



好牛奶是养出来的  
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台  
昨日 16时发布



今天

多云  
东北风 3级  
10℃~17℃



明天

多云到阴局部有小雨  
东北到东风 3级  
10℃~17℃



后天

阴转雨  
偏东风 3级  
14℃~19℃

承承看天

雨停气温降

连续两天的降雨终于停了。今天或许是本周难得不下雨的日子。据市气象台预报，今天我市多云，和平时相比，风还是有点大，预计在3~4级。

雨是暂停了，可气温没有太大的起色，尤其是最低气温。昨天市区最低气温11.9℃，今天还会更低些，预计在9℃~10℃。和昨天相比，白天的气温有所回升，预计在16℃~17℃。

碰上这样的天气，大家出门还是要多穿一点，切莫低估了深秋的寒意。虽然白天有阳光的时候会感觉到那么一点点的暖和，但早晚还是挺凉的，稍不注意，就容易感冒。

石承承

体彩

●超级大乐透第15131期:11 17 19 20 27+02 03; ●足彩(胜负彩)15170期:1 0 3 0 3 0 1 3 3 3 0 3 3 3; ●足彩4场进球游戏第15172期:2 0 1 3+ 1 0 0 2; ●足彩6场半全场胜负游戏第15172期:3 3 0 0 3 1 1 3 1 3 0 0; ●20选5第15306期:02 06 14 19 20; ●排列3排列5第15306期:2 1 7 3 3。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

太平人寿宁波分公司举办 2015“厨艺大比拼”活动

民以食为天，美食永远是生活中必不可少的经典主题。10月31日下午，太平人寿宁波分公司于宁海支公司职场举办了一场别开生面的厨艺大比拼活动，共有40多人参与。

活动在一个家庭式的院落展开，场地不大却格外温馨热闹。下午2点活动刚开始，大厨们就穿上了太平人寿定制的围裙四件套变身美厨娘，艳丽的红色配上太平人寿独有的家文化LOGO，分外醒目。长桌上各种各样的食材一一铺开，大厨们各展身手。有奶香浓郁、外酥里嫩的西点蛋糕；有刀工秒绝、薄如细发的土豆

丝；有去头褪壳、开背裹粉的黄金虾；还有别有洞天、柔中带刚的西施豆腐等。经过一个多小时的准备，一时菜香四溢。片刻过后，道道美食陆续上桌，由五位评委一一评鉴后，成功评选出前三甲。之后，则是美食的享用环节。十几个家庭围在一起和乐融融，让这顿晚宴倍添滋味。最后的砸金蛋活动更是把活动推向了高潮，惊喜不断。

本次活动在一片欢声笑语中落下了帷幕，不仅让员工们在沟通厨艺的过程中缩短了彼此的距离，也进一步丰富了员工精神文化生活。

陈也喆

动态

优化人才住房保障新政出台

昨日，记者从市人力资源和社会保障局了解到，《关于优化人才住房保障的实施细则》近日出台，对各类人才享受安家补助发放、购房补贴、公积金优惠政策等办理问题做了进一步规范。

自2015年8月12日起，从宁波市外全职新引进的各类高层次人才，可享受相应的安家补助。

创客人才和基础人才在甬首次购房将获得更大的补贴。细则中提到，自2015年8月12日至2018年8月11日，毕业10年内，取得全日制普通高校毕业生证书(包括取得高级职业资格证书的高级技工学校和技术学院毕业生)，且申报时在甬就业创业的创客人才、基础人才，在甬以家庭为单位购买家庭唯一住房的，购房补贴从房价总额的1%提高到2%，最高不超过8万元，且购房面积不受限制。

同时，高校毕业生在细则实施之日起至2016年9月19日期间购买普通住宅的，申请办理住房公积金个人住房贷款，凭审核完成的《宁波市创客人才基础人才购房优惠资格认定表》，享受住房公积金的连续缴存时间3个月即可办理贷款优惠；在符合贷款有关规定的情况下，其贷款额度可上浮20%，但每户不超过最高贷款限额的规定。购买首套商品住房的，贷款首付比例可以不低于20%。

