



奶牛如是养出来吗 宁波牛奶集团温警告

宁波市气象台 昨日 16时发布



今天

阴局部小雨转阴到多云 西北到北风3~4级, 傍晚前后起减弱至3级 15℃~21℃



明天

多云 东北风转东南风2~3级 12℃~22℃



后天

多云转阴有雨 南到东南风转偏北风3级 16℃~24℃

动态

鄞州3所学校成为 宁波诺丁汉大学友好合作学校

昨日,鄞州区教育局与宁波诺丁汉大学签订教育项目战略合作协议。鄞州区将借力宁波诺丁汉大学先进的管理理念、管理方式和经验,加强国际融合教育,促进鄞州教育的外语特色化和品牌化发展。

根据协议,遴选鄞州高级中学、鄞州外国语中学和鄞州董山小学3所学校为“宁波诺丁汉大学友好合作学校”,并在昨日正式授牌。宁波诺丁汉大学将对友好合作学校的发展规划制定、课题研究、课程建设、师资培训、课堂教学、文化交流、特色发展提供必要的智力与资源支撑,利用自身资源为3所友好合作学校引荐外语口语教师,有条件地开设雅思、小语种选修课程等。

市第二医院开展 院士工作站能力提升计划

日前,宁波市科协、宁波市第二医院院士工作站邀请我国著名实验血液学家、中国科学院院士吴祖泽及其团队,举行“肿瘤细胞免疫治疗的临床应用与研究”——院士工作站能力提升计划。据了解,市二院是我市最早开展此项技术的医院,至今已接近2000例治疗。

作为目前肿瘤临床治疗的重要辅助手段,细胞免疫治疗不仅能杀灭那些术后残留的肿瘤细胞,预防肿瘤的复发和转移,而且由于自体细胞免疫治疗可以提高患者机体免疫力,在很大程度上解决了患者放疗后免疫力差、生活质量低的严重问题。

鲍云洁 郑柯

讲座

宁大附属医院有慢阻肺健康讲座

宁大附属医院呼吸内科将于10月31日(周六)下午2:00~5:00在该院门诊4楼国际报告厅举办慢阻肺免费健康教育讲座,呼吸内科主任邓在春主任医师及马红映副主任医师将就慢阻肺的康复治疗 and 日常预防保健进行讲解。参加健康讲座的市民将获得一次免费肺功能检测的机会,并有小礼品和健康教育资料赠送。

庞贇 鲍云洁

旅游

金秋潮汕双飞4日游

广东潮州古城、汕头南澳岛双飞4日游价格低至1299/人起,行程中无自费、无购物,更有飞扬导游亲情陪同。价格包含了来回飞机往返,比动车还便宜,更包含了机场的来回接送。

游览经济特区——汕头、历史文化名城——潮州古城、东方夏威夷——南澳岛、青澳湾,更有黄满濂瀑布群、茶山画廊给您视觉盛宴!

10月26日、27日,1299/人+税;11月5日、12日、19日、26日,1599/人+税。

报名热线:27666666; 爱飞扬微信号:T4000365666; 报名地址:海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼; 爱飞扬旅游网:www.iflying.com。

旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

福彩

6+1 第2015125期 基本号:2 5 3 3 6 0 生肖码:龙 15选5 第2015292期 基本号:01 03 08 12 13 3D 第2015292期 开奖号码:1 0 0

健康

台面干净或助减肥

想身材苗条吗?记得把台面收拾干净,然后摆上一些水果。

美国康奈尔大学研究人员发现,习惯把糖果、麦片等食品留在台面上的人平均体重比台面干净的人重20磅(9公斤),把软饮料留在台面上的重26磅(11.8公斤),而台面上摆水果的轻13磅(5.9公斤)。

虽然研究人员指出,他们的发现只是表明身材与台面是否干净相关,不能证明两者之间存在因果关系,但是,研究牵头人布赖恩·万辛克说:“如果你想瘦,就做瘦人做的事……做与他们一样的事没坏处。”

研究报告发表于《健康教育和行为》期刊。万辛克先前开展的一项研究发现,办公室员工日均从手边一罐巧克力取食的数量比把这罐巧克力放在6英尺(1.8米)开外多5颗。或许远离高热热量美食才能少吃些,瘦一些。

据新华社

小心您的衣服“有毒”

纺织印染过程中会用到大量的化学物质,因此我们对于买回家的成衣也需加倍小心。瑞典斯德哥尔摩大学研究人员最新研究发现,日常穿的衣物中存在大量化学物质残留,其中一些有害物质可能成为健康的“隐形杀手”。

斯德哥尔摩大学分析化学博士焦万娜·卢翁戈说:“与这些化学物质的接触增大了患过敏性皮炎的风险。此类化学物质还可能对人类健康和自然环境带来更多危害,其中一些物质已被怀疑或被证实是致癌物,另一些则对水生生物有毒害作用。”

研究者清洗了用于研究的衣物样本,并测量了其中的化学物质残留水平。一些化学物质被洗掉了,但又成了污染水生环境的“罪魁祸首”,而另一些化学物质则仍在衣物中保持高浓度残留。

