



我曾经爱过的人 怎么变得如此疯狂？

自立的大哥哥

如果时光倒流，我多么想回到大二那年。那年有一门课外实践课，我遇到了吕刚（化名）。他比我大4岁，成熟稳重，开朗幽默，总是像个大哥哥一样地关怀我。我很喜欢跟他聊天，听他讲自己的事。他的童年并不幸福，他淡淡地说着一切，像是在说一件无关紧要的琐事。他9岁的时候，父母就离婚了，他父亲有家庭暴力，母亲忍受不了，便分开了。他跟哥哥与父亲生活在一起，可是父亲从来不管他们兄弟俩。17岁那年，他就早早出来工作了。我对他的经历既同情又怜悯。那是2006年，他一个月已经有5000元的薪水，我觉得他特别自立能干。后来，他就一直追求我，不过直到大学毕业，我才答应做他的女朋友。那一年，是2008年，我22岁，他26岁。

父母不同意我们

我们在一起的时光很美好，他很宠溺我，把我当手心里的宝。有一天，外面下着倾盆大雨，我一个人在办公室加班。跟他聊天的时候，我随口说了一句“肚子好饿哦”。他那边没有回音了。过了一会儿，他全身淋得像落汤鸡一般，出现在我单位楼下。拎着还烫手的奶茶与汉堡，笑着递给我，雨水和汗水从他的脸颊流淌下来。那个时候我觉得，能拥有一个真心爱我的人，真是太幸福了。然而，父母却坚决反对我们在一起。因为他学历低，还因为他是离异家庭的孩子。接着，父母给我安排了几次相亲，我都敷衍地去见了面。心想，等我以后年纪大了，真正嫁不出去了，父母自然会同意我们的。我心里只有他，从没想过别人。我们偷偷摸摸地在一起，任何牵绊都阻挡不了我们的爱情。一场突如其来的车祸，把一切都打碎了。

掐得我透不过气

那天，吕刚不小心被开水烫伤了，去医院打吊针。他哥哥开车去接他，喝了点酒，路上遭遇了车祸，差点丢了性命。哥哥伤得很严重，住进了医院，花掉了所有积蓄，精神也不太正常了。吕刚从小跟哥哥相依为命，感情很深，他辞了职，每天在医院陪哥哥。两个月以后，哥哥出院了，可是吕刚整个人都变了。他不再出去找工作，每天花我的钱，整个人变得疑神疑鬼，老是怀疑我跟别人好了，很想死死地控制我。他白天看电视睡觉，晚上跟我吵架，还总是问我要钱，我不给，他就破口大骂。从前那个自立自强、幽默体贴的他，去了哪里？这样的日子，我实在是受不了。有一次吵得很凶，我撂下一句狠话：既然我们都不开心，就分开吧。他轻轻地说了一句：“你先走吧。”我正要离开，他突然把我推倒在床上，双手狠狠地掐着我的脖子，一边掐一边说：“你先走吧，我随后来找你。”我吓得惊惶失措，感觉自己快要窒息的时候，他才松手。然后他抱紧我，哭着说：“以后我们要好好的。”我吓哭了，吓得说不出话来。等平静下来，他跟我道了歉。他说以前也这样掐过别人，知道什么时候放手不会掐死人。他跟他的哥们常常玩这种窒息游戏。我不相信他的话。从那个时候开始，我才感觉到身边这个人已经变得很恐怖。他依旧怀疑我，只要我跟他其他男人说话，就会大发雷霆。他还偷偷地翻看手机里的聊天记录。我真是怕了他了，干脆换了手机，换了工作，让他彻底找不到我。

