周日读本
東南商報
2015年9月13日 星期日
编辑：汪 林 组版：车时超

您还在**误解方便面**吗？

多位专家为其“正名”：安全性有保障，营养不比汉堡、馒头差

全球方便面总产量早在2013年就已超过1000亿份，但它实在是被误会太深了。诸如没营养、32天也难消化、油盐含量高、包装有毒、黑心油等种种传言，致使许多消费者“谈面色变”。2014年我国方便面年人均消费量仅35份，不及韩国的一半。

事实上，科学实验证明，方便面不仅安全，而且在营养、易消化等方面并不比汉堡、馒头等国人常吃的这些食物差。多位食品安全领域的权威专家也为方便面“正名”，现代技术工艺下制造的方便面，其安全性是有保障的。

受谣言牵连后促使方便面革新

方便面谣言其实并非近几年才有，在世界上第一款方便面——鸡肉拉面问世后几年内就遭遇过。

上世纪六十年代，鸡肉拉面发明的成功引来诸多仿造者。据方便面之父安藤百福回忆，到1965年，涌入方便面行业的制造商已经“多得无法准确地统计数字”，“大致达到360家”。因为一些假冒伪劣商品的出现，关于方便面的谣言也出现在坊间，安藤百福一手创立的鸡肉拉面也被卷入食品安全的舆论中。

安藤百福在回忆录中提到，当听到这些谣言时，感到十分诧异，“很难想象用160℃高温热油干燥的食品会有安全问题”。后来的调查发现是假冒产品的问题，最终还了鸡肉拉面的清白。

正是这一系列事件，使方便面产业开始走向更加安全、规范的道路。

1965年，安藤百福决定在所产的全部方便面商品上标明制造日期，这在当时全球的食品企业里还是第一家。据说当时一位糕点厂的总经理为此冲着他喊：“谁开始想出这种傻事来的？”不过，安藤百福始终对开创食品标注制造日期的先河而感到骄傲。

此后，日本拉面工业协会在方便面成分标志、日期表示、制造基准等项目上也做了细致研讨，并在法律上制定了让消费者安心的措施。在此背景下，方便面类的日本农林规格得以施行。

方便面被“妖魔化”的多种形态

在诸多将方便面“妖魔化”的谣言中，去年的“吃一碗方便面花32天解毒”首当其冲，称方便面的调味包、面饼及包装材料含有防腐剂等有毒物质，人吃了很难消化。这则谣言被北京市科协列为2014年十大“科学”谣言榜榜首。

中国农业大学食品科学与营养工程学院教授沈群在接受媒体采访时表示，无论是热风干燥还是油炸干燥的方便面，其面饼中的水分含量很低，微生物很难生长，所以根本不需要添加防腐剂。

有关桶装方便面包装的谣言也不少，其中一种说法是：由于其包装材质是聚苯乙烯，添加的安定剂遇到高温会溶解，进而威胁人体健康。

对此，上海市质监局今年通过安全评估指出，随着技术的发展，方便面碗材质已被聚乙烯淋膜纸塑复合产品替代，并无上述风险。

另一个流传甚广的方便面谣言是“方便面32小时不消化”。在这项利用摄影胶囊拍摄面条消化的实验项目中，两名志愿者分别吃下方便面和手工面条，然后吞下胶囊内镜，以对消化道内的情况进行记录。

结果表明，两种面在吃完后2个多小时就已经基本消化，已看不到完整的面条。实验发起者布雷登·郭在接受采访时也承认，这个项目的初衷只是为了观察加工食品的消化过程，目前并不能从中得出方便面不好消化或者有害健康的结论。

方便面未来将更健康更精细

从方便面诞生的那一天起，安藤百福就设立了“简便、营养、卫生、价廉、长期存放”的五个目标和条件。随着技术革新以及世界范围内的健康意识提高，许多方便面企业都在致力于研发更加健康、精细的方便面产品。

韩国是世界上方便面人均消费量最高的国家，年人均食用方便面量为74包，在韩国人看来，方便面不仅简单快捷、价格实惠，而且营养、美味又健康，几乎是每个家庭都必不可缺的美食。为顺应消费者越来越注重健康的趋势，韩国尝试用蘑菇、海带等天然成分来替代盐类。而泰国企业则用氯化钾取代氯化钠，使方便面中盐的含量下降10%~15%。

在日本，一些方便面的调味品和干料包中增加了钙和维生素B1、B2等营养素，今后还将出现各种有特殊功效的方便面，如添加植物纤维、骨胶原，预防肥胖的方便面；添加甲壳素、可降低胆固醇的方便面等。