据新华社

木犀草素可防肝炎肝癌

日本名古屋市立大学的研究人员最近通过动物实验发现,白苏的种子中所含的木犀草素能抑制非酒精性脂肪性肝炎以及由其导致的肝细胞癌变。这一发现将有助于研发预防非酒精性脂肪性肝炎的新药。

白苏属于唇形科,是紫苏的一种变种,为一年生草本植物,原产中国,日本、朝鲜和印度北部也有分布。

此前的研究显示,非酒精性脂肪性肝炎的发病和加剧与伴随衰老出现的肝细胞氧化有关,而白苏种子中含量丰富的木犀草素具有强大的抗氧化作用。研究人员指出:“实验显示,木犀草素的抗氧化作用能抑制肝细胞的炎症。在日常饮食中多摄取白苏子油等含木犀草素的食品,将有助于预防非酒精性脂肪性肝炎并抑制其发展。”

据新华社

地中海式饮食或防脑萎缩

美国《神经学》周刊刊载的一项研究说,地中海式饮食可能有助防止大脑随着人体老化而萎缩。

人的脑量平均为1400毫升,通常会随着年龄老化而萎缩。研究人员说,这一结果让人们看到了预防大脑萎缩的希望,坚持健康饮食,少吃肉,多吃鱼、蔬菜、豆类、坚果和橄榄油就有可能起作用。

不过,英国阿尔茨海默氏症协会的詹姆斯·皮卡特认为,这项研究并不能证明地中海式饮食能够防止大脑随着老化而萎缩,建议人们通过坚持健身、戒烟、经常测血压等方式维护大脑健康。

据新华社

机票

明日部分宁波始发航班票价

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like 香港, 澳门, 北京, etc.

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336666866,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条: 手势 解释: 干活的技术、技能。 例句: 煮下饭手势好环差交关。 [烧菜的技巧、技能好不好差很多。]



钱元平 辑录 任山崑 配图

承承看天

降温了 多穿点

一觉醒来,大伙儿就会发现,今天和昨天恍然已是两个截然不同的季节。

昨天市区最高气温达到27.5℃,午后火辣辣的阳光让人仿佛置身夏天。而今天,据市气象台预报,不仅阳光会黯淡很多,最高气温也将跌到20℃~22℃。

骤变的“罪魁祸首”是昨天后半夜“潜入城”的冷空气。从目前的预报看,尽管冷空气带来的雨水今天就会结束,但跌下去的气温想要爬起来还有待时日。预计明天我市最高气温只有22℃左右,而且最低气温也将跌至12℃上下。

降温明显,大伙儿赶早出门上班上学,记得要多穿点。

这波冷空气只是个开头。预计本月29日后还会有一股冷空气缓慢南下,带来一次降温降水过程。

石承承

体彩

●超级大乐透第15125期:02 03 15 17 28+08 10;●20选5第15292期:01 02 09 11 20;●排列3排列5第15292期:2 9 6 8 4;●足彩4场进球游戏第15162期:2 1 2 0 1 2 0 1;●足彩6场半全场胜负游戏第15162期:3 3 3 3 3 3 0 0 3 3 1 0;●胜负彩第15161期:0 1 1 3 3 3 3 3 0 3 0 3 3 1。(中奖号码以彩票中心公告为准)

拍卖公告栏

刊登热线:87682146 13884469746 姚

本栏目信息同步在

“中国宁波网”(www.cnnb.com.cn)发布!

宁波中盛拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司将于2015年11月3日上午9时在本公司拍卖厅举行如下房地产租赁权拍卖会,具体事项公告如下:

一、拍卖标的:坐落宁波市北仑区戚家山街道联合区域环山路8号三幢北仑区市场开发建设服务中心所属拟出租的约977.45平方米房屋,租期5年,年租金起拍价为58000元。

二、标的展示:2015年10月29-30日 三、报名事宜:有意承租者持有效证件,随带拍卖保证金1万元,于2015年11月2日报名截止前向我公司办证竞买手续,报名地点在北仑区宝山路509号。

四、咨询电话:13888310888 13906865000

浙江三江拍卖有限公司 住宅房拍卖公告

受委托,本公司将于2015年11月24日下午2:30在宁波市江东北路138号金融大厦18楼会议室公开拍卖北仑区住宅房8套,具体如下:

Table with columns: 序号, 地址, 建筑面积, 储藏室, 土地面积, 起拍价, 保证金. Lists 8 properties for auction.

一、标的展示时间:公告之日起至2015年11月23日,可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

二、竞买登记:请竞买人于2015年11月23日下午4时前将拍卖保证金存入指定账户(户名:浙江三江拍卖有限公司,开户行:农行宁波江东支行,账号:39152001040004222),并携带保证金缴款凭证和有效身份证件到本公司办理竞买登记手续。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

三、咨询电话:87704115 87708905 87704422 四、公司地址:宁波市江东北路138号金融大厦805室 五、网址:www.sanjiangpm.com