

两孩政策全面放开 妈妈们的朋友圈“炸了锅”

70后女网友总结“生娃六大基本要素”

两孩政策全面放开的消息迅速引起热议，反响最强烈的是70后群体，这些妈妈们的朋友圈“炸了锅”。因为60后基本已经过了生育年龄，80后多为独生子女，早已符合此前已经实施的“单独二孩”政策，而很多70后都有兄弟姐妹，全面放开的两孩政策对这个群体来说，如同开启了一道闸门。生还是不生？对于许多普通的工薪阶层而言，这会影响到今后生活的方方面面，甚至有网友迅速总结出了生二胎的“六大基本要素”。

记者 鲍云洁 通讯员 赵冠菁 马蝶翼 陈琼

全面两孩何时落地目前尚未明确

“国家政策出台了，到底什么时候在宁波正式实施呢？会不会孩子生出了，政策还没落地？”不少想生二胎的市民相互询问。

记者昨天带着这个问题询问了宁波市卫生计生委的相关负责人。该负责人表示，由于目前国家和省里尚未对全面放开两孩政策作详细解读，因此，何时可以在宁波落地，暂时还无法作出答复。

记者查阅了此前实施的“单独二孩”政策，发现从政策出台到地方落地，时间还是很短的。

2013年11月15日，十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》对外发布，其中提到“坚持计划生育的基本国策，启动实施一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策”，标志着“单独二孩”政策正式实施。

浙江是全国最早实施“单独二孩”政策的省份之一，具体时间是2014年1月17日，也就是说，从出台到落地，总共历时2个月零2天。

全面两孩放开后，宁波会出现生娃高峰么？

记者昨天从宁波市卫生计生委了解到，“单独二孩”政策出台至今今年9月底，我市再生育申请受理数为14917例，审批通过14626例，已出生7677例，在孕预计年底前出生的有2017例。

宁波市妇儿医院新生婴儿的数据显示：2012年为11468人，2013年为10618人，2014年为12405人，今年1-9月为8826人。“从我们医院的新生儿统计数据来看，总体还是比较平稳的，并没有因为‘单独二孩’的实施而出现特别大的波动。”市妇儿医院相关负责人说，“当然，两孩政策全面放开了，今后几年新生儿的数量肯定会有所增加。”

她把QQ签名改成了“等等等，等你来”

护士小张生于1980年，一听说两孩政策全面放开后，她就把QQ签名改成了“等等等，等你来”。昨天上午，她去门诊开感冒药，顺便也开了瓶叶酸，然后又去体检中心，仔细询问了孕前检查的一些注意事项。

小张有个双胞胎姐妹，丈夫也有兄弟，不符合“单独二孩”政策。“原本我们两个人也没有生二胎的想法，但去年年初发生的一件事让我改变了想法。”小张说，她有一名同事是独生女，去年父亲生病去世，同事要自己面对父亲身后所有的事情，非常无助，“这件事对我触动很大，总有一天我们要老去，我不想让女儿到时候独自承担这一切。”

那时起，小张开始和家人讨论，“一旦两孩政策放开

了，生还是不生？”她发现家里人都很支持，丈夫表示会全力协助，公婆说会帮忙，老妈更是说“人丁兴旺才是一家人的福气！”9岁女儿的反应更是出乎意料，表示很想要个弟弟或者妹妹。

两孩政策全面放开后，小张立即找女儿谈心。小姑娘高兴地和妈妈击了下掌，喊了一声“欧耶！”而且说，“老妈你以后要拍我马屁了，不然我可不帮忙！”

因为年龄偏大了，第一胎又是剖腹产，小张觉得这一次必须更加小心。“第一胎我没做孕前检查，这一次打算认认真真做起来，趁政策还没有在宁波落地前，好好调理好身体，把老胃病也治一治。”

70后女网友总结生二胎的“六大基本要素”

对于70后来说，许多人家里有兄弟姐妹，“单独二孩”政策的实施虽然将她们拦在门外，但总算看到了全面放开的一丝希望，当希望在两年后终于变成现实时，引发热议是很自然的。

李女士生于1975年，女儿今年读初一，品学兼优。二孩政策全面放开的消息，让她的同学群“炸了锅”。大家在群里热热闹闹地讨论了一整天，有两名女同学立刻说“想生”，也有很多人犹豫，因为再生一个会涉及很多问题。

“其实，关于生不生二胎，多数家庭都曾讨论过，我家也不例外，我和老公都不想生。”李女士说，她已经40岁了，感觉身体和精力都不如以前，而且父母公婆都已经是70岁的老人了，再让老人帮着带，于心不忍；她丈夫则觉得再生一个，经济压力有点大；还有一点更是让两人决定不生了，因为女儿表示，自己一个人挺好，不想再要弟弟或妹妹。

李女士说，在聊天中她发现，同学们都会考虑孩子的感受，那两个想生的女同学，也是因为自己的孩子都表态“想

再要一个伙伴”。一个同学说，“主要是儿子喜欢，这是我最大的动力，说不定有了一个更小的，这个大会更乖”。另一个同学则说，“我儿子可无私了，说家里的东西都给弟弟妹妹，他不要，他自己会去赚来的”。

“很多80后的子女，两三岁的婴儿就不用说了，上幼儿园的宝宝多数不会有特别明确的观点，即使本来不愿意，父母说点好话、许几个愿，没准就欢天喜地答应了。”张女士在群里感叹，“而我们70后这一代，孩子都已经长大了，有了自己独立的思想，要或不要弟弟妹妹，是十分明确的。如果违背他们的意愿硬是再生一个，说不定要引发家庭矛盾，甚至引发孩子的心理问题，那就得不偿失了。类似的新闻，这两年可看了不少了。”

