



生孩子能增寿10年?晚剪脐带两分钟对宝宝有好处?……

# 关于生娃的八大传说，靠谱吗？

随着“二胎政策”全面放开，生孩子的话题再次引爆了各大朋友圈。“生孩子能增寿10年”“怀孕后还能长高”“生产时晚剪脐带两分钟对宝宝有好处”……这些转帖总是能够吸引很多人的眼球，那么究竟哪些说法靠谱呢？记者挑选了有关生孩子的八大传说，让专家鉴定一下这些说法的真伪。

## 生孩子能增寿10年？

**传说：**怀孕对女人就相当于一次完整的开花结果的过程，能减少子宫内膜异位症、子宫肌瘤等的发生几率。

**专家鉴定：**东南大学附属中大医院妇产科主任蔡云朗介绍，目前国际上比较公认的说法是，怀孕能减少子宫内膜癌和卵巢癌的发生几率。原理是，怀孕期间，由于维护胚胎生存环境“稳定”的需要，子宫内膜也暂停了它的周期性剥脱出血，子宫内膜的上皮细胞在月经周期所必经的“损伤”——“修复”——“再损伤”——“再修复”的过程会暂时停止，发生癌变的机会也同时减少了。同时，有研究表明怀孕让女性体内产生一种抵抗卵巢癌的抗体，它能有效地阻止卵巢癌的发生，怀孕次数越多、初次怀孕的时间越早，效果越显著。只是，增寿10年的说法，太夸张了。

## 生二胎可逆转妈妈自身疾病？

**传说：**有的人会有内风湿、鼻炎等慢性病，经常会听老一辈的人提醒说，可以生第二个孩子，这样生理就可以“纠偏”，疾病也就不治自愈。

**专家鉴定：**南京鼓楼医院风湿免疫科专家告诉记者，从风湿疾病来说，从来没有结论说生二胎可以让疾病不治自愈。相反，有的疾病，比如红斑狼疮，怀孕生孩子反倒有可能加重病情。所以，不要听信一些所谓的传言。

除了这些说法之外，还有很多类似的传言。比如很多人得了病，怀疑是坐月子的时候有了病根，就想生第二个孩子，来去除这个病根。

专家表示，这些说法没有什么根据，有病还是要去医院检查治疗，而不是说通过生二胎来治病。

## 怀孕生孩子后，还能长高？

**传说：**日前，一则《量身高发现比孕前高了2厘米，难道怀孕还有助于长高？》的帖子迅速传播，引起众多妈妈的热议。楼主表示，自己怀孕后长高了2厘米，非常神奇。那么怀孕后真的能长高吗？

**专家鉴定：**蔡云朗表示，怀孕后长高不大可能，一旦女性性成熟后骨骺就闭合了，再长个子是天方夜谭。再说，怀孕的过程中，由于钙流失，也会影响到骨骼发育，这也是不可能长高的理由之一。

## 怀孕期间不能养宠物，否则会得病？

**传说：**有不少人认为，怀孕期间，为了安全起见，会将小猫小狗送走，这样可以避免得传染病，影响胎儿健康。

**专家鉴定：**南京454医院妇产科主任医师骆文香说，这个是一定的道理的。在常规检测中，有个弓形虫检测，就是担心孕妇接触小猫小狗后，感染这种病毒。准备怀孕的夫妇，最好到医院做体内弓形虫抗体检查，尤其是家中养宠物的。有堕胎、流产经历，且自身免疫力低下的女性，更不能大意。如果检查结果抗体为阳性，要暂缓怀孕的计划。此外，准备怀孕和已经怀孕的夫妇，最好不要在家中养宠物，也要避免与外面宠物有过分亲密的接触。

## 怀孕后皮肤变好，就是女宝宝？

**传说：**民间有“女美娘，男丑母”的说法，意思是说怀孕后变美的多半生女儿，怀孕后变丑的多半生儿子。这个传言还有一套据说“科学”的理论：如果怀的是女孩，那么孕妇体内的雌激素含量就会更高一些，而较多的雌激素能让母亲更有“女人味”；而如果怀的是男孩则会让雄激素多一些。这套理论让不少人深信这一传言，更有甚者还将其作为判断胎儿性别的依据。

**专家鉴定：**骆文香告诉记者，怀孕后，确实有的孕妇皮肤会发生比较大的改变，多数人会变好，少数人会变差，但以此来判断所谓的“女美娘，男丑母”并不成

立，用它来判断胎儿性别更是无稽之谈。

由于怀孕这个生理过程本身会极大地影响孕妇的激素水平。其中变化最大的当属雌二醇（雌激素中的一种）。怀孕后，血液中的雌二醇含量可以升高近百倍。而雌二醇的确可以使得皮肤状态发生变化。在雌激素适当增加的情况下，可以促进皮下结缔组织修复，增加皮肤光洁度和弹性，让人看上去更为容光焕发。然而过高的雌二醇和其他雌激素水平，则会使得皮下细胞活动过于活跃，黑色素细胞活性增强，使得皮肤出现色斑，且显得更黑。

## 怀孕头三个月不能说？

**传说：**很多老人都说，怀孕头三个月不能到处声张，否则对孩子不好。

**专家鉴定：**南京市妇幼保健院产科专家介绍，因为怀孕三个月属于不稳定期，在这期间，孕妈妈的生理和心理都发生了很大的变化，若身体和心理不能做好相应的协调则容易发生流产。所以有很多人在前三个月都不愿意告诉别人，等稳定了再告诉大家，免得大家一场欢喜一场空。

