



保冬妮来甬聊亲子阅读

阅读安全教育绘本,老师家长先要脱盲

昨日,著名儿童文学作家、资深编审和心理咨询师保冬妮携《幸运的米拉》安全教育系列绘本,亮相宁波鄞州区图书馆的“明州大讲堂”,讲授了一场题为“亲子阅读:生命教育与安全”的讲座。她解读了意外急救、家居安全、户外避险、行为自助、心理健康五大儿童安全教育。

意外伤害是造成我国儿童死亡的第一位,平均每4个儿童死亡个例中就有一人死于意外伤害,而超过40%的意外伤害事件就发生在家里……讲座一开始,保冬妮便用一系列触目惊心的数据告诉家长和老师,儿童需要安全教育。作为中国原创绘本领军作家,保冬妮又指出另一个现状:根据一项调查,每天能保证有15~20分钟的时间与孩子共同阅读的家庭不足10%。她说,家长和老师的脱盲学习,是阅读安全教育绘本的第一步。

如何打造安全的亲子阅读?如何在阅读中传递安全教育?家长和孩子在绘本书中如何成长?保冬妮随后通过这三个问题,

用一个个生动具体的实例告诉家长如何选绘本、绘绘本、用绘本、玩绘本,并通过绘本使儿童在成长关键期通过阅读获得更好的身心发展。她强调说,安全知识不仅仅通过说教的形式传达,还可以通过听觉、视觉、嗅觉、触觉等传达,营造孩子敏锐的感受力以达到自我保护。

保冬妮曾是中国唯一的原创图画刊《超级宝宝》的主编,是中国原创绘本的领军者。她的作品曾获全国优秀儿童文学奖、全国优秀少儿图书奖、冰心文学奖、冰心图书奖,也曾多次入选新闻出版总署向全国青少年推荐百种优秀图书书目和“三个一百”原创图书出版工程,多部作品的版权输出国外,代表作有《水墨宝宝视觉启蒙绘本》《跟着姥姥去遛弯》《九色鹿》等。近十几年来,她致力于绘本创作和阅读推广,是中国唯一将绘本理论研究、儿童心理学、文学创作熔于一炉的专家兼作家,每年举办各类培训、讲座上百场。

记者 庞锦燕



向快乐出发,“民星”来打擂



江东区老年大学带来的越剧表演《洞房》。

记者 崔引 摄

作为宁波市第二届市民文化艺术节的活动之一,昨晚,江东区“向快乐出发”民星擂台总决赛在世纪东方广场精彩上演,这场演出汇聚了街道、社区的众多草根“明星”,吸引了大批市民前往观看。

温婉柔美的越剧表演《洞房》、气势激昂的古筝合奏《战台风》、风格独具的拉丁舞《邂逅》……据了解,民星擂台自6月份启动以来,历时4个月,经过8场初赛和2场复赛的比拼,14个优秀“草根”节目从近百个参演节目中脱颖而出,入围了昨晚的决赛。

由东胜街道和社区选送的时装走秀《海丝霓裳》格外引人注目,这支平均年龄55岁的业余模特队在市里小有名气。负责人林梅云年轻时就热爱舞台表演,2007年把社区里热爱歌舞表演的阿姨们召集在了一起组成了“七彩霓裳”艺术团,动作编排和服装设计由她一手包办。团里每年都有二十多场演出,去年还在上海一举夺下第15届“金玉兰奖”音乐、舞蹈、器乐艺术大赛的最高奖。“退休以后也不忙了,一起排练既可以锻炼,也算是圆了我们年轻时的梦想。现在每周四下午,我们都在江东区文化馆排练。”住在广场附近的居民陈秀娣表示,电视上经常看到模特表演,但在现场看同龄人的走秀演出还是第一次,形式新颖很喜欢。

相比林梅云的团队,男女声表演演唱《少林牧羊女》的表演团队“BZ组合”则是一支截然不同的队伍,他们的主力军是80、90后的年轻人们。“BZ组合”来自百丈街道,成员中既有医生、教师,也有地铁司机、社区干部,因为喜欢音乐而走到了一起,每周都排除万难凑出排练时间。他们的歌唱为昨晚的演出带来了一股清新之风。

