



预防新生儿缺陷还有不少误区

胸片拍7万多次才会对胎儿有损害

昨日,记者从市卫计委了解到,去年我市本地户口孕产妇出生缺陷发生率为15.42%,这个数字和我国出生缺陷总发生率相比还是比较低的。市妇儿医院产科专家告诉记者,这些年孕产妇对预防新生儿缺陷认知度渐渐提高,但还有一些误区存在,把好婚孕前、孕期和新生儿疾病筛查这三关,可最大限度预防出生缺陷。

记者 鲍云洁 通讯员 马蝶翼

导致出生缺陷有5大高危因素

从上世纪90年代开始,生育健康专家在全国范围对大量从孕早期到7岁的孩子进行跟踪,发现可能导致新生儿出生缺陷的高危因素主要有5个:一是准妈妈年龄在35岁以上;二是孕早期受到病毒感染,特别是风疹病毒感染;三是孕早期部分微量元素缺乏,特别是碘与叶酸缺乏;四是孕早期孕产妇接触过大量的放射线或苯、铅、汞等有害物质;五是孕早期未在医生指导下用药。

生命孕育的哪个阶段最易致畸?市妇儿医院产科大科主任范琦慧介绍,怀孕4周至8周内最容易出现严重结构畸形;而怀孕8周至12周最容易出现生理功能缺陷或微小畸形。易致畸的部位为中枢神经、心脏、上下肢、眼、腭、牙及外生殖器。此外,胎儿的神经系统及生殖系统在整个孕期都可能受到不良因素的影响。

去年,我市本地户口孕产妇当中排名前五位出生缺陷是先天性心脏病、肢体畸形、唇(腭)裂、肾脏畸形和其他消化道畸形。

筑起三道防线预防出生缺陷

婚检、孕前优生检查是预防出生缺陷的第一道防线。特别是有家族遗传史的人群,应在怀孕前3~6个月做孕前检查和异常染色体筛查,并做孕前评估。孕前女性应接种风疹疫苗,若发现有生殖道感染或某些严重慢性疾病,应治疗后再受孕。

怀孕4~16周是胎儿分化和神经管发育的关键期,孕妇一定要慎用药物,远离有毒有害物质,避免被动吸烟、饮酒,减少电脑、微波炉、手机等辐射,不喝饮料,不吃方便面等不当食物,补充含有叶酸的复合维生素,同时养成良好的生活习惯,适度运动。

孕前接种相关的疫苗,避免孕期感染风疹病毒等病原体,从而避免胎儿畸形风险。

孕期保健是第二道防线,具体有血清学筛查、B超筛查两种。在怀孕12~14周、20~24周各做一次B超,在怀孕15~20周做一次血清学筛查,70%以上的出生缺陷可以检测出来。

产后新生儿筛查是第三道防线。医生会在新生儿足跟采集三至四滴血做检测,以筛查新生儿有没有苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能低下等疾病,除了新生儿遗传疾病的筛查,还会进行新生儿听力筛查,以便尽早干预。

拍一次X光就要打胎不可取

近年来,孕产妇对预防新生儿缺陷认知度渐渐提高,但依然有不少误区。一些准妈妈在怀孕时吃了一些药物,就觉得肚子里的孩子会畸形,于是想拿掉孩子。产科专家介绍,一般临床上会把妊娠期用药的危险因素分为A、B、C、D、X类五类,A级最安全,X级孕妇禁用。具体生病需要吃什么药,可以到医院咨询医生,在医生指导下用药。

有很多人在准备怀孕时或怀孕后害怕拍X光片或者做超声检查,这其实是个误区。产科专家告诉记者,目前并没有证据显示,超声检查会对胎儿有影响。至于X线摄影,一次摄影暴露极小剂量,不会增加胎儿畸形与流产等的损害。拍胸部X线片71429次,累积起来的剂量才会对胎儿产生损害,显然临床上拍片不会达到这个数量。

产检不到位也有很大风险

前几天,妇儿医院有个新生儿因为肠道畸形,刚出生就被送进了手术室。新生儿的妈妈从外地来宁波打工,怀孕期间一直没有在固定的地方做产检,直到怀孕第34周前后,才来到市妇儿医院检查。医生发现,这位新妈妈腹中胎儿的肠道有一段有明显的扩张。孩子出生后,盲肠有一段狭窄,必须手术切除。

目前手术很成功,但医生表示,盲肠具有吸收消化功能,宝宝的盲肠被切掉一截,在成长过程中有可能影响到营养吸收,从而对生长发育不利,还要多加观察。



扫一扫
关注我们 关注健康

徐戎小区 成片危旧住宅改造项目 达到法定生效比例

商报讯(记者 林伟 通讯员 张绘薇 杨磊 杨晓丽)昨天下午2点55分,徐戎二村2幢404住户忻师傅在协议上签上了自己的名字,这一地块的签约率突破80%。在此之前,另外两个地块的签约率也都已经达到了80%这一“生死线”。这也意味着,徐戎小区成片危旧住宅改造三个地块均达到法定生效比例。

