



倾诉人：如茵（化名），女
年龄：35岁
记者：陈也喆
插画：章丽珍

倾诉热线：87682535 15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
情感倾诉QQ：3148917426
公众微信号：dnsbqg

我眼中的大姑子

穿金戴银的大姑子

我第一次见到丈夫的姐姐的时候，她的样子吓了我一大跳。

她的身材异常丰满，皮肤搽得特别白，满身的粉底味，脖子上戴着明晃晃的金链子，包上印着大大的奢侈品牌子，也不知道真假。

她脚上还蹬了一双细跟的高跟鞋，我总有种担心，担心细跟会撑不住她肥硕的身躯，随时断裂。

她的身后，是一条宠物狗。她把它抱起来，任由小狗亲吻她白粉扬起的脖子。

她的狗也是一脸“富贵相”，头上扎着发绳，身上穿着跟它主人一样艳丽的衣服。

我们全家都在郊区居住，她每次牵着她的狗，在路上溜达的时候，碰到大黄狗过来嗅，她总是一脸厌恶地对自己的宠物狗说：“宝贝，离它们远一点啊，它们臭死了。我的宝贝最香了。”

她看起来开朗豁达，讲起话来，总是豪爽地大笑，可是一触碰到她的敏感神经，她就会马上拉下脸来。

从一开始我就觉得，大姑子不是个省油的灯，还是要处处小心才好。

她爱上已婚男人

我的第一个孩子，发育不健康，医生建议我引产。大姑子来看望我的时候，不小心看到了我引产下来的孩子。

这件事，她一直怨恨我，认为这是非常不吉利的事。

也不知道为什么，还真是一语成谶。不到半个月，她的丈夫便身患糖尿病、心脏病、高血压、脂肪肝等疾病，某一天夜里，睡着了，就再也没有醒来了。

医生说他是脑卒中。

从此以后，我的日子就不好过了，大姑子把她丈夫的去世，一股脑全推到我的身上，觉得我是一个扫帚星，谁遇见我，都会倒大霉。

不过她是一个天生的乐天派。丈夫去世不到三个月，她就爱上了一个有妇之夫。

那个男人经常大半夜还在大姑子房间里。两个人说一堆肉麻的话，大姑子甜腻的声音，就像盘旋在头上嗡嗡作响的蚊子，时不时钻进我的耳朵。

那个男人不在的时候，她会跟他温柔地煲电话粥，但是那男人要是不接她的电话，她就会气得摔东西，一边摔一边骂：“臭男人，不接电话，猪狗不如。”

女人对待爱情往往是矛盾的，不管是18岁的花季少女，还是像她那样40岁的风韵女人。

她知道他万般不好，却依然舍不得放弃他，爱得浓烈而缠绵。

当他主动打电话给她时，她激动得不得了。一拿起电话就深情地说：“老公，我想你了，你什么时候来看我啊，我等得心都碎了，我想给你生儿子啊……”

有时候我真的怨恨我们家的隔音效果太差，他们两人的私房小秘密，我真的不想知道。

大姑子自从爱上这个已婚男人，穿着打扮上也变得少女起来。她摒弃了那些金银首饰，每天把自己打扮得像个小公主般的女孩。

不管怎么样，从客观上来讲，她还是有几分姿色的，至少比我妩媚动人，更懂得男人的心。

感情受挫的她

当人小三，像是幽闭在深洞里，除了等待就是心酸。尤其是像她那样的大龄小三，更是夜夜被寂寞侵蚀。

大姑子的朋友劝慰她放弃，她不愿意。朋友就让她对他冷战几天，不能事事都由着他，惯着他，他想来就来，他想走就走，他便不会珍惜她。

她嘴上应了，心里却是按捺不住地想找他，时时刻刻想要见到他。他刚走不到一个小时，她的电话便打过去，又是一堆肉麻的情话。

可是那个男人有妻子，有孩子，岂能像个无忧少年那样，时时刻刻被她绑着。

她一次次地伤心失望，夜不能寐，可是当他回来几句甜言蜜语，她便满血复活，好了伤疤忘了疼。

当她为了给他生孩子，宫外孕大出血有生命危险的时候，那个男人却带着妻子儿女游山玩水，连一个电话都不曾安慰她。

直到那个时候，她才发现，他对她只是临时的消遣，并不是真心实意的。

她伤心欲绝，身体和心灵都受到伤害，然而她没有反省自己的错误，反而把责任嫁嫁到我身上。

她曾暗示过，因为我的存在，她的爱情运才不好。对此我无话可说，有些东西是解释不清的。

一切都怪罪于我

朱德庸曾说过：“解决心理问题最快的方法就是怪罪别人。”这句话简直就是我大姑子的内心写照。

她的丈夫离世，情人对她冷漠，她都怪罪于我。不仅如此，生活上有什么差错，她也会迁怒于我。

譬如家里大厅的电视机坏了，她就说是我弄坏的。

这个月的水电费比上个月多，她便说我每天洗澡洗衣服太勤，浪费水。还跟她的弟弟即我的丈夫说：“你看你老婆洗衣服都用温水，用了那么多水，衣服还洗不干净。”