这次大赛为居民搭建了一个展示自我风采、实现自我梦想的舞台,同时也带动了商圈氛围,助推月光经济发展。

记者 林旻 通讯员 胡勇

每出一拳赚57万美元 梅威瑟带着49战全胜战绩“下班”了



美国拳王梅威瑟(前)获胜后在拳台上跪地庆祝。

“不看心痒痒,一看就后悔”。这是一位网友对梅威瑟拳击比赛的精辟评论。

昨日,美国拳王梅威瑟的拳击告别战在拉斯维加斯上演,不出意外,他又打满12个回合以点数击败安德鲁·贝托,以49场全胜的生涯纪录,完美谢幕。

但是,即便在职业生涯收官战,梅威瑟也没准备奉献一场精彩的对决抑或一次火爆的出拳,甚至在比赛还剩下10秒钟时,他就已经决定不玩了,高举双手,用环绕步“走”完自己在职业拳台的最后时间,引得台下一片嘘声。

但就像央视著名拳击评论员杜文杰描述的那样:“无论掌声还是嘘声,梅威瑟只在乎他自己。”

梅威瑟把拳台当单位,不是战场

梅威瑟有不少外号,响亮如“五月天”、“金钱梅”,但许多人更习惯叫他“漂亮男孩”。

从1996年进入职业拳坛以来,几乎每次打完比赛梅威瑟的脸都干干净净的。得点,跑!得点,再跑!这是属于梅威瑟的剧本,他过去10年一直这么做,偶尔被模仿,从未被超越。

当12回合结束的锣声敲响,三位计分裁判一致判定梅威瑟点数胜出,但这次梅威瑟对手贝托的脸上也和他一样“漂亮”,因为梅威瑟在长达36分钟的比赛时间里只是用拳套不断触碰着他而已。

他又一次选择了最安全也是最没新意的打法。甚至在第8局,梅威瑟频频闪躲贝托的重拳,他的这一举动也引发了全场观众的嘘声。

“名字起得不错,没威慑!”“再见了,以后再也不能看见你装了”……与拉斯维加斯的嘘声相得益彰的是,中国的网络上也一片调侃加不屑。

但是梅威瑟并不在意嘘声,他在赛后得意地穿上“The best ever”(史上最佳)的背心,对着台下习惯性地耀武扬威。他个人49场全胜的职业战绩也终于比肩传奇拳王马奇阿诺。

有一位网友说得好,“梅威瑟是把拳台当工作单位,而不

是战场。”

梅威瑟有自己的拳击哲学——以最小的代价赢得胜利,每场比赛对他来说就好像早上打卡上班,下午打卡走人,而且他从不早退,12回合的固定工作时间必须遵守。

这里必须提一下同样49战全胜的马奇阿诺,他完成了43场的KO(击倒),而梅威瑟只有26场,并且全部集中在他职业生涯的前半段,最近的一次KO还得追溯到2011年9月份。

每出一拳就赚57万美元

除了100%的胜率,梅威瑟的吸金能力更让人感到咋舌。职业生涯最后一战,“金钱梅”又赚了3200万美元,这还只是出场费,并不包括收费电视的分红。

据《福布斯》统计,梅威瑟职业生涯的比赛总奖金已经超过了7亿美元,今年5月份他与帕奎奥的“世纪之战”单场就赚了2.5亿美元(出场费加分红),当时梅威瑟共出拳435次,平均每挥出一拳就有57万美元入账。

而自从2012年梅威瑟首次登上《福布斯》体坛富豪榜首后,过去几年他就再也没有从这个座位上挪开。

以2014年年中至2015年年中的计算周期统计,梅威瑟的年收入达到惊人的3亿美元,事实上,这一年他只打了两场比赛。

他是个天生的“心理学家”

为什么一个比赛毫无激情的拳手会有如此高的票房号召力呢?

