



《跟着贝尔去冒险》今晚登陆东方卫视 抓老鼠生吃虫，8位明星被虐哭

贝尔·格里尔斯作为英国国宝级野外求生探险家，因吃过无数令人无法想象的东西，被冠以“食物链顶端的男人”。今晚9:20，由一汽大众奥迪独家冠名的亚洲首档自然探索类纪实真人秀《跟着贝尔去冒险》将登陆东方卫视。贝尔·格里尔斯将携8位明星队员韩雪、张钧甯、谢天华、刘语熙、张丹峰、大张伟、吴倩、白敬亭以及智慧导师蒋昌建经历丛林探险。8位明星抓老鼠生吃虫，就连一直以硬汉形象示人的“Laughing哥”谢天华都被虐得流下了男儿泪。

虐身虐心之旅 Laughing哥被虐哭 女队员被吓坏

今晚第一集中，8位明星队员将被空投进死亡山谷，开启整整16天前所未有、毕生难忘的冒险之旅。不同于以往的综艺真人秀拍摄模式，亚洲首档大型自然探索类纪实真人秀《跟着贝尔去冒险》云集了国内纪录片顶尖力量，并邀请获过国内外重要奖项的优秀纪录片导演干超、陈为军、周浩执导，决心打造中国最强自然探索类纪实真人秀。

节目组日前曝光了最新预告片，短短三分的预告片中，充斥着哭声、喊声、尖叫声，从泥潭中被拖出的“Laughing哥”谢天华、浸在水渠中捉老鼠的张钧甯、抱着贝尔痛哭流涕的大张伟……每一帧画面都预示着这将会是一场虐身虐心的冒险之旅。就连一直以硬汉形象示人的“Laughing哥”谢天华都被虐得在预告片中哭诉：“我告诉你们，你们真的很残忍。”

在《跟着贝尔去冒险》中，贝尔将带领明星队员们品尝各式各样的“野味”。预告片中，队员们钻进水洞中捉老鼠、杀野鸡，大张伟更是一口咬爆某不明物体，把女队员们吓得惊叫连连。



贝尔带领队员们品尝“野味”。

明星难以招架 大张伟连问“到底为什么要来”

看过贝尔《荒野求生》节目的观众一定知道，每期节目贝尔的入场方式都是空降，然后用自己专业的求生技术设法逃离险境，这次在《跟着贝尔去冒险》中也不例外。此前大张伟就在发布会上爆料，首次和贝尔见面，他就要求8位队员从飞机上跳进湖中，直接进入死亡丛林的心脏地带，着实给还没进入状态的明星队员们来了个下马威。当然这只是开场曲，随后贝尔还将带着8位

队员徒手攀爬瀑布、悬崖速降、活捉老鼠、生吃虫子……第一集就直接打开狂虐模式，这让习惯了城市生活的明星队员们难以招架，大张伟更是连连发问：“为什么，为什么人类文明发展至今，我们还要回到原始森林里钻木取火？”更不停地感叹“生命太坎坷了”！

紧张、刺激、温情、励志多种元素齐聚，首期节目还将有怎样精彩的内容？谜底就在即将于今晚9:20登陆东方卫视的亚洲首档自然探索类纪实真人秀《跟着贝尔去冒险》中。

记者 庞锦燕



队员被要求从空中跳入湖中。

宁波文化卡活动信息一览



“回归”+box青年影像展下周开展

征集100台平板电脑参展

+box耗时一年半，在全国10个城市采访了1000个青年人，让他们向全世界提一个问题。其中，有100位宁波青年人的发言。

为让更多的人看到这些问题，10月24日至25日，宁波文化卡与宁波无中生有咖啡联合推出“回归”+box青年影像展。主办方现向全宁波征集100台平板电脑，在10月24日至25日展会中播放1000位青年人提问的视频。如果您有闲置的平板电脑，并可在展览期间出借，那就大方“秀”出来，让我们共同完成这样一次全民展览。