李女士的同学王女士则在群里很专业地总结了生二胎应符合的六大基本要素：一、必须有相处好的公婆；二、必须有能帮忙的爸妈；三、必须有靠得住的老公；四、必须有懂事的老人，愿意要个弟弟妹妹；五、必须有足够的假期；六、必须有足够让你任性的钱。

高龄产妇要做好孕检和备孕工作

对于很多70后女性来说，40多岁的年龄，生孩子需要考虑更多的问题。

“35岁以后，女性的卵子质量已经逐渐下降，不在优生优育的范围里了，迈入40岁以后，很多女性其实已经步入更年期早期，怀孕的风险自然是随着年龄递增的。”宁波市第一医院妇产科主任丁慧青说。

首先，高龄产妇本身在怀孕过程中更容易发生孕期高血压、糖尿病、甲状腺异常等情况；高龄产妇的胎儿比年轻产妇的宝宝更容易发生唐氏综合征等一些出生缺陷。

其次，疤痕子宫是二胎最大的“拦路虎”。如果头胎是剖宫产，子宫上必然会留下疤痕。“全面两孩后，会有不少产妇的间

隔时间很长，这也意味着更大的风险，因为疤痕子宫的最佳生育时间是3-5年，两年以内疤痕还没长好，10年以上的疤痕会让其弹性变差，都容易破裂。”

市妇儿医院产科大科主任范琦慧提醒，高龄产妇更要做好孕前、孕期检查和备孕工作：可先到医院再生育咨询门诊，评估一下自己的身体是否适合再生育，保持心情愉快，补充叶酸，合理用药避免使用可能影响胎儿发育正常的药物，避免接触生活及职业环境中的有害有毒物质。养宠物的，尽量把宠物与孕妇分开，同时接受TORCH等一些病毒检测。改变不良的生活习惯，合理选择运动方式。

■相关新闻

全面两孩政策答疑

党的十八届五中全会提出，全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策。针对社会关心的问题，国家卫生计生委副主任王培安接受了记者采访。

●政策实施后，生育还要不要审批？

王培安：按照中央推进计划生育服务管理改革的部署，我们已经在全国实行了一孩生育登记。实施全面两孩政策后，我们将进一步改革完善计划生育服务管理，取消两孩审批，实行生育登记服务制度，准确掌握生育信息，重点加强优生优育、避孕节育、妇幼健康的咨询指导，落实免费的卫生计生服务项目。生育第二个孩子的夫妻，可到一方户口所在地或现居住地办理登记。具体登记办法由各省（区、市）制订。符合规定条件要求再生育的，仍需要按有关规定办理手续。卫生计生部门将进一步简化程序，做好服务，方便群众。

●实施全面两孩政策后，如果自愿只生育一个孩子，能否享受独生子女父母的奖励优待？

王培安：实施全面两孩政策后，提倡按政策生育。对自愿生育一个孩子的夫妻，不再发放《独生子女父母光荣证》，不再享受独生子女父母奖励费等相关奖励优待政策。之前已经领取《独生子女父母光荣证》的，继续按规定的条件、标准、年限，享受各项计划生育奖励优待政策。已经领取《独生子女父母光荣证》要求再生育的，不再享受独生子女父母奖励优待待遇，此前享受的不退还。特别需要指出的是，各地要积极采取措施，加大对有特殊困难的计划生育家庭的帮扶力度，切实解决他们在生活保障、养老照料、大病医疗、精神慰藉方面的困难和问题。

●实施全面两孩政策，孕产妇特别是高龄孕产妇会增加，如何保障母婴安全？

王培安：据测算，符合全面两孩政策条件的妇女约60%在35岁以上。政策实施后，高龄孕产妇会明显增加，发生孕产期合并症、并发症的风险增大。为此，一要增加妇幼保健服务能力供给，加强技术人员的培训；二要做好分级诊疗，引导群众合理选择助产服务机构；三要加强咨询指导，增强孕产妇自我保健能力；四要完善危重孕产妇和新生儿转诊、会诊网络和机制，确保急救通道畅通。总之，要采取一切措施，确保母婴健康安全。

●实施全面两孩政策，短期内会不会导致出生人口大幅增长？

王培安：现阶段，全国符合全面两孩政策条件的夫妇约有9000万对。实施全面两孩政策，今后几年出生人口总量会有一定程度的增长，最高年份的出生人口预计超过2000万人，这是政策调整的预期效应。

据新华社

太平人寿延伸财富管理价值链

在日益看重风险与收益之间平衡性的当代人心目中，用具有稳健、安全、稳定增值等特性的保险来实现自己的资产管理和财富配置，已经成为越来越多人的共识。正在打造“精品”寿险品牌的太平人寿，以对市场发展、客户需求的充分调研为基础，近年来提出“做周到的健康管理、贴心的养老服务、安全的财富配置”发展定位，其中“安全的财富配置”的内涵，则是在充分确保客户资金安全的前提下，通过保险将

财富管理做到极致。

要实现这一目标，太平人寿认为不仅仅需要推出更多更新的符合市场和客户需求的保险理财产品，还在于将财富管理的服务延伸到保险服务的更多细微环节和“空白地带”，让容易被人们忽略的闲置的保险资金也能一刻不停地“钱生钱”，比如保单返还的生存金、缴纳保费的续保金，通过延伸和拓展财富管理，提升对客户的服务体验。