一方面凭借出色的技战术能力,梅威瑟始终保持不败,他的全胜战绩本身就是推广公司的一大噱头;更重要的是,梅威瑟是个“心理学家”,非常擅长自我包装和炒作。

梅威瑟打着毫无激情的比赛却每每叫嚣自己是史上第一,他一会儿贬低对手,一会又肆无忌惮地通过社交平台炫富,这种违背了社会传统价值观的处事方式很容易引起公众的反感。

联系到梅威瑟的不败金身,相当一部分人在接受采访时表示,他们就是花钱来看梅威瑟何时能被击倒。

不仅是普通拳迷,就连泰森、哈格勒等著名拳王也对他的做派十分不满,争着要和梅威瑟打嘴仗。泰森就在许多场合表达了对梅威瑟的不屑,但这何尝不是在帮他炒作呢?

对于这些,梅威瑟自己毫不避讳,“我知道人们都会一边讨厌我,一边还在看我的比赛。”

梅威瑟真的就这么退役了?

在和贝托的比赛前,梅威瑟在不同场合都强调“这是自己的最后一战”,在回避了卡汗、戈洛夫金等更有竞争力的拳手后,梅威瑟选择了名不见经传的贝托。

为了保证自己的票房,“最后一眼拳台上的梅威瑟”被当作了比赛唯一的“亮点”,而梅威瑟为了炒作也不忘搬出老对手帕奎奥。他在采访时表示,帕奎奥是自己的手下败将,自己不屑再和他一战。

当然,很多拳迷依旧存有疑问,梅威瑟真的就这么退役了?只需要一场胜利,他就可以跨越马奇阿诺的纪录,他只要再“跑”12分钟就可以成为历史第一人。

不过梅威瑟对纪录和传奇这些字眼都不感兴趣,“我不考虑这些,与金钱相比,纪录根本不重要,50战全胜对你们有意义,对我没有。”冲着这句话,梅威瑟再打一场,还是有人埋单。

据澎湃新闻

○昨日,儿童剧《宝莲灯》在白云实验剧院上演。宁波市特殊教育中心学校的师生和家长们观看了演出。带队的胡老师介绍,“虽然他们听不到声音,但是舞台表演的肢体语言比较夸张,他们能从中感受到表演的内容。”剧院负责人许宏远表示,以后剧院的每场儿童剧演出,都会提供一定数量的免费门票给宁波市特殊教育中心学校的孩子们。

记者 林旻

今日电影

UME 颐高国际影城		宁波影都	
影片	场次	影片	场次
小贵人大眼萌	3D 国:10:15 12:00 13:45 15:30	碟中谍5:神秘国度	09:40 11:30 12:00 13:30 13:50
	17:15 19:00 3D 美:10:45 12:30		14:20 14:50 16:00 16:40 17:30
	14:15 16:00 17:45 19:30 21:15		18:00 18:20 18:30 19:30 19:40
	4D 美:11:15 13:00 14:45 16:30		20:00 20:20 20:40 20:50 22:30
	18:15 20:00 21:45		DMAX 10:30 13:00 15:25 19:00 21:25
10:35 11:05 12:00 12:15 12:45	烈日灼心	10:50 13:20 16:55 19:20 21:50	
13:00 13:15 13:30 14:25 14:40	烈日灼心	22:20	
14:55 15:10 15:25 15:40 15:55		3D 10:00 11:40 13:10 15:00 16:50	
16:10 16:50 17:05 17:20 17:35	碟中谍5:神秘国度	17:50	
17:50 18:05 18:20 18:35 19:00	终结者:创世纪	3D 10:10 12:30 15:40 19:50 22:10	
19:15 19:30 19:45 20:00 20:15	魔镜奇缘	10:20 12:10 14:00 18:10	
20:30 20:45 21:00 21:20 21:40	星语心愿之再爱	12:40	
22:10 22:40	落跑吧爱情	16:10	
华丽上班族	10:25 12:40	百团大战	15:50
枕边秘影	10:15 11:00 22:25	小贵人大眼萌	3D 00:00
烈日灼心	11:00 13:35 20:45		
终结者:创世纪	3D:10:20 11:20 13:40 16:00 18:20		
刺客聂隐娘	20:40		
刺客聂隐娘	10:15 21:55 VIP:13:00 21:10		
烈日灼心	VIP:10:15 15:10 18:30		

场次如有变动,以各影院售票窗口为准。