



好牛奶是养出来的  
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台  
昨日16时发布



今天

多云到阴  
东北到东风2~3级  
17℃~26℃



明天

多云到阴有时有雨  
东北风2~3级  
18℃~24℃



后天

阴转多云  
北到东北风2~3级  
19℃~24℃

动态

电子商务盈利战略与商业模式重构培训班举行

由宁波市经济和信息化委员会主办、宁波世纪人才服务有限公司承办的《电子商务盈利战略与商业模式重构培训班》昨起在镇海九龙山庄举行,来自全市有关工业企业负责人、电商操盘手共100余人参加了培训班。

“21世纪,要么电子商务,要么无商可务。”这是比尔·盖茨在十多年前的预言,现在正逐渐成为现实。互联网正在深刻改变人类的生存方式,颠覆一个个传统行业。

本次培训班为期两天,旨在通过学习使企业发现传统商业模式背后的危机,掌握电子商务市场中的商业模式构建,制订适合企业的电子商务盈利战略,提升企业的利润空间。

主讲老师杨连合曾任淘宝大学千人讲师训练总教官,现受聘于互联网+研究院、网商动力研究院任高级顾问。 商文

宁波博物馆理事会成立

昨天,宁波博物馆理事会成立大会在宁波博物馆举行。经宁波博物馆理事会第一届第一次会议投票选举,舒月明当选为宁波博物馆首届理事会理事长,陈化贤当选为宁波博物馆首届监事会监事长。会议同时审议通过了《宁波博物馆章程》和管理层人选,明确了各理事职责分工,并就近期工作计划进行了讨论。

宁波博物馆是宁波最大的综合性博物馆。自2008年开馆以来,宁波博物馆以“大资源观”和“百姓博物馆”的运作理念广受业界和公众好评,2012年成为我市首家、同时也是国内最年轻的国家一级博物馆。 庞锦燕 许婧

市工商联携手宁大助力创业创新

昨日,宁波大学与宁波市工商联校企合作签约仪式暨宁波市民营企业家创业创新讲师团首场报告会在宁波大学举行。

我市42名优秀民营企业企业家成为首批讲师团成员。今后,宁波大学和市工商联将重点开展以教授博士进民营企业、民营企业进校园系列活动,并开展信息和成果交流活动、促进人才培养和交流、联合开展调查研究等合作,全力推动我市大众创业、万众创新。 劳育聪 商汇

承承看天

云层增厚 日温差缩小

秋日暖阳,照旧晒得人皮肤火辣辣的。在“小情歌”循环播放十多天后,还是蛮希望来场小雨“润一润”的。据市气象台预报,今天我市多云转阴,明天将会有时有雨。

云层的增多,除了带来微弱的降水,还带来保温效果,白天温度不会太高,而早晚的温度则明显上升。如此一来,大家赶早出门上班上学,暂时就不会有一种“风一吹,人一缩”的感觉了,整个人也会舒坦些。 石承承

每天一句宁波话

词条:兜兜转

解释:行得通,神通广大

例句:我荡底和众兜兜转转哦。[我这里全都行得通的。]



钱元平 辑录 任山威 配图

图片



个个都是小鲁班

拿起小锯子、敲起小榔头,组装一辆“高铁”……昨日,江北甬港幼儿园开展“小鲁班”主题活动,孩子们在木工世界中玩得亦乐乎。 李臻 刘波

培训

学中医养生 享政府补贴

没有健康,人生一切是零。全民要健康,首先要保健,而健康管理师是您最好的选择!学习健康管理师能让您更加胜任所在的健康职业,工作更有价值。

2015年最后一期健康管理师培训班将于10月25日开课,目前还可报名。考核合格后,将由人社部颁发三级(高级)健康管理师《国家职业资格证书》,证书可全国通用。现在报名就可优惠500元学费,符合条件者还可享受政府最高1200元的补贴。优秀学员可获得一份精美礼品(如精品床上用品四件套、养生咖啡壶、珊瑚绒毛毯等)。

获得高质量健康生活,学做健康管理师将是明智选择的开端。

报名地址:海曙区西北街66号

报名咨询电话:0574-87266366、87366575

扫描二维码,浏览官方网站更多内容



信息

艾博尔首届大型公益胎教音乐会奏响在即

现代医学证明,良好的、科学的胎教音乐可让母亲与胎儿同时受益,为了深化城市“胎教文化”,并将胎教艺术引入妇婴健康事业,2016年1月9日,宁波艾博尔妇产医院举办的首届大型公益胎教音乐会将在宁波大剧院恢宏奏响。

本次音乐会分为内场音乐盛典(19:00~21:15)和外场孕产互动(15:30~19:00)。音乐盛典特别邀请了涵盖国内外一流演奏家和指挥家的浙江交响乐团;外场孕产互动则设立了5大互动场馆,包括顺产咨询馆、艺术胎教馆、品牌母婴馆、月子咨询馆、趣味孕动馆,各个场馆均安排了生动有趣的体验项目,更有丰厚的大奖倾情馈赠。

作为大型公益胎教活动,本次音乐会将面向宁波所有孕周在12~36周的孕产妇,并提供免费音乐会门票,开放1500个席位。

目前,音乐会报名渠道已全面开通,欢迎广大准妈妈前来聆听。

股市点评

时间窗口催生股市宽幅震荡

时值21天、34天敏感时间窗口来临,昨天指数产生宽幅震荡,前市盘中数次往大力砸盘,在银行股强力护盘下,还是被顽强地拉起来了。不过,权重指标股小幅反弹可以起到保驾护航的作用,由于掺杂了人为因素,在一定程度上掩盖了多空力量的真实变化。

