

宁波志愿服务大篷车第360期开进江东锦苑社区

为您讲讲 头颈疾病的那些事儿



商报讯(记者戎美容 通讯员吴晶 应红燕)大家可听说过医院有“头颈外科”的门诊?这个到底是看什么的?前天上午,由市

文明办和东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第360期邀请李惠利医院耳鼻喉头颈外科的黄琦医生,为江东东柳街道锦苑社区的居民讲讲头颈的那些事儿。

黄医生说,头颈疾病一般表现为先天性疾病、炎症、良性肿瘤、转移瘤等,尤其是前两种在临床最为常见,炎症一般伴有发烧,有急、慢性之分,同时沿海地区的甲状腺良性肿瘤也是频发的疾病。

市民可以在家里进行自我检查,摸摸头颈的两侧和中间,然后根据自己的年龄、生活习性,比如是否有吸烟、喝酒等不良嗜好,包块存在的时间、是否有疼痛等情况来做初步了解。“包块有一个普遍的‘7字规律’,一般7天多为炎症,7个月多为肿瘤,7年多为先天性肿块,当然也要结合自身的病情。另外一点很重要,千万不要一发现有疑似肿块就去‘百度’上搜,这样会对病情有误导作用,造成不必要的心理负担,建议去医院就诊。”

黄医生还提到,很多居民现在有点“谈甲色变”,总觉得甲状腺良性肿瘤越大就会发展成恶性,要不就觉得结节越久越危险,其实这些跟大小、数量没有关系,它们只是跟边界是否清晰、有无钙化等有关,45周岁以上是这类疾病



黄医生为小区居民讲课。 记者戎美容摄

高发期,市民需要定期对身体进行检查,及时就诊。

社区名片

锦苑社区位于江东区东部,东接桑田路,西邻中兴路,南交惊驾路,北临民安路,总面积30万平方米。锦苑社区前身是桂花新村,落成于1997年。现有楼道214个,居民3374户,人口8500人,辖区内有东柳卫生服务中心、锦城物业锦苑管理处和第三幼儿园锦苑分园3家共建单位。

孩子过敏如何治疗和预防



昨天下午,妈妈知道公益平台与江北儿童医院联合推出的“小北健康超人在行动”第3场公益讲座,邀请妈妈科学院“院士”、江北区

儿童医院副院长、儿科主治医师冯景郁,针对如何对待孩子过敏的话题为家长们进行了讲解。冯医生说,过敏性鼻炎(过敏性鼻炎)、哮喘等过敏性疾病一般都有家族遗传,是基因与环境相互作用而诱发的多因素疾病。过敏性鼻炎可以诱发过敏性结膜炎、鼻窦炎、哮喘等多种疾病,因此需要尽量切断引起这类疾病的外因,比如烟雾、尘螨、花粉等,当然必要时需要药物治疗。

“很多家长会有疑问,哮喘疾病如果没有症状,需要停止药物治疗吗?哮喘的本质是气道的慢性炎症,即使没有症状发生的时候,炎症依然存在。所以需要继续管理控制。”冯医生说。过敏性疾病,需要家长和孩子一起做好打持久战的准备,还需要与医生建立好沟通关系,以便医生了解病情。

记者戎美容 实习生包梦莹

《妈妈大学》第130期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第130期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxi-umama)阅读精彩内容。

本期封面亮相的是喜欢户外活动的宝贝柯涛涛和妈妈赵墨妍。想了解更多亲子公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者孙肖 实习生朱婷



分类信息

www.nbrczp.com

咨询QQ:956118880 8:15-18:00(全年全天候办理)
刊登热线:56118880 56118881

套红免费送! 活动截止日期另行通知!

