

《名医大课堂》第12期关注乳腺健康 专家为您解答十大疑惑

十月是粉红丝带乳腺癌防治宣传月。如何更好地关爱乳房?乳腺癌的发病与防治有何新动向?上周末,中国宁波网民生 e 点通《名医大课堂》推出主题活动,特邀刚从奥地利参加第 40 届欧洲肿瘤年会回来的李惠利医院甲乳外科主任吴伟主,线上线下与网友进行了一次深入交流。

网友:乳腺癌的发病率有何新变化?

吴伟主: 最近几年,全世界每年约有 120 万妇女发生乳腺癌,有 50 万妇女死于乳腺癌。而且全球乳腺癌发病率一直呈上升趋势。我国虽然不是乳腺癌的高发国家,但近年来乳腺癌发病率的增长速度是全球的两倍多,城市地区尤为显著,甚至高出高发国家 1~2 个百分点。乳腺癌已成为我国女性最常见的一种恶性肿瘤。如果这一趋势保持不变,到 2021 年,全国乳腺癌患者将高达 250 万。

在宁波,平均不到两天,就有一位姐妹因乳腺癌过世。全市女性乳腺癌发病率已占所有女性肿瘤的近 1/6,且大有年轻化的趋势。其中,今年李惠利医院已接诊 20 岁至 40 岁乳腺癌患者近 80 例。近年最小 22 岁,年轻化趋势明显。

网友:乳腺癌的治疗方法是否有新动向?

吴伟主: 第 40 届欧洲肿瘤年会进一步确立了早期乳腺癌保乳加前哨淋巴结活检的地位。但目前国内治疗对乳腺癌患者生活质量的重视程度还有待提高。国内保乳率在三甲医院也仅 20% 左右。李惠利医院保乳率在 40% 左右。这些比率都低于西方。其实,乳腺癌保乳保腋窝手术的病人生存率与传统手术是一样的,而前者,患者的外形基本无改变。此外,三维立体适形放疗、腔内放疗等正在取代常规的外照射。而化疗已经发展为以蒽环类和紫杉类为主的联合方案,部分病人加上有靶向药物。再加上内分泌治疗的进步,目前乳腺癌生存率已有明显提高。

网友:乳腺检查做哪一种比较好?

吴伟主: 国际上常用的专科检查方式宁波均有,主要分四类,各有优缺点。
一是 B 超。对乳腺囊肿诊断率可达 90% 以上,无辐射,可反复检查,但对小结节性质判断有困难,对检查医生的水平依赖较大。
二是钼靶。主要用来鉴别乳腺肿块伴有钙化良恶性以及乳腺癌病人的复查,但如果病人乳腺腺体比较致密,小结节可能漏诊。
三是磁共振。有良好的对比度,能三维立体观察,可以显示乳腺癌边缘、位置、信号强度、侵犯范围,但有一定的假阴性。

四是粗针组织学检查或麦默通活检。存在一定的创伤,另外有一定的假阴性,一般为肿瘤时才用。

网友:B超提示低回声意味着什么?

吴伟主: 低回声的边界如果不规则,内部回声如果不均匀,周边如果有血流,那么应该进行手术活检。

网友:钼靶片不能多做是否正确?

吴伟主: 常规乳腺 X 线检查的射线剂量低,不会危害健康,但正常女性无需短期内反复进行乳腺 X 线检查。而且中国女性致密型腺体比例高。目前,对于一般人群妇女的乳腺筛查建议如下:

- 1) 20~39 周岁:不推荐对非高危人群进行乳腺筛查。
- 2) 40~49 周岁:每年 1 次乳腺 X 线检查,推荐与临床体检结合。对于致密型乳腺,推荐与 B 超检查联合。
- 3) 50~69 周岁:每 1~2 年 1 次乳腺 X 线检查,推荐与临床体检联合。对于致密型乳腺,推荐与 B 超检查联合。
- 4) 70 周岁或以上:每 2 年 1 次乳腺 X 线检查,推荐与临床体检结合。对于致密型乳腺,推荐与 B 超检查联合。
- 5) 对有家族史的高危人群钼靶片检查可以适当提前。

网友:哪些人是乳腺癌高危人群?

