



# “公交出行宣传周”启动 倡议市民“每周少开一天车”

# 凭驾驶证行驶证9月22日可免费乘公交

9月22日是“城市无车日”，我市决定开展“2015年宁波市公交出行宣传周暨城市无车日”活动。昨天，市交通运输委相关负责人向记者介绍了今年我市无车日和公交出行宣传周的活动安排。今年，除了市六区，余姚、慈溪和宁海也将加入到无车日活动中，这让活动参与的范围更广。

记者 范洪 通讯员 余明霞

与此同时，“宁波通”启动定制公交平台也将启动线上招募，通过这一平台，普通用户可发布自己想要创建的公交线路，比如上下班的路线，也可以加入别人已创建成功的公交线路，通过在线支付的方式，预先支付车费。相关人士介绍，即将开始推出的是招募10月份公交线路。如果市民有需要，可以下载“宁波通”，关注一下“定制公交”功能。

## 无车日有免费乘坐公交活动

“公交出行宣传周”从今日开始启动至本月22日，今年“公交宣传周及无车日”活动主题是：美丽公交·绿色交通——选择·改变·融合。

宣传周活动期间，将倡议各级党政机关、企事业单位干部职工和市民“每周少开一天车”，引导公众选择低碳、环保、健康的绿色交通出行方式。

9月22日当天，除特殊情况外，政府所属机关、企事业单位的一般公务车原则上全部停用，领导干部带头乘坐公共交通工具出行。

当天，市民可持机动车行驶证或本人驾驶证，免费乘坐市六区所有公共汽车线路（不包括轨道交通）。参与办法很简单，只要上车向司机出示证件即可。

定制公交平台将启动线上招募

## 定制公交平台将启动线上招募

宣传周期间，我市还将发布首条公交健康医疗线开通预告。据介绍，这条线路将宁波目前主要的医院都通过一条公交线路贯穿在一起，市民只要坐上这趟公交就能到达宁波的主要大医院。

## 启动“美丽公交”金点子征集

我市还将在市区天一广场、传奇广场、曼哈顿广场和余姚、慈溪、宁海主要客流集散点举行“公交宣传周及无车日”活动仪式，设立主题宣传点，发放活动宣传材料、公交导乘图册和公交满意度及无车日民意调查问卷，开展便民咨询、公交卡充值、交通公共服务手机应用安装等现场服务。

从后天起，启动“美丽公交”金点子征集和主题征文活动，开展“寻找最美公交一瞬间”自拍评选，鼓励公众积极为公共交通发展建言献策，邀请市民代表参观城市公共交通调度中心和城市公共交通场站设施，在轨道樱花公园站、大卿桥站开展“车站开放日，地铁伴您行”活动。

# 宁波白领出现秋季跳槽小高峰

商报讯（记者 陆麒雯）近日，智联招聘发布2015年宁波秋季白领跳槽报告，对白领事业信心指数及跳槽意愿等方面进行了调查。

从智联招聘的调查可以看出，宁波有8.5%的白领正在办理入职或离职手续，三分之一的白领已经更新了简历，正在寻求新的工作机会。此外，有四成白领也表示出跳槽的意向。不跳槽和暂时不想跳槽的白领仅占一成。

智联招聘调查显示，2015年秋季宁波地区白领跳槽原因中，不满薪酬、职业晋升受阻以及职业发展受限为主要的三大原因，其次是福利待遇。但除了现实原因外，追求工作生活平衡和良好的上下级关系也成为促使白领跳槽的原因。

智联招聘人力资源专家认为，随着职场竞争越来越激烈，公司人员面临的工作压力也越来越大。但随着白领的职场价值观越来越多元化，更多的人希望追求健康的生活方式，希望有更多时间与家人相处，希望生活更加丰富，实现工作生活平衡。尤其是最近几年逐渐兴起的跑步热、健身热，都从另一方面印证了这一潮流趋势。这一方面值得广大的雇主关注，如果企业能够关注到员工的健康需求，并且鼓励员工实现健康的生活方式，有助于提升员工的满意度。同时对于职场人来说，做好自己的时间管理和健康管理，养成良好的职业精神，能有效减轻工作压力，最终实现工作生活平衡。

