

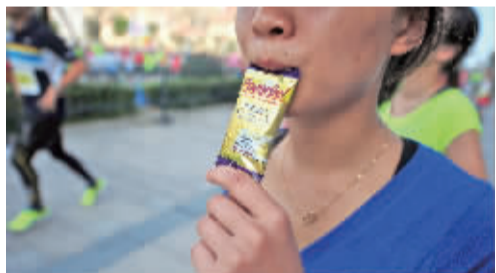


俞轶妮（左）和陈凯颖最终以5小时32分58秒的成绩携手冲过终点。

“我跑完了马拉松全程！”



前天临睡前，俞轶妮拿出手机查看跑步线路，第一次跑全马，她有点紧张。



开始比赛前，俞轶妮吃下一袋“能量胶”。



跑了13公里时，俞轶妮（左）向陈凯颖要水喝。



比赛结束，俞轶妮一口气喝了一瓶水。



赛后，俞轶妮（右）和陈凯颖利用水雾降温，意外发现裸露在外的皮肤已被晒得黝黑。

“用平凡的脚步，丈量42.195公里的传奇。”这是每一个参加全程马拉松的人最好的宣言。昨天，马拉松“菜鸟”俞轶妮和陈凯颖用5小时32分58秒的净成绩，写下自己人生中的首个全程马拉松。

昨天17点33分，俞轶妮在朋友圈发了跑后的第一条消息，“后遗症有点强烈啊，‘擦黑’了，人生第一次体验。”和这条消息一起的还有一张照片，是她和同伴陈凯颖两人晒成两截肤色的大腿，运动裤擦起来是一截。

俞轶妮和陈凯颖都是90后，在同一个单位工作，俞轶妮是摄影师，陈凯颖是财务。今年4月，宁波江北举行了山地马拉松，此前两人最多算是健身爱好者，而在这次比赛中，两人跑完了半程，为她们打开了一扇通往马拉松的门，“跑完后心情很好，成就感太强了”。

对于此次举行的“甬马”，两人一开始并未打算跑全程。“8月份报名时，名额几乎是被秒杀的，没抢到半程的名额，我们才报了全程的。”俞轶妮笑着说，报了全程后，她们也被自己的决定震惊了，“被自己吓到，不确定能不能跑下来。”

在接下来的2个多月时间里，俞轶妮和陈凯颖利用业余时间训练。由于单位在东钱湖附近，于是，东钱湖水上乐园、环湖公路以及高教园区的院士公园等，都是她们经常出没的“特训”地点。

冲过终点的那一刻，两个人一点疲劳的感觉都没有。“太兴奋了，那个瞬间感觉一点都不累，我们做到了，简直不可思议。”在马拉松中，俞轶妮和陈凯颖感动于挑战自我的成就感、感动于一路上路人的加油、感动于坚持不懈的跑友的恒心。

42.195公里的距离对于业余选手来说，是一次对体能极限的挑战。根据比赛规则，只有在6小时内跑完全程才被记录成绩，并颁发纪念章，证明选手挑战自我成功。而对于俞轶妮和陈凯颖来说，只是经过2个多月的突击练习，就跑出了5个半小时的成绩，已经是非常不容易的了。

记者 庞锦燕/文
记者 崔引/摄