丈夫处处护着她，反而在她面前说我的不是。有好多次，我刚下班回家，就在门口听到他们姐弟俩在说我的坏话，压抑的我，只能一忍再忍。

大姑子喜欢去美容院，喜欢买护肤品。调理后的她，确实容光焕发，与我这个整天只知道做家务的家庭妇女不能同日而语。

有一次，大姑子跟我说，有个朋友以为我是她们家的保姆。说完她哈哈大笑起来，全然不顾当时的我有多气愤和难堪。

我确实不会穿衣打扮，灰头土脸的，可是我也有自尊心，整天靠把别人踩在脚下的人，是不会长久快乐的。

真是贫贱夫妻百事哀，如果我们有自己的房子，如果我周围的人，都是知书达理的人，该有多幸福。

到意中人去了，自己就会变得很焦虑，当听说对方后来恋爱失败她反而会从心里感到开心。程度较重的就有类似自己家发生了较大的变故，时时处处感觉周围人看不起自己，巴不得对方家里也出点不好的事，这样大家都一样了，自己心里也就得以平衡。从心理学角度讲，人是群体动物，人的进化过程决定了人需要在群体中得到价值的体现与自我的满足，所以群体中他人对自己的认识很大程度上会影响这个人对自己的看法。

所有人都渴望被认可被接纳，可是不幸的事件和不好的经历在一部分内心脆弱的人心里会被扩大化，武断地认为这些会降低他人对自己的正面评价，让自己陷入弱势地位，所以他们往往主动占据优势地位，通过各种手段把他人踩到脚下，通过他人的弱小来衬托自己的强大，用这样的方式得到自我满足，其实是很可怜的行为。要帮助他们走出误区，还需要专业的心理疏导才行。



男女正当时

同城相亲

秋水长天共一色

也许正是那些缠绕着感觉的日子，遮蔽了双眼，让我知道那只是美丽的倒影，甚至是错误的美丽，不过，还是要谢谢你陪我走过那些日子，并带给了我感动和刻骨铭心的回忆。在这长天空旷的秋季，挥手作别往昔，期待情感如夜空星辰闪烁，只要你抬头仰望，它就在前方，让人心旷神怡。

刘小姐 1991年，身高1.62米，重48公斤，本科，设计师，年薪7万元。

漂亮可爱，很活泼，快人快语，让人感觉青春的斑斓；从事美丽的工作，有修养有气质。

郑先生 1989年，身高1.79米，重70公斤，本科，事业编，年薪10万元。

帅气阳光，脸上几颗调皮的痘痘，喜欢打球旅游；率真爽朗的大男孩，找有共同语言的女孩。

金小姐 1988年，身高1.63米，重55公斤，本科，老师，年薪10万元。

微胖的女生，在努力减肥中，很可爱，性格大气开朗，和谁都乐呵呵的，很有人缘。

岳先生 1987年，身高1.72米，重60公斤，本科，银行，年薪12万元。

君子如兰，温文儒雅，有邻家哥哥的亲切阳光；口才很棒，喜欢美食，尤其厨艺居然不错。

吴小姐 1982年，身高1.62米，重52公斤，本科，外贸，年薪18万元。

极聪慧的女孩，待人接物周全，生活事业顺心，上得厅堂下得厨房，贤惠妻子的典范。

牛小姐 1977年，身高1.60米，重50公斤，大专，技术员，年薪9万元。

传统的女孩，温和善良，在工作上积极，生活中直接，要求简单，相夫教子。

月老星空婚恋工作室不断壮大，诚招热情乐于助人的人员。

地址：海曙江厦街19号江厦银座4-9室（江厦公园公交站旁）。

电话：86657331 13738863134
QQ：425610150 **微信：**yuelaokingkong



月老星空：80后水瓶男，学过几年心理学，喜欢舞文弄墨，热衷并擅长乱点鸳鸯谱。我的相亲口号是：只找有“嫁”值的人！如果你想交友相亲告别单身，欢迎和我联系。



本期特邀嘉宾：龚静（国家中级社会工作者、国家心理咨询师）

先是丈夫去世，后又被情人抛弃，得不到爱情温暖、享受不到家人团圆的大姑子，看到有完整家庭的你心里肯定有失落感，而且她的这些事情全都在你眼皮底下发生，这势必导致了她在你面前更加没有面子。可她自卑又极度自尊的性格只能让她采用强势的手段把你压制住，让你觉得低她一等，在你的难堪和伤心中心地里的自卑才会被满足感暂时掩盖，这已是一种较为严重的变态行为。

在这个社会上很多人都存在这样无意识的行为，因为自己的不幸，希望周围人也是不幸的，这样就不会被他人所看轻，譬如说，程度较轻的有：自己是大龄剩女，听到周围同龄的人也单身就很放心，过段时间听说对方已经找