



倾诉人：王建（化名），男
年龄：33岁
记者：陈也喆
插画：章丽珍

倾诉热线：87682535 1588563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
情感倾诉 QQ：3148917426
公众微信号：dnsbqg



犯了不该犯的错

令人怜爱的妹妹

我与妻子结婚后没多久，她便被调到外地的分公司。因为工作繁忙，我们一个月才能见上一面。

她很能干，工作上独当一面，却不是那种强势的女人。生活中，她温柔贤惠，小鸟依人，这样的女人，是最适合做妻子的。

我跟她是相亲认识的，谈不上有多深的感情，跟她在一起的感觉，更多的是一种亲情的依赖。

婚前，我有过两段感情，初恋是我的大学同学，是一个邻家妹妹般的女孩，娇小可人，我很爱她。可是临近毕业的时候，我们争吵不休，最后这段初恋无疾而终。

工作之后，我还有过一段短暂的恋情，不过最终也因为彼此性格不合而分手。

其实在我心里，最忘不了的是初恋。

小如（化名）就是这样一个女孩。我第一次见到她的时候，竟然有一丝幻觉，感觉她就是我的初恋女友。

她的眉眼与气质，实在太像我的初恋了，只是小如更瘦一些，让人无比怜爱。

她是我的一個客戶，是個剛入行的新人，比我小9岁。以前，我们一直都是线上交流，说的也是业务上的事。

有一次公司开会，小如也来了。见到她，我不禁想起自己的初恋，后来跟她的对话里，多了一些自己的故事和情愫。

她是一个敏感的女孩，很快便察觉到我的心思。不知是喜还是忧，她对我也有感觉。

我并没有对小如隐瞒已婚的事实，我只是说，如果早一点遇到你，该有多好。

她虽然柔弱，可对爱情有自己的坚持。她说，她不求能跟我结婚，能在一起一天，就是一天。

我知道自己把她推向一个遭人唾弃的角色，可是我没有忍住，面对一个如此令我动心、又如此主动的女孩，我深深地陷入其中。

妻子与情人之间

我的好哥们说，如果我真的那么爱小如，就应该跟妻子说清楚，然后再光明正大地娶小如。这样对谁都好。

可是我放不下妻子，每个月见到她的时候，看到她利索地扎上围裙，麻利地做出一桌子好菜，我的心里总觉得无比亏欠。

妻子什么都没做错，就要承担我的错误吗？如果放弃妻子，我也会万般不舍，就像离开一位至亲一样。

错就错在我该出轨，既然认定了妻子，就不该再寻找初恋的感觉。

每次自我谴责一番后，妻子去外地上班，我重新见到小如，依然会怦然心动，激情像潮水般涌来。

她是一个有很多浪漫想法的女孩，也许每个不谙世事的女孩都爱做梦。

她总希望走在街上，玻璃幕墙上会写满大大的“love”。那是她认为最幸福的事。可是到了我这个年纪，我更希望两个人能坐下来安静地吃一口热的。

工作很累，现实很残酷，可是只要一看到小如天真的笑容，我一天的疲惫都会一扫而光。

当然，我们也有不开心的时候。每当我跟妻子打电话时间长了，小如就会唉声叹气，我知道她是真的难过。谁都不愿跟别人分享同一个爱人。

她生气起来像无理取闹的孩子，我总要哄半天才会笑逐颜开。有时候工作累了，面对她这样的小孩子脾气，会觉得很疲惫，可是离开她，又舍不得，像剜心一样的疼。

就这样，我们纠缠了一年多。我曾有意无意地提起过，现在城市里的女孩都难嫁人，年轻时挑三拣四，年纪大了就嫁不出去了。

她听到这样的话，红了眼圈：“可是我只喜欢你，不喜欢别人怎么办？我也不想这样。”

我抱紧她，心里也很纠结，为什么一个人可以同时喜欢两个不同的女人？

前阵子，妻子在

痛心的告别

电话里兴奋地对我说：“我马上要调回来了，以后可以天天跟你在一起了。”我知道，自己必须要做出选择了。

小如和我都知道会有那么一天。也许小如嘴上说不求名分，心里还是渴望着能跟我白头偕老。

我说不分手的话，只能在行动和言语上渐渐冷落她。可是越是冷落她，她越是抓紧我，我没有办法，只能跟她明说：老婆回来了，我们不能在一起了。

从一开始我们在一起就是个错误，只是小如比我承担了更多的痛苦。

我去小如家找她，跟她好好地谈了谈。她一直哭喊着打我，我就任由她闹，只是不停地安慰她：“还好，我没有耽误你太久，只耽误了你一年时间。”

