



今天迎来车流返程高峰

提醒：驾车最好避开下午3点到晚上8点

今天是长假最后一天，宁波境内各高速公路将迎来车流返程高峰。据交警部门预测，车流高峰将从今天上午10点开始出现，下午3点到晚上8点将是顶峰，驾车出行的市民最好避开这一时段。

记者 张贻富 范洪 通讯员 褚惠强

上午10点、下午3点和晚上7点，这3个时间点前后可能最堵

据高速交警介绍，前天下午开始，高速公路上就已出现返程车流，甬台温复线往宁波方向一度发生拥堵。根据往年经验，今天上午10点、下午3点和晚上7点这3个时间点前后，高速公路将迎来车流顶峰，甬台温高速及其复线、沈海高速大桥南连接线以及杭甬高速余姚到大隐路段，都将会出现密集车流。高速交警提醒，车流密集，而且

且这些路段也是事故多发路段，市民在驾车经过时尤其要谨慎。

另外，市民需要特别注意的是，今晚12点为高速公路免费通行最后时限。倘若时间到了，而市民还没开到目的地的高速出口，建议就近下高速，然后重新领卡上路，这样省了钱又不会给开车造成太大压力。

市公路局根据监测，告诉您易堵路段及绕行办法

市公路局根据前两天的监测，对较容易发生事故的隧道及易拥堵的大型互通枢纽作了统计，并提醒市民如何绕行。

易发生事故的隧道：

S19甬台温复线高速（象山港大桥及连接线）四脚岙隧道、角洞岙隧道，G1512甬金高速（宁波段）四角尖隧道，G15沈海高速（甬台温宁海段）塔珠岭隧道、桑洲岭隧道和麻岙岭隧道，G15沈海高速（掌起至慈城段）石子山隧道和长溪岭隧道。

绕行方法：

四角岙隧道拥堵，宁波往象山方向：云龙下高速→鄞州大道→鄞横线→明州大道→横溪上高速；象山往宁波方向：横溪下高速→明州大道→鄞横线→鄞州大道→云龙上高速。前往鄞州中心区和东部新城的车辆不用云龙再上高速，可通过鄞州大道和福庆路到达。

角洞岙隧道拥堵，宁波往象山方向：横溪下高速→明州大道→S215盛宁线（环湖南路）→塘溪上高速；象山往宁

波方向：塘溪下高速→S215盛宁线（环湖南路）→明州大道→横溪上高速。

易拥堵大型互通枢纽：

绕城高速：G1501绕城高速姜山北枢纽互通（绕城高速主线双向至G15甬台温高速宁海、台州方向），G1501绕城高速蛟川枢纽互通（绕城高速主线双向至G9211舟山跨海大桥舟山方向），G1501绕城高速云龙枢纽互通（绕城高速主线双向至S19象山港大桥及接线象山方向），G1501绕城高速里仁堂枢纽互通（绕城高速主线双向至G1512甬金高速宁波段金华方向）这4个绕城节点。

另外，G15沈海高速（甬台温宁海段）姜山北枢纽至奉化段该路段为宁波最易堵路段，返程高峰可能出现在今天下午3点至5点。拥堵时，台州往宁波方向，绕行路线为：在奉化下高速→奉钱线→宁西线→姜山上高速；宁海至杭州、上海北仑方向，绕行路线为：奉化下高速→大成路→三高连接线→朝阳上高速。

90后宁波小伙扶起中科院院士

事发上海虹桥火车站，《解放日报》、《新民晚报》等都对此进行报道

商报讯（记者 施忆秋）有人受伤倒地，路上就你和伤者两个人，你扶还是不扶？90后宁波小伙方钊选择了扶。

老教授突发疾病 幸得他及时援手

22岁的方钊服役于武警上海总队三支队。10月2日上午，他和战友在虹桥火车站候车厅内执勤。刚下哨的他突然发现，不远处有一位60岁左右的男子身体踉踉跄跄，站立不稳，手中的拉杆箱、手提包等物品也都掉在了地上。方钊赶紧上前扶住男子，询问情况。“高血压犯了……”男子十分痛苦地说。

方钊一边用对讲机向值班室报告情况，一边将男子搀扶到附近的一处医疗服务点。医务人员当场为其测量了血压，高压值竟然超过200，情况非常危险。方钊立刻拨打120并借来轮椅。几分钟后，救护车赶到火车站，方钊和闻讯赶来的战友用轮椅把男子送上救护车。

据了解，男子姓朱，是清华大学教授、中科院院士。当时正打算乘坐11点左右的高铁去北京，没想到在火车站突发高血压，幸亏方钊及时发现及时救助，才避免了病情恶化。《解放日报》、《新民晚报》等多家媒体对此进行了报道。

他还参与过习主席专机警卫任务

前天下午，记者联系到了方钊的父亲。马爸爸说，他也是通过网上的新闻知道了这件事情，后来跟儿子通了电话之后才了解到事情的来龙去脉。

说起儿子，马爸爸的声音里也是掩不住的骄傲和自豪。2012年，方钊应征入伍后，一直服役于武警上海总队三支队，担任着上海虹桥机场的警卫任务。去年上海“亚信峰会”期间，还参与了习主席与普京的专机警卫任务。

马爸爸说，今年国庆期间，方钊所在支队承担了上海虹桥火车站的安保执勤工作。除了这位高血压的教授外，方钊还帮助了一名不慎被撞倒摔下电梯的小女孩——意外发生时，方钊迅速采取措施，紧急停止了电梯运行，将小女孩扶起，和工作人员一起将小女孩送往医院救治。