## 晚剪脐带两分钟对宝宝有好处？

**传说：**孩子出生后晚剪脐带2分钟，这样会使脐带中的造血干细胞更多地流向孩子，给孩子提高的免疫力会使白血病这样的重病发病率降低50%以上。

**专家鉴定：**南京市妇幼保健院新生儿科主任医师韩树萍介绍，《北美医疗协会期刊》曾报道过一篇研究，晚两分钟剪脐带可以让更多血液通过胎盘和脐带流入婴儿体内，减少婴儿在出生数周或数月内贫血的风险，但这一言论因参照标准仅为15名新生儿，理论支持过于薄弱，所以未在临床形成共识和指南。临床上，新生儿娩出后，助产士会用手触摸脐带感知它的搏动，一般来说搏动会在生后60~90秒停止，此时断脐比较科学。如果在脐带搏动停止基础上再晚断脐两分钟，新生儿的保暖得不到保证，孩子各类应激反应无法第一时间了解，危重儿很可能耽误治疗。再有，婴儿在母体内吸收的红细胞，本身是足量并高于正常标准的。所以，婴儿在诞生的前几天，会将自身过高的红细胞快速代谢、破坏，生成胆红素等代谢产物并排出体外。如果在剪脐带时人为拖延时间，可能会加重新生儿代谢的压力，最终可能导致婴儿感染黄疸或罹患红细胞过多症。

## 二胎宝宝不如头胎宝宝聪明？

**传说：**普遍二胎政策放开后，除了咨询身体条件是否适合生二胎宝宝外，近来准备要二胎的父母经常会向医生询问，“是不是二胎的孩子没有第一个孩子聪明？”

**专家鉴定：**南京市妇幼保健院产前诊断中心副主任医师罗春玉介绍，目前国内没有专门的研究与定论，但美国有学者进行调查，对一共43000名参与实验者进行了调查，结果表明第一个孩子的IQ普遍比第二个孩子高3.28。但这仅仅是调查IQ的资料罢了，不足以影响宝宝的未来，毕竟最后谁能进更好的大学、谁会获得更大的成功、谁可以为全人类做出贡献等是完全未知的变数，自身的努力、家庭教育、社会环境等因素对孩子的影响也起着至关重要的作用。

据《现代快报》



## 反复“别停”救护车 哈尔滨一驾驶人被罚款扣分

一段发生在哈尔滨市的“救护车被白色奥迪车别停”的视频近日在网上引发关注。视频中，奥迪车把闪烁着急救灯的救护车反复拦阻在路上，不让他继续前行。目前，奥迪车驾驶人因上述行为被处以罚款200元、记3分的行政处罚。

19日，一段网友用手机拍摄的救护车被白色奥迪车别停的视频，在网络和微信朋友圈内大量转发。据视频显示，18日中午，在哈尔滨大成街与宣化街交叉口附近，一辆白色奥迪车故意阻挡在开着急救灯的救护车前。其间，救护车几次倒车想要绕行，奥迪车步步紧逼拒绝让路。整个过程持续了两分钟左右。

这段视频公布后，哈尔滨交警部门组织专人对此事展开调查，并打电话与奥迪车车主取得联系。最终奥迪车驾驶人王某迫于警方和舆论的压力现身，到交警部门接受相关处理。王某对自己当天的行为懊悔不已，并当面向救护车司机刘某道歉，刘某对王某的行为予以谅解。

据了解，当日王某驾车左行，与后方的救护车别在一起，救护车司机刘某向其摆手示意救护车上有患者，让他倒一下车以便救护车过去。在看到刘某用手比划后，王某误以为对方有侮辱举动，于是做出过激行为，多次别停救护车。

据新华社

## 30855套保障房因配套设施滞后不能如期投用 贵阳市住建局局长被免职

记者23日从贵阳市委宣传部获悉，针对保障房因配套设施滞后导致不能如期竣工投用问题，贵阳市启动问责程序，决定免去刘朱贵阳市住房和城乡建设局局长职务。

审计署2015年9月发布的审计报告显示，贵阳市有30855套已建成的保障房由于供电、排污、市政道路配套设施滞后等原因，未及时投入使用。这一情况经媒体曝光后，引起社会广泛关注。

据了解，贵阳市共建设保障性住房项目155个，建筑面积561万平方米，共10.69万套。目前，已分配入住4.9万套，在建5.79万套。

贵阳市政府新闻发言人安九熊此前表示，将全面加快整改工作力度，确保整改质量和时效，尽快完善30855套保障房配套设施建设，在确保工程质量的前提下，2016年6月30日前达到竣工验收及分配入住条件。

贵阳市委、市政府研究决定，启动问责程序。贵阳市委决定，免去刘朱贵阳市住房和城乡建设局局长职务，按法定任免程序办理。

据新华社

## 世界机器人大会在京举行



11月23日，为期3天的2015世界机器人大会在北京国家会议中心开幕。12个机器人国际组织，58家国内科研机构参与大会。来自10多个国家和港澳地区的100多名专家学者，参与主旨报告会和专题论坛。100多家国内外企业参加机器人博览会，集中展示领先的机器人产品。16个国家和地区的145支青少年代表队参加为期两天的世界青少年机器人邀请赛。

据新华社