

社区志愿服务大篷车第366期走进江北梅堰社区

巧手折出漂亮纸花

商报讯 (记者 戎美容 通讯员 任亚鸿 沈凯 实习生 刘葭滢 胡慧慧)11月21日,商报社区志愿服务大篷车第366期开进江北甬江街道梅堰社区,为居民们带来了配钥匙、量血压、保健按摩、纸花折叠、安全知识宣传等便民项目。

“姐姐,这个接下来怎么折啊?”折纸摊位前围满了许多小朋友,宁波城市职业技术学院的折纸社与青年志愿协会的学生们,正在手把手教孩子们折出漂亮的康乃馨和玫瑰纸花。粉红色的纸张在他们的一双巧手下,没多久就变成了一朵惟妙惟肖的康乃馨,这令孩子们欢欣不已。

梅堰社区是一个外来人口集聚的社区,参加活动的也有“新甬江人”志愿者团队,开展了理发、缝纫、配钥匙等10多项便民服务。志愿者陈师傅擅长配钥匙,但他并不以此谋生,社

区居委会购买了配钥匙的工具,陈师傅每个月在固定时间为大家免费配钥匙。当天,宁波大学阳光青年团的志愿者们跟着陈师傅学配钥匙。他们说,有了一技之长,也可以为居民服务。

参加当天活动的团队还有宁波江北盛壬家电维修部、宁波卫生职业技术学院康复保健协会、宁波市公安局巡特警支队以及社区志愿团队。

社区简介

甬江街道梅堰社区是外来人口集中居住的社区,成立于2006年9月,建筑面积24600平方米,目前已入住来自全国各地的外来务工人员近2000人。

萤火虫亲子读书会：让孩子自己去闯荡

11月22日上午,由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州潘火街道办事处联合举办的萤火虫亲子读书会在潘火尚城社区举办。本次活动特邀阅读义工项波为大家带来了一本关于“自由自在”的绘本——《像狼一样嚎叫》。

“我们的孩子就像这本绘本里的莫卡,多变、善变,常常对新事物充满好奇,也总有跃跃欲试的冲动,可结局却往往让人无奈。”义工彭玲分享道,“但要知道这是孩子成长的必然阶段,所以大人一定不要过多干涉,就让孩子自己去闯荡、自己去品尝其中的滋味,相信这段宝贵的人生经历,将深深烙在孩子童年的记忆里,并且成为他受益终身的财富。”

记者 孙肖 实习生 孙梦珂

《妈妈大学》第138期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第138期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiumama)阅读精彩内容。本期封面亮相的是宝贝黄雨欣和妈妈赵敏。照片由豆豆妈妈提供。想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖 实习生 朱婷



如何防治宝宝湿疹



冬季气候比较干燥,对婴儿皮肤的刺激比较大,婴幼儿湿疹的发病率也随之增加。记者结合妈妈知道网上的提问,采访了妈妈科学院“院士”、江北洪塘社区卫生服务中心余文亚医生,请余医生就相关问题进行解答。

余医生建议,湿疹的预防比治疗更重要,防治需从以下几方面做起:

饮食方面 1.哺乳期的宝宝,建议妈妈在饮食上要注意少吃鸡、牛、羊肉以及海鲜类食物,因为这些食物都是引发宝宝湿疹的主要因素之一。2.对于易发湿疹的、大一点的宝宝,也要远离过敏的食物和水果。3.可以多喝米仁粥、小米汤,这两样有健脾化湿的功效。还可以给宝宝喝冬瓜汤、丝瓜汤,以利于宝宝清热化湿。

日常护理 1.给宝宝穿天然纤维的衣服,比如棉质的,使宝宝的皮肤能够自由呼吸,不能穿得过热。2.避免羊毛和其他会使人发痒的材料,因为这些衣料会刺激宝宝非常敏感的皮肤,尽量不要让宝宝的皮肤变得太干。3.每天洗一次澡对患湿疹的宝宝是有帮助的。但水不能太热,太高的温度会使宝宝皮肤脱水更快。4.尿不湿不怎么透气,所以最好不要长期用,可以与棉尿布间隔用,预防屁股上的湿疹。

另外,余医生还建议,在治疗宝宝湿疹时可选用金银花泡澡,也可以自己配白鲜皮10克、艾叶10克、黄菊花10克,加水1000毫升熬煮,待水沸腾后晾凉备用,可擦于宝宝的患处,以缓解宝宝的湿疹症状。

记者 戎美容 实习生 徐祝青

招租信息

我公司有一处房产位于鄞州区东吴镇小白村(河头)三层房屋(位于东吴镇政府对面),独门独院,位置佳,房屋建筑面积约1879平方米。该房屋现有装修及设施、设备齐全,整体出租,年租金面谈,是办公的理想场所。

联系电话:87409702 联系人:杨蕾蕾
鄞州区交通投资有限公司

招租信息

我公司有一处房产位于鄞州区首南街道城南商务大厦A幢8-9层办公楼,五年租赁权,房产建筑面积共计3023.83平方米。办公室楼装修一新,格局明朗,功能齐全。整体招租也可分体招租(分为八层及九层),租金面谈,是大型办公的理想场所。

联系电话:87409702 联系人:杨蕾蕾
鄞州区交通投资有限公司

分类信息 套红免费送!

