



“我们太需要这样的老师了！”

宁波高职院校首次走出国门到非洲办学

“中国的老师太棒了！我的学生都想来中国留学！”昨天，来自非洲贝宁的 CERCO 大学校长卡普·奇奇·艾伦在宁波职业技术学院告诉记者。他说，此前贝宁的学生会谋求到美国、法国等地留学，而听了宁波职业技术学院的老师授课后，他们萌发了到中国留学的念头。而此次，艾伦校长就是为了进一步开展“中非（贝宁）职业技术学院”建设项目而来的。据悉，这是宁波高职院校第一次走出国门到海外办学。

记者 李臻 通讯员 刘沪波



江彬在非洲和学生们在一起（照片由江彬提供）。

宁波老师非洲授课受追捧

今年7月20日至8月2日，宁波职业技术学院电信学院的胡克满老师和工商学院的江彬老师远赴贝宁，进行为期两周的专业授课，并受到当地学生追捧。

江彬老师告诉记者：“这是我第一次去非洲，此前对非洲了解非常少。到了之后才发现，完全出乎我想象。”

刚到贝宁，他们发现贝宁社会现状和国内上世纪80年代类似，马路边是低矮的铁皮屋，汽车不多，摩托车是主要交通工具。

他们授课的 CERCO 大学是一栋5层高的建筑，有10多个教室，这跟国内大学建筑有天壤之别。而他们教的学生，程度也很不一样。两人各教两个班，分别是学士班和硕士班，一天要上6小时的课。

令两位老师最苦恼的是语言问题。胡克满老师说：“最难的是语言问题，当地居民讲法语，我们两人只会英语，上课时有法英双语的翻译在身边，但日常交流很成问题。”

虽然条件是差了点，但当地人对中国人非常友好，甚至还会用中文问候“你好”。

更让两位老师有成就感的是，他们受到学生的热切追捧。“除了本科班学员是固定的外，硕士班很多人有工作经验，不少来自贝宁周边国家。他们对我们的授课内容很感兴趣，课堂气氛十分活跃。”江彬说，“当时，就有学生表示要来宁波跟我们继续学习，这让我们很感动。”

临别之前，胡克满所在班级的学生还专门开了欢送会，全体同学用刚学的中文唱了一首《月亮代表我的心》，还有同学送了他一套贝宁传统服饰。“太难忘，非常感谢学生们的用心！”胡克满说。

西非国家对中国专家求贤若渴

“非常感谢两位老师，他们的教学能力非常棒，我们太需要这样的老师了！”昨日，艾伦校长对宁波老师赞不绝口。据介绍，CERCO 大学在贝宁、法国及西非其他国家建有六七所分校。

他告诉记者：“目前贝宁失业率较高，就业形势严峻，各行各业对科技人才的需求量大。因此，对具备实际操作技能的教师有很大需求。不仅仅是贝宁，周边西非国家都有这样的需求。”

此次“中非（贝宁）职业技术培训学院”，正是落实宁波市教育国际合作与交流综合改革试验区在非洲办学项目，学校将逐步开设电子技术应用、摩托车维修和小型发电机维修、电梯维护、建筑设计与施工等与非洲当地产业发展和民生需求紧密相关的课程。

“合作办学中，既有中国专业教师到贝宁授课，贝宁的教师和学生也可以来宁波进修学习，对贝宁来说，是一个很好的契机。”艾伦说。

艾伦已将他的弟弟送到宁波学习，目前正在宁院学习汉语课。他说：“我希望弟弟通过汉语考试后，能成为这里的留学生，继续学习电子专业，电子专业在贝宁是非常需要的。”目前，他的学生中陆续有人在申请到中国来留学，正在办理手续中。

宁波职业技术学院党委委员、宣传部部长岑咏告诉记者：“未来，中非（贝宁）职业技术培训学院将以贝宁为中心，为西非各国和在非中资企业培训各类实用的技能型人才，输出中国文化和职教技术，践行中国职教走出去战略。”

油价迎来年内第10次下调

93号汽油下调至5.70元/升

商报讯（记者 施忆秋 通讯员 邱萍）记者从中石化宁波分公司相关负责人处了解到，根据发改委下发的调价通知，今天起成品油价格下调。具体来看，本次调价后，93号汽油调整为5.70元/升，每升下跌0.09元；97号汽油调整为6.04元/升，每升下跌0.11元；0号柴油调整为5.29元/升，每升下跌0.11元。

在上一轮涨价落实后，美国原油库存大幅增加、伊朗将重返原油市场、中国GDP数据疲软等利空因素占据上风，压制国际油价震荡下行。本次调整幅度超过每吨50元，这也是今年以来国内成品油价格第10次下调。

截至本次调价，今年市场共经历了21次调价，其中7次上调，10次下调，4次搁浅。总的来说，年内93号汽油累计下跌0.35元/升，97号汽油累计下跌0.37元/升，0号柴油累计下跌0.43元/升，整体来看，涨少跌多。

我市开展“黄标车”专项执法行动

两辆货车排气超标被查处



商报讯（记者 林伟 通讯员 陈晓众 王巧玲）11月1日起，我市全大市禁行黄标车。从昨天开始，我市环保、公安部门开展了专项执法行动，通过电子抓拍、道路现场执法等手段，重点整治上路行驶的“黄标车”和尾气污染物超标的“超标车”。

