



甬港经贸文化交流向广度和深度拓展

今年将资助职校优秀学生赴港交流

商报讯 (记者 张昊 李臻) 教育合作交流、航运服务业推介、跨境电商合作、会展业品牌合作、文化创意产业合作对接……最近两日的甬港经济合作论坛上,丰富而多元的主题活动在维多利亚港畔密集举行。向广度和深度不断拓展的经贸文化交流,无疑将让两地尤其是宁波的市民更多受益。昨天,市教育局与香港签

订了9项教育合作协议。可以预见,今后宁波的学生将有更多机会赴港交流学习。

具体项目涉及宁波大红鹰学院、宁波卫生职业技术学院、四明中学、慈湖中学与香港职训局签署教育合作协议,宁波大红鹰学院与香港理工大学签署教育合作协议,宁波职业技术学院与香港高等专科教育学院签署教育合作协

议,宁波职业技术学院与香港精明集团签署精明集团捐资兴建宁职院留学生中心楼协议,海曙中心小学与良局香港道教联合会圆玄小学签署教育合作协议,宁波外国语学校与香港李保田中学签署教育合作协议。此外,宁波特殊教育中心学校与香港路德会启聿学校、宁波华茂学校与香港培侨书院等签署姐妹学校协议。

市教育局负责人表示,今年还将启动实施“宁波市职业院校优秀学生赴港交流资助计划”,选派家境贫困品学兼优的职业院校学生赴香港学习与交流。

在前日的文化创意产业合作对接会上,香港互联网电影集团等机构与镇海区九龙湖镇签约打造全国首个互联网电影小镇项目。

“你是我们宁波人的骄傲”

我市首位全国道德模范俞复玲昨载誉而归



居民代表向俞复玲献花。

记者 王鹏 摄

商报讯 (记者 陆麒雯) 昨天下午4点45分,全国道德模范俞复玲从北京载誉而归。机场出口处,江东区划船社区居民代表虞女士上前送上鲜花,还给了一个大大的拥抱。“俞书记,你是我们宁波人的骄傲!”前天晚上,第五届全国道德模范颁奖仪式在北京人民大会堂举行。在成功当选的62名全国道德模范中,有一位是被居民亲切称为“小巷总理”的俞复玲。这也是宁波第一位全国道德模范。

面对家乡的亲友,谈起这份殊荣,俞复玲还是难以平静。“一想到站在台上领奖的场面,我现在还是抑制不住内心的激动。”她边说边拿出了获得的奖牌,受到刘云山等中央领导接见的合影也一并展开。

“作为一名社工,我只是做好了本职工作。这个奖,我是代表全市人民去领的。”俞复玲表示,在今后的工作和生活中,她将带着这份荣誉继续努力,将道德建设融入到社会中去,在日常生活中影响身边的每一个人。

秋高气爽 气候适宜 老年性白内障治疗正当时

商报讯 (通讯员 管昌燕 记者 鲍云洁) 盛夏结束,一年中舒适的季节到来了,可患有白内障的老人却无法欣赏秋天的美景。宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)白内障中心主任曾庆森说,秋天气候适宜,利于白内障患者术后恢复,每年秋季是白内障手术的高峰时期。

白内障是一种常见眼病,高发于50岁以上的中老年人。主要表现为视力下降、视物模糊、视野缺损等。曾庆森介绍,手术是治疗白内障有效的方式,药物治疗仅用于白内障早期。从临床观察来看,药物对已浑浊的晶体尚无明显效果。

对于白内障手术的时机,不少老年人都存在误解,以为要等到成熟期或者看不见了再手术。曾庆森说,白内障无需等到成熟再做手术,成熟或者过熟期的白内障容易引起并发症,导致手术难度与风险增加。一般情况下,矫正视力低于0.4,影响到日常生活便可接受手术。一些对视觉质量要求高的患者,只要影响到正常生活,视力在0.4及以上,也可接受手术治疗。

曾庆森介绍,宁波爱尔光明眼科医院长期致力于公益防盲事业,在宁波各县(市)区开展义诊活动,并为家庭困难的白内障患者申请“光明慈善基金”补贴。即日起至11月30日,宁波市职工医保、居民医保的白

内障患者选用指定进口折叠晶体,可申请补贴。

专家介绍 曾庆森,主任医师,从事眼科临床工作近20年,擅长各类复杂白内障、青光眼、眼外伤的诊断治疗,尤其对儿童先天性白内障、高度近视眼并发白内障等疑难白内障手术具有丰富的治疗经验。

■相关新闻

重阳节大型眼科义诊启动

重阳节将至,宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)将于10月15日~25日开展“公益眼科检查”活动。

年满60岁以上的老年朋友凭身份证或医保卡,可到医院挂号做五项免费眼科检查,检查项目包括测视力、电脑验光、非接触式眼压、裂隙灯检查、检眼镜检查,凭体检单可领取重阳节纪念品一份。检查时间仅限周一至周五下午1:30~4:30,检查人数每日限额60名,总人数限600名。医院地址:江北区环城北路与人民路口,地铁二号线“倪家堰路站”D出口。

另外,10月21日上午8:30~11:00在中山广场举行大型眼科义诊活动,60岁以上的老人可以前往参加。

第七届中华母亲节“微孝公益行动”

全城征集温暖生命的家书

今年春节一定回家

妈妈:

我在宁波15年了,一共才回家5次,每次都是聚也匆匆,散也匆匆。我知道你不识字,但我还是要写信告诉您,今年春节我们一定回家!还记得我高考前给您写的第一封信,我让堂弟把信带回来读给您听。那封信,您保存了20多年!

