

东南商报

游山玩水

2015年11月17日 星期二 乙未年十月初六

国内统一刊号:CN33-0091 宁波日报报业集团主管主办

新闻热线 87270000 或 1386780000

海南养生疗养系列一

东南商报联手南京日报等媒体推出“候鸟养生之旅”——海南康体游

3999元,去海南吃住一个月!

10天换一个基地,候鸟式休闲度假,过一个温暖的海岛之冬

这个冬季,您是否希望过一段面朝大海,春暖花开的日子?如果这个冬天您不想在家里“猫”冬,就参加海南康体之旅吧!今冬,本报特别推出“海南品质候鸟游”,您只需花费3999元,就可以享受海口+万宁+三亚的豪华康体之旅。

此次线路由东南商报与南京日报等多家媒体为老人量身打造,飞扬旅游承办,品质权威保证。更是联合与海南当地的基地商谈了一个读者回馈价格,才能以3999元这样的低价在海南吃住一个月。10天更换一个基地,养身养心,舒适休闲,快来加入流行的“候鸟”一族吧!

星级度假酒店、营养膳食 吃住舒心逍遥

据介绍,本次推出的“海南品质候鸟游”,精心选择了三个度假基地,分别在海口、万宁和三亚,10天一更换。其中海口、万宁皆为温泉酒店,海口基地还有私属沙滩。全程酒店配套齐全,基地内有温泉泡池、手动麻将室、健身房等。基地餐厅专为老人合理搭配膳食,营养丰富。特别值得一提的是,海南度假基地的沙滩大多水清沙幼,随时可以享受海水浴。

三个代表性城市,玩转海南

除了可以享受碧海蓝天,也有机会游览海南的风景名胜。在万宁,可以游览文笔峰、兴隆金陵博物馆等。在三亚,更可以把所有知名景点玩遍,著名的南山佛教文化苑、天涯海角、椰田古寨更有亚龙湾热带天堂等(以上景点自费自愿参加)。在海口基地的私属沙滩感受海边的温暖浪漫。

不同于传统的“累人”旅游方式,本次候鸟游以休闲养生为主题,一个月海南生活,可以牵着老伴的手,在海边晒太阳、听涛声,回忆曾经的美好往事。

缤纷活动和管家式贴心服务

本次养生度假针对老人的兴趣爱好,设置了多种多样的娱乐休闲活动。每天有专人带领跳广场舞、晨操等;每周举行一次包饺子、外出旅游;每月举行生日祝寿等活动。除此之外,手动麻将室、温泉池等娱乐项目,每天免费开放。还有专属老年大学特别安排合唱、舞蹈、书法等课程,学到老、玩到老、乐到老。



特别安排专职人员,提供管家式服务,用心照料,让老年朋友体验“不是儿女胜似儿女”的贴心服务。另外全程选用高级VIP用车,让车厢时光也更加舒适。

候鸟养生之旅还有升级版哦

“健康+疗养+健康改善+休闲度假”四位一体的疗养假期,在天然、和谐的自然环境中,怡情修身。管家式服务,丰富的养生娱乐活动,每日健康定制菜单,家人一般的关怀……应有尽有。

升级版的海南养生之旅,将全程入住精品酒店,不仅在食、游等方面全面升级,服务也全面提升品质,增加了养生讲座等活动,还将有专业摄影人员捕捉疗养精彩瞬间,制作成VCD,日后可供您重温在海南生活感动和难忘的时刻。4999元,来海南吃住疗养一个月吧!

A、常规版

暖心价格:3999元/人 出发时间:12月5日

B、升级版

活动价格:4999元/人
出发时间:2015年11月21日-2016年1月2日,每周六发班(12月12日、26日除外)
费用说明:养生之旅常规版和升级版的活动价格包含当地住宿、用餐、保险、基地服务等费用。不含自费项目、往返海南大交通的费用等。
温馨提示:由于本次活动不包含往返大交通,打算参与活动的游客可自行购买机票或由我们代为购买。

定于12月5日出发的,目前宁波往返海口的机票价格在1100元左右(含税)。由于机票价格每天在浮动变化,且最近呈现逐渐上涨趋势,如果您有出游意向,越早报名可能越优惠!

