



名师工作室为青年教师传经送宝

鄞州职教中心开设特级教师、名师、劳模、骨干教师等工作室

近日，鄞州职教中心董启迪老师在全国中职机械专业教师说课比赛中折桂，他把职业岗位所需的知识、技能和职业素养融入专业课堂，让人耳目一新。

董启迪是该校潘美祥名师网络工作室的一名学员，工作室负责人潘美祥是省特级名师，工作室通过搭建网络教学平台，共享优质教学资源，让教师学员不断开拓教学思路。近年来，该校机械、商贸、电子等专业的青年教师，纷纷走进各自专业的“名师工作室”，实现了教学创新和职业发展的自我突破。

李 宁 王亚达

互联网+打造优秀教师“孵化园”

2013年，董启迪是学校机电部的一名年轻教师。一次，他参与了一堂创新公开课的展示，内容是《打破思维的“枷锁”——自由思维》，设计了案例讨论、智力闯关、游戏体验和创意无限等环节。

省特级教师潘美祥现场听课点评：“充分运用案例和游戏展开教学，有效利用小组合作学习的形式，学生参与度高，师生教学相长，效果很好。之前从来没有上过创新课，今天能这样成功，显示了教师的潜力。”

事实正如潘美祥所说的一样，经过短短两年时间，董启迪在全国说课比赛中夺得冠军。“这两年在潘特的网络工作室中学到了很多，也经常得到潘特的点拨，才有了今天的成果。”董启迪说。

目前，该校已建成2个特级教师网络工作室，分别以省特级教师、学科骨干教师潘美祥和姜海滨命名。

“名师网络工作室推动了学员们的成长，更促进了自我的发展。”姜海滨网络工作室一上线，成员们就热闹开了：网络公益讲座、线下教研活动、晒课堂实录、开发微课……其中最受学员欢迎的版块就是公开课网络直播活动。

“课堂教学改革的关键在于老师，目前工作室已经成为培养优秀职教教师的“孵化园”。”校长楼梦红说。据悉，在鄞州职教中心，青年教师须完成提交申请、导师考核、学校审定三个步骤，审核通过方可入驻工作室。

教学相长创新教学模式

在学校电子专业实训课上，学生们分成若干小组，分别扮演组装、调试工和检修工，自己动手完成电子作品。

为了调动学生的学习兴趣，今年，该校电子专业、市首席名师方爱平将实训任务设计成了游戏，带来了教学上的创新。

“线路图纸难识别，焊装过程易出错，电子技术应用这门课程对中职生来讲并不容易。90后的学生热衷电脑游戏，于是我们整合教学资源，以游戏的形式，实现课堂的即时练习、即时指导。”方爱平说。

除了特级教师工作室，鄞州职教中心还设有2个名师工作室、1个劳模创新工作室和8个骨干教师工作室。

“2006年我来到鄞州职教中心任教，刚来时遇上随堂听课之类的教研活动就紧张不已。后来学校不停地对我们进行大容量、高强度的训练，带动我们反复练习、思考、总结，使我的专业素养、课堂把控能力、语言表达能力和自信心都得到了极大的提高。”机械专业林将毅老师对此深有感触。

之后连续4年，林将毅在全国职业院校技能大赛工业产品设计比赛中获五个一等奖，成为了浙江省教坛新秀、区专业首席名师。如今，他已经有了自己的林将毅机械专业工作室。

除了进工作室锻炼，鄞州职教中心还通过让青年教师进企业实践、进协会交流、进高校研修、进赛场竞技等途径，全面提升教师教、学、研能力。

宁海大佳何成校轴承项目入选省级考核标准

商报讯（王家法）近日，宁海县大佳何成校承办开发编写的《使用机械设备进行轴承套圈车削专项能力考核规范》项目成功列入浙江省人社厅2015年专项职业能力考核规范开发项目，成为宁波市上报的唯一入选开发项目。该规范将作为今后全省学习轴承套圈车削培训学员的考核标准。

据了解，轴承行业是宁海县大佳何镇工业经济特色支柱产业，目前有6家轴承龙头企业，上百家轴承企业，轴承行业产值近6亿，占全县轴承业产值的八成以上，是全国有名的轴承之乡。

轴承套圈车削培训项目是大佳何成校的一项特色培训项目，该校常年为一线员工进行仪表车、套圈车削等专项能力培

训，2010年来先后开办轴承车工培训班50余次，为轴承企业培养输送了近4000名专业技术人员。该校的“仪表车工实训基地”相继被授予“宁海县职业技能培训基地”、“宁波市企业职工培训教育基地”、“宁波市优秀农村劳动力培训基地”等荣誉。2015年，该校轴承车工培训被评为宁波市成人教育特色培训项目。

近年来，宁海轴承企业在转型升级过程中，急需大量一线专业技术工人，但现有的工人技术含量低、人数少，难以满足企业发展需求。于是，大佳何成校组织教师进企业、下车间进行调研，在掌握了轴承行业的职业要求、工人技术层次、职业能力要求等基础上，编写了该规范，填补了宁海县职业技能培训省级项目开发的空白。

