

22岁女子因憋尿猝死卫生间?

医生认为,憋尿不会直接导致死亡,但会诱发其他疾病,很可能要人命



东南商报

2015年9月20日 星期日
编辑:王顺富 组版:张婧

22岁的年轻女子一早上起床去卫生间,却再也出不来,等她的母亲发现时,她已经倒在厕所里,没了心跳呼吸。近日这起“卫生间猝死事件”引起很多网友的关注。部分网友和专业医生都推测,这出悲剧可能和当事人憋尿有关。

悲伤案例

早上上个卫生间 女孩就这么走了

据广州市广播电视台《新闻日日睇》官方微博9月14日报道,22岁的程小姐如往常一样7点起床,准备洗漱后去上班。程小姐走进了洗手间上厕所,很久都没有出来。

程小姐妈妈买完早餐回来,却不见女儿身影,后来在洗手间看到女儿穿着睡衣躺在厕所的地上,呼吸和心跳都已经没有了。

好好的上个卫生间,人怎么就没了呢?程小姐的死引起了众多网友的关注。由于报道没有更多详尽内容,网友将程小姐的死归因为憋尿。

死因追问

或是排尿性晕厥 未及时救治致死

程小姐真的是因为憋尿导致的死亡吗?医学专家认为,一般情况下不太会出现人被尿憋死的情况,反而憋尿后的急促排尿更可能导致一些致命的生理反应。

东南大学附属中大医院泌尿外科陈恕求副主任医师分析,程小姐很有可能是由于憋尿太久突然排尿,从而导致神经变得过度兴奋,同时膀胱排空过快,血液往下走,导致血压降低、心率减慢、脑供血不足,从而导致排尿性晕厥,进而诱发其它疾病,比如心脏或者血压疾病等等。

晕厥后,程小姐没有得到及时的救治,所以才导致了猝死。“有些人身体有一些隐性疾病,比如心肌疾病,一旦外界出现突然的诱因,往往在外界因素的刺激下,极有可能引发隐性疾病。”

应对建议

抢救得法,保命无忧

陈恕求提醒,一旦发生排尿性晕厥,应立即将患者平卧,头部放低,抬高下肢15分钟,以增加回心血量,并解开衣领与腰带。如患者出现恶心呕吐,则应让其头部偏向一侧,以防引起窒息。意识恢复后,可慢慢扶其坐下,休息半小时后再让其慢慢站立。

一般情况下,排尿性晕厥的患者只要抢救得法,不会有生命危险。

专家告诫

尽管程小姐的不幸的直接原因并不是憋尿,但憋尿导致的诸多疾病隐患却依然要引起人们注意。

憋尿埋下各种疾病和致命隐患

陈恕求表示,现在很多人工作节奏快,强度大,经常会憋尿,其实这对自己的身体很不好,易导致排尿性昏厥,还会导致尿毒症、结石等病症。因为当膀胱的存储空间达到一定极限时,便会被憋爆,造成严重后果;如果尿液滞留过多,超过膀胱的储量,便会向输尿管回流,时间长了可能会导致尿毒症,膀胱的括约肌也会因此变得松弛;同时尿液在膀胱内储存过久导致细菌繁殖,易引起膀胱炎、尿道炎同时增加产生结石的几率;长时间憋尿还会影响到肾脏功能;憋尿后还可能发生排尿性晕厥或导致心脑血管疾病等。

平时多喝水勤排尿最健康

陈恕求建议读者,白天应该多喝水,一般每个人每天需要的饮水量正常在2000-2500毫升,多喝水才会正常排尿,这样不仅能排出身体内的代谢产物,而且对泌尿系统也有自净作用,还能提高女性尿液酸度,帮助女性预防泌尿系统感染。

还有,平常要加强锻炼,提高身体素质,睡前不宜饮水过多,睡前3小时内不可超过500毫升,并注意睡前将尿排空,排尿时要缓缓用力,不可用力屏气。据《扬子晚报》

关于排尿性晕厥

发病前一般无明显征兆

排尿性晕厥又称小便猝倒,俗称“尿晕症”,是一种反射性晕厥。人在入睡时交感神经处于抑制状态,刚睡醒时尚未恢复正常,因此一般多在夜间起床排尿过程中或排尿将要结束时发作,白天排尿时也可能发生。发作前一般没有明显征兆,发作时会出现短暂的意识丧失。多数苏醒后无明显

不适感,少数人会出现轻微头昏,休息片刻后症状会消失。但极少数反应严重者,晕厥摔倒后会造造成不同程度的摔伤,个别患者还可能诱发严重的心律失常而危及生命。

老人尤其要防范这种病症

老人更容易出现排尿性晕厥。因为一些老人入睡前可能饮水较多,尿量与排尿的次数增多,特别是男性老

人多半有不同程度的前列腺增生,常出现排尿不尽、残余增多以及尿频、尿急等症状,排尿时间延长;或因为突然体位改变(如由坐位突然站起)或排尿后膀胱压力骤减,腹腔内静脉扩张,造成回心血量下降,出现暂时性脑血流量减少,大脑短时间内缺血缺氧而导致晕厥。若排尿时迷走神经兴奋,血管扩张,减少了回心血量,导致心排量不足,血压下降,出现脑供血不足,也容易引起晕厥。

