

### 本报社区志愿服务大篷车走进海曙南苑社区

# 饮料瓶上画画 孩子们玩得很嗨

商报讯(记者 戎美容 江涛 通讯员 郑艳 实习生 童馥 鲍红燕 胡慧慧)11月7日上午,东南商报社区志愿服务大篷车第364期走进海曙段塘街道南苑社区,为居民提供了按摩、修伞、自行车维修、保健按摩、理发、计生宣教、测量血压等10多个项目的服务。

宁波理工学院的特色手工DIY吸引了大批小朋友参与,大学生志愿者一笔一划耐心地教孩子们在废旧的饮料瓶上绘画。6岁的笑笑一手捏着瓶子,一手用颜料笔画画,十分认真。“这样玩法很奇特,不仅能让孩子学到环保知识,还能培养孩子的创造力。”在一旁看着女儿作画的朱先生说。

社区“温情并肩行”的志愿团队有的为老人理发,有的分发文明宣教材料,有的把行动不便的空巢老人搀扶到现场

测量血压,大家都忙得不亦乐乎。戴益红是这个团队的“一代元老”,也是居民口中的热心“马大姐”,无论是老人还是小青年,一有困难,总是第一时间找她帮忙。已年过六旬的她,向来不推辞。

参加此次活动的团队还有宝岛眼镜、宁波卫生职业技术学院健康服务大队、月湖街道剪·爱理发团队等。

### 社区简介

南苑社区位于海曙区段塘街道南苑街229弄14号,东以粮丰街为界,南至芝兰路,西接环城西路南段,北临沙长河。社区总面积为22.76万平方米,有南、北两小区,共有住户3507户,8700余人。

## “缘来是你”助您找到好姻缘

商报讯(记者 孙肖 实习生 刘彦灼)11月8日,由东南商报社、鄞州区慈善总会、梁祝红娘团和鄞州下应街道联合举办的“缘来是你”主题相亲会,在下应文化中心举行。

活动现场,嘉宾们在被气球萦绕的浪漫气氛中,进行了简单的自我介绍、相互交流,并参加了“歌曲接龙”等游戏。随后,为缓解拘束感和紧张情绪,5对单身男女还被邀请参加了“黄油曲奇烘焙”活动,一起揉面粉、挤黄油,合作完成了美味的曲奇饼干。

如果您单身,想要得到更多的交友机会,请拨打红娘热线电话88382223咨询。更多详情请关注宁波好姻缘微信公众号“ningbohaoyinyuan”。

## 安利生活家:制作花生糖

11月7日下午,宁波志愿服务大篷车鄞州下应文化中心迎来“安利生活家”第13期美食活动,由舒雪萍教大家制作花生糖。

“花生糖的制作其实很简单,材料也很容易在市场上买到,在家里制作很方便。”舒雪萍说,制作花生糖,控制好火候是十分关键的一步。“火要尽量小一点,这样香味会更醇更香。”

在烘烤了大约20分钟后,舒雪萍将已经烧熟的花生倒出,放在一旁冷却。等花生微凉,把红色皮衣剥掉,然后分多次将剥干净的花生放入碾钵慢慢捣碎。为保留嚼劲,花生不要捣得太碎,适度即可。舒雪萍说:“熬制糖浆的糖要用绵白糖,不要用白砂糖,绵白糖颗粒比白砂糖小,熬制出来的糖浆效果会更好。”最后,舒雪萍把花生倒入糖浆内。搅拌均匀后,将花生糖放在砧板上压平,切去边边角角,然后可自由发挥切出各种形状。

记者 戎美容 实习生 董萍萍

## 萤火虫亲子读书会:让孩子体会生活的滋味

11月8日上午,由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州潘火街道办事处联合举办的萤火虫亲子读书会在潘火金桥花园社区老年大学活动室举办。本次活动特邀阅读义工彭玲为大家带来一本带有黑色幽默的绘本——《蜗牛的长腿》。

“这本绘本从孩子们所熟悉的小动物蜗牛和青蛙入手,让孩子明白‘并不是所有的童话故事都是美好的’。”义工彭玲分享道,“我们的生活就好像这本绘本里的情景一样,有美好的心灵也有深深的恶意,作为大人,需要试着和孩子一起去应对、去体会生活的滋味。”

更多详情请关注妈妈大学(微信号:youxiu mama)。记者 孙肖 实习生 孙梦珂

## 《妈妈大学》第136期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第136期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)阅读精彩内容。本期封面亮相的是宝贝陈曦和妈妈刘钰杰。想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖 实习生 朱婷



分类信息

www.nbrczp.com

咨询QQ: 956118880 8:15-18:00(全年全天候办理)

刊登热线: 56118880 56118881

套红免费送! 活动截止日期另行通知!

