



# 宁波汤团本周五挑战吉尼斯纪录

## 2015宁波美食节本周开幕,18项美食和购物活动等等你来参与

本周五,一场激动人心的吉尼斯纪录挑战活动将在甬城上演。记者昨日从江东区商务局获悉,为期16天的第九届宁波美食节将于本周五启动,除了宁波市市民熟悉的精品小吃展,还将有300多人同时包汤团挑战吉尼斯纪录活动。

记者 孙美星 通讯员 张绘薇

### 300多人一起包汤团,挑战吉尼斯世界纪录

今年美食节有18项重要活动,分“滋味甬城”、“畅购江东”和“品质生活”三个版块。

宁波汤团享誉全国,10月30日下午2点,在世纪东方广场将有一场手工包汤团挑战活动(如下雨改在香格里拉大酒店室

内举行)。现场将有300多人一起制作手工汤团,并邀请吉尼斯纪录官方机构现场认证。据美食节组委会介绍,只有大小一致且直径在一定标准上的汤团,才能获得吉尼斯纪录认可。

本届美食节期间,宁波众多商家将推

出给力促销,餐饮企业也将推出限时特惠,华润万家江东店打出了精选品类5折的口号,还有百货商场上演“双十一”优惠活动,不少汽车经销商将推出买车优惠。届时,江东区的7个街道都有精彩活动。

### 您喜爱哪家的银联卡?

#### 本月30日请您投票

商报讯(记者 王婧)由中国银联宁波分公司和东南商报社主办,中国人民银行宁波市中心支行指导的“第三届宁波市喜爱的银联卡评选暨2015年度用卡满意度调查”近日正式启动,消息一经刊登便得到了广大读者热情回应,不少读者打来电话咨询或推荐银联卡。

本次评选,采用报纸选票回寄、网络投票、微信投票、电话投票及短信投票等五种方式进行投票,并由人行宁波中心支行、中国银联宁波分公司等权威单位组成的评审组对各选送银联卡及金融IC卡进行综合评定。活动将通过海选—入围—最终评选三轮角逐,以银行自荐、读者推荐、读者投票及业内专家综合评判的形式,评选出深受市民喜爱的各类银联卡,为市民刷卡消费提供参考。

为了让选出的银联卡和金融IC卡更具消费指导性,本次活动将评选对象进行了细分,评选种类包括借记卡和信用卡。奖项包括年度先进银联卡发卡行、年度创新银联卡发卡行、年度市民喜爱银联卡发卡行三项综合类奖项和14项单项奖。

组委会相关人士表示,相信通过此次评选活动,广大市民可以掌握更多的银联卡及金融IC卡知识、特色银联卡及金融IC卡的功能,从而可以更好地使用银联卡。

本月30日,活动将推出参选银联卡品牌展示专版,读者可通过专版为自己喜爱的银联卡投上一票。最终评选结果将于11月揭晓。读者可通过热线87367992继续推荐自己喜爱的银联卡,推荐截止日期为10月29日。

### 精品美食展开5天,主打特色餐饮和全国名小吃

精品小吃展是宁波美食节的重头戏。10月30日,“食聚江东·滋味天下”精品美食展将在世纪东方广场开幕。

届时,宁波中心城区高星级宾馆及宁波品牌特色餐饮、宁波老字号小吃、全国地方特色小吃企业,将进行现场展销,现场还有超市进口食品、中东欧特色产品展销活动。美食节期间还将推出“老底子的味道”宁波传统美食文化展,通过微电影、视频、

图文等介绍展示宁波传统美食制作工艺,让广大市民体验传统美食文化魅力。

另外,美食节期间,宁波进口商品展示交易中心也将在宁波国际会展中心9、10号馆举行各种活动,包括中东欧美食体验、进口葡萄酒品鉴会等。该中心还将每天推出以葡萄酒、牛奶、啤酒、饮料、生鲜为主的“惊爆价”进口商品,还有周末全场95折特惠等活动。