展览时间：10月24日至25日

展览地点：学士路655号鄞州科技信息孵化园B幢一楼（无中生有咖啡鄞州店）

咨询电话：15757822612 豆豆

具体活动信息，请关注宁波文化卡微信号。

如何保护个人数据及隐私

本周六听前微软经理高赞等人怎么说

10月17日14:00，宁波文化卡联合宁波美谈推出的“谁动了你的数据之与开发

者，软件工程师一起聊聊个人数据及隐私保护”谈话活动将在思溯咖啡举行。

本次活动将围绕互联网数据安全问题展开，如哪些渠道能得到我们的隐私，数据泄露后究竟对我们生活有什么影响。前微软华东区域销售经理高赞、90后海归软件工程师楼锦阳将作为谈话嘉宾，对这些问题进行解密，并分析在数据大爆炸下，如何有效地保护公司机密及个人隐私。

活动时间：10月17日（周六）下午2点

活动地点：宁波学士路176号

报名电话：13003705598

具体活动信息，请关注宁波文化卡微信号。

影子舞《奇妙影子秀》来了

持文化卡购票买一送一

影子舞登陆宁波啦！11月15日19:30，由乌克兰萤火虫影子舞团带来的影子舞《奇妙的影子秀》将在宁波逸夫剧院上演。届时，《奇妙的影子秀》将为宁波市民展现“欧洲旅行”、“璀璨星空”、“爱的奇迹”等精彩节目，更有舞团为参加第三届敦煌国际电影节精心编排的“查理·卓别林”。

为让更多的市民欣赏奇妙的影子秀，宁波文化卡与逸夫剧院推出文化卡优惠活动。

活动内容：持宁波文化卡购票，即送儿童剧《阿拉丁和神灯》门票，买一送一，送完为止

活动时间：即日起至11月8日

活动地点：宁波逸夫剧院售票窗、票务中心

具体活动信息，请关注宁波文化卡微信号。

彩色宝石主题沙龙本周六开讲

持文化卡免费参加

本周六14:00，“语石者—在图书馆遇见彩色宝石”主题沙龙讲座将在宁波大学园区图书馆音乐厅举行，彩色宝石专家将现场与大家一品鉴宝石。此次活动由宁波文化卡发展中心与宁波大学园区图书馆联合主办。

著名彩色宝石鉴定师、英国皇家宝石协会（FGA）会员杨詠老师将作为主嘉宾，为现场观众讲解彩色宝石的类别、合成、处理等内容，以及购买宝石的注意事项。杨詠老师还将现场解答现场观众关于宝石的一些疑问。

活动时间：10月17日（周六）14:00~16:00

活动地点：宁大园区图书馆一楼音乐厅（钱湖南路928号）

具体活动信息，请关注宁波文化卡微信号。

钩结舞摩登班开课啦！

持文化卡二人同行一人免单

为让更多的舞蹈爱好者享受舞蹈之美，宁波文化卡联合钩结舞蹈培训学校开展“摩登舞培训班开课特惠”活动，持宁波文化卡可享免单优惠哦！

活动内容：新学员持宁波文化卡报名，二人同行一人免单。课程价格为680元/10课时，每课时为90分钟。

活动人数：20人（仅限新学员）。名额有限，报满为止。



活动时间：即日起至10月20日

活动对象：婴幼儿新生

上课时间：海曙校区、鄞州校区同步开课，具体上课时间请咨询学校前台。

上课地点：

1、海曙校区：中山东路137号红帮大厦13+1楼

2、鄞州校区：长寿南路508号三楼

咨询电话：83865882（海曙）；88136333（鄞州）

备注：本活动的最终解释权归钩结舞蹈所有。

关于宁波文化卡使用期限的公告

宁波文化卡自2014年9月首发以来，受到宁波市民热烈欢迎。为方便市民使用文化卡，原定文化卡使用有效期为一年（自办卡之日起），现取消文化卡一年使用期限限制，凡宁波文化卡持有者均可继续使用文化卡。商户折扣以最新微信公布为准。特此公告。

宁波文化卡发展中心
2015年10月

宁波文化卡商户变更公告

宁波新思维教育培训学校，优惠折扣由原8.8折改为9.7折。优惠适用范围包括新思维宁波所有分校。特此告知。

宁波文化卡发展中心
2015年10月