遗失公告 | 招聘求职 | 物业广场 | 征婚交友 | 二手车 | 旧货回收 | 家政维修 | 投资咨询 | 商品供求 | 货运物流

<b>二手车市</b> <b>高价急售二手汽车</b> 车好价可稍高 1886867777 方 <b>高价购各档二手车</b> 轿车皮卡车货车 13056903116 虞 <b>华东二手车买卖</b> 13705742073 兴宁路 558 号 ●道奇车贷、专业办理宁波各大城市汽车活抵、无需公证、车可开走、当天放款。87410017,13065680818	●汽车、按揭车、活典当 13276788111 ●高价收购二手车 13777000110 张 <b>咨询代理</b> ●低价收费、小面积贷款 <b>各种房产抵押贷款 15967867860</b> ●把握商机助你成功咨询 13396679851 <b>调查咨询</b> <b>雷恩市场调查 87088308</b> 商务、寻人、债务快速清理 <b>宁波人的专业调查公司</b>	<b>神州调查 87289267</b> 民事取证、商务、打假、寻人 宁波人自己的老牌调查公司 <b>驾考培训</b> ●轻松拿驾照;费用低,快速拿证。 15277131312 李 QQ: 913819582。 <b>家教服务</b> ●在职上门中小学数学 13777147030 <b>搬家搬厂</b> ●利民搬家厂价格优 87771478 ●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189	<b>旧货回收</b> <b>收工厂酒店设备 13777079388</b> 诚信回收各种旧货等一切废旧物资 <b>旧货全收 13957857101 汪</b> <b>征婚交友</b> ●朴素女 65 有诚意找伴 13586522141 ●本女 45 单身开厂有房 13248618137 ●本女 53 开厂有房有股 15658451528 <b>前途招聘</b> ●招聘经理助理 13056709923	<b>扑克麻将高科技</b> 飞针麻将;以一敌三,永不放炮免安装。语音扑克;普通扑克张张认识。万能骰子;想几打几,敲开无任何东西。无影手牌技;展示普通扑克麻将等各种绝技手法,定让你大开眼界,叹为观止。 <b>电话:13306668630 金先生</b> 只供娱乐 严禁赌博	<b>招聘公交驾驶员</b> 因公司发展需要,需招聘 <b>大客驾驶员 50 名</b> 要求:持 A1、A3 驾驶证,驾驶技术熟练,经安全考核合格培训后录用。薪酬:月出勤 22 天,年收入 8 万元左右。 宁波市城乡公共交通有限公司 联系人:何先生 13105536110 联系电话:0574-88211662 <b>●新庄厂房1700m²出租18957820653</b>
<b>物业转让</b> 刊登: 56118880 热线: 56118881 <b>店铺写字楼</b> <b>●江东福彩店承包转让15372668551</b>	<b>酒店餐饮娱乐</b> ●鄞州区创新路食堂转让280平米 13095805555,13028907742 张 ●江东达升路餐饮一条街饭店急转,面积 180 平方。电话:15267889977 <b>厂房仓库场地</b> ●新庄 1200m² 可分割出租 13705742287	●鄞州四明东路 1-2 楼厂房 1750m²、4 楼办公室 80m² 出租 13906619527 姚 ●洪塘 9 千 m² 厂房出租可分隔 63056126 <b>标准厂房仓库水电齐全出租</b> 江南公路朱田和华生国际家私城旁 3000m² 另二楼 1200m² 13906849632 赵 <b>●南站北广场宾馆转让 13386658630</b>	<b>旺铺出租转让</b> 洪塘恒一广场对面沿街旺铺出租转让,面积楼上楼下 400m²。 电话:13566053588 吴经理	<b>酒店出租或合作</b> 鄞州第二医院旁 1-3 楼独立 1674m² 装修豪华,也可分割出租经营其它。 电话:13805861157,13905744075	<b>物流信息</b> <b>千里马城市配送</b> 4.2 米厢式货车,市区早晚高峰时段不限行可以全线通行,望长期合作。18989327693 <b>养生馆转让</b> 江北育才路附近 200m² 养生馆转让,地段好,有稳定客源。联系电话:13780014369 张先生(非诚勿扰) <b>联丰路钢混厂房出租</b> 1500 m²,高 7 米,可分割,250KV 变压器,有 5 吨行车或 2 家店面转让 13958322163 ① 江东华严街十字路口 30m² ② 海曙长春路靠中山西路 30m²