吴伟主: 有一级亲属(母亲、女儿、姐妹)乳腺癌家族史;乳腺癌的相关基因,如 BRCA-1 和 BRCA-2 基因突变;初潮年龄在 12 岁以前,停经年龄在 55 岁以后;未婚或婚后不孕;初次分娩前曾有过多人工流产;产后不哺乳者。再者,平时长期食用高脂肪、高热量食物,经常饮酒、口服避孕药、长期用雌激素替代疗法,工作及精神压力太大,生活不规律的人群均是乳腺癌的高发人群。同时提醒男同胞,乳腺癌不是女性专利,李惠利医院每年均发现有男性乳腺癌病人,因男同胞的不重视,往往发现时已晚了。

网友:乳腺增生是否会癌变?

吴伟主: 乳腺增生如果不是随月经周期改变的局部增厚,需要定期复查,以防止有些早期肿瘤与普通型增生的误诊。目前李惠利医院正在参与卫生部牵头的一项课题,正在与全国 20 多家医院合作,研究乳腺增生与乳腺癌是否存在相关性,



李惠利医院乳腺外科主任吴伟主(左一)正在与大家交流。

相信不久的将来可以将一些可能出现癌变的不典型增生与普通增生区分开来。

网友:这些特殊情况有风险吗?

吴伟主: 乳晕奇怪的小颗粒是乳晕腺,分泌油性物质是正常现象;腋下小肉如果是副乳,不用处理,除非有美容需要;胸部疼痛,只要没有肿块就没关系,大多数乳腺癌病人不痛。乳腺疼痛与生理周期有关,同时也与工作、生活压力大有关。如果疼痛影响工作与休息可少量口服止痛片,穿上胸罩也可减轻症状。此外,还可以多吃海鲜,因为碘可减轻疼痛。

网友:乳腺癌患者是否能生育?

吴伟主: 乳腺癌患者可以过性生活。治疗结束后经全身检查无复发迹象,也可以考虑生育。但最好在治疗前告诉医生,医生会在化疗前用卵巢保护药物。

网友:美容院里的乳腺保健可信吗?

吴伟主: 美容按摩行业的资质良莠不齐,能否正确保健要打问号。特别是按摩中所用的精油,如果含有雌激素类药物,那么对乳腺腺体是不利的。如果有隐匿性或很小的病灶,保健不当则有可能使恶性细胞扩散。

中国宁波网民生 e 点通 舒芦丹 张枫

新手父母不得不知的那些事 中科院博士公益讲座报名啦

您的孩子在家活络,在外内向吗?怎样建立孩子最初的人际关系,让孩子有个好人缘呢?

祖辈成为培育宝宝的主要角色,存在的问题和困扰,该如何面对?隔代教育的冲突如何解决?怎样和和气气,协调一致?

您的孩子不听话,您打他吗?如何给孩子做规矩?规矩和爱的界限如何设定?

好习惯让孩子终身受益,如何培养好习惯?

10月24日上午,中国科学院心理研究所景晓娟博士,将把个人最新的科研成果与您分享,并解答父母们育儿过程中的各种困惑,相信90分钟的聆听与交流,会给您带来最新的早教理念和资讯,让您受益匪浅。

