



我市卫生计生系统昨举行疾控应急技能竞赛

预防登革热 避蚊是关键

今年以来，我市共报告登革热确诊病例9例，其中3例为本地感染病例。为了进一步加强我市登革热疫情的防控工作，我市昨天举行了全市卫生计生系统的疾控应急技能竞赛。疾控专家提醒，过几天就是国庆长假了，出门旅游的市民记得带上防蚊剂，晚上在宾馆睡觉最好把空调温度打低些。

记者 鲍云洁 通讯员 陶子

早晨和黄昏散步，最好穿长衣长裤

在昨天的竞赛中，各县市区疾控工作人员认真比对蚊子成虫和幼虫样本，他们要根据细微的差别找出登革热的“罪魁祸首”——伊蚊。

“你看这只蚊子的腿上，有黑白相间的花纹，这就是在宁波最普遍的伊蚊，俗称‘花腿纹’。”市疾控中心传染病防制所所长易波指着一只成蚊标本告诉记者。

对于普通市民来说，辨别蚊子腿上的花纹还是相对有些难度，但大家可以根据蚊子的习性来尽量避免被伊蚊叮咬，因为伊蚊习惯在白天活动，而其他蚊子主要在夜间活动，有时候大家在傍晚出门散步，往那一站，就觉得腿上很痒，那多半是被伊蚊叮咬了，“所以大家预防被这类蚊子叮咬的一个有效方法就是早晨或傍晚出门散步时，尽量穿长衣长裤，或在裸露部位涂抹驱避剂。”易波说。

不过，大家也不必太过担心，伊蚊传播登革热的前提是本身带病毒，出现感染病例后市疾控都会在第一时间对患者的活动范围内进行大规模灭蚊杀毒，严防疾病的蔓延。此次竞赛，就是为了让疾控人员更准确地发现伊蚊幼虫，更有针对性地灭蚊。

“对于其他蚊子，也不能掉以轻心，因为不同的蚊子传播的疾病不同。例如我市另一种常见的蚊子库蚊，是乙型脑炎的传播源，而按蚊则是疟疾等疾病的传播源。”易波说。

出门旅游，晚上最好调低空调温度

易波提醒：过几天就是国庆长假了，市民出门旅游，尤其是到马来西亚、泰国、越南、缅甸、新加坡等东南亚国家和巴西、哥伦比亚、墨西哥等美洲国家，以及我国台湾地区等登革热疫情严重的地方，最好带上防蚊剂，晚上睡觉可以把空调温度打低一些，18℃左右蚊子就不大会咬人了；如果出现高热、头痛，肌肉、骨关节疼痛，皮疹、出血倾向、淋巴结肿大，并有白细胞减少、血小板减少等症状，发病前14天内有可疑蚊虫叮咬史，或发病前14天内到过有登革热流行的国家或地区，请及时到正规医疗机构发热门诊就诊，就诊时请告知发病前14天内的出游史，并做好防蚊措施。

传播登革热的元凶是蚊子，人和人之间不会相互传染。预防登革热的关键在于防蚊灭蚊和清除蚊虫孳生地，广大市民要积极做好环境卫生工作：

- 一是搞好室内外卫生，做好垃圾清理；
- 二是清除室内外积水，尽量避免用清水养殖植物；对于花瓶等容器，每星期至少清洗、换水一次，勿让花盆底盘留有积水，把所有用过的罐子及瓶子放进有盖的垃圾桶内；
- 三是做好防蚊驱蚊工作，安装纱门纱窗，睡觉使用蚊帐蚊香；
- 四是外出旅行，尤其是去登革热高发地区，要涂抹驱蚊用品，避免在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。

偏方治白发 引起铅中毒

医生：不要轻信偏方

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 俞水白）昨天，市第一医院急诊科主任宗建平在朋友圈发了一则微信：“有两位男士为了使自己头发变黑，从贵州买了一种不知名的中药，结果发生铅中毒……”宗主任说，希望籍此提醒大家千万不要轻信偏方。

记者了解到，因为病情少见，症状不典型，发现病症的过程如同层层剥茧，最终多学科会诊才查明病因。

昨天上午，记者在市第一医院消化内科见到了其中一位中毒的男士——48岁的郭先生。

郭先生说，8月初，他和几个朋友一起吃饭。席间，一位朋友说从贵州带来一种中药偏方，吃了头发能变黑，拿给大家免费试用，他和另一位朋友潘先生先后试服。

用了20多天后，郭先生渐渐感到胸闷、腹胀，身体一下子瘦了10公斤，以为是糖尿病并发症的他来到市第一医院内分泌科就诊，并在该科病房住院两周。

出院后，郭先生依然感到不舒服，还出现了胸痛的症状，他以为是肌肉拉伤，于是又转诊另一家医院，也没有查出病因。

前几天，郭先生再次来到市第一医院。市第一医院主任医师邢国平为他做检查后发现，他的血色素只有7克左右，只有正常值的一半，然而肠镜、胃镜检查却没有发现任何出血点，这是什么原因造成的呢？

意识到疾病的复杂性，前天下午市第一医院的十几位专家进行了一次会诊，涉及的

科室包括内分泌科、神经内科、急诊科、感染科、消化内科和血液科。经过反复讨论，并结合患者提到的“吃过偏方”的病史，初步怀疑是铅中毒。

随后，郭先生妻子赵女士将郭先生和她自己的血样送到市疾控中心检测，因为她也吃了一周左右的偏方。检测结果显示，郭先生属于急性铅中毒，赵女士的血样显示没有中毒。

昨天，记者也见到了同吃偏方、正准备住院的潘先生，他的病情症状也差不多，同为铅中毒。

明确病因后，医院立即为郭先生进行解毒治疗，“经过治疗后，患者的病情会稳定下来，细胞被破坏后，新的细胞也会慢慢生长出来，但人体对重金属的排泄是缓慢的，正常的人体要把铅全部排泄干净，一般需要20年左右时间。”邢国平说。

昨天下午，记者电话联系上研制这个偏方的陈先生。他说曾经在部队学过医学，比较侧重中医，现在从事养生方面的工作。

陈先生说，这个偏方是很多年前配置的，当时给五六个亲友用过，效果很好，也没有中毒。他说，这个偏方的成分主要是何首乌，此外还有花椒、赤石脂、乳香、巴戟天、茯神、红枣、川芎、补骨脂、之母、黄柏、生地、熟地、墨旱莲、核桃肉、黄精、朱砂等，全是中草药，没有添加其他物质。

邢国平提醒：千万不要轻易尝试民间偏方，因为没有经过严格的把关，个体差异或偏方本身的问题，都有可能造成不良后果。



中国 长春 www.faw-vw.com vw.faw-vw.com 客户关怀热线：4008-171-888



“速”享4万 先到先得
即日起，来店试驾得缤纷好礼！

多种灵活购车方案，梦想触手可及！
优惠畅享·零利率

一汽-大众速腾、迈腾全系出动，多种灵活金融购车方案助您“贷”更多



- 1、零利率贷款：12、18、24、36个月“0利率”；
 - 2、半台车计划：首付金额≥50%；贷款期限1年，0月供；
 - 3、信用卡双免：12期、18期、24期、36期0利息、0手续费（建设银行、招商银行、工商银行）。
- （以上优惠方案仅限选其一）



Das Auto.

宁波轿辰康嘉汽车销售服务有限公司 地址：宁波江北区庄桥街道马径汽车园 销售热线：83068880 服务热线：83068890
 宁波市康发汽车销售服务有限公司 地址：宁波市江东区兴宁路170号 销售热线：87871156 服务热线：87897060