听到这句话，小如睁圆了眼睛，恶狠狠地质问我：“一年？你觉得只是一年，对我来说是很长的时间！你马上就可以走了，有幸福的家庭，我不是那么快可以走出来的，有可能很长时间都走不出来。”

那天以后，我跟小如算是分手了。我给她打电话、发微信，她也不接不回，后来干脆把我删了。

小如真的是一个坚强的女孩，软弱的人一直是我。如今，我还是会常常想起她，想起跟她在一起的美好时光。

我知道想别的女人，对妻子来说也是一种背叛，可是我实在控制不住自己。

到头来，我伤害了两个女人，还有我自己。



男女正当时

同城相亲

让我一次爱个够

真正的爱情，要懂得珍惜，没有谁和谁是天生就注定在一起的。一辈子不长，遇见心爱的人，是多么幸运的事。为何，不紧握着他（她）的手呢。一辈子只爱一个人，并不丢人。心里知道，除了他（她）还会有更优秀的人出现，可是一个不能这么贪心。一颗心需要去温暖另一颗心，这样才可以幸福。

林小姐 1990年，高1.62米，重50公斤，本科，工程师，年薪8万元。

俏丽的短发，皮肤白皙有光泽，酒窝美女；乐观而开朗，有见识，思维敏锐而严谨。

周小姐 1987年，高1.63米，重49公斤，本科，银行，年薪10万元。

短婚未孕，漂亮气质好，待人接物礼貌而有分寸；爱好色彩亮丽的东西，找有担当的人。

吴先生 1987年，高1.81米，重70公斤，本科，公务员，年薪12万元。

高挑阳光，典型的高富帅，很有个性；家境优越，喜欢收藏，找投缘的女生。

蔡先生 1986年，高1.69米，重62公斤，本科，国企，年薪10万元。

有点黑，诚实可靠，有很多闪光的品质；爱好旅游，有主见，喜欢品性纯良的女生。

张小姐 1986年，高1.60米，重47公斤，本科，外贸，年薪15万元。

娇小清秀，超能干的姑娘，事业家庭处理得井井有条；文气大方，喜欢成熟男生。

郑先生 1984年，高1.71米，重60公斤，硕士，银行，年薪15万元。

绝对的高智商低情商，邻家男孩般的亲和；爱好集邮、韩剧，对萌妹子无抵抗力。

红娘工作助人为乐，现招热情热心人士加入我们，为爱推波助澜。

地址：海曙区东渡路29号（天一）世茂中心9楼B22室。

电话：87121813 13362456652

QQ：425610150 **微信：**yuelaox-ingkong

月老星空：80后水瓶男，学过几年心理学，喜欢舞文弄墨，热衷并擅长乱点鸳鸯谱。我的相亲口号是：只找有“嫁”值的人！如果你想交友相亲告别单身，欢迎和我联系。



本期特邀嘉宾：龚静（国家中级社会工作者、国家心理咨询师）

当你抛出“为什么一个人可以同时喜欢两个女人”的问题时，就为自己做了彻头彻尾的开脱，哪怕你一再强调内心充满愧疚、对不起

妻子和情人，都无法掩饰你内心的罪恶。你认为这是自己无法选择的结果，情不自禁地就会同时爱上两个人，以此类推，你同时拥有三个、四个情人都不足为奇了，无非再多抛几个问题出来：为什么一个人可以同时喜欢四个女人呢？真想不明白。

可是，你真的想不明白吗，还是你根本就不愿去想这个问题？及时行乐、享齐人之福才是你愿意去面对的问题，不然哪能做到一年的时间里，妻子丝毫不起疑心、而情人又始终带着渴望的心甘愿委曲求全？最后，当你玩够了，或者说还没玩够但是不能再玩时，把情人当做一件随手可弃的物品一样扔得远远的，留下一句自我开脱的话“还好，我只耽误了你一年时间”。

永远都在开脱，永远都没有意识到自己错得有多离谱，瞒天过海、胜利逃亡，尝到甜头的你难保不会重蹈覆辙，因为你在事后依然会一边说着“我实在控制不住自己”，一边想念着妻子以外的女人……