



她把婚姻当成幻想世界里的情节

爱幻想的女孩

当我翻开书，书里的一个个角色好像就是我。我跟书里的男主角私奔，跟他一起开启冒险之旅。

我常常有这样的幻想，希望自己的生活，过得跟小说里的故事一样跌宕起伏。

也许是因为太沉溺于小说，很小的时候，我就开始暗恋身边的男生，只是没有勇气踏出那一步。

我在日复一日的幻想中，度过了初中、高中、大学的学习生活。或许很多人会认为这样的生活很空虚，只有我知道，沉浸在自己编织的白日梦里，是多么自由充实。

只有看到有情侣牵手从我身边经过，我才会生出一阵叹息：如果能把这些幻想落地，本身就是一部小说啊。

爱情是需要等待的，尤其是像我这样相貌普通，又不善言辞的女孩。

我加了一个QQ群，群里都是一些被小说情节冲昏头脑的女孩。群公告提示：此群只对爱幻想的女生开放。

可是有一天，群里来了一个男生。

聊得来的男闺蜜

这个男生刚进群，就自我介绍了一番。群主发现不是女生，就要让他退群。

我想，这人真老实，虚拟世界里，白的可以说成黑的，误闯“女儿国”，还那么坦诚。

他赶紧向大家解释，自己的心理状态是女性，不喜欢女生，只喜欢男生。而且他只是来看看，不会捣乱。

好说歹说下，群主终于答应让他留在群里。他很有礼貌地向群友们问好，让人感觉文字背后是一张温和的脸。

对于不寻常的人，我总是抱有好奇心。于是，我主动加了他的QQ，开始攀谈起来。

他叫秦康（化名），河北人，比我小一岁，在广州打工很多年，以后也打算扎根在广州。

聊着聊着，我慢慢发现，他的生活环境、教育背景都与我如出一辙。他也是个爱看小说的人，尤其是玄幻小说，常常翻看网页，就幻想自己化身为男主角剑啸江湖。

他说到这里的时候，我在电脑前不由自主地轻笑起来：这不就是另一个我吗？

就这样聊了一段时间，我自认为我们熟悉得可以谈论任何话题。于是我一开始的好奇心抛给他：“你真的喜欢男生？”

他迟疑了一会儿：“其实我那天是开玩笑的，但我确实没有喜欢过女生。”

“那我就把你当男闺蜜吧。”

他爽快地答应了。工作上不顺心的事情，我会告诉他；遇到心仪的男生，又不知道该如何暗示时，我也会向他讨教男孩的心思。

我们就这样时断时续地聊了三年多。

说走就走的旅行

有一天，我从单位拖着疲惫的身子回到家，打开QQ，秦康的头像闪烁着。

“可以帮我一个忙吗？”

我想，他跟我离得那么远，我能帮上什么忙，就先答应了。

“父母每天都催我找女朋友，催得我都神经衰弱了。我骗他们说找好了，下个月我回家，你能假扮一下我的女朋友吗？”

我愣了一会儿，还没反应过来，他开始劝我：“没几天时间，就当是请你去我家玩好了。”

其实我是个很爱玩的人，休假出去旅游当然是没问题。只是我在思考，要不要趁这个机会，

干脆把不愉快的工作辞了。

有了这个念头，便一发不可收拾了。我畅想着辞职后，跟他一起去家乡“角色扮演”，然后找一个热闹的城市体验一把人生。

可是父母这一关很难攻破，我准备先斩后奏。

我向单位交了辞职信，回家告诉父母。他们讶异的表情，让我无法再坦然下去。

我只好骗他们说：“过几天，我想去南京找工作，那里有同学可以照应。”

父母知道，我在南京确实有一个很好的朋友。可我并不是真的要去南京，我是陪秦康去演一场戏。

幻想模糊了现实

去他家前，很多闺蜜拦我，不让我冒这个险。她们说我根本就没见过这个人，只是在网上聊了几句，就跟他回家，这种做法实在是太荒唐了。

我轻描淡写地说了句：“放心吧，他不喜欢女人。”

