



参加纪念抗战胜利70周年阅兵式归来

# 脱了七层皮 瘦了8公斤

新闻  
现场

国庆前夕，余姚市职成教中心学校来了一位腰板笔挺、英姿飒爽的兵哥哥，他身着迷彩服，腰系武装带，时而站成纹丝不动的军姿，时而表演握枪行礼，时而向前走军步，成为校园内的一道亮丽的风景线。

他是从北京载誉归来的该校2013届毕业生季添添。在9月3日举行的纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵仪式上，他作为地空导弹第2方队中的一员，与上万名受阅官兵一道，正步走过天安门广场，接受全国人民的检阅，向全世界展示了中国军人的风采。

周浩 胡瑾中 陈亚枫

## 阅兵训练瘦了8公斤

季添添2011年进入余姚职成教中心学校11机电(2)班就读。在校期间，他各方面表现优秀，曾担任班团支部书记、校学生会学习部部长。2013年9月毕业后，季添添应征入伍，服役于北京军区空军某部。

9月3日，季添添所在的地空导弹方队与另一个方队组成一个方阵，该方阵共有3排，每排36人，他站在第1排第22位。“阅兵仪式前一晚，我们激动得都没怎么睡，凌晨3时就起床。然后，坐车3个小时，6时抵达天安门。吃早餐、热身运动，在地下通道稍作休整，上午9时正式进场列队。”季添添说。

“你是怎样被选中参加阅兵仪式的？”面对记者的好奇，季添添简洁地回答：“身高和体型够条件了就挑上了。”季添添说，当时，师里挑选阅兵人选时，就拿了一把尺子，只要身高1.77米、体型良好就入选了。初选虽容易，但日后的高强度的训练让许多人打了退堂鼓。“起初我们

团有30多个人选中，但最后参加阅兵的人只剩下十来个，大部分人因受不了持续艰苦的训练而退出”。

季添添作为装备方队的成员，训练科目极其简单，主要是军姿，标准就是军姿挺拔的情况下，保持两小时不晃动，五线整齐，四小时保持军姿不变形，无明显晃动，眼神要达到四十秒不眨眼，甚至于半小时不眨眼，挎上枪之后还要保持枪线和手线的整齐，稍一晃动便会使整个方队的美观感彻底失去。

训练期间，季添添每天晒着太阳站军姿，4点半起床，晚上8时多带回，一天训练十几个小时，枯燥乏味。从今年1月份开始训练，到6月份进驻阅兵村集中合练，8个月来，季添添从在校时的“小白脸”晒成了“关公脸”。更要命的是，他患有光敏性皮炎，“经长时间的太阳暴晒后，身上的皮肤发红发痒，并且有轻微肿胀，那段时间起码脱了七层皮。”季添添说，原先武装带卡在腰上很紧的，现在变得宽松许多，“当初新兵训练时我曾左腿骨裂过，住院治疗期间胖了不少，参加阅兵训练后，体重从80多公斤降到70公斤多点，整整掉了8公斤肉。”

## 回家第一时间向母校报喜讯

参加完阅兵式后，季添添于上个月退役返乡。载誉归来的他，回家第一件事就是返回母校向老师们报告喜讯，分享鲜为人知的阅兵训练故事。

“此次阅兵，我体会最大的是展现了中国的军威和国威。”他说，这次阅兵的标准是达到世界一流，超越历史。历时8个月不间断的训练，为的就是达到分秒不差，毫米不差，完美无缺。在训练中，每个人都挥汗如雨，每个人都浑身是伤，但每个人都斗志昂扬，不言放弃。

季添添说，为了练习站军姿的稳定性，他们无论在风雨交加的天气，还是北方刮大风的时候，都要坚持训练，且站着的身体必须前倾，还不能有一点晃动。为了在阅兵时发出的声音洪亮、清晰，他们好几次都和雷声去拼嗓子、拼声音，还专门到山顶上练习，这些都证明还是比较有效果的。

对于下一步打算，季添添挺直胸膛，信心满满地说：“找工作、学车、考大专，暂时就三个目标。”

## 第二技师学院师生出访德国

# “1+1”结对 零距离感受当地文化

商报讯(叶莉琼)近日，宁波第二技师学院师生访德代表团一行20人，历时8天，圆满地结束了德国奥斯贝尔格职业学校的友好交流活动，于9月20日回国。这是宁波第二技师学院继2014年出访丹麦后第二个师生出访团。

代表团9月14日下午到达德国奥斯贝尔格职业学校，该校举办了简朴而隆重的欢迎仪式。在欢迎仪式上，宁波第二技师学院团委书记向该校师生介绍了学员的概况和办学业绩。

访问期间，宁波第二技师学院师生代表团在英语、数学、历史、音乐以及专业实践等多门课上体验了德国特色的课堂教学模式；参观了现代化的德国企业和社会机构，领略了远足与原始的矿石采挖乐趣。值得一提的是，作为首个到访德国奥斯贝尔格市的中国访问团，该院师生还受到了该市市长的亲自接见。