好牛奶是养出来的

宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日16时发布



今天

阴,局部有阵雨
偏东风2~3级
19℃~23℃



明天

阴,局部有小阵雨
东北风2~3级
19℃~24℃



后天

多云到阴,部分阵雨
偏北风2~3级
17℃~24℃

承承看天

今天阴雨,不妨宅在家调整心情

市气象台说，今天我市的天气和昨天差不多，阴阴的，局部会有阵雨。遇到这样的天气，还是蛮适合“宅”在家，为明天重返工作岗位，调整下心情。至于还奔波在路上的朋友，要注意交通安全，持续的阴雨天气使得道路湿滑，视线模糊，驾车赶路要特别小心。

国庆假期结束后，我们也将迎来二十四节气中的“寒露”。所谓“寒露”，“九月节，露气寒冷，将凝结也”，也意味着此时的气温要比之前的节气“白露”时更低，地面的露水更冷，快要凝结成霜了。

预计10月9日到10日，会有冷空气影响，到时尽管天气会逐渐转好，但降温也准备登场了。像今明天市区最低气温仍有19℃左右，等这波冷空气“席卷”过后，预计最低气温将跌到13℃左右，大家可以趁早把稍厚一些的秋装拿出来了。

石承承



1799元
邮轮游日本

浙江运通旅行社联合海航旅业，推出海娜号邮轮日本冲绳游，该船是国内大型邮轮，排水量5万多吨，船长223米，可容纳2000多名游客，船上配备了国际邮轮的高标准硬件设施及国际化服务水准，设有剧院、泳池、温泉、酒吧、健身房、免税店、棋牌室等场所，每天多至6餐免费美食，更有来自拉斯维加斯的华丽演出、巴西性感舞蹈演员的零距离互动、惊艳的国际魔术表演丰富您在船上的体验。不限量自助餐、公海日出日落、海上狂欢节等等，这样的生活您不容错过哦。

线路名称：海娜号日本冲绳4晚5日游，发团日期：11月8日，价格：1799元/人起，报名及投诉电话：87651111，QQ群：116159829，地址：海曙区新典路536号新海蓝钻8楼，运通我去旅游网：www.57676.com。

旅游

上海直飞埃及啦

埃及旅游资源丰富。骑着骆驼，行走在金字塔周围，幻想着千年前埃及的繁荣兴盛；“地中海的新娘”这个称号足以证明亚历山大在地中海城市周围的地位；有世界三大潜水胜地之称的红海以及圣庙圣地的卢克索，等待着您光临。

【经典深度】埃及全景8日游：发团11月13/20/27日，12月4/11/18/25日，价格7499元/人

【全新升级】埃及游轮12日游：发团11月13/27日，12月11/25日，价格8499元/人

以上埃及8天团均为飞扬自组团，加300元/人可含宁波—上海往返接送，派飞扬专职领队。除此之外，由于回程至浦东时间较晚，无法当天回宁波，飞扬还贴心赠送浦东机场附近快捷酒店住宿一晚。

提前30天报名，优惠200元/人，6人及以上报名优惠200元/人，飞扬老爸老妈俱乐部会员报名，优惠100元/人。优惠活动可叠加。

报名热线：27666666；爱飞扬微信号：T4000365666；报名地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼；爱飞扬旅游网：www.iflying.com。

每天一句宁波话

词条：

吡郎

解释：

形容人痴顽无知，傻瓜。

例句：

侬咋吡郎一样了。[你怎么像傻瓜一样。]

钱元平 辑录
任山岚 配图



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	22:40	320
香港	14:30	1550	潍坊	20:20	420
香港	19:00	候补	成都	13:05	1000
澳门	15:50	1300	成都	16:30	920
北京	7:45	830	成都	19:35	770
北京	8:30	690	成都	21:10	620
北京	9:50	830	成都	22:05	920
北京	13:05	1380	重庆	10:20	700
北京	14:30	550	重庆	11:15	920
南京	17:05	690	重庆	11:20	940
北京	17:45	690	重庆	11:40	700
北京	20:20	550	重庆	14:05	620
天津	11:10	1050	昆明	16:45	700
天津	21:30	660	昆明	17:50	1080
广州	7:45	1190	昆明	11:20	810
广州	11:45	950	昆明	11:55	720
广州	12:10	710	贵阳	17:20	1080
广州	12:35	830	贵阳	8:15	2500
广州	14:40	710	兴义	12:40	830
广州	17:05	830	南宁	13:00	710
广州	17:50	890	长沙	14:25	1180
广州	21:45	540	长沙	8:15	1840
深圳	9:45	770	长沙	11:15	430
深圳	10:10	770	长沙	11:20	440
深圳	14:35	900	长沙	14:25	480
深圳	15:35	770	南昌	19:35	320
深圳	18:00	770	南昌	13:05	570
深圳	20:10	770	南昌	18:40	590
深圳	21:10	640	武汉	7:55	450
厦门	18:20	620	武汉	12:40	450
哈尔滨	12:15	1560	武汉	15:20	300
大连	11:00	1630	武汉	16:30	340
大连	9:25	490	郑州	8:10	540
大连	11:30	550	郑州	13:00	1080
大连	16:25	550	西安	7:55	970
大连	16:45	490	银川	13:35	970
大连	13:40	860	银川	13:00	1700
青岛	7:40	630	银川	13:35	1890
青岛	10:00	590	海口	10:15	1090
青岛	16:35	550	海口	13:10	620
青岛	20:40	320	海口	16:35	1550
青岛	21:05	360	三亚	14:00	750

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668866，市区内免费送票。

体彩

●20选5第15272期:05 06 07 14 15;
●排3排5第15272期:4 1 9 5 9; ●6+1第15117期:7 1 7 0 3 6+8。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

福彩

双色球 第2015117期
红色号:04 11 12 18 26 32
蓝色号:12
15选5 第2015272期
基本号:01 03 05 13 14
3D 第2015272期
开奖号码:8 2 8