

东南商报

2015年11月22日 星期日
乙未年十月十一

周日
读本

长孙女回忆
爷爷胡耀邦

03版

儿子取掉
母亲呼吸管

04版

一梦三年
王安石在鄞县

07版



今日阴，16℃~20℃，
东风微风 详见06版

今日8版 总第5226期
国内统一刊号：CN33-0091
宁波日报报业集团主管主办
新闻热线 **87270000**
13867800000

编辑：吴志明 朱忠诚

小雪至，又到风腌腊肉时



商报讯（记者 石承承）根据国家天文台出版的《中国天文年历》，今天23时52分，我们将迎来二十四节气中的“小雪”。

一股强冷空气蓄势待发

古籍《群芳谱》说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”《二十四气解》中说：“雨为寒气所薄，故凝而为雪，小者未盛之辞。”

简单说，小雪节气的到来，意味着万物失去生机，逐渐转入严寒的冬天。北方地区的气温逐步达到0℃以下，而长江中下游许多地区也陆续进入冬季。只是此时天还没到最冷的时候，雪量一般较小，而且往往是夜冻昼化。

今年的小雪“任性”。就拿甬城的天气来说，在持续不断的阴雨天中，偏偏选择这一天，阳光来“返场”，市区最高气温也有望回升到20℃以上，达到20℃~22℃。

不过，大家千万不要被“虚晃一枪”的阳光给骗了。

一股强冷空气已经蓄势待发。据中央气象

台消息，23日到26日，受冷空气影响，我国中东部地区自北向南将出现明显的大风降温天气。西北地区东部、华北、东北地区南部、黄淮、江淮、江汉、西南地区东部、江南、华南大部等地最低气温将先后下降6℃~10℃。

能用来腌制的东西很多

随着冷空气的到来，天气也将一改往日湿冷湿冷的状态，空气变得干燥起来，再加上凛冽的西北风，无疑是最适合腌制品风干的。

在小雪节气做腌制品，是传承已久的生活习俗。

以前生活条件有限，到了冬季菜色品种少，腊制品和腌制品则可以在少新鲜蔬菜、海鲜的季节，调剂菜式。

更重要的是，这些高盐的腊腌食物最“下饭”，记得小时候听父母讲过这样一个故事：一根咸“龙头鮰”能过下一碗饭。

如此节省，多半还是因为过去人们的生活普遍比较贫困，就像作家周作人在《腌鱼腌肉》中写道，腌鱼腌肉其实与咸菜一样，只不过沾靠山近海之利，其实都是食贫。

现在大家生活过得都很讲究，也知道多吃腌制品对身体不好，可每到这个时节，许多人家总是还会备上一些。不为“御冬”，更多是为了解馋。

能用来腌制的东西很多。蔬菜有雪里蕻、

大白菜、萝卜；肉类有腊猪肉、腊鸭、腊鸡、香肠；像我们宁波靠海，腌海货会更多些，除了米鱼外，还有咸鳓鱼、咸带鱼、鳓干……

普通人家腌海货的做法比较简单。像鳓鱼，从背部剖开，抹上盐，用竹片撑开，风吹一周到半个月，就搞定了。想吃的时候，切一段，洗一洗，蒸一蒸，图的就是方便。

好吃的咸齑是踩出来的

自己动手腌咸齑则要复杂些。

用来腌咸齑的原材料叫雪里蕻[hòng]。最好挑选那种黄叶子的，因为绿叶子的雪里蕻水分太多，腌制的口感不好。

将雪里蕻洗干净后，晒上2~3天，看着叶子干瘪下去，才能开始放盐。

一层菜一层盐，放多放少，有时候只能凭手感。不过，也有个大致标准：50公斤菜要加1.5公斤盐，普通食盐即可，底层和顶层多放些，中间少放些。

地道的宁波人都知道，好吃的咸齑都是踩出来的。一般要脚趾和脚跟用力，目的是为了把菜根踩平整。一直踩到晒干的雪里蕻出了汁，才算好。

之后用石头压在雪里蕻上腌上15~20天，刨出来翻一翻，再等上一周，就额可以吃了。

虽然这两天天气还有些阴沉，但大家如果有兴致的话，不妨可以先买点原材料准备起来，等下周三，北风一起，就可以动手做了。



我有我精彩

昨天，宁波市第十五届少儿服饰文化节之少儿模特电视大赛开赛，来自全市85名入围总决赛的小模特参加了角逐。

大赛以“中国风·最时尚”为主题，以模特儿走秀为主要形式，分“生活潮装”和“中国风服饰秀”两个环节进行。比赛现场，小模特秀出都市少年的时尚风采，还展示了汉服、唐装、旗袍等具有代表性的中国传统服饰文化。

记者 刘波
通讯员 项晓婷 摄

明年春运往贵阳、南宁可以坐高铁直达啦

商报讯（记者 范洪）全国铁路运行图将于明年1月10日调整，记者昨天从铁路部门了解到，宁波站将增开多趟向西方向的高铁列车，其中直达贵阳、南宁的G字头高铁列车都是首次开通，这将给宁波旅客未来向西出行及春运返乡带来极大的便利。

据介绍，列车运行图调整后，宁波站将增开长沙南高铁3对、南昌西高铁1对、贵阳北高铁2对、南宁东高铁1对，共7对高铁列车。目前，宁波这一方向只有往南昌西、长沙南的1对高铁，到贵阳北、南宁东高铁为首次开通。

其中，宁波至贵阳北经杭甬、沪昆高铁运行，杭州东调向，车次分别是：G2362/3、G2364/1次，G2332/3、G2334/1次。到南宁东，经杭甬、沪昆、京广高铁、衡柳线、柳南客专运行，杭州东调向，车次为G2342/3、G2344/1。

那么到这两个方向高铁的运行时间和票价如何呢？记者初步进行了测算，根据目前的列车运行图，宁波至贵阳北的高铁全程运行时间应该在9小时30分钟左右，而往凯里，二等座票价732.5元左右，往韶山、娄底、怀化、凯里等地旅客可以搭乘这趟列车。目前宁波至

贵阳有2两趟K字头列车，最快的K字头列车全程也要超过27个小时，硬卧票价在381元。

宁波至南宁东高铁全程运行时间预计11小时30分钟左右，二等座票价765.5元上下，往衡阳、桂林、柳州等地的旅客应该可以搭乘这趟列车。目前，宁波至南宁只有1趟K字头列车，全程30小时58分钟，硬卧票价381元。

这两趟列车的开行，可以极大方便宁波旅客向湖南西南地区、贵州、广西等方向的出行，尤其在春运期间，这些方向往往一票难求，这些列车的开通将给旅客带来更多选择。



宁波银行

BANK OF NINGBO

全国统一客服热线：95574



宁波普提旅游-佛之缘

PUTI 佛之缘

宁波普提旅游-佛之缘，专注祈福旅游领域。致力成为一家有良知、有社会责任感、服务于中国乃至亚洲地区的祈福旅游知名品牌企业。购券预约咨询：镇明路488号文华大厦4-7楼 电话：27724988、27958848、27858950

上虞一日游158元

秀峰寺 曹娥庙

12.1凭票购券

68

元

全包价含门票及午餐

仅限12.1购买



福

2016 挂历

1元/本