



当微信聊天成为主流 95后大学生写家书会是什么样

2907封家书 有惊喜 也有反思

“老姚同志，我在大学里一切都好，学长、学姐们都很热情，舍友们也很合拍，你们在家里不要多想我哦（重要的事情说三遍）!!!”近日，在宁大某阶梯教室里，姚美倩正在这封给父母的信上奋笔疾书。被爸爸戏称为小姚的姚美倩是宁波大学阳明学院2015级新生，她没有告诉父母自己在写信，“想给他们一个惊喜，让他们知道女儿也懂事啦。”

“写一封家书、算一笔账、做一张作息时间表、读一本好书……”为了让新生更好的适应大学生活，宁波大学阳明学院从2008年开始推行“十个一”活动。其中，写一封家书，成了新生整理思绪、寄托情感的最好方式。今年开学后不久，阳明学院就组织了来自68个班级的2907名大一新生写家书。

周浩 游玉增

95后大学生的心思和创意

“爸爸妈妈，我很好，不用担心我。”、“爸爸妈妈，学校里的学长学姐都很亲切热情，我认识了很多。”、“我会认真学习，争取拿到奖学金的。”……写信的现场不时传来抽泣声。许多甚至是第一次写信的95后大学生流下了眼泪。

为了求学，很多新生都是第一次离开父母的庇护，背井离乡来到宁波大学。为了不让父母担心，大部分同学都是报喜不报忧。

2015级材化类1班邱乾坤同学的家书中没有什么华丽的抒情语句，写的全是生活中的琐事，和父母闲扯几句，聊聊大学里的见闻。由于他的腿走路有些不方便，他更加希望远方的父母不要太担心。“写家书的形式很特别，有些说不出口的话可以写在纸上。”小小一封家书，承载了他对父母的爱。

来自距离宁波2000公里以外新疆的小娜，这是她第一次离开家乡，坐了近一个星期的车才辗转来到宁波大学。这次寄家书她不确定信要在路上走多久，而且就算收到，文化不高的父母也无法完整读下来，但是小娜坚持要寄出去，她说，埋藏在心里的爱，这次一定说出来。

有些同学把自己军训的照片洗出来一起邮寄，还有同学在信封中附上小礼物。五花八门的新做法让阳明学院的老师们连连感叹95后大学生的创意。

写家书不只是传递温情

2907余封家书，68场主题班会，从定制、发放统一的信纸、信封，搜集整理地址信息，到辅导各班班助开展工作，统一整理邮寄书信，为了举办这场活动，阳明学院的老师投入了巨大的心力。

“这次办家书活动，我们一方面是想给新生提供一个与父母深度交流的机会，希望这次活动能加强学生的亲情教育和感恩教育。另一方面也是为了构建学生、学校和家之间的和谐交流沟通环境。”阳明学院辅导员戚家超说。

家书寄出去不到一个星期，却陆续收到不少退信，“家庭信息不详细、（收）寄件人没有写姓名、收寄件人位置写反了……”各种奇葩的理由层出不穷，让负责本次活动的阳明学院王智腾老师哭笑不得。“前几年的几届学生很少出现这种状况，在95后的这一群学生中，书信在不断退出他们的世界，这也是我们倡导写家书的原因之一。”

现代社会通讯十分发达，微信、QQ等即时聊天软件更是95后同学的最爱，“家书抵万金”的时代也许已经过去，但家书的意义却是不可磨灭的。“互联网时代，同学们已经习惯了碎片化的信息联络方式，让同学们写这一封家书，更是希望同学们能沉下心来，认真的整理思绪，体会鸿雁传书的魅力。”戚家超说。

阳明学院党总支书记史宏协表示，“一封家书”承载的不仅仅是平安、思念、祝福，也是把新生刚进入大学的所见、所闻以及对家人的思念、感恩进行整理，传递给家人，这也是将社会主义核心价值观融入传统文化，发挥优秀传统文化怡情养志的重要实践。

两代人同系红领巾

10月13日下午，一场特殊的一年级新生入队仪式在海曙外国语学校举行。本次活动主题是“传承”。在前期，各中队开展了“曾经的红领巾——父母的老照片”征集活动，选出了较有代表性的10张老照片。在假期里，孩子们跟随父母来到拍摄老照片的所在地，重现了当时的场景。

在入队仪式上，学校播放了两代人心系红领巾的视频，学校还将视频中的爸爸妈妈请到了现场，为他们挂上红领巾，与新入队的孩子一起合影留念，见证孩子们的成长。

汤彦 顾勤华 摄



高新区举行 ELTeach 英语教师职业发展课程培训总结会

“ELTeach 这个项目，让我更加注重课堂教学与学生生活实践相结合的重要性，同时我们在培训过程中学习到一些小技巧，小游戏被我应用到课堂中，学生反响很不错，也进一步拓宽了他们的知识面。”刚拿到 ELTeach “优秀学员”荣誉证书的教师何玲玉说。10月13日下午，宁波国家高新区中小学英语教师 ELTeach 职业发展课程培训项目总结暨教学研讨会举行。本次研讨会旨在进一步总结提炼本次培训所获成果，并为以后推进该区英语教师的自我素质的提升及教育教学工作的发展打下基础。

