颈部进入患者体内, 从右心室内导出含氧量低的静脉血。血液随后通过人工肺吸收氧气并排出二氧化碳, 转变为动脉血, 再被输送回左心房。

人工肺的总重量将被控制在10公斤内, 由电池供电。由于此装置需24小时不间断工作, 开发一款外形轻巧且容量大的电池将是研发工作的重要挑战。该项目已获法国政府500万欧元研发资金, 研发工作将于2016年1月启动。

据新华社

图说



世上最大的脚

9月10日, 世界最权威的纪录认证机构吉尼斯世界纪录宣布, 《吉尼斯世界纪录大全2016》正式全球发行, 并于当日揭晓书中最新加入的众多精彩纪录。来自委内瑞拉20岁的年轻小伙Jeison拥有在世的人中最大的脚, 其右脚长40.1厘米, 左脚长39.6厘米。

据环球网

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	16:30	770
香港	14:30	1550	成都	18:40	920
香港	19:00	候补	成都	19:35	850
澳门	15:50	1300	成都	21:10	770
北京	7:45	970	重庆	10:20	780
北京	8:30	970	重庆	11:20	780
北京	13:05	830	重庆	11:15	840
北京	17:05	690	重庆	11:40	700
北京	17:45	690	重庆	14:05	700
北京	20:20	410	重庆	16:45	700
北京/南苑	14:30	690	昆明	7:50	720
天津	11:10	1310	昆明	11:20	810
广州	7:45	480	昆明	11:55	810
广州	11:45	710	丽江	13:00	890
广州	12:10	710	贵阳	8:15	970
广州	14:40	710	贵阳	12:40	830
广州	17:05	600	兴义	13:00	710
广州	17:50	710	南宁	14:25	890
广州	21:45	480	桂林	8:15	970
深圳	9:45	640	桂林	12:40	830
深圳	10:10	640	长沙	8:15	320
深圳	14:35	1270	长沙	11:15	400
深圳	20:10	640	长沙	11:20	320
深圳	21:10	390	长沙	14:25	400
厦门	18:20	700	长沙	19:35	280
哈尔滨	12:15	1560	南昌	13:05	530
哈尔滨	20:05	1380	南昌	18:40	530
长春	11:00	候补	武汉	7:55	300
沈阳	7:40	候补	武汉	12:40	450
沈阳	12:55	1020	武汉	15:20	300
大连	11:30	620	武汉	16:30	300
大连	13:40	490	宜昌	11:55	390
大连	16:25	490	郑州	8:10	430
大连	16:45	490	郑州	13:00	430
青岛	7:40	550	西安	7:55	690
青岛	16:35	550	西安	13:35	690
青岛	20:40	320	银川	13:00	760
青岛	22:40	320	海口	10:15	620
潍坊	20:20	520	海口	13:10	470
成都	13:05	1080	海口	16:35	480

注: 1、以上价格信息于昨日17点采集, 均不含税, 仅供参考; 2、24小时售票热线: 88886666、88887777、13336668666, 市区内免费送票。

旅游

日本深度六日游

飞扬旅游为您打造中秋最佳产品: 9月24日出发天海邮轮, 鹿儿岛+冲绳日本深度5晚6日游。

推荐理由: 1. 价格低, 内舱双人房2199元/人; 海景双人房2799元。2. 天海邮轮作为国内首条奢华涉外五星邮轮, 餐饮丰富, 更适合老年人。3. 特别安排宁波—上海码头往返接送(需加300元/人)。

报名热线: 27666666; 爱飞扬微信号: T4000365666; 报名地址: 海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼; 爱飞扬旅游网: www.iflying.com。

旅游许可证: L-ZJ-CJ00063

每天一句宁波话

词条: 口番
解释: 口头禅
例句: 其口番交关难听。

[他的口头禅很难听。]



钱元平 辑录 任山麓 配图

福彩

双色球 第2015106期

红色号: 01 03 04 23 31 32
蓝色号: 13

15选5 第2015246期

基本号: 01 03 07 10 13

3D 第2015246期

开奖号码: 3 1 3

体彩

●20选5第15246期: 01 06 09 14 19;
●排3排5第15246期: 7 7 8 9 5。

(中奖号码以彩票中心公告为准)