

缺牙不治后悔不已 齿科精艺美牙重生

牙博士即刻植牙技术疑难案例真情揭秘(二)

牙博士入驻宁波以来屡创佳绩,成功解决了众多疑难种植案例,一时好评如潮,市民有口皆碑。在宁波口腔医疗界掀起一阵齿科精治热潮。笔者将对牙博士口腔医院查访研究,分析其屡屡攻破疑难病例的背后原因。

仅一颗牙缺失 却失去了近半口牙

在宁波牙博士口腔医院,笔者采访到了一位经营文具厂的高先生。高先生4年前不慎磕掉了一颗牙齿,但是一直没有去医院就医,2年前他发现自己的牙缝变大,牙齿松动,咀嚼功能大不如前了。刚开始,因为还能将就着吃饭,高先生没有引起重视。生意上的事情一忙起来就没有时间顾及自己身体,没想到,缺牙不治仅几年时间,加上长期的吸烟饮酒,高先生上半口牙齿竟然松动脱落了6颗!其生活更是受了影响:

- 1、牙缝里经常塞菜叶、肉丝,还有口臭,说话想亲近些总被对方嫌弃;
- 2、经常牙龈肿痛,吃东西就痛到流泪,有时吃点药效果也不明显;
- 3、胃口变差,吃饭时只能挑软烂的食物;
- 4、由于缺牙,牙龈萎缩,脸颊肌肉凹陷,显得苍老了许多。

在宁波牙博士口腔医院就诊时,韩国首尔大学医学博士金勇和借助先进设备立体扫描采集口腔信息,发现高先生的缺牙部位牙龈严重萎缩,连累了上半口6颗牙齿,其余牙齿也均有不同程度的松动。金勇和博士提醒各位牙齿缺失患者,牙齿缺失后,应尽早到口腔医院进行就诊,以免错过种植的良好时机。牙齿缺失后,牙槽骨就开始了吸收,就像没有了植



被的土壤会流失一样,缺牙时间拖得越久,牙槽骨失去的也越多。牙槽骨严重吸收又要种牙时,就意味着先得植骨,这就增加了手术难度,增加了手术时间,提高了手术费用,严重者甚至会失去修复的可能。诊断结果把高先生吓得不轻,他坦言:平时光想着生意赚钱,没有照顾自己的身体,真是后悔不已。

韩国名医力挽狂澜 优牙复得

种植牙技术是当今牙科领域难度较大的项目之一,高先生走访宁波多家大型口腔医院,几经斟酌最终选择了拥有韩国专家坐诊的牙博士口腔医院,并且成功预约上了韩国首尔大学毕业的金勇和博士为其种植牙手术操刀。金勇和博士为高先生施行的是牙博士的即刻植牙技术,在先进口腔检测设备的“火眼金睛”下,事先根据高先生牙缺失情况、牙槽骨高度、宽度与密度、上颌窦及下颌神经线等数据情况;利用数字化三维成像技术对种植植入的角度、深度、种植位置详细计算,设计出理想的修复方案;手术过程中,主刀医生根据规划好的方案,只切开细小微孔(3-4毫米),将种植体精细地植入患者牙槽骨中,



待种植体与牙槽骨融合后,镶上牙冠。即刻植牙技术传承韩国齿科豪门数十年的科研成果,专门针对亚洲人口腔环境、牙床环境设计,讲究对每一颗牙齿的精雕细琢。整个手术过程安全微痛,出血少,恢复快,完成整个手术仅需一顿饭的功夫,被誉为“适合亚洲人的种植体系”。

笔者再次采访了已经成功植牙的高先生,他开心地表示,自从安上了牙博士的种植牙,生活发生了众多喜人的变化:

- 1、食欲大增,这几年牙齿一直没动,鸡鸭牛肉吃了塞牙缝,还嚼不烂,后来牙齿脱落,吃饭只能喝粥,现在都可以大快朵颐了。
- 2、交际顺畅了。原先,牙齿泛黄,还有口臭,跟客户、领导讲话的时候人家躲得远远的。现在“种出”的牙齿可以媲美真牙,非常协调美观,牙龈炎、口臭这些尴尬都没有了。
- 3、心情变好了。这些年的牙齿问题搅得自己吃饭睡觉都不安稳,现在吃得好睡得香,整个人心情都变好了。

精专种植 抢占口腔医疗科技制高点

专研种植技术的牙博士口腔医院入驻甬

城短短数月时间,就不断刷新宁波高难度种植牙记录,成功为85岁高龄老人、缺牙30年牙槽骨严重萎缩的张女士及众多疑难病例患者施行了即刻植牙手术,引起宁波口腔医疗界的广泛关注。