昨天的大跌造成筹码的全面松动,局面一旦失控,恐慌杀跌动作就主宰了市场。今天股市是进一步惯性下跌,还是短线迅速止跌企稳,逐步进行修复,是鉴别昨天大跌是一步到位的短调还是波段调整拉开序幕的重要时点。

操作层面上,短线首先关注指数是否能短线止跌企稳,观察昨调整的性质是短调还是波段回调。观察的着眼点,21天、34天时间周期能否被修复和顺延到下一个时间窗口(即34~55天的时间窗口)中去,短线主要看主板的选择了,创业板仍需进一步消化丰厚的获利盘,而相对滞涨的主板是否会产生新的市场热点,是主要看点。

既然行情不好,先防御是必要的,即适当控制仓位和剔除风险股。短线而言,以创业板为代表的炒高题材股以逢高减持为主,若调整行情迅速企稳,则根据市场的实际变化随机应变。

民族证券宁波营业部 本文仅作参考

体彩

●20选5第15287期:07 09 10 11 18; ●排3排5第15287期:0 5 0 8 0; ●足彩6场半第15157期:1 0 1 1 1 3 1 1 3 3 1 0; ●足彩4场第15157期:3+ 3+ 2 0 0 0 3+ 1; ●大乐透第15123期:04 15 27 29 30+02 10。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	10:00	550
香港	14:30	1550	青岛	16:35	320
香港	19:00	候补	青岛	20:40	320
澳门	15:50	1300	青岛	22:40	320
北京	7:45	1100	潍坊	20:20	620
北京	8:30	1380	成都	13:05	头等舱
北京	13:05	1380	成都	16:30	920
北京	13:05	1380	成都	18:40	头等舱
北京/南京	14:30	970	成都	19:35	850
北京	17:05	830	重庆	10:20	1250
北京	17:45	970	重庆	11:15	920
北京	20:20	550	重庆	11:20	940
石家庄	16:10	790	昆明	7:00	1080
天津	11:10	1310	昆明	11:20	1440
广州	7:45	830	昆明	11:55	1080
广州	11:45	830	昆明	13:25	1080
广州	12:10	950	丽江	13:00	890
广州	12:35	830	贵阳	12:40	970
广州	14:40	710	兴义	13:00	890
广州	17:05	830	南宁	14:25	740
广州	17:50	600	长沙	11:15	470
广州	18:50	950	长沙	11:20	400
广州	18:55	950	长沙	14:25	480
广州	21:45	480	长沙	19:35	360
深圳	9:45	1020	南昌	13:05	490
深圳	10:10	960	南昌	18:40	头等舱
深圳	14:35	900	武汉	7:55	530
深圳	15:35	770	武汉	12:40	450
深圳	18:00	640	武汉	15:20	380
深圳	20:10	900	武汉	16:30	340
深圳	21:10	640	宜昌	11:55	440
珠海	10:35	1160	郑州	13:00	540
厦门	18:20	880	郑州	13:10	540
哈尔滨	12:15	1040	西安	7:55	970
哈尔滨	20:05	1040	西安	13:35	830
长春	11:00	1630	银川	13:00	1890
沈阳	7:40	1110	银川	13:35	1700
沈阳	12:55	1190	兰州	15:20	1010
大连	9:25	490	海口	10:15	930
大连	11:30	490	海口	16:35	780
大连	16:25	490	海口	13:10	930
大连	16:45	490	三亚	19:45	1320
青岛	7:40	360			

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、133366668686,市区内免费送票。

旅游

金秋潮汕双飞4日游

广东潮州古城、汕头南澳岛双飞4日游价格低至1299/人起,行程中无自费、无购物,更有飞扬导游亲情陪同。价格包含了来回飞机往返,比动车还便宜,更包含了机场的来回接送。

游览经济特区——汕头、历史文化名城——潮州古城、东方夏威夷——南澳岛、青澳湾,更有黄满寨瀑布群、茶山画廊给您视觉盛宴!

10月26日、27日,1299/人+税;11月5日、12日、19日、26日,1599/人+税。

报名热线:27666666;爱飞扬微信号:T4000365666;报名地址:海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼;爱飞扬旅游网:www.iflyng.com。

旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

科技

美癌症学会建议 45岁开始乳腺X光筛查

美国癌症学会20日发布在新一期《美国医学会杂志》上的更新版本的乳腺癌筛查指南,建议女性从45岁开始每年接受一次乳腺X光筛查,而此前的建议是从40岁开始。

指南还建议,55岁以上女性应改为每两年而非每年接受一次乳腺X光筛查。此外,不再建议任何年龄的女性做常规的乳腺超声检查。

美国癌症学会解释说,因为有证据表明,对40岁至44岁的女性而言,做乳腺X光筛查弊大于利。而建议55岁以上女性隔年做乳腺X光筛查,是因为老年女性的乳腺癌相对容易检测。 据新华社

福彩

七乐彩 第2015123期  
06 23 24 25 26 28 30+18  
6+1 第2015123期  
8 0 1 7 4 6+鼠  
15选5 第2015287期  
05 06 07 10 12  
3D 第2015287期 9 7 7