徐戎小区成片危旧住宅改造项目涉及2588户,分为三个地块进行。徐戎三村陆续有11幢房屋进行了房屋鉴定,结果均为C级以上危房,目前该地块有13幢房屋440余户居民腾空。

由于抱着“早签吃亏晚签得益”的想法,不少居民一直观望。直到9月上旬开始,签约率超过七成,日签约量才有了提高之势。昨天来签约的忻师傅告诉记者,他选择了产权置换,并选择徐戎安置房。“这次征收的条件我很满意,加上扩户和自己购买,新房面积比原来大多了。”

为推进本次危旧房改造工作,江东区政府准备了579套政府存量房源供被征收人选购。这些房源均为现房,面积最小59平方米,最大145平方米,分布于江东福明家园一期、三期、舟宿云庭、和泰雅苑等7个小区。这579套存量房将分批分次竞价销售,第一批竞价将在9月20日举行。按照竞价出售规定,若第一批竞价未成功的被征收人,可以继续报名参加后续公开竞价活动。

从今天下午开始,征收办将按照协议约定开始履行征收协议内容,即开始领款、交房。江东区征收办相关负责人表示:“我们要求签约的被征收人在11月23日之前搬迁交房,在交房后给予被征收人房屋价值10%的签约、搬迁奖励。”如果选择货币安置的被征收户2年内,在宁波大市内买了房子,还能享受10%的购房补助。

按照我市的成片危旧住宅改造政策,如果危旧房改造项目的签约率在规定的时间内达不到80%,则危旧房改造项目终止,且原则上五年内不再考虑征收改造。

十里陶瓷城 藏身高速下

这片违法建筑总面积超过10万平方米



新家要装修的时候,祝敏经人介绍,到姜山的一家陶瓷城买陶瓷卫浴产品。但她去了之后马上就给本报热线打来了电话:这个陶瓷城位于绕城高速公路的高架桥下,这不属于违法建筑呢?

昨天记者赶到现场,发现情况正如祝敏所说。高架桥上是一车来车往的绕城高速,桥下却是一个近5公里长的陶瓷城。每两对桥墩之间,就是一个店面或仓库,面积在600平方米左右。整个陶瓷城一共有180间这样的店面或仓库,总面积竟然超过了10万平方米。

在桥身上,还写着各家经营者的广告和牌子,显得十分凌乱。一些前来送货或拉货的车随意停在路边,使本来就不宽的通道显得更加拥挤。在记者采访的半小时里,不时有一辆辆货车来来往往卸货、搬运、装车。在这个陶瓷城的最西边,还有一个堆满了破碎陶瓷的垃圾场。附近一名店家承认,这些陶瓷垃圾都是他们这些仓库或店面的工人扔的。

中午10点半,记者来到位于这段高架桥的中间位置,找到了管理陶瓷城的物业公司。但公司里只有一名穿着保安制服的工作人员在,他告诉记者,负责人和其他办事人员都已经下班了。随后,记者了解到,这段高速公路的高架桥下空间由宁波海运州高速公路有限公司租给当事企业。当事公司分别于2011年和2012年分两期建造而成此处总面积约在11万平方米的仓储区。



高架桥下全部变成了库房和店面。

昨天,市公路局高速路政大队相关负责人在接受记者采访时说,根据《宁波市公路路政管理条例》第二十条,禁止在公路建筑红线范围内建设永久性建筑、构筑物和设施。为此,他们已于今年4月对当事企业下发了限期拆除通知书。但目前,明州海运提出和当事企业解除租约,当事企业则向江东区人民法院提起行政诉讼。因此,高速路政大队只能等待法院判决。据他所知,目前陶瓷城已经有部分腾空了,9月底要拆除一部分。

记者还注意到,除了这部分桥下违建,这一段绕城高速的北侧还零星分布着不少大面积违章搭建的钢棚。记者从首南街道三改一拆办了解到,其中一处占地10000平方米,违建建筑面积7000平方米的钢棚即将在9月底拆除完毕。

记者 林伟

公交健康医疗专线 预计月底开通

商报讯(记者 范洪 通讯员 余明霞)市交通运输部门昨日发布消息,宁波将于近期开通38路、39路两条公交健康医疗专线,将宁波市区内主要的大医院都串联起来。

据介绍,38路公交线路全程19.8公里,沿途经过马园社区(妇儿医院)、第二医院、永丰北路范江岸路口(第二医院永丰北路院区)、新马路、人民路口(宁大附属医院)、甬港新村(鄞州人民医院)、李惠利医院(交通警察局)、第一医院等医院。

39路公交线路全程19.8公里,沿途经过第一医院、李惠利医院(交通警察局)、甬港新村(鄞州人民医院)、宁大附属医院、永丰北路范江岸路口(第二医院永丰北路院区)、第二医院、马园社区(妇儿医院)等医院。

两条线路均按目前的公交票价执行,享受1小时内优惠换乘。这两条公交线路预计月底开通。

此外,从9月22日,宁波还将新辟由公交姚家浦开往市客运中心的公交152路。该线路全程26.4公里。