其实，我就想要一场华丽的冒险。生活太平淡了，远没有小说精彩，如今有个唾手可得的机摆在在我面前，我怎能不心动？

我们相约在秦康的老家火车站碰头。这是我第一次见到他，他跟我一样，是个穿着普通、长相普通的人。

到了他家，我才感受到什么叫“家徒四壁”。我想去远方冒险，没想到竟然在穷乡僻壤跋涉。

这也许就是理想与现实的差距。

可既然来了，做戏就要做全套，就当是帮男闺蜜一个忙。

秦康的父母很满意我，上上下下地打量我。吃完晚饭，他们让我去秦康的房间休息，我刚一进门，他们就把门锁了。

我和秦康面面相觑。那一晚，什么都没发生。

第二晚，该发生的都发生了。

从他老家出来，我打算跟他一起去广州发展。有个熟人照应着，总好过人生地不熟。

然而，几个月后，工作还没着落，我却发现自己怀孕了。

接着，就回到家乡，在亲人们目瞪口呆的神情中，仓促地结婚、待产、生孩子。

好像所有事情都涌了上来，一股脑地推着我往前冲。

直到孩子呱呱坠地，我才醒悟过来：这不是幻想，这是眼睁睁的现实！我当妈了！

我不得不放弃所有的事情，一心一意地带孩子。而孩子他爸依然在广州工作，我们分居两地，他从没打算来宁波发展。

看着镜子里的我，面容憔悴。还没来得及享受冒险的刺激与快感，生活的重担一下子压在我肩头。

父母看到我这个样子，叹息又无奈，只有看到襁褓里的孩子绽开笑脸时，他们才会微微一笑。

也幸亏有父母在身边，带孩子才不至于那么辛苦。

可是我的前程，我的幻想，我的远方，似乎都在孩子的啼哭声中烟消云散了。

■记者手记

每个女孩都会幻想，可是大多数人分得清幻想与现实；很多年轻女孩也爱冒险，可是她们都知道什么事可以回头。有些事，一旦发生，就无法逆转，比如孩子。

婚姻是女人很重要的决定，很多人慎之又慎，而你却把它当作幻想世界的一个情节。

诚然，你说是很多事逼得你一步步走向绝境，可是你至少该在最后一步刹住车——等你们做好准备，再让孩子来到这个世界上。

跟着感觉走的生活不太靠谱，跟着幻想走的生活更是愚之又愚。



上期《丈夫一再出轨，我忍无可忍》

(2015年9月26日A12版)

特邀嘉宾：张子霁（宁波心理咨询治疗中心心理咨询科负责人，国家二级心理咨询师，国家婚姻家庭咨询师，中美精神分析协会会员）

俄狄浦斯情结，是指男孩成长到一定年纪后就可能在意识或无意识的幻想中，出现取代父亲、迎娶母亲的意愿。这份情结大部分情况下，会因为父母恰当的养育和孩子心智逐渐成熟而自然化解。但某些情况下，存在一些创伤性的体验，例如过度严厉的父亲，或者过度到没有边界的母子联系，都可能让这个情结无法轻易化解，情结固着就会出现强迫性重复。

这名丈夫总是找离异的女性，原因很可能就是俄狄浦斯情结的固着。离异女性的家庭结构常常是一位母亲带着一个孩子，空缺着一个父亲的角色。对他而言，得到来自一位“母亲”的认可尤其重要，而且，占据空缺的父亲角色能带给他鹤占鹊巢般的胜利感，让他得到自己是“有力量男性”这种幻想般的感受。

但这种感觉不能持久，一方面是他本身心智的成熟度无法支持这些关系的稳定。另一方面，他追求的感觉本身就是短暂的，瞬间的。因此，对这种感觉的无休止的追求就形成了这一强迫性重复的行为模式。

如同穿上成人衣服的孩子并不等于成人，一个显而易见的事实是，这位丈夫在亲密关系中的心智水平仅仅是有着恋母情结的男孩。如果希望发生更持久的改变，需要接受专业的心理治疗。