本次访问特别安排了“home stay”的交流模式，以化整为零的方式把每个学生安排到德国家庭中，实行“1+1”的结对，与当地学生同吃、同住、同学习，全方位、零距离感受当地文化。通过文化交流，不仅促进了两校之间的友好交往，更主要的是，无论是出访的老师还是学生，都感受到了不同教育的理念和形式，领略了多元文化的魅力。

## 模拟飞行



国庆假期前两日，海曙区青少年宫科技活动中心向青少年免费开放，这次活动共开放20个科技体验项目，包括4D影院、模拟飞行等，活动设计了用微信抢票的方式，进行前期预约，丰富了青少年们的假期生活。 孔辰雁 摄

## 重要的问题问三个

### 邱隘实验中学课堂鼓励学生大胆提问 问得好有奖励

商报讯(周浩 薛丛川)“从生物学的角度，不管是不是奋斗，丑小鸭都会变成白天鹅，《丑小鸭》是不是文学家在瞎折腾？”“儒家思想这么仁爱，为什么不能在春秋战国时期被统治阶层广泛采用？”……这些令人“脑洞大开”的“十万个为什么”，出自邱隘实验中学的课堂质疑。

传统课堂，往往是老师提问，学生回答。即便学生对某个知识点有疑问，也常常会私下寻找老师或者同学解决，而很少在课堂上当场提出。为了改变这种被动接受“填鸭式”的知识灌输，邱隘实验中学校长余文君从2013年起，在语文和社会课堂上，开展以培养学生创新思维、创新能力为核心的质疑课堂。

每堂课，老师都会请学生自主预

习，提出问题，然后老师整理问题，依疑定教，并在课中、课后鼓励大胆质疑，学校每学期评选出100余人次的“质疑之星”，奖励获奖同学看电影和参与社会实践活动。“我的语文课，通常要求学生每人至少提3个问题，”余校长说，渐渐的，学生提的问题越来越多。而要想提出好的问题，就必须好好预习和思考，这对学生的学习也有了很大的提高。

“一开始胆子很小，不太敢提问，”905班的赵津瑜说，“后来发现自己提的问题被老师放在了课件上向全班同学展示，信心一下子就来了。”从之前照搬课后作业的问题，到大胆想象并发散思维想出各种与课文有关的问题，赵津瑜的提问水平和学习成绩都在逐步上升。

作为质疑课堂的发起人，余文君3年来遇到过许多“奇思妙问”。比如，在学习胡适《我的母亲》课时，学生质疑：“胡适的母亲这么感人，鲁迅为什么不写自己的母亲，而是写了《阿长与山海经》里这么低俗的长妈妈？”为此，余文君专门开了一堂《中国传统女性文学形象比较》课，请同学们结合课外阅读，研究性地学习作家笔下不同的女性人物形象塑造。

“同学们的质疑还带动了教师的反思，促进自己在教学技能和修养上的提高。”学校副校长忻万紫说，同学们提出的不仅有知识性、理解性、拓展性的问题，还有更多挑战性与开放性的问题，为了不致于被学生问倒，老师只能在备课中做足功课，在指导学生的同时也提高了自己的教学水平。

## 北仑职高有了现代农业实训基地

商报讯(史燕蕾)“各位老师，近期青园有一批青菜成熟，正在等待你的采摘。”这几天，学校的教师群里总会出现这样的通知。学校里怎么还能采摘蔬菜呢？原来，这是北仑职高打造的幸福校园工程，给老师们提供的一项新活动。

这个新去处便是今年刚刚开放的青园。青园是学校为了加强现代农业专业建设，打造多元化的选择性课程所建设的现代农业基地。青园主要由苗木繁育区、蔬果栽培区、温室植物种植养护区、盆景造

型欣赏区、动物养殖区、垂钓区、烧烤区等构成，以满足专业教学实训及师生实践体验活动等需要。

在早期建设中，学校师生已经下到田间地头，播撒种植了各种蔬果种子。翻土、播种、施肥、捉虫、除草、浇水等环节全部由师生们亲力亲为，这种不同寻常的实践体验活动，让学生体会到收获的来之不易，也懂得分享与责任。尤其是园林专业的学生，不出校门便能得到实打实的实践机会。

除了各色蔬菜，青园里还随处可以看到桃、李子、海棠、山里红、山楂等果树，共有200余棵。这里已经成了名副其实的“农博园”了。经常能看到老师们在课余时间到青园散步，拿着专业的工具在师傅的指导下采摘蔬果。老师们说，“一来到青园感觉空气都新鲜了。真找到了开心农场的感觉。”

北仑职高校长林绿洋说，在学校设立青园，让学生们通过亲身体验去学习，在体验当中去感悟和感受，同时锻炼自己的实践能力，将专业知识和实践更好的结合起来。

## ■简讯

9月29日，鄞江中学“吴志光奖教基金”首发仪式在鄞江中学举行。宁波帅特龙集团董事长吴志光为获奖的74位鄞江中学师生颁发了20万元奖教基金。

今年2月16日，吴志光在鄞江中学设立了500万元教育基金，第一期为5年，每年将用20万元奖励成绩特别突出的教师和资助经济困难的学生。据悉，吴志光是鄞州区鄞江镇清源村人，曾在鄞江中学做过8年校办厂技术副厂长，此次也是他回馈家乡学校的又一善举。 周浩