最让我难忘的是2008年家乡地震后,我回来的那天夜里发生了余震。熟睡中的我毫无知觉,而经历了上万次余震的您,却在惊吓中冲进我的房间庇护着我,并决定让我们提前回宁波,当时我觉得自己就像还没长大的孩子。后来从新闻中知道,那次余震造成多人伤亡。

2010年国庆节回家,您踉跄于山路上大老远来接我们,每个夜里您都起床看看我们,看看熟睡的孙儿。回到宁波的那个晚上,我做了一个非常伤心的梦,梦见在列车上突然想起没给您留下生活费。我拼命地叫列车往回开,声嘶力竭地喊,我要给母亲送钱去!乘务员却告诉我,前行的列车哪能因我而改变方向!

这个梦5年多了,仍然不敢忘记!我们给您的钱,想买什么就买吧,别存着了!我们在宁波挺好的,别放心不下!好好保重身体,您平安,我们心安!您所在的地方,永远是我家!今年春节,我们一定回家!

游子:刘颖
10月13日

愿母亲在天堂不再有病痛

母亲:

20年前您正是享受天伦之乐的时候,竟被癌症夺去了生命!现不知在天堂可安好?

是您一手带大了我,艰苦的童年怎能忘:那年冬天特别冷,您用温暖胸膛把我冻红的小手捂热。这捂热的不只是冻红的小手,更是我幼小的心。好多次玩累了回到家,您忙拿“咸煎饼”给我吃。我吃在嘴里,乐在心中。可我哪知道这是您中午没舍得吃的午餐啊!

曾记得我当兵离家时,是您给我带的家乡土。您是怕我水土不服呀,更是教我不别忘了家乡的水和土!那天您躺在病床上,医生连续打了二枚“杜冷丁”,您一手捂着腹部,一手紧紧拽着我的手断断续续说:“忠孝难全,回去吧……部队要紧……”

那一刻泪水已模糊了我的双眼,安慰的话成了多余!

母亲啊,生前我没好好孝敬您,现如今只有梦中来弥补。愿您在天堂不再有病痛,我下辈子再做您儿子。

儿胡建学敬上
10月13日

微家书投稿方式

一、给甬派发邮件,邮箱yongpai0619@163.com;二、发传真到87685327;三、登录天一论坛,在相关帖子中跟贴投稿。

宁波市离退休老人享受两项免费物资 航天果蔬营养早餐 + 透明手电筒

我国劳动人民在长期的劳动实践中发现,蔬菜水果不仅能作为充饥的食物,而且有着许多其他食物所不能提供的营养成分。药食同源是我国饮食的特点之一。现在部分市民饮食严重不均衡,导致各种慢性病高发。中国中老年人养生康复万里行为了提高居民合理膳食的健康意识,联合国际宇航科学院(中国)中航科技集团,运用中国航天科技培育的无公害蔬菜水果,使用现代宇航食品研制技术,精心研制果蔬营养早餐粉,通过改变居民膳食结构,从而保障居民健康,万里行现已正式进入宁波。宁波老人现在拨打热线电话 0574-27806887 免费领取两项物资,还可获得开心万里行《家庭急救》书籍一本(已申领过物资的家庭不得重复申领)。

一、产品名称:透明手电筒 | 三灯LED灯手提电筒 | 迷你环保手电筒 | 手摇发电电筒(老年人晚上出门,及起夜非常方便)

- 1.手压发电,不需要任何电池,且环保。
- 2.采用高强度LED,式样、做工、材质采用国际标准,有多种颜色。
- 3.特殊性:能在湿度90%的环境下使用,潮湿的环境对此电筒毫无影响,在矿井中、山洞中、森林里、旅途、等特殊环境中都不用担心会用完它的能量,用手轻轻一压就能使用,方便、快捷、实用。
- 4.寿命长:LED能连续使用15000小时,电池能连续充压60万次,齿轮箱能连续工作100万次。使用中无需更换零件,直达使用极限。

二、航天营养果蔬早餐粉,通过申请可以申领2-6个月的航天果蔬粉——是采用中国航天科技培育的无公害蔬菜水果,经过特殊工艺提炼其中的营养成分而成。主要成分:富硒的糙米、南瓜、山楂粉、芹菜粉、燕麦、香菇、红小豆、胡萝卜、菠菜粉等。

特别提示:宁波发放300份,每天领取人数较多,符合条件的尽快申领



手压发电不需要任何电池非常方便

申领条件

- 一、凡宁波常住居民
- 二、60岁以上男女不限
- 三、离退休人员
- 四、每人每家限领一次
- 五、需本人持有效证件

凡符合以上条件者均可电话预约申领

申领 87400580
电话 87400581