陆麒雯 任社

“十二五”期间我市新增  
民政公共服务设施4388个

记者从昨天在甬举行的全省民政事业发展工作会议获悉，“十二五”期间是我市民政公共服务设施建设投资规模最大、项目最多、进程最集中的时期。截至今年6月，全市新增各类民政公共服务设施4388个，总建筑面积412.89万平方米，总投资约65亿元。

5年来，市本级先后上马了市精神病院扩建、市社会福利院改扩建二期工程、市恩美儿童福利院危房改造、市殡仪馆改扩建、市军休中心改扩建、市社会福利中心改扩建等7个重大基建项目，计划总投资10.46亿元，已完成投资7.04亿元。

陆麒雯 邓天武

宁诺校长领衔创新团队  
获500万元资助

近日，宁波诺丁汉大学“环境可持续海洋复合材料的研发与制造”团队从数百个创新团队中脱颖而出，成功入选2015年宁波市“3315计划”高端创新创业团队，获得500万元创新创业资助。

宁波诺丁汉大学新任校长陆明彦教授是团队负责人，他是复合材料研发以及低成本产业化方面的先驱。陆明彦教授30年前在英国诺丁汉成立复合材料课题组，将诺丁汉打造为欧洲复合材料研究的重要基地，在复合材料材料高效应用、低能耗持续加工、复合材料回收利用等研究领域处于顶尖水平。

李臻 沈佳文 徐琼

单身英才联谊会浪漫上演

11月8日下午，由共青团宁波市委主办，“美丽佳缘”宁波市青年婚恋交友联盟、宁波市发展和改革委员会团委、宁波市文广新闻出版局团委承办，宁波国际投资咨询有限公司团总支协办的“美丽佳缘·国投宁咨”宁波市单身英才联谊会在宁波文化广场浪漫上演。来自机关、医院、学校、银行、研究院等企事业单位的1000名单身青年男女把偌大的文化广场群众文化艺术中心挤得人头攒动。

陈也喆

江北区6条内河今起疏浚



今天，江北区内河疏浚项目开始进场施工，预计明年1月底完工。翠柏河、屠家河、前东漕、双东漕、地洋漕、范江岸河等6条内河将疏浚清淤，清淤量达8万余立方；约1800米内河护栏升级改造，全区22座截污井及远程监控进行升级改造、局部截污等。

通过截污、清淤、设施改造等综合治理，河道内污染负荷将大大减轻，水质将得到有效提升，河道行洪排涝的能力得到进一步加强，周边景观也将得到极大改善。

林伟 任宓娜

讲座

周五市图书馆讲日本文化

11月13日(周五)晚上7点，宁波市图书馆举办天一·约读会，将邀请著名学者、传记作家止庵讲述“季节、自然之美——日本文化一瞥”。

地点：市图书馆天一·音乐馆视听室；  
预约电话：87362346。 章笑笑 陈也喆

健康

红茶或防老年人骨折

澳大利亚研究人员发现，老年人多饮红茶，或可降低骨折风险。

查尔斯·盖尔德纳爵士医院、皇家珀斯医院和南澳弗林德斯大学的医生用10年时间研究了大约1200名70多岁女性，了解她们的饮茶习惯和出现骨折的情况，发现每日饮至少3杯红茶的老年女性比几乎不喝红茶的老年女性骨折风险低30%。

研究人员认为，红茶中的黄酮类化合物是帮助抵御老年人骨折风险的重要成分。不过，他们说，是否把红茶纳入防骨折的推荐食物尚需进一步研究。研究报告发表于《美国临床营养学杂志》月刊。

据新华社

旅游

天海豪华邮轮日韩5日游

2199元的价格已经一价全包了，包含了邮轮上的全程住宿和全天候用餐，还包含了价值千元的日本福冈和韩国济州两地的全部岸上观光费以及全程飞扬领队服务费。您需要自理的费用仅是宁波一邮轮码头往返接送费300元以及按国际惯例在邮轮上支付48美元小费给船方。

高级内舱双人房2299元/人，高级海景双人房2599元/人，豪华阳台双人房2999元/人。

报名热线：27666666；  
爱飞扬微信号：T4000365666；  
报名地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼；  
爱飞扬旅游网：www.iflying.com。  
旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