想了解2015宁波美食节优惠活动详情,可扫美食节官方微信二维码。

## 蔬菜价格上周小幅下跌

商报讯(记者 孙美星 通讯员 卢健咏)昨天,市发改委和市价格协会联合公布了新一期民生商品价格监测信息。据监测,与上期相比,本期列入民生商品价格信息公布范围的9家超市49种商品价格总水平下跌0.33%,5家农贸市场84种商品价格总水平下跌1.01%。

本期超市商品价格总水平下跌0.33%,价格环比下跌的有16种、持平的有16种、上涨的有17种。从种类来看,蔬菜、蛋、肉、食用油类均价分别下跌3.66%、1.43%、0.09%、0.05%;方便面、鱼、牛奶、奶粉、调味品、大米、水果类均价分别上涨4.54%、1.69%、1.15%、0.72%、0.44%、0.31%、0.11%。

本期菜市场商品价格总水平下跌1.01%,价格环比下跌的有28种、持平的有45种、上涨的有11种。从种类来看,蔬菜、肉及制品类价格分别下跌2.81%、0.35%,水产品类价格上涨1.43%。

商品	规格	单位	海曙联丰菜市场	江北白沙菜市场	江东华严菜市场	M6生鲜	海曙中心菜市场
鲜猪肉	精瘦肉,当日	元/500克	13.00	14.00	16.00	14.80	16.50
鲜牛肉	腱子肉	元/500克	38.00	40.00	38.00	-	40.00
鲜牛肉	腿肉	元/500克	35.00	35.00	36.00	38.00	38.00
活花鲢鱼	2斤左右	元/500克	8.00	-	8.50	8.88	9.00
活桂鱼	5两	元/500克	45.00	40.00	40.00	48.50	38.00
活草鱼	3斤左右	元/500克	8.50	7.00	8.00	6.80	7.00
活鲫鱼	7两左右	元/500克	10.00	12.00	10.00	9.38	8.50
活黑鱼	1斤左右	元/500克	11.00	13.00	12.50	8.50	11.50
活黄鳝	3两左右	元/500克	42.00	40.00	42.00	-	53.00
活河虾	3厘米左右	元/500克	55.00	33.00	55.00	45.50	-
海虾	5厘米左右	元/500克	50.00	35.00	38.00	-	37.00
梭子蟹	5两左右	元/500克	35.00	35.00	35.00	-	33.00
鲫鱼	2两左右	元/500克	30.00	35.00	35.00	21.50	-
小黄鱼	3两左右	元/500克	28.00	20.00	20.00	-	19.00
墨鱼	1斤左右	元/500克	22.00	20.00	23.00	-	16.00
冻带鱼	1斤左右	元/500克	18.00	12.00	16.00	15.50	16.00
鳊鱼	新鲜	元/500克	15.00	15.00	16.00	-	16.00
花蛤	新鲜	元/500克	5.00	5.00	5.00	2.80	5.50
西芹	新鲜一级	元/500克	4.00	5.00	5.00	4.38	5.00
菠菜	新鲜一级	元/500克	5.00	7.00	7.00	5.38	9.00
茼蒿	新鲜一级	元/500克	2.50	3.50	3.50	2.50	3.50
茼蒿	新鲜一级	元/500克	4.00	-	4.50	-	3.70
空心菜	新鲜一级	元/500克	3.00	5.00	3.50	4.80	3.00
黄瓜	新鲜一级	元/500克	3.50	3.50	4.00	2.48	4.00
豆角	新鲜一级	元/500克	6.00	7.00	7.00	5.48	8.00
毛豆	新鲜一级	元/500克	4.00	4.00	4.00	3.48	4.00
韭菜	新鲜一级	元/500克	-	5.00	5.00	3.80	4.60
洋葱	新鲜一级	元/500克	2.50	3.00	3.00	2.38	3.50
山药	新鲜一级	元/500克	10.00	8.00	9.00	8.50	7.50
芋艿	新鲜一级	元/500克	4.00	5.00	5.00	2.80	4.00
莲藕	新鲜一级	元/500克	5.00	6.00	6.50	4.80	7.00