鼻炎鼻塞! 教您一方法

在日常生活中,人们时常遭受感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕的困扰!
告诉大家一个办法:就是用【王教授鼻宝】牌鼻通清涕宝!【王教授鼻宝】牌鼻通清涕宝由悦康医药科技公司研制,把特制的鼻通清涕宝放到鼻道里,可以用于感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕,省时、省心!愿您远离感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕困扰!【王教授鼻宝】牌鼻通清涕宝由悦康医药科技公司多位科研人员潜心研究,现已上市。适用于感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕。
感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕,教你一方法:
【王教授鼻宝】牌鼻通清涕宝!宁波市市场现已到货!
4盒一周期、买3+1、免费送货、货到付款
全国免费:400-015-8115 短信咨询:13758958115
以下药店现已到货:宁波信谊药店(解放南路55号);北仑养怡堂(新大路1536号、学府名苑对面);镇海太和堂(车站路86号);慈溪利民药房(人民医院门诊部对面);余姚海寿堂(学弄80号、二院东50米);宁海华泰中西药房(气象北路10号);奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁);
悦康医药科技公司 地址:宁波市鄞州区中河街道董山中路98号 电话:13606015555
悦康医药科技公司 地址:宁波市鄞州区中河街道董山中路98号 电话:13606015555

小港福寿墓园“七·一七”抗日将士纪念碑落成

在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年之际,市、区相关部门和小港街道为缅怀1940年7月17日,中国国民革命军第194师、第16师官兵和镇海(北仑)人民英勇抗击日寇,取得了“浙东台儿庄”战役的胜利。

在这次战斗中,共歼灭杀伤日寇1000多人,而国民革命军有五百余名官兵阵亡,其中有三百多名将士遗体由小港爱国老人唐爱陆组织民众安葬于小港布阵岭西缓坡上。这次建造的陵墓就是将烈士遗骸重新迁移于小港江山福寿墓园。新建成的烈士墓园,庄严肃穆并建有民族特色的瞻仰亭,供后人凭吊纪念。

小港福寿墓园建园20多年来,墓园负责人霍元夫十分关注社会公益事业。霍元夫本人不仅投入了大量资金,还亲自前赴舟山烈士陵园、樟村烈士陵园、杭州抗日阵亡将士纪念碑墓地参观考察,确定墓园建造方案。在烈士陵园建造过程中,北仑小港街道有关部门领导也亲临现场指导,使烈士陵园于8月底顺利建成。

范谢

分类信息

套红免费送! 活动截止日期另行通知!

www.nbrczp.com

咨询QQ: 956118880 8:15-18:00(全年全天受理)