## 秋季大型人才招聘会周六举办

商报讯（通讯员 檀怡 记者 陆麒雯）9月19日（周六），市人才市场将在宁波市国际会展中心七号馆二楼举办秋季大型人才招聘会。

截至目前，已有贝发集团股份有限公司、宁波金田铜业（集团）股份有限公司、宁波银泰城商业管理有限公司等近400家优质名企报名参会，推出各类岗位需求2200余个，需求前三位的岗位分别为营销类、商业贸易物流类、五金机械类，人才需求7000余名。

企业和人才可登录中国宁波人才网（www.nbrc.com.cn）查看详情，目前尚有少量临时简历加座，如有需要，请咨询4008057477。

## 好牛奶是养出来的 宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台  
昨日16时发布

今天  
阴到多云  
有时有小阵雨  
东北风3~4级  
19℃~25℃

明天  
晴到多云  
东北风2~3级  
18℃~28℃

后天  
多云  
东北风2~3级  
19℃~28℃

## 承承看天

### 今起天气逐渐转好

就像俗话说的“一层秋雨一层凉”，昨天一场雨过后，市区最高气温狂跌至19.8℃，创今夏最高气温“新低”。

和渐重的凉意相比，最令人心烦的莫过于雨天给出行带来的阻滞，尤其是在上下班高峰期，开车的被堵在半道上，等公交的左等右等都等不到车。

好在今天开始，天气逐渐转好。据市气象台预报，今天我市阴到多云有时有小雨，明天我市晴到多云。随着天气转好，气温也缓慢回升，预计今天市区最高气温24℃~26℃，和前两天相比暖和不少。

不过，终究已经到了夏末秋初的时节，市区最低气温依旧维持在18℃~20℃。而随着白天气温的回升，日温差又逐渐拉大，一热一凉，还是那句话：小心身体，谨防感冒。

石承承

## 旅游

### 豪华邮轮日韩5日游

11月17日，天海豪华邮轮日韩5日游低至1999起！天海邮轮“新世纪号”原属于美国皇家加勒比游轮公司旗下的五星品质的精致邮轮系列，后被携程投资购买，取名“新世纪号”。船上运营管理依旧由皇家加勒比邮轮承担，服务水平保持了皇家邮轮公司原有的奢华高端品质。

1999元的价格已经一价全包了，含邮轮上的全程住宿和全天候用餐，还包含了价值千元的日本福冈和韩国济州两地的全部岸上观光费，以及全程飞扬领队导服费等。您需要自理的费用仅仅是宁波-邮轮码头往返接送300元以及按国际惯例邮轮上需另行支付46美元的小费给船方。

特惠内舱三/四人间1999元/人；标准海景三/四人间2299元/人；高级阳台双人间8层2999元/人。9月28日之前报名：1.飞扬老班长特惠：满十人送一人。2.飞扬爸爸老妈俱乐部会员立减100元一人。以上活动不可同时享受哦。

报名热线：27666666；爱飞扬微信号：T4000365666；报名地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼；爱飞扬旅游网：www.iflying.com。旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

## 信息

### 我市第六次荣获“全国无偿献血先进市”称号

近日，我市被国家卫计委、中国红十字会总会和解放军总后勤部卫生部授予2012~2013年度全国无偿献血先进城市荣誉称号，这是我市连续第六次获此殊荣。

据统计，2012~2013年度全市共计有14.1万人次参加献血，一次性献血300毫升以上比例超过75%；机采成分血捐献100%来自无偿献血者，机采血小板10588人次，共计12021.5个治疗单位；成分输血率达到99.9%；自体输血共计16202例，累计回输血量7981升，全市自体输血率达16.5%。