宁波校园啦啦操队将登国际舞台

商报讯（李 宁 叶建军）近日，2015~2016年全国啦啦操联赛（宁波站）在宁波市鄞州区古林职业高级中学顺利落幕，来自全国各省市的60支队伍共计1455名运动员，分为幼儿组、小学组、中学组、大学组和俱乐部组进行角逐，比赛涉及花球、街舞、爵士的规定动作、自选动作及自由舞蹈啦啦操7个项目。

经过激烈比拼，东道主古林职高飞扬啦啦操队拿下中学组三个冠军和一个季军，同时还收到了全国啦啦操委员会的《派遣函》，获得了参加2016年国际啦啦操系列赛事的资格。届时，他们将在国际舞台上一展“飞扬”的风采。

据了解，该校飞扬啦啦操队成立于2013年10月，现有42名学生队员，曾获全国健美操比赛银奖、省首届啦啦操锦标赛一金二银、宁波市健美操比赛团体第一等成绩，短短两年来成长迅速，在各级比赛中不断突破。

忻贝霓是学校学前教育专业的高三学生，高一时进入啦啦操队，每次训练她都非常刻苦，如今是队里的骨干成员。此次全国联赛一结束，她就要马不停蹄地参加幼师专业高考。“白天上课，晚上训练，这样坚持了3年。这次能够有机会参加国际比赛，所有的努力都是值得的。”忻贝霓笑着说。

啦啦操队成员邹彬同样也是高三班学生，就读于电子商务专业，在此次比赛中担纲主力，不论是体能还是柔韧度，在队里都是数一数二的。然而，刚进入啦啦操队时，他却是个没有任何

基础的“门外汉”，短短1年，他的变化让教练、队员都很吃惊。

“每段啦啦操只有2分30秒，但为了练好每个细节，我们的教练会花上四五个小时去抠动作，希望把最好的呈现在大家面前。”邹彬说，“之所以喜欢啦啦操，是因为它能够让人变得自信，充满活力。”

看到啦啦操队的成长，沈芬莉教练很为他们感到自豪：“同学们靠自己的实力赢得了这次去国际赛场的机会，明年在英国、法国、意大利、日本、韩国、新西兰、马来西亚等国家有很多系列赛，具体去哪一站现在还未敲定，但团队已经开始加紧常规训练，希望提高水平，为国争光。”

据悉，啦啦操是一项集体操、舞蹈、音乐、健美娱乐于一体的大众体育运动，如今越来越受学生喜爱，啦啦操联赛、总决赛、锦标赛、冠军赛、公开赛等各类比赛在国内择地举行。

近年来，啦啦操运动在宁波的幼儿园、小学、中学、大学里蓬勃发展，通过社团、课堂、大课间等形式推广，使之成为增强学生体质、创新艺术教育形式的有效载体，从中也涌现出了一支支优秀的啦啦操队。此次获得参加2016国际啦啦操系列赛资格的，除了古林职高飞扬啦啦操队，还有鄞州董山小学啦啦操队、宁波市李兴贵中学啦啦操队等。此外，镇海蛟川双语小学啦啦操队收获了小学组甲组三项冠军，鄞州东南小学啦啦操队收获了小学组乙组一项冠军等，宁波的学校战绩颇丰。

宁波大学生国外秀茶艺



近日，在马来西亚举办的“《大观》元末明初青花瓷海上巡礼”展览上，各种中国元素惊艳来宾。宁波城市职业技术学院4名大学生身着汉服，面带微笑，优雅而熟练地使用着手中的茶具，不一会儿，现场茶香袅袅。马来西亚最高元首后端姑哈米娜对学生们的茶艺演示给予了高度评价。

此次展览由中华人民共和国文化部和马来西亚文化旅游部主办，宁波城市职院茶文化交流展示团队应邀参加。据悉，该校于2009年开设茶艺课程，目前已有3名学生获得国家高级茶艺师职业资格。 郑俊朋 文/摄

鄞州百名保育员拼技能



11月20日，鄞州区举行首届百名保育员技能大赛。全区近1600名保育员经过层层选拔，最终100名优秀保育员参加了此次比赛。

在实操环节，随着评委一声令下，套叠被子比赛开始，每位选手迅速将被子套进被套，然后进行折叠，动作干脆利落，用时不到两分钟。之后是餐桌消毒比赛，在规定时间内，选手现场配制消毒液并完成餐桌消毒。此外，这百名保育员还进行了理论知识测试。

薛丛川 方爱萍 文/摄

科技体育嘉年华比创意



11月20日，鄞州华泰小学2015年科技体育嘉年华开幕，为期一个月，该校结合车模、科技创新、信息学、电子制作等社团建设，开展科技知识竞答比赛，科幻绘画比赛，电子报制作比赛，科技创新比赛，纸飞机比赛等项目，为千余名师生和家长献上一场科技与体育相结合的盛宴。图为孩子们以巨型电池模型作为表演道具，宣传低碳环保的科技理念。 孙行旭 文/摄