刊登 56118880 56118881

热线

招聘求职

物业广场

征婚交友

二手车

旧货回收

家政维修

投资咨询

商品供求

货运物流

<p>咨询代理</p> <ul style="list-style-type: none"> ●低价收费:小面积贷款 各种房产转贷贷贷 15967867860 <p>征婚交友</p> <ul style="list-style-type: none"> ●本女单身 43 开厂有房 13248618103 ●本女 61 村有股可落户 15658451502 	<p>调查咨询</p> <p>神州市场调查 87289267 宁波人自己的老牌调查公司</p> <p>雷恩市场调查 87088308 商务、寻人、账务快速清理 宁波人的专业调查公司</p>	<p>搬家搬厂</p> <ul style="list-style-type: none"> ●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189 ●利民搬家搬厂价格优 87771478 <p>旧货回收</p> <p>餐饮用品及厨房设备转让 有全套餐饮用品等 13805861157徐</p>	<p>旧货全收 13957857101 汪</p> <ul style="list-style-type: none"> ●收注塑机冲床发电机 15857413955 <p>二手车市</p> <p>华东二手车买卖 13705742073 兴宁路 558 号</p> <ul style="list-style-type: none"> ●高价收购二手车 13777000110 张 	<p>高价购二手轿车</p> <p>货车面包车皮卡车 13185991787 翁</p> <p>高价急购二手汽车</p> <p>车好价可稍高 18868687777 方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●汽车、按揭车、活典当 13276788111 <p>前途招聘</p>	<p>聘订报员(女28-45岁)</p> <p>2300+提成交三金87171679</p> <p>京信通信浙江分公司宁波办事处</p> <p>招聘岗位:仓库管理员 1名 包住宿 工作地点:宁波市鄞州区联丰新庄路 0571-56079696-5102/15990125656</p>
<p>物业转让</p> <p>刊登: 56118880 热线: 56118881</p> <p>华侨豪生商务楼出租</p> <p>商铺 30-600m² 办公楼 60-500m² 13805864389 洪女士 招商热线: 13586696800 毛女士</p> <p>外滩花园出售</p> <p>外滩花园 1幢 2803室 213m² 顶层 复式公寓送 88m² 大露台、白坯、看三江六岸,价面谈;13003714288</p>	<p>店铺写字楼</p> <ul style="list-style-type: none"> ●县学街牌低价急售 13065664927 <p>酒店餐饮娱乐</p> <p>鄞州新装办公楼出租 商务大厦1200m². 13967805200胡</p> <p>饭店转让</p> <p>江东沧海路 2057 号(沧海路与兴宁路交叉口)约 230 m², 价格面议。联系人 13505745666 任</p> <p>急租仓库</p> <p>800-1000 平, 一楼仓库二楼办公, 宁波市周边干道, 大货车集装箱进出方便, 谢绝中介 温 13567849448 胡 18868953923</p>	<p>●鄞州万达广场900m²足浴转 18958319183</p> <p>●五乡一楼1000m²厂房出租 87729389</p> <p>●宋家漕9000m²厂房出租 13071917147</p> <p>●鄞州万达广场茶室转让 13858260707</p> <p>厂房仓库场地</p> <ul style="list-style-type: none"> ●孙马村530m²厂房出租 13008973581 <p>梅墟旁江南路厂房出租</p> <p>江南路和东外环交叉口新村村工业区, 新钢材市场东 3800m² 1楼近 3000m² 交通好大车自由进出 13805889531</p> <p>厂房转让</p> <p>潘火厂房, 位佳环境好, 约 23 亩, 17000 平, 面洽。非诚勿扰。电话: 15057453370</p>	<p>下应800m²厂房出租</p> <p>1-3层, 交通便利 13373886399</p> <p>●古林500m², 集士港湖山村854m² 厂房出租。13757491652</p> <p>●鄞江厂房出租一层 1700m² 另有办公楼水电齐 200KV13806665505 吴</p> <p>●洪塘9千m²厂房出租可分隔63056126</p> <p>宁波鼓楼步行街旺铺出租</p> <p>海曙商业黄金地段, 小黄鹂商城旺铺出租。每平 150 元/月起可分期付款 15867202729、13738800131; 另聘店铺出租业务员女 30-50 岁 联系电话: 13738800131</p>	<p>●镇海后海塘堆场和室内仓库出租, 独立进出。电话15355178599 许先生</p> <p>●五乡700m²厂房出租 13906627001徐</p> <p>●鄞州瞻岐钢结构厂房5000m²高15米有行车可分割空地4千m² 13056763366</p> <p>旺铺招租</p> <p>位于苍松路 71 号(效实中学对面)面积 500 平方, 可用于培训、学校、银行、餐饮、足浴或超市等租金面议。 联系人: 张小姐 联系电话: 18057485281</p> <p>●镇海区庄市文化五金厂工会委员会因火灾烧毁一份开户许可证, 核准号: J332000690260 1, 开户行: 中国农业银行, 帐号: 39256001040005273, 声明作废。</p>	<p>大河沿、联心商业用房招租</p> <p>地址位于: 中河街道董山中路 98 号(联心菜场旁)A、B 地块, 其中大河沿是 A 地块面积约 2950m², 联心是 B 地块面积约 2700m², 价格面谈, 有意者可来电。 联心: 88083721 大河沿: 88491001</p> <p>●遗失个体工商户营业执照副本一本, 注册号: 33022603044 192, 声明作废。宁海县中邦副食品批发部 ●余姚五彩椰香阁餐饮管理有限公司遗失公章一枚, 号码 3302 190176074 声明作废。</p>
<p>商务广场</p> <p>刊登: 56118880 热线: 56118881</p> <p>财务咨询</p> <ul style="list-style-type: none"> ●急用钱找我们信用贷款 13250986654 <p>声明公告</p> <p>刊登 热线 56118880 56118881</p>	<p>震兴账务清理</p> <p>快速处理各种账务纠纷 专业调节各种账务纠纷 地址: 海曙区车站南路16号月湖银座505室 咨询热线: 13819842852</p> <p>法律服务</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宁波江厦所代理经济案件 87295238 	<p>声明公告</p> <ul style="list-style-type: none"> ●余姚市铭雅电器有限公司注册号 33028100098613 遗失宁波市工商行政管理局余姚分局 2013 年 11 月 5 日核发的营业执照正本, 余姚市质量技术监督局核发的组织机构代码证正本, 代码 69508745-5 有效期至 2017 年 11 月 11 日 声明作废 余姚市铭雅电器有限公司 2015 年 9 月 18 日 	<p>注销公告</p> <p>经股东决定, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续。 特此公告 宁波市鄞州广云科技服务有限公司</p>	<p>投资咨询</p> <p>房产汽车 玉器宝石手表典当 信用借款咨询 电话: 87207788 15990530687</p>	<p>鑫义典当</p> <p>诚邀业务精英 彩虹路向阳渔港旁</p>