昨天上午9点左右，记者跟随执法人员来到北环西路和康庄南路交叉口。

“就目前的情况来看，黄标车最多的是货车，而江北又是货车相对较多的一个区域。”市机动车排气污染防治管理中心相关负责人解释。

9点20分左右，工作人员接到前面路口传来的信息：交警拦下了一辆来自奉化的小货车。

工作人员赶到现场用仪器对小货车排气管进行了检测，结果显示烟度为3.18，没有通过排气检测。虽然这辆车并不是黄标车，但排气超标了。

随后，工作人员现场给司机开出了责令整改通知书，要求司机在15天内对车辆进行维修，并到车辆检测站通过复检。“如果复检没有通过，或者逾期没有复检的话，我们就会吊销这辆车的环保标志。”没有环保标志，意味着这辆车成了“无标车”，就不能再上路了。

没多久，另一辆货车烟度值为3.23，也以排气超标被处罚。

年轻人加入冬令膏方进补大军

中医师提醒：谨遵医嘱一人一方

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 刘扬 赵冠菁 鹿箫朱峰）天气渐冷，宁波的膏方市场开始升温。记者了解到，从本月初开始，宁波市各大医院、民营中医会馆、诊所的膏方门诊陆续开诊，一些药店、商场也不甘落后，纷纷卖起了成品膏方。

中医专家提醒：冬令进补是强身健体的好方法，但两大原则一定要牢记：一是对症选医生，切忌乱投医；二是坚持一人一膏，即使是成品膏方也要在医生指导下服用。

进补的中青年人增多

昨天上午，市中医院的膏方门诊开始接受预约，门诊大厅里人头攒动，十分热闹。

从本月初开始，海曙中医院、海曙新城中医会馆、钟益寿堂的膏方门诊也已开诊，市第一医院和宁波大学附属医院的膏方门诊略微晚一些，分别于11月16日和11月9日开诊。

俗话说冬令进补，中医专家说最佳进补时间是冬至前后。然而，今年的冬至是12月22日，离冬至还有一个多月，此时进补会不会太早？

一位中医专家告诉记者，冬令进补并没有绝对的时间限制，前后一个月都是最佳进补时机。所谓冬藏，就是指趁天气冷的时候养精蓄锐，强身健体，气温在20℃以下即可。在杭州、上海等地，有些医院或会馆10月下旬就开诊了。

多家医院和会馆表示，这些年市民的进补意识越来越强，进补人群也在发生变化，从前是调理慢病为主的老年人“绝对主力”，而这几年，来调理身体的中青年越来越多，他们绝

大多数是亚健康人群，因为生活压力大，存在失眠、乏力、记忆力下降等现象，希望经过冬令进补得以改善。

膏方要在医生指导下服用

进补的渠道越来越多，除了医院和会馆，药店、商场也可以买到成品膏方，甚至有一些年轻白领为了“省钱”，转投网站，争相求购廉价的成品膏方。一些女白领甚至在家自行熬制膏方，还把配方和做法“晒”到网上和微信朋友圈。

对此，市中医院内科主任中医师卓立甬提醒：冬令进补特别讲究一人一方。以前有些市民在医院开了膏方，拿回去给全家人吃，很容易吃出问题来。同样的道理，成品膏方虽然相对性子比较温和，但也并非适合所有体质，吃之前还是要先到医院咨询一下。至于自行熬方，就更不可取了，“我在门诊时已经多次接诊过自行进补的患者，不加辨识吃成品膏方，吃得鼻子出血的，脸上长疮的，各种各样的都有。”

膏方通过补益人体气血阴阳，才能达到补虚扶正的效果，如果不问虚实，不论辨证，盲目进补，就会出现种种不良反应，为此市中医院特地开设了体质辨识门诊，通过中医体质辨识，更好地指导市民选择膏方，避免不良反应。

除了要谨遵医嘱、一人一方，卓立甬还强调，面对市面上林林总总的膏方门诊，大家也不要一味盯着医生的“名气”，“更重要的是选择适合自己的医生，在就诊前仔细看一下医生的介绍，根据自己的症状或病症，有针对性地选择有这方面特长的医生就诊。”

“娘家人”帮助实现创业梦



“若不是‘娘家人’提供了圆梦基金，恐怕我到现在还没有实现梦想呢！你们说说，还有比‘娘家人’更贴心的组织吗？”张燕激动地说道。

张燕是一名刚刚踏入社会的毕业生，在上大学时她就萌生了自己创业的念头，可是一直缺乏资金和机会。“虽然政府出台了很多创业鼓励政策，但对于我们这样没有创业经验的人来说，还是没有什么吸引力。”后来，她在上网查询资料时，无意间得知了宁波市81890380妇女儿童服务专线，抱着试试看的态度，她拨通了电话，而这通电话改变了她的人生。

通过宁波市81890380妇女儿童服务专线，张燕与宁波市妇联取得了联系，从宁波市妇联了解到目前宁波有一个“女企业家123圆梦行动”项目。经宁波市妇联引荐，张燕获得了去宁波市创业女性实践基地培训和学习的机会，还顺利申请到了8万元的圆梦基金。目前她正在为自己的网店生意忙碌着。

“宁波女企业家123圆梦行动”将以无息贷款的形式资助女性创业，金额5万~10万元不等。对因突发性自然灾害、重大事故等造成重大损失的创业妇女给予临时的救助。同时对于品学兼优的贫困家庭子女求学给予一定的资助。如果你有梦想，有激情，有创造力，就拨打81890380了解相关政策吧，让自己的创业梦不再是梦。

记者 陆麒雯 通讯员 傅奇丹