讲座时间:10月24日(周六)上午9:00

讲座地点:凯洲大酒店四楼凯洲厅

主办单位:海曙区工会女职工委、海曙区计划生育协会

承办单位:宁波民生 e 点通、东方爱婴早教中心

参与对象:孕期妈妈、0-3岁宝宝家长

凡当天出席讲座的家长朋友均可获得神秘礼品一份。

现场还有幸运大抽奖活动,请预先关注宁波民生 e 点通(请搜索 nb81850 加关注)微信,并编辑发送“讲座抽奖+手机号码”。

抢票热线:87281583、87281783

中国宁波网民生 e 点通 张枫

骨松专家齐聚六院 联手义诊骨质疏松

10月20日是第十七个“世界骨质疏松日”。为普及骨质疏松防治知识,预防和减少骨质疏松骨折发生,关爱老年朋友,重阳节当天,一场大型科普义诊活动将在宁波市第六医院举行。届时,甬城各大医院骨科权威专家将齐聚六院,为广大市民举行科普讲座,免费提供骨密度检测及义诊咨询(请携带既往病历及有关检查资料)。疑难病例如需会诊,请提前与医院预约,预约电话:0574-87996096。

时间:10月21日(周三)下午2:30

地点:宁波市第六医院门诊四楼多功能厅

医院地址:中山路1059号(地铁1号线福明路站B出口,公交线路:356路、503路、507路、514路、521路、528路) 中国宁波网民生 e 点通 陈冬冬

国庆客流超故宫 3 倍, 这是为什么



为什么国庆上亿人出游,红星美凯龙黄金周客流量 186 万人次,创出了全国商户销售总额 48.3 亿惊人业绩,同比增长 15%。巨大的疑问具有说服力的理由只有 1 个——实力。

在今年的国庆大型促销中,红星美凯龙借来 3 道东风。一、高圆圆 & Angelababy 联合 40 位明星完成另一个版本的“ah”婚礼,让商场变成景区;二、整合全国优质厂商资源,选择不同客群,共推出了“3 万款”爆款产品;三、红星美

凯龙会员总量达到 357 万,平均客单价达到 3.27 万,在十一销售中会员贡献率达到 61.7%。这样的成绩令行业内都表示震惊。

中国家居业 2.1 万亿的市场总量已经进入循环消费时代,预计至 2019 年行业能保持 10% 的持续增长,市场潜力十分巨大。红星美凯龙专注于全行业 67% 份额的主流市场,吸引中高端品牌入驻,保证高水准品质,赢得消费者的认可,引导多元的家居消费体验,“想怎么美,就怎么装”。

2015 年上半年红星美凯龙核心净利润同比增长 31%, 战略创新、体验创新、服务创新……创新带给红星美凯龙这样的实力,被消费者“抢抢抢”,你还惊讶吗?

十杰装饰 Q7 新品 10 月 17 日精品发布

10月17日14:00十杰装饰样板房体验中心将在华生香江家居A馆4楼盛大开幕,此次将发布Q系列的新成员——Q7爱家精装产品。

十三年历程,一直爱家

十杰装饰早在 2009 年就推出了爱家精装产品系列首款产品 A6 精装产品,创造了一种家装消费新概念,走整体家装之路,引领了整个家装行业进入标准化套餐时代。整体家装,使装修也可以像商品一样摆在商店里出售,让复杂的装修简单化、明白化,从前期的设计师沟通、效果图的制作,到施工再到验收,十杰装饰爱家精装产品系列一键完成装修。

十杰装饰不断创新不断进步,目前又推出集现代科技元素与法式古典浪漫一体的 Q7 精

装产品,这又将是什么样全新的家居体验呢?我们拭目以待。

爱家精装产品新品——Q7 精装产品简介

Q7 精装产品主要针对公务员、白领、企业高管等人群,它的特点归纳为华贵优雅、浪漫清新、浓郁贵族气息。产品充满浓郁的华贵气息又带有大自然的清新,庄重大方。融入了更多新鲜元素,采用现代科技,既流露出法式浪漫古老的文明气息又蕴含现代元素,15 大家居亮点,等你挖掘。诚邀各位业主莅临我们的新品发布会现场,一起见证我们的新品诞生激动时刻。

地址:华生香江家居 A 馆 4 楼十杰装饰样板房体验中心