海南养生疗养系列二

花样暖冬之旅——度假、养生、疗养十日游

天气逐渐寒冷起来,市场上针对“银发族”的海南旅游产品渐渐多了起来。据了解,往年大多数的海南团以普通的观光团为主,而今年“观光+疗养”类型的组合产品非常热门,市场叫好声一片。把海岛观光游和休闲度假养生游结合起来,将掀起新一轮养生游产品的升级热潮。

现东南商报联合飞扬旅游为甬城市民朋友们推出海南疗养双飞十日游,经典观光与养生疗养两不误,玩转海南海口、兴隆、三亚三地。您可以跟着养生道长学一套健体功法,延年益寿;体验海岛乡村骑行,找回那段青春的回忆;拜观音,沐佛泽,听禅乐;与友人一起出游,广场舞、唱红歌。

本次活动还将全程配随团医生应对突发状况,建立“放心爱”儿女微信群,实时发送老人图片及视频;赠送返老还童海魂衫以及私人定制相册杂志(18张相片)详情请关注飞扬微信集赞活动。

出发日期:11月23/25/27/29日;

12月1/3/5/7/9/11/13/15/17/19/21/23/25/27/29日

活动价格:11月份2199元/人起;12月份2399元/人起,11月和12月的活动线路均2人起报。

海南线路咨询电话:

27666666、87288033

海南线路报名地址:

宁波海曙区大沙泥街88号富茂裙楼8-9楼
浙江飞扬国际旅游集团股份有限公司

今年最后一趟华运号港澳专列 错过这次要等明年

1880元=10天畅游南中国+半年度报卡

一次旅行,10天,7个城市。您是不是也憧憬过这样的旅程?东南商报联合“华运号”,12月,邀您一起一路向南。叫上几个朋友一起,唠唠家常,看看风景,乘着火车南下过冬吧!

一路向南 经典景点“一网打尽”

10天,“华运号”将带您走上南方的旅游胜地。从深圳进入香港,海洋公园等旅游景点将呈现在您眼前,免费坐船游维多利亚港赏香港夜景。在澳门,大三巴牌坊、妈祖庙等景点一次看个遍。

游览珠海圆明新园,到享有“小蛮腰”之称的广州新电视塔前合影。在桂林,我们将一同游览七星公园以及刘三姐大观园,体会广西文化的精粹与乐趣。

参观毛主席故居、毛主席铜像广场等。在

韶山,我们将漫步毛主席小时候读书私塾的地方,听伟人的传奇经历。再去花明楼刘少奇故居、纪念馆,感受红色文化的温度。

这趟专列有何特色

【安全】全程配保健医生加保险

30人左右就会配一个全程陪同工作人员,医疗队同行应对突发状况。同时,旅行社为每位游客购买责任险免除后顾之忧。建议另单独购买30元的旅游意外险。75岁以上的老年人必须有专人陪同,80岁以上的老人不接收。

【承诺】非廉价购物团,不强制购物

华运旅行社的相关负责人称“本团非廉价购物团,不强制加购、购物,一切自愿,请大家放心参加。”

【放心】贴心的优质服务,出行有保障

考虑到每个人口味不一,火车上的用餐需自

行解决,车上有餐车提供盒饭。下了火车的当地用餐全部包含。全程五个晚上住火车上,四个晚上住当地酒店,费用包括在报名价格里。全程有三个自费项目,澳门威尼斯人度假酒店(160元/人)、阳朔世外桃源(100元/人)、银子岩(100元/人)。自费景点,可去可不去。

参与旅游赢大奖 寻找“华运号幸福笑脸”

参加由《东南商报》、《宁波晚报》和杭州华运国际旅行社联合推出的寻找“华运号幸福笑脸”活动。在美好的旅途中尽情绽放笑容,更有机会赢得给力大奖!

想搭乘“华运号”请点这里

咨询电话:87288033、18867876778(小钱)

报名地址:宁波市海曙区灵桥路768号报业集团东南商报广告部一楼

特别提醒:活动需要提前自行办理港澳通行证,有出游意向的读者请务必提早报名,方便出游。

全程质监电话:4008-228-114

提前报名享优惠:

11月30日之前付款并签订旅游合同的,享受精美大礼包:

- 1、1.8升食用油和纪念T恤一件
- 2、宁波——杭州来回接送

夏静

本次活动由以下单位具体承办:

中国老年学学会老年旅游专业委员会
杭州华运国际旅行社有限公司 许可证号:L-ZJ02098
深圳市港中国旅行社有限公司 出境许可证号:L-GD-CJ00165
江西家天下国际旅行社有限公司 出境许可证号:L-JX-CJ000