<b>江北厂房出租</b> 二层 5000m² 左右厂房出租水电齐全,价格面议。 <b>13957840446</b> 地址:甬江工业园区 329 国道旁 <b>厂房出售</b> 洪塘西路 5 号,土地 4.6 亩,房产 2600 m²,价格面议。 电话:13008946886 许先生	<b>房屋出租</b> 北仑小港闹市区(东海路与公园路口)一楼 405m² 大型火锅店,营业中,售价 262 万(含税)15968081698 <b>火锅店急售(送装修)</b> 北仑小港闹市区(东海路与公园路口)一楼 405m² 大型火锅店,营业中,售价 262 万(含税)15968081698	<b>店面出租</b> 位于兴宁路与世纪大道交叉口,一楼约 60m²,二楼约 170m²。 联系电话:13157418783 王 <b>仓库、场地出租</b> 位于镇海澹浦 329 国道旁,全新框架仓库 15000 平方米,场约 9000 平方米,可分割出租。13806662256 王先生 <b>厂房出租</b> 杭甬高速大隐出口处一百米,两幢一、二、三层共 6800m² 出租,配货梯水电齐全,详细面谈 15906511288 张	<b>姜山工业区厂房出租</b> 高速姜山南出口附近新建厂房 1 幢 3 层 2700m² 1 楼高 8 米,另有 3 楼 800 m² 都有独立货梯。13906685128 蔡 <b>厂房出租</b> 江北庄桥梅林水厂对面宁慈东路 198 弄内 1980 平方标准厂房出租,高 9.5 米宽 20 米有 5 吨行车,价优。 电话:13605887101	<b>求租房屋(厂房)</b> 建筑面积 6000m² 并有 6 亩空地的房屋或厂房,在鄞州中心城区或东部新城 13906600668 蒋先生 <b>老字号食品店经营权转让</b> ① 江东华严街十字路口 30m² ② 海曙长春路靠中山西路 30m²	
<b>商务广场</b> 刊登: 56118880 热线: 56118881 <b>法律服务</b> <b>●宁波江厦所代理经济案件 87295238</b> <b>声明公告</b> <b>●奉化佳恒农业开发有限公司遗失财务章,编号 33022400335 99,法人章(方波娟)各一枚 声明作废</b>	<b>●华小萍</b> 遗失宁波市工商行政管理局海曙分局 2013 年 10 月 11 日颁发的个体工商户营业执照正本一本,注册号 330203601083 939 声明作废。 <b>●象山</b> 西周老谢茶庄遗失个体工商户营业执照副本一本,注册号 3302256604022052 声明作废。 <b>●汪惠大</b> 遗失电工作业操作证,证号 T330203196304153019,声明作废。 <b>●象山泰美印花有限公司</b> 遗失税务登记证正本各一本,税号 330225662076039 声明作废。 <b>●蔡芳</b> 遗失会计上岗证,证书号 33020010146426,声明作废。	<b>●遗失</b> 2015 年 04 月 02 日颁发的名称为宁波顺源通达物流有限公司代码 31691773-9 组织机构代码正本一份,有效期 2015 年 04 月 02 日至 2019 年 04 月 01 日,声明作废。 <b>●宁波市</b> 鄞州鑫运达二手车经纪有限公司遗失宁波市工商行政管理局鄞州分局于 2013 年 11 月 13 日核发的注册号:330212000365997 营业执照副本一本,声明作废。 <b>●刘勤奋</b> 遗失宁波中河街道盛世天城 13 幢 04 室契权证一本,证号:甬契字中(2011)01906,声明作废。	<b>●宁波</b> 泰而达物流有限公司遗失中华人民共和国海关境内汽车载运海关监管货物登记簿,编号:3104151483,声明作废。	<b>●遗失</b> 泰山保险公司商业险发票 001625266 声明作废宁波市北仑区五盟旅游金属制品厂 <b>●遗失</b> 泰山保险公司商业险发票 002478739 保单流水号 1406 01032600082083 声明作废陈政	

投资咨询

宁波 汉邦投资 咨询有限公司

个人、企业无抵押贷款咨询  
二手车经纪、房产抵押咨询  
电话:18658266121  
地址:中山东路 796 号东航大厦 502