笔者发现,牙博士口腔医院能够在宁波创下众多口腔疑难种植记录,其尊贵贴心的诊疗服务更受到广大媒体和市民朋友的好评如潮并不是偶然的巧合。牙博士口腔医院精研口腔种植技术,引进全球先进的口腔诊疗设备,采用严格的无菌诊疗模式,汇聚中韩等国知名口腔医疗专家,包括牙博士口腔韩方院长金君成博士, Irwin Smigel Price 国际审美口腔大奖获得者郭起泰博士,韩国首尔大学金勇和博士,牙博士口腔医院院长程际朝,牙博士口腔医院种植中心主任王道军等。其专家团成员在齿科领域拥有数十年从业经验,在牙科领域享有盛名,得到国际牙科领域的广泛认可,中韩众多明星曾接受过这些专家的服务。数十年齿科精艺、先进诊疗设备、无菌手术环境、权威专家团队,构成了宁波牙博士口腔医院的行业领先水平,成为业界竞相效仿的典范。

采访小结:随着牙博士口腔医院带来的影响,韩国专家和种植技术在宁波广受追捧,越来越多的患者在治疗时选择钦点韩国专家;而且种植技术又是口腔医疗中的“塔尖”技术,那么作为消费者,学会选择高品质的医疗服务和经验丰富的专家。

记者 毛雷军
咨询拨打东南商报健康事业部
“一拨就灵”热线

我的晚年我做主,活出风采,活出质量 宁波夕阳红老年人俱乐部正式成立 招会员了

您是否因退休年长还身怀艺术才能、心怀艺术追求?您是否因儿孙羽翼丰满无法陪伴而孤独寂寞,无所事事?您是否晚年独在异乡,缺少朋友?您是否正在寻找一个让您安心放心的平台,展示自己的才艺,发挥余热?

为给广大中老年朋友带去更多的健康与欢乐,让中老年人

享受晚年的健康和幸福;宁波夕阳红志愿者联合牙博士口腔医院,于2015年9月成立“宁波夕阳红老年人俱乐部”,旨在为广大中老年朋友提供各类免费的才艺展示或优惠的健康信息及人文交流平台。俱乐部的宗旨是:让中老年朋友花较少的钱,过更精彩丰富的生活。

报名对象:具有一定文艺才能(舞蹈、曲艺、摄影、书法等)或者为人热忱、性格开朗,热爱组织或参加各类活动的中老年朋友。

报名拨打东南商报健康事业部“一拨就灵”热线

办公室瑜伽五个招式



白领久坐电脑旁,容易引发一些常见的慢性疾病,比如鼠标手、下肢静脉曲张、肩周炎、干眼症等等,适当的做一些瑜伽运动是可以缓解这些慢性病的,办公室瑜伽解决久坐病仅需五招。

一、基本呼吸法

瑜伽术认为人类依赖吸取宇宙的能量而生存,而在有生命素之称的空气、阳光、泥土、水分和食物中,呼吸空气是最为重要的,呼吸包含着神奇的力量。

方法:坐在椅子上,双腿并拢。一手扶在大腿上,一手放在腹部,收下颌,脊椎伸直。先腹部放松,用鼻子吸气,并用力扩展喉和胸,使气充满胸、腹部,肚子鼓起;然后放松下颌、呼气、同时放松胸部,肚子渐渐下去。呼气时要用吸气时的两倍时间从鼻子慢慢呼出、呼尽后,保持屏息状态1-2秒钟。

意识力:放在腹部呼吸上。

注意事项:瑜伽的呼吸有深呼吸、轻呼吸和静呼吸。根据动作的幅度大小、难易程度而采用不同的呼吸方法。不论练什么,在练前练后都要这样调整呼吸,每次做5秒钟。

二、坐姿转背姿势

方法:坐在椅子上,右手扶左膝关节,左手扶在背后或右髋关节上,吸气时转体,静止15-30秒,自然呼吸,然后还原呼气。左右各做四次。

意识力:集中在腹部。

注意事项:回转时转腰、胸、颈、头、脚要固定,背肌要伸直,头尽量向后转,往远处望,最好看绿色的物体,放松眼睛。

三、骑士姿势

方法:坐在椅子上,双腿左右分开放在椅子两侧边沿,脖颈伸直,从头到尾骨要非常直。(图4)双手抬至胸前,上下重叠、挺胸立腰、颌下收,然后将髋离开椅子上提10公分高,呈马步蹲式,要屈膝下腰,颈、背尽量伸直,呼气。然后双腿逐渐上伸直,提腰,站立。

意识力:集中在腰腹上。

有效缓解白领慢性病

注意事项:呼吸与功法配合好,双脚要站稳。

四、牛面式

方法:坐在椅子上,将背肌伸展右手向后由上而下,左手由下而上,绕到背后,双手在背后勾住,胸廓尽量张开,静止10秒。然后换相反方向。

意识力:放在被拉扯向上的胸部。

注意事项:将手勾在一起,注意转头时双眼尽量向正后方望去,上面的肘关节有被强

劲拉扯向后的感觉。重复3次。

五、收缩腹提举内脏功

方法:站在椅子后面,双手扶椅背,双腿开立,弯曲。闭上双眼,将气吐尽后屏息,收缩腹部,好像将整个内脏器官向上提起,保持这种姿势1-3秒。放松腹部,吸气。练5-10次。

意识力:放在小腹、呼吸上。

注意事项:尽量用鼻子呼吸,上提时,肛门也要同时上提。

东南商报
一拨就灵
87682104
东南商报健康事业部宣