- 招聘求职
- 物业广场
- 征婚交友
- 二手车
- 旧货回收
- 家政维修
- 投资咨询
- 商品供求
- 货运物流

二手车市

高价急售二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方

华东二手车买卖
13705742073 兴宁路558号

●道奇车贷、专业办理宁波全大市汽车活抵、无需公证、车可开走、当天放款。87410017、13065680818

高价购二手轿车

货车面包车皮卡车 13185991787 翁

●高价收购二手车 13777000110 张

●汽车、按揭车、活典当 13276788111

旧货回收

餐饮用品及厨房设备转让
有全套餐饮用品等 13805861157 徐

旧货全收 13957857101 汪

●收发电机与工厂旧货 13884450960

●收注塑机冲床发电机 15857413955

搬家搬厂

●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189

●利民搬家搬厂价格优 87771478

征婚交友

●本女 69 岁 有房找伴 13248617659

●本女 41 单身开厂有房 13248617867

调查咨询

神州市场调查 87289267
宁波人自己的老牌调查公司

雷恩市场调查 87088308
商务、寻人、账务快速清理
宁波人的专业调查公司

咨询代理

●低价收费、小面积贷款
各种房产转贷贷 15967867860

前途招聘

鸿海医药招聘

会计一名:女性,已婚,有医药行业经验者优先。电话:0574-87244838
邮箱:406253382@qq.com

招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘
大客驾驶员 50 名

要求:持 A1、A3 驾驶证,驾驶技术熟练,经安全考核合格培训后录用。薪酬:月出勤 22 天,年收入 8 万元左右。

宁波市城乡公共交通有限公司
联系人:何先生 13105536110
联系电话:0574-88211662

物业转让

刊登: 56118880
热线: 56118881

店铺写字楼

●邱隘盈利足浴转 18069265515

●彩虹路转角双层 260m² 转 13336655800

酒店餐饮娱乐

●鄞州万达 900m² 足浴转 18958319183

●鼓楼 600m² 盈利大食堂转让 2、3、4 层可空转 周围人流量大 18668862688

●鄞州万达边旅馆转让 13386635795

●网吧转让或合作 15990279098 陈

●宋家湾 9000m² 厂房出租 13071917147

厂房仓库场地

500-1000m² 厂房出租
适宜物流仓库,石碶横涨大马路边 汽车出入方便,价面谈 18268532566

●鄞江厂房出租 1700m² 另有办公楼水电齐 200KV 13806665505 吴

●鄞州瞻岐钢结构厂房 5000m² 高 15 米 有行车可分割空地 4 千 13056763366

下应 800m² 厂房出租

1-3 层,交通便利 13373886399

●孙马村 530m² 厂房出租 13008973581

张斌桥菜场

一年一度公开招商正式开始!
欢迎水产、蔬果、特色产品、服装百货等进驻本市场。数量有限,欲订从速!
热线:13780096795

保税园区金泰物业诚聘

礼仪行政管理岗,女性,35 岁以内,气质佳,户籍不限,交五险一金,双休,工作地点宁波海曙区。联系电话:87058306 郑 87058353 周 87058612 陈

●洪塘 9 千 m² 厂房出租可分隔 63056126

低价转让出租

单位食堂,门面可营业,房东 低价出租承包 13336629169

梅墟旁江南路厂房出租

江南路和东外环交叉口新权村工业区,新钢材市场东 3800m² 1 楼近 3000m² 交通好 大车自由进出 13805889531

厂房出租

五乡工业区通途路旁,有单层带行车、多层各一幢出租。电话:13336667296 李

饭店转让

海曙鼓楼 700 平方饭店转让。营业状况良好,有固定顾客群体,价格面议 18957411606

厂房出租

江北洪塘工业 A 区 1 楼约 400 平方米厂房出租,价格面议,适合仓储。手机:13336866588 张

厂房出租

凤起路 169 号 1 楼 500m² 层高 5.3 米,其余二楼,有独立货梯,一楼二楼可分隔出租 13905749495 戴

羽毛球馆单位包场好去处

场馆地址:海曙区文化路 12 号工程职业学院继续教育学院内(原少体校) 联系电话:13805863626(陈老师)

中河 1962m² 厂房出租

凤起路 169 号 1 楼 500m² 层高 5.3 米,其余二楼,有独立货梯,一楼二楼可分隔出租 13905749495 戴

羽毛球馆单位包场好去处

场馆地址:海曙区文化路 12 号工程职业学院继续教育学院内(原少体校) 联系电话:13805863626(陈老师)

厂房出售

位于集仕港大马路边,独门独院 厂房出售,占地 1.8 亩,建筑面积 1300 平米,联系电话 13757416535

●遗失 2003 年 9 月 23 日颁发的单位名称为宁波市海曙海乐门洗浴休闲中心代码为 753273 11--8 组织机构代码证书正本 1 本,副本 1 本,IC 卡 1 本 声明作废。

●宁波鼎能物流机械制造有限公司遗失浙商保险保单号 199720 503352014001709 声明作废

●象山紫荆服饰有限公司遗失公章一枚,声明作废

江南水会大酒店

酒店二楼整体出租,招牌商家,配置齐全约 3000m²,面议!
地址:鄞州钱湖北路 877 号
联系:0574-88137788

庄桥一楼出租

2700m² 层高 4 米,电 80KV,可做厂房仓库,可分二户。电话:13345965936

商务广场

刊登: 56118880
热线: 56118881

法律服务

●宁波江厦所代理民事案件 87295238

财务咨询

●急用钱找我们信用贷款 13250986654

声明公告

振兴财务咨询

快速处理各种债务纠纷
专业清理各种债务纠纷
地址:海曙区车站南路 16 号月湖银座 505 室 咨询热线:13819842852

●遗失宁波市宁玮世纪置业有限公司浙 B00329 中华联合财产保险股份有限公司商业险保单一份,保单号:01158101020003 35000683,声明作废

●遗失 2014 年 4 月 11 日颁发的单位名称为宁波赫达汽车零部件有限公司代码为 78432288-3 的组织机构代码证书正本一本,副本一本,有效期至 2016 年 2 月 16 日,声明作废

●遗失宁波市海曙星辰光机械配件经营部国税副证一本,证号:330203747350789,声明作废

●象山墙头阿永卷烟店遗失个体工商营业执照副本一本,注册号 330225601054395 声明作废

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

宁波经济技术开发区 建辰投资管理有限公司

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

宁波三华车辆部件有限公司

投资咨询专栏

热线:56118880 56118881

投资有风险 请谨慎选择

创信投资

咨询有限公司
江东兴业大厦九楼

个人、企业无抵押信用贷款咨询
电话:18969835888

普金票据理财平台

承兑汇票贴现,月利 0.43% 起,
房产、汽车抵押贷款
4008767168 13905841612 www.pjso.com

无抵押信用贷款

百丈路 168 号一楼
鑫易代

月息 0.45%,放款快,按揭房,抵押房,保险单,公积金,汽车。
电话:18968301105

中鑫投资

咨询有限公司
地址:鄞州万达索菲特大酒店

个人、企业无抵押贷款咨询
电话:159 8864 9988