在我国，方便面企业也持续开展产品营养价值研究与创新，推出营养健康型方便面，受到了消费者的青睐。

■专家揭秘

方便面的安全性比不过手工食品？

孙宝国（中国工程院院士）：方便面采用流水线生产，自动化程度极高，使用的技术世界一流且各项卫生及安全指标符合国家标准。使用的棕榈油，不含胆固醇，单不饱和脂肪酸的比例与花生油相当，降低血脂的效果与橄榄油类似。综合评估，方便面的安全性比手工餐食、摊点餐食有保障得多。

方便面油脂含量高、含多种添加剂，不利健康？

胡小松（中国农业大学食品科学与营养工程学院院长）：方便面平均每份所含油脂在16%~18%左右，其中11%都是棕榈油，是对人体健康有利的植物油。而一份汉堡包中的油脂含量平均在30%左右，比方便面高出一倍。

此外，目前国家允许使用的添加剂，只要在标准内使用且经过严格检测，对人体是无害的。

方便面没什么营养？

陆启玉（郑州工业大学粮油食品学院副院长）：方便面中虽然缺乏人体需要的一些营养元素，但不能因此就说方便面没有营养。人体所需要的营养成分是比较复杂的，且没有任何一种食品能满足所有人的营养需要，只有因人而异、多种食物合理搭配才是合理的。

据《新京报》

分类信息

www.nbrczp.com
咨询QQ：956118880 8:15-18:00(全年全天候办理)
刊登热线 56118880 56118881

遗失公告 招聘求职 物业广场 征婚交友 二手车 旧货回收 家政维修 投资咨询 商品供求 货运物流

套红免费送！ 活动截止日期另行通知！

驾驶培训
●**轻松**拿驾照：费用低，快速拿证。15277131312李 QQ：913819582

搬家搬厂
●**利民搬家搬厂价格优 87771478**

旧货回收
高价收旧货 13777943796 青

餐饮用品及厨房设备转让
有全套餐饮用品等13805861157徐

台州路桥收废旧设备空调
酒店工厂锅炉电缆 13616572404

专业回收 13867850819 姜
办公家具空调货架宾馆饭店床沙发
旧货全收 13957857101 汪
●**收发电机**与工厂旧货 13884450960

●**收注塑机冲床发电机 15857413955**

调查咨询
雷恩市场调查 87088308
宁波人的专业调查公司
神洲市场调查 87289267
宁波人自己的老牌调查公司

二手车市
高价购各档二手车
轿车皮卡车货车 13056903116 虞
高价急购二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方
华东二手车买卖
13705742073兴宁路 558 号
●**高价**收购二手车 13777000110 张

●**汽车、按揭车、活典当 13276788111**

咨询代理
●**低价收费：小面积贷款**
各种房产转贷增贷 15967867860

前途招聘
聘业务经理 2 名男女不限
订报员 16 名(女 20-45)87171679

慈铭体检鄞州分院
★临床医生(内、外、眼科、耳鼻喉、口腔、妇、中医医师等) 若干
★检验科、心电图、B 超、彩超经颅多普勒诊断、放射等主检医师 (技师)若干 ★护士长 3 名
★护士 40 名 ★前台接待 20 名
★导检 40 名 ★营销经理：若干名
简历至 E-mail：ciming163@163.com
欢迎垂询：18106678086 方老师

物业转让
刊登热线：56118880 56118881

店铺写字楼
●**转让**红星地板门店 13738844890

酒店餐饮娱乐

大食堂转让
鄞州区中心地段，全新大食堂转让，面积 800 ㎡营业状况非常良好，有固定用餐群体，具体价格面议 15168588153 彭

梅墟旁江南路厂房出租
江南路和东外环交叉口新权村工业区，新钢材市场东 3800㎡1 楼近 3000㎡交通好大车自由进出 13805889531

●**鼓楼**600 ㎡盈利大食堂转让2,3,4层可空转周围人流量大18668862688

鄞州新装办公楼出租
商务大厦1200m²。13967805200胡

宾馆承包（无转让费）
鄞州钟公庙惠风西路与钟公庙南路交叉口，营业中，房 70 余间，月底后可承包，非诚勿扰 66177377 王

收购(求租)厂房
因公司搬迁，急需收购五乡工业区(附近)，或江南公路(明州大桥以东至红联)地段。占地面积 2.5-5 亩之间。13505742782 何先生

厂房出租
位于鄞州区东吴镇宝岐公路旁厂房面积约 3100m² 单层高 12 米 行车 3 吨 2 台 变压器 315KV 厂房出租价格面议。联系电话：13905749779