展开疯狂的报复

没想到，他更疯狂了。到处找我，找到我家，找我的朋友，还给我手机通讯录里的每个人都打电话。我不知道他什么时候备份了我的通讯录。四个月以后，他竟然找到了我的新单位。这四个月，他什么都没干，就在街上找我。我看到他的瞬间，脑袋一懵：完蛋了，我这次逃不了了。他看到我，先跟我说好话，希望我跟他在一起。我拒绝了。见我决心已定，他就开始威胁我，说我如果不跟他在一起，就会报复，还会报复我的家人。为了家人，我屈服了，重新跟他在一起。分手的那四个月里，我相亲认识了一个男人，但跟吕刚和好以后，我怕牵连到他，就赶紧跟他分手了。吕刚有一次看到我跟相亲对象的聊天记录，就开始狂躁了，觉得我对他不忠，用拳头狠狠地打我的脸和身体。一边打，一边说，我死了也是他的人，到死都逃脱不出他的手掌心。我的脸擦伤了，身上有很多淤青，两天都没有去上班。我把自己的经历告诉了一个高中男同学。同学说他以前碰到过这种情况，知道怎样说服吕刚。我也实在是病急乱投医，明明知道他多疑，还安排了我们三个人一起吃饭。果然，那天吃饭的时候，吕刚认为我跟男同学有一腿，说了很多难听的话，还拿出一把小刀，朝我的背部刺了一刀。同学把我送到医院，还报了警，好在没有伤及内脏。他也被扭送到派出所，可是最后派出所认为我的伤势并不严重，判不了他，建议私了，让他赔我1万元医疗费。他当场给我5000元，剩下的钱，他打了欠条。我没问他要钱，只要他不再折磨我，钱都是小事。没想到，他从派出所出来两天后，就开始发恐吓短信给我，还隔三差五发威胁邮件。我换了手机号，没有理他，他干脆报复我家人。一天晚上，我弟弟和弟媳妇走在路上，他开车把他们撞倒了。我弟媳妇的腿和眼睛都受了伤，弟弟没什么大碍，但也受了惊吓。我给他写了一封长信，好好跟他说，希望他不要再来伤害我的家人。他回复我的话，依旧是那么冰冷：“我哥精神出了问题，我爸爸也走了，我现在去送一送爸爸，再找你算账，反正我活得也没意义了……”我别无他法，只有在这里告诉他，希望他能看到我：我们曾经那么相爱，既然已经回不到从前，希望你能理智一点，给彼此留一个美好的回忆，不要再伤害我，伤害我的家人了，好吗？



男女正当时

同城相亲 用理解和包容 经营爱情

爱情说：“其实我从一开始就拥有这两样东西——理解和包容，而且人们在最开始的时候也都知道并很好地用这两样东西‘经营’着我——‘经营’着爱情。可是后来，在争吵中，人们把我身上的理解和包容丢掉了。现在，我只不过是让人们把它们找回来。那才是真正的我，真正的爱情。”

蒋小姐 1991年，高1.62米，重48公斤，本科，财务，年薪8万元。
肌肤胜雪笑颜如花，很漂亮的女生，带有一股子俏皮和清新；快人快语，吃货。

蔡小姐 1989年，高1.61米，重48公斤，硕士，事业编，年薪10万元。
漂亮气质好，性情中人，待人处事诚恳而认真；家境优越，喜欢夜跑，注重养生。

周先生 1987年，高1.78米，重65公斤，本科，事业编，年薪10万元。
高大帅气，网球高手，冷幽默达人，笑点很低，整体笑嘻嘻的，很亲和。

林小姐 1986年，高1.58米，重45公斤，硕士，公务员，年薪12万元。
外表朴素，给人巨大的亲和力，爱好文艺，颇有灵性；温柔而温和，会是贤妻良母。

王先生 1984年，高1.71米，重65公斤，本科，银行，年薪15万元。
社会精英范，彬彬有礼，周到而热情；家境不错，外协的，喜欢漂亮大气的女生。

陈小姐 1983年，高1.63米，重50公斤，本科，老师，年薪10万元。
短婚未孕，白皙气质好；温和，有魅力；坦诚，有个性；生活潇洒得让人羡慕。

红娘工作助人为乐，现招热情热心人士加入我们，为爱推波助澜。
地址：海曙东渡路29号（天一）世茂中心9楼B22室。
电话：87121813 18967886737
QQ：425610150
微信：yuexiaoxingkong

月老星空：80后水瓶男，学过几年心理学，喜欢舞文弄墨，热衷并擅长乱点鸳鸯谱。我的相亲口号是：只找有“嫁”值的人！如果你想交友相亲告别单身，欢迎和我联系。



本期特邀嘉宾：张子霖
(宁波心理咨询治疗中心心理咨询科负责人，国家二级心理咨询师，国家婚姻家庭咨询师，中美精神分析协会会员)

有一类人，在得到爱时，他倾其所有，奉献无私如同天使，让人感动；在失去爱时，他狂躁暴戾，纠缠怨怒如同恶魔，让人恐惧。可这是为什么？因为他们内心爱的匮乏。

早期的成长经历中，父亲家暴，母亲离开，不被关注的青少年时期很大程度上影响到了他内在爱的匮乏感。匮乏的感觉如同黑洞吞噬灵魂，内心一片空洞。空洞需要填补，一份彼此相悦的爱情似乎恰好，却仍然脆弱。随后唯一可依靠的亲人失去了正常心智，自己也失去工作，他内心的匮乏感就被激活。

因为匮乏，就会害怕失去；因为害怕失去，就会心生猜忌；因为心生猜忌，便会暴虐无常。可悲的是，正因为这份暴虐无常，如同曾经家暴的父亲，最后让他失去这份情感。最终，他迷失于无中生有的恨与怨，执着于旧梦重圆的控制与胁迫。

这些妄想、偏执、攻击的程度恐怕已经到了并非几句话可以开释的地步。若能顿悟破除执念，放下过去固然很好，但以目前的情形来看，倾诉人似乎更需要法律手段的保护，而对方更需要心理层面的治疗。