会议开场，参加本次培训的四位教师为大家带来了四堂精彩的英语微课。课后，北师大程晓堂教授对每一堂微课都作了细致点评。他指出：对小学段的课堂学习提升其趣味性是非常有效的作法，而将学习内容自然地渗透到学生的活动和日常生活中

活当中也更有利于增加所学知识的实用性；在课堂上运用多种呈现方式则能够更好的引发初中学生的学习兴趣和参与热情，将现实生活所需与略为枯燥的语法学习较好的结合也是让学生更加有效学习英语的好途径之一。这些都是学员在培训中掌握的一些实用技巧并将在以后的教学中加以应用。

据了解，ELTeach 是由美国圣智学习集团和美国教育考试服务中心（ETS）组织全球知名英语教学专家及测评专家共同研发针对英语教师专业发展和培训效果评估的网络培训课程及测评系统。高新区是 ELTeach 项目首个在浙江省落地的区域。经过长达两年的前期筹备及为期一年的培训后，总共有40位学员成功通过全球统一测试，其中14位获得“优秀学员”称号。

周浩 章宁

广济学子与网球大师面对面

国庆期间，广济中心小学网球队传来喜讯。在2015年7月18日至19日上海举行的“2015未来大师”全国青少年业余网球比赛女子公开组比赛中获得亚军的602班华俊伊同学，在主办方举行的三项测试（单人沟通能力、单人外语评定、仪容仪表评测）中脱颖而出，被邀请前往北京参加直通罗兰·加洛斯之旅。

10月5日晚，2015年中国网球公开赛期间，华俊伊同学作为“未来大师”之一，荣幸地见到了目前网球男子单打世界排名第一的德约科维奇。见面会上，德约科维奇与现场的小球员们“零距离”接触，亲密互动，分享网球运动独特的激情和魅力。小德还鼓励小选手在享受网球带来乐趣的同时也要勇敢地追逐梦想，通过自己的努力取得更大的进步和成功。

据悉，“未来大师”项目是中国网球协会打造的一项全国性青少年业余网球赛事，旨在面向中国网球未来，推动中国青少年网球运动发展，为优秀青少年网球选手提供公益资助以及发展平台。

王瑶

钟公庙街道社工培训班上

居民现场给社工“出难题”

日前，钟公庙街道112名社工走进浙大宁波理工学院，开展为期一周的封闭式社工素质提升工程高级研修班学习，这也是该街道第二次与浙江大学理工学院合作举办的由全体社工参加的封闭式素质提升培训。

据悉，今年钟公庙街道“以社区治理与社区公益”为主题，联合高校对相关课程、师资选择等方面进行了认真考虑，安排了形式多样、重点突出，贴近社区工作实际的学习课程，包括思维惯性与创新、创新方法在社区治理中的应用、社区法律实务、技能大赛和社区工作项目化运作等10多门课程。

记者走进社工技能大赛的现场，正在进行技能比拼的团队是来自后庙社区的社工代表，考验他们的是由现场随机抽取的目前社区治理中普遍存在的停车难问题，另一社区的社工代表则扮演居住在后庙社区的居民——“孕妇”，特殊身份的设定加大了社工处理这一问题的难度和临场应变能力，“居民”给社工出“难题”，社工解答、处理居民反映的问题。“不管是作为社工，还是居民，通过这种角色再深入感受和互换，学习其他同事在处理社区工作普遍性和难点问题时的新思路、新方法提供一种借鉴，不仅让我们审视自身工作的不足，同时通过换位思考提升服务居民水平。”后庙社区社工王为慧说。

据了解，近年来，钟公庙街道着力于强化队伍建设，社工队伍是几支队伍中的首发阵容，是街道执行力的重要部分，街道一直把提升社工素质作为队伍建设的中中之重。街道相关负责人表示街道通过与高校合作，依靠高质量的培训平台、强大的师资力量及良好的学习氛围，更有助于社工的社会工作理论知识水平和技能水平的提高，为他们打开社区管理的新思路，提升广大社工理论与实践的结合能力，解决服务社区群众的最后一公里问题。

董磊艳 朱彬娴

航模科普



10月14日上午，宁波市第三幼儿园园丁分园关工委专门邀请到宁波市特警支队两位特警叔叔，来到幼儿园进行一次智能航模开启科学探索梦的班级助教活动。

周浩 朱伟欣 摄