### 象山影视城看琅琊榜

《琅琊榜》大结局,那个风度翩翩的“琅琊榜首,江左梅郎”梅长苏去了,自此后,琅琊榜上再无梅郎,庙堂之上再无苏兄。然而琅琊榜曲终人不散,心中还有挂念不舍,不如踏上寻苏兄之路,来象山影视城感受那些与梅郎共度的日子。更多剧中场景,还请各位客官来象山影视城揭秘《琅琊榜》神秘片场。

11月18日、21日,运通十周年之际,携手象山影视城、中国渔村景区推出特惠活动线路,成人儿童统一价99元/人,欢迎前来咨询报名!

报名及投诉电话:87651111,QQ群:116159829,地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼,运通我去旅游网:www.57676.com。

## 股市点评 行情不温不火 个股分化依旧

出人意料的是,“双降”消息并没有激发市场冲动情绪,昨天大盘的走势异常冷静。前市大盘以3448点向上跳空36个点,并很快就回补了缺口。接着,指数在3418~3450点狭窄的空间内震荡。后市指数冲高3457点之后快速拉回,并产生两波调整,最低下探3402点,尾市反翘收于3429点,微涨0.5%,两市总成交1.11万亿元,涨跌比例为2:1,多方略胜一筹。近日两融余额与大盘成交量均登上万亿元大关,说明增量资金缓慢入场,多方实力有所增强。

市场依然保持结构性分化的格局,蓝筹股板块继续保持低调整理的姿态,对“双降”消息反应冷淡,说明市场以理性思路看待当下流动性宽松的实质,实体经济的需求未必因“双降”而提升,而股市的

走稳却可能增强市场的宽松流动性,提升市场的活跃度。

技术角度,目前大盘和创业板尚未脱离上升第5浪的范畴,揭示股市仍可以做双向选择。不过,若大盘就此展开回调,由于上方的3490点和3663点缺口均未回补,回调的力度就可能相对有限,市场依然可以保持结构性轮动的格局,不必过于担忧。另外,由于蓝筹股板块至今蛰伏不动,上证指数就很难做出像样一点的3浪行情,目前可进一步观察蓝筹股板块是否会产生异动。

操作上,建议不急不躁,不过度追高,炒高个股逢高灵活调节,持有底部区域个股不必因指数波动而惊慌失措。

民族证券宁波营业部  
本文分析仅供参考

## 行业资讯 工行宁波市分行有效服务实体经济

金融的根本是服务实体经济。多年来,工行宁波市分行紧紧围绕宁波市委、市政府确定的“稳中求进、进中求好”总基调,努力发挥大行金融服务和信贷保障的主渠道作用,重点支持了宁波海洋经济、先进制造业、现代服务业、优质工业技改项目、县域和经济强

镇经济发展的需求和小型微型企业等,为宁波市加快打造国际强港、加快构筑现代都市,加快推进产业升级、加快创建文明城市、加快建设生态文明、加快提升生活品质,以及海洋经济发展提供了强有力的金融支持。仅今年前9个月就新增支持实体

经济贷款125.02亿元,贷款余额达2002.08亿元。

在服务实体经济中,工行宁波市分行在2015年资金面异常紧张的情形下,有效发挥工商银行综合金融服务优势,积极向总行争取规模,最大限度地满足宁波企业的资金需求。

沈晓俊

### 中行宁波市分行营业部重阳节送金融服务进社区

为更好地服务老年客户,中国银行宁波市分行营业部在重阳节走进所辖社区,为百余位社区老人送去贴心金融服务。

活动现场,员工通过现场讲解、发放宣传折页、问卷调

查等方式与居民开展深入互动,宣传专为老年客户量身定制的常青树借记IC卡,该卡凭借多项减免优惠政策、专属理财产品、重阳节特色活动等金融服务,吸引了大量老年客户关注。活动还通

过新老版本人民币对比,向老人们普及新版人民币防伪知识,受到了热烈欢迎。

后续该行还将根据问卷调查结果,与社区居民保持沟通,积极履行社会责任,深入对接老年人需求开展特色金融服务。