活动截止日期另行通知!
8:15-18:00 (全年无休、全天候办理) 咨询QQ:956118880
刊登热线: **56118880 56118881**

前途招聘 ●招聘经理助理 13056709923 ●急聘电子线路板焊接工 15356042250	●本女善良 46 个体无孩 13095900993 ●本女 57 诚心征婚有房 13616567473 ●本女 41 单身开厂交友 15658380735 ●本女单身 50 个体有房 15658373912
征婚交友	

物业转让

兴宁路营业中足浴店转让
电话预约面谈13566720209
酒店餐饮娱乐
●江东棋牌室分间出租 18958376115

出租转让

鄞州区钱湖天地印象城旁全新展厅短期出租,约600平方左右,另有地铁二号线来福士广场出口旁旺铺“咖啡陪你”店对外转让。电话:15958289477 屠先生

商务广场

刊登热线: **56118880 56118881**
●宁波市镇海区骆驼百汇农庄遗失通用机打发票3张,号码为08520782—08520784 声明作废

宁波见车就当二手车经纪服务有限公司
只要来 见车就当 汽车三抵(凭复印件信用三抵)全国汽车买卖
咨询热线: **0574-87254818 187-6760-8721 183-5293-1741** 注册号:330203000251842

旧货回收

台州路桥收废旧设备空调
酒店工厂锅炉电缆 13616572404
旧货全收 13957857101 汪
高价收旧货 13957819190 计
●收注塑机冲床发电机 15857413955

合作 ●把握商机助你成功咨询 13396679851	家教服务 ●在职科学冲刺重高18957860353鄞州
法律服务 ●宁波江厦所代理经济案件 87295238	

●洪塘9千m²厂房出租可分隔63056126
●鄞州水洗厂转让或出租 13567869708
●新庄一楼250m²厂房租 13705742287
●集士港厂房一楼700m²钢棚200m²办公室150m²出租 13777075595

旺铺急售

宁波鄞州四明中路4店面320m²实用480m²已租38万一年市场价1300万 现880万 18358109555

厂房出租

洪塘裘市汽车站有厂房、仓库,面积8300平方米,单独专变250kw,75kw,层高6-7米 15306687368

●赵健文(身份证号330204197512183029)遗失契证一份,契证号33020100201519921,声明作废

注销公告

经股东决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告
宁波市家昌电子科技有限公司

搬家搬厂

●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189
●利民搬家搬厂价格优 87771478

二手车市

高价购二手轿车
货车面包车皮卡车 13185991787 翁

华东二手车买卖
13705742073兴宁路558号

高价急购二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方

●道奇车贷、专业办理宁波全大市汽车活抵、无需公证、车可开走、当天放款。87410017、13065680818

汽车美容店转让

地段佳,场地特好,年盈利在20—30万左右,非诚勿扰。电话:15057493027 洪女士
厂房急售 13505746649 毛
藕池厂房10亩5600平方售1400万
河姆渡3亩2000平方有行车170万
洪塘/甬范5亩3500平方售750万
更多进;宁波厂房交易网 nbcfjy.com

厂房出租

杭甬高速大隐出口通途路旁标准厂房二幢出租配货梯,水电齐全占地10亩,交通便利! 面议 15906511288 张

●黎忠存遗失食品流通许可证正本一本,编号SP3302251250 065182 声明作废

减资公告

根据公司股东会决议,将注册资本由叁佰万元人民币减至壹佰万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波拓威化工有限公司

●汽车、按揭车、活典当 13276788111
●高价收购二手车 13777000110 张

调查咨询

神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

雷恩市场调查 87088308
商务、寻人、债务快速清理
宁波人的专业调查公司

粮油公司诚聘

●客户经理1名●销售业务员数名
有超市粮油销售经验优先,最好本地人
电话:87927167 任、13905743794

厂房转让或出租

镇海骆驼工业区(近江北)土地70多亩,厂房25000平米,位置佳。电话:13777207277 陈

姜山工业区厂房出租

高速姜山南出口附近新建厂房1幢3层2700m²1楼高8米,另有3楼800m²都有独立货梯。13906685128 蔡

酒店出租或合作

鄞州第二医院旁1-3楼独立1674m²,装修豪华,也可分割出租经营其它。电话:13805861157、13905744075

●象山县贤贤兴旺胶水厂遗失营业执照正本各一本,注册号330225603014932声明作废

终止公司清算公告

经股东会决议本公司决定撤销清算组备案,同时终止清算,继续经营。特此公告
宁波日通服饰有限公司

招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘
大客驾驶员 50 名
要求:持A1、A3驾驶证,驾驶技术熟练,经安全考核合格培训后录用。薪酬:月出勤22天,年收入8万元左右。宁波市城乡公共交通有限公司
联系人:何先生 13105536110
联系电话:0574-88211662

招商合作

大型一站式汽车生活广场 汽车美容,快修售后服务,二手车招商合作 电话:13003736663 杨

厂房及办公房出租
1. 奉化石桥工业园区约1000m² 1-2楼厂房配套齐全环境佳。
2. 中山东路平安大厦7楼250m²办公房位置佳。13586512565 孟

厂房出售

洪塘西路5号,土地4.6亩,房产2600m²,价格面议。电话:13008946886 许先生

免费痛风教育通知

宁波地处沿海,痛风发病更为多见,究竟尿酸为什么会高?痛风应该怎样正确治疗?日常饮食又应该注意哪些事项呢?由宁波市第六医院风湿免疫科具有多年临床经验的陈亚慧医师主讲的痛风相关知识讲座,为大家详细介绍高尿酸血症、痛风的预防、治疗及饮食注意事项。欢迎广大朋友参加!主题:痛风防治、饮食的知识
地点:宁波市第六医院门诊4楼多功能厅
时间:2015年11月25日(周三)下午14:00
宁波市第六医院风湿免疫科