行业资讯

工行宁波市分行“融e购”发力“双11”

在今年工商银行“融e购”电子商务平台上，“双11”购物狂欢节已经“提前购”了，1900万元店铺无门槛代金券正在派发，宁波195万个人网上银行客户登陆“融e购”就可先领券、后购物。11月10日和11日还有以一抵百、全场满返、整点秒杀、充值抵扣、百元店专场、大牌名

品专场、分期逸贷专场等优惠活动。据了解，融e购是中国工商银行互联网金融“三大平台”之一，该平台秉承“名商、名品、名店”的定位，凸显“购物可贷款，积分能抵现，品质有保障，登录很便捷”的平台特色。同时，该平台80%以上商户为厂家直销，确保了商品的品质，并已开设海外馆，平台用户在家便可海淘全球商品。宁波本地已有宁波博洋控股集团有限公司、宁波阿拉丁贸易有限公司、宁波奥希国际贸易有限公司等64家企业入驻“融e购”。

沈颖俊 蒋怡云

中行宁波市分行联合新东方举办美国优质中学招生活动

近日，中国银行宁波市分行联合宁波新东方前途出国举办“美国优质中学招生官中国行——宁波站”活动。主办方凭借作为银行和中介在出国留学市场中的优势地位，邀请到伊普斯维奇高中等7所

美国优质中学的招生官，创新融入美式课堂、一对一招生面试等互动环节，更有6名孩子凭借出众的表现，获得了学校的优先录取通知书。期间，中行宁波市分行还为学生家长带来了外汇走势分

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	7:30	320
香港	14:30	1550	青岛	10:00	400
香港	19:00	候补	青岛	12:00	470
澳门	15:50	1300	青岛	13:40	320
浦东	7:35	280	青岛	18:10	320
乌鲁木齐	7:35	1490	青岛	20:45	320
乌鲁木齐	9:00	1340	青岛	21:35	320
北京	7:40	550	潍坊	20:30	420
北京	8:30	690	成都	11:40	1390
北京	12:00	970	成都	16:20	1000
北京	17:45	830	成都	16:25	920
北京	18:45	690	成都	20:20	920
北京	19:10	690	重庆	9:50	700
北京	20:30	550	重庆	11:00	690
北京/南苑	22:00	690	重庆	11:15	700
石家庄	16:00	1050	重庆	14:05	700
天津	11:10	1050	重庆	18:25	780
广州	7:45	540	昆明	7:35	790
广州	10:10	710	昆明	11:05	890
广州	10:35	600	昆明	12:20	790
广州	11:15	600	昆明	13:40	790
广州	14:40	600	昆明	18:30	1960
广州	16:40	710	贵阳	13:00	830
广州	17:55	710	长沙	11:00	310
深圳	12:00	510	长沙	11:55	320
深圳	13:05	580	长沙	16:20	400
深圳	13:10	580	长沙	20:20	320
深圳	14:30	900	武汉	7:35	380
深圳	15:40	510	武汉	13:00	530
深圳	16:55	580	武汉	15:15	300
深圳	18:50	770	武汉	16:25	380
珠海	10:35	1160	宜昌	12:20	440
厦门	18:35	880	郑州	8:00	990
哈尔滨	14:25	1210	郑州	9:00	540
哈尔滨	19:55	1040	西安	7:20	600
长春	11:00	1620	西安	17:40	600
沈阳	12:50	600	兰州	15:15	800
沈阳	14:15	850	海口	11:10	1550
沈阳	7:30	680	海口	12:55	1550
大连	9:25	490	海口	17:05	780
大连	16:45	550	海口	19:45	930
大连	19:05	490	三亚	21:20	1320

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666,88887777,13336666866,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：领径  
解释：方便，不复杂。  
例句：我煮下饭关交领径。  
[我烧菜很贪图方便。]



钱元平 辑录 任山岚 配图

福彩

七乐彩第2015131期  
基本号：01 05 08 11 20 23 30  
特别号：03  
6+1第2015131期  
基本号：4 8 6 6 2 1 生肖码：猪  
15选5第2015306期  
基本号：02 04 07 11 12  
3D第2015306期 开奖号码：3 9 2