林桂洲 鲍云洁

### 创建美丽校园宣传活动月启动

昨日，市教育局在宁波经贸学校举行“宁波市教育系统2015年‘低碳节能 垃圾分类’创建美丽校园宣传活动月”启动仪式暨现场观摩。

启动仪式上，宁波经贸学校学生代表向全市学生发出倡议，倡议同学们从自己做起，从现在做起，立即行动起来，为建设美丽绿色校园贡献一份力量。

李臻 陆灵刚

### 中职学校教师手语培训班开班

昨日，首届宁波市中等职业学校教师手语培训班开班，来自全大市34所中等职业学校的40名教师成为首批学员。培训班由宁波市特殊教育中心学校老师授课，学员们将在5天的培训中完成手语基础入门学习，并参加浙江省初级手语考试。

李臻 柯艳艳

## 体彩

●20选5第15251期:02 06 07 12 19; ●排3排5第15251期:4 9 4 3 4; ●足彩6场半全场胜负第15133期:3 1 1 3 1 1 1 1 3 1 3; ●足彩4场进球第15133期:2 2 0 2 0 1 0; ●体彩6+1第15108期:0 9 7 6 2 1+0; ●足彩胜负第15133期:3 0 3 1 3 3 1 1 3 1 1 0 3。(中奖号码以彩票中心公告为准)

## 机票

### 明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	22:40	320
香港	14:30	1550	潍坊	20:20	1040
香港	19:00	1550	成都	13:05	3080
澳门	15:50	1300	成都	16:30	1230
北京	7:45	970	成都	18:40	1080
北京	8:30	1100	成都	19:35	920
北京	9:50	970	成都	21:10	920
北京	13:05	1380	重庆	10:20	780
北京	14:30	550	重庆	11:20	1090
北京	17:05	1100	重庆	11:40	700
北京	17:45	1380	重庆	14:05	700
北京	20:20	620	重庆	16:45	620
天津	11:10	1050	昆明	7:50	1080
广州	7:45	540	昆明	11:20	900
广州	11:45	710	昆明	11:55	1800
广州	12:10	600	昆明	13:25	900
广州	12:35	600	昆明	17:20	1080
广州	14:40	710	丽江	13:00	1020
广州	17:05	600	贵阳	8:15	830
广州	17:50	600	贵阳	12:40	700
广州	21:45	540	兴义	13:00	1070
深圳	9:45	770	南宁	14:25	1180
深圳	10:10	640	长沙	11:20	360
深圳	14:35	770	长沙	14:25	400
深圳	15:35	770	长沙	19:35	320
深圳	20:10	640	南昌	13:05	530
深圳	21:10	510	南昌	18:40	530
厦门	18:20	880	武汉	7:55	300
哈尔滨	12:15	1380	武汉	12:40	380
哈尔滨	20:05	1210	武汉	15:20	300
长春	11:00	1630	武汉	16:30	340
沈阳	7:40	1530	宜昌	11:55	1100
大连	9:25	490	郑州	8:10	430
大连	13:40	490	郑州	13:00	540
大连	16:25	490	西安	7:55	690
大连	16:45	490	西安	13:35	830
青岛	7:40	630	银川	13:00	1890
青岛	16:35	710	银川	13:35	1890
青岛	20:40	470	海口	10:15	620
青岛	21:05	360	海口	13:10	700

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336666888,市区内免费送票。

## 每天一句宁波话

词条：既要得紧  
解释：无关紧要。  
例句：我既要得紧哦，你先去用好用类。[我无关紧要的，你先去用好了。]



钱元平 辑录  
任山岚 配图

## 福彩

双色球 第2015108期  
红色号:02 12 19 22 24 27  
蓝色号: 15  
15选5 第2015251期  
基本号:01 04 12 13 15  
3D 第2015251期  
开奖号码:6 6 8