●**五乡一楼1000m²厂房出租87729389**
●**宋家漕9000m²厂房出租13071917147**
●**棋牌会所低价转电话13605889991**

厂房仓库场地
●**古林**750m²厂房出租13486641388

房屋出租
位于江东百丈街 97 号(潜龙巷 4 号，原鄞州水电物资大楼)，五至七楼共三层，每层约 280 平方，砖混结构，用途为商务、宾馆、棋牌等，租期三年以上，价格面议。宁波水兴物资经营有限公司。联系电话：87739823

厂房转让
潘火厂房，位佳环境好，约 23 亩，17000 平，面洽。非诚勿扰。电话：15057453370

下应800㎡厂房出租
1-3层，交通便利13373886399
●**联丰新庄独户三楼 1800m² 厂房出租有电梯可做仓库公寓 13065825578**
●**高桥**1楼600m²厂房出租13355905289

旺铺招租
位于苍松路 71 号(效实中学对面)面积 500 平方，可用于培训、学校、银行、餐饮、足浴或超市等租金面议。
联系人：张小姐
联系电话：18057485281

厂房出租
北仑沿山河北路 19 号一至四楼一共 4800m²，水电齐全，交通便利，价格面议。13957880569 王经理

●**鄞江厂房出租一层 1700m² 另有办公楼水电齐电 200KV13806665505 吴**
●**古林**500㎡，集士港湖山村854㎡厂房出租。13757491652
●**洪塘**9000m²仓库出租。63056126

商铺出租
江东南路 568 号欧宝大酒店二层（建筑面积 1435 平方米)，宜餐饮、休闲、办公。租金 50 万元，可分割出租。电话：13586840585 史先生

2500㎡大楼出租
海曙望童路 628 号每层 800㎡可分层起租；宜办公、轻纺、电子、物流、网店培训等。有停车场食堂住宿配套价优。15867885538、13429289522

●**镇海后海塘堆场和室内仓库出租，独立进出。电话15355178599许先生**
●**鄞州**瞻岐钢结构厂房5000㎡高10米有行车可分割空地4千㎡13056763366

宁波鼓楼步行街
旺铺出租
海曙商业黄金地段，小黄鹂商城旺铺出租。每平 150 元/月起可分期付款 15867202729、13738800131；另聘店铺出租业务员女 30-50 岁 联系电话：13738800131

厂房出租
石碶工业区厂房，占地 25 亩，面积 7000m² 左右，单层高 16 米，行车 10 吨，变压器 1250KV，集装箱进出方便。电话：18957858488 颜

商务广场
刊登热线：56118880 56118881

装修装潢
●**设计店面厂房家装 13989306759 夏**

法律服务
●**宁波江厦所代理经济案件 87295238**

★温馨提醒：以下广告因审查仅涉及《广告法》要求的相关内容，敬请应征者注意验查对方相关手续，注意自我保护！

财务咨询
震兴账务清理
快速处理各种账务纠纷，
专业调节各种账务纠纷，
地址：海曙区车站南路16号月湖银座505室 咨询热线：13819842852

声明公告
●**宁波市**海曙区蓝天安顺汽车租赁有限公司公章一枚声明作废

●**奉化市**双狮雾云茶厂遗失营业执照正副本各一本，注册号330283608008228声明作废
●**宁波**甬亚贸易有限公司遗失浙江省宁波市江东地方税务局通用手工(仟元版)发票一本，发票代码233021105001，发票号码03095876-03095900，声明作废。
●**遗失**宁波市场监督局杭州湾新区分局核发的公司名称为宁波杭州湾新区皖固食品店食品流通许可证正副本各一份，编号SP3302181050000643声明遗失

●**余姚市**熙尚食品店注册号330281602095389遗失宁波市工商行政管理局余姚分局2013年5月20日核发的营业执照副本声明作废余姚市熙尚食品店2015年9月11日

●**宁波**克拉克星教育科技有限公司遗失浙江泰隆商业银行股份有限公司宁波古林小微型企业专营支行开户许可证，核准号J3320033770901，声明作废

●**宁波**优茂化工有限公司遗失合同章号码3302190147899声明作废
●**宁波**舜宇智能测量仪器有限公司遗失公章一枚，号码330219 0156834声明作废

浙 B 车贷 热线 400-008-0840
月利率 0.46% 放款快
不押车不装 GPS
详情关注服务号

鑫 义 典 当 诚邀业务精英 彩虹路向阳渔港旁
房产汽车 玉器宝石手表典当 信用借款咨询
电话：87207788 15990530687