

全市八成中小学有了心理辅导室

宁波的经验做法向全国未成年人心理健康工作者介绍

“花朵的成长，离不开阳光雨露。未成年人健康成长，离不开全社会呵护与关爱。作为全国文明城市，宁波构建起了未成年人心理健康从市级到县（市）区级再到社区、学校的三级体系，这样的做法引起了全国关注。

上周，第六期全国未成年人心理健康辅导工作骨干人员培训班在重庆举办。宁波的经验做法向全国未成年人心理健康工作者做了介绍。

记者 张昊

10名学生中有1人存在心理问题

2013年，我市再次对中小学生心理健康展开广泛调查。调查显示，我市有 14%的小学生和 13%的中学生存在心理问题。父母不当的教养方式和学生缺乏应对“成长烦恼”的技能是主因。

报告显示，心理健康问题主要表现在情绪和行为上。情绪问题主要是焦虑、抑郁或情绪不稳定。行为问题细分为多动行为和不良品行。多动行为表现为注意力不能集中，过分顽皮，容易冲动等症状。品行问题包括撒谎、偷窃、打架、欺负弱小等问题。女生情绪问题发生率较高，男生行为问题的发生率相对较高些。

相当于 10 名学生中就有 1 名学生存在着心理问题的调查结果，再次凸显未成年人心理健康已经成为不容忽视的社会问题，关爱未成年人心理健康迫在眉睫。

今年初，由市文明办牵头，会同市卫计委、市教育局、团市委等 8 部门成立未成年人思想道德建设工作协调小组，并将未成年人心理健康工作作为重要内容纳入其中。市文明办、市卫计委每年划拨 320 万元，用于未成年人心理健康工作。同时，鼓励社会组织和个人捐助，利用社会公益组织开展无偿服务。

2010 年成立的宁波市未成年人心理健康指导中心，已成为全市最大最便捷的服务平台。81859666，“拨一拨，我就乐乐”，这个“阳光心理热线”成为打开未成年人心扉的窗口。“平时有不少咨询电话，包括亲子关系、网瘾问题、升学压力等等，其中近三分之二是家长打来的。”市未成年人心理健康指导中心负责人告诉记者。

“我们接线员都是专业的心理咨询师，同时也是宁波市心理咨询师培训学校的学员，具备国家三级以上心理咨询师资格。”5 年来，中心累计接听相关来电超过 1 万个，电话咨询



海曙外国语学校为一年级新生举行入队仪式（资料图片）。

记者 刘波 通讯员 池瑞辉 汤彦 摄

12 万分钟。中心的门诊量也从初期的每年 800 人次猛增至 1500 人次，现已累计接受未成年人门诊近 9000 人次，开展感觉统合训练 5000 多次，培养出心理咨询师 630 名。

心理辅导室覆盖三分之二社区

为更全面地帮助家长和孩子，2012 年，鄞州区、海曙区、江东区、江北区、镇海区和北仑区先后成立未成年人心理健康辅导站。2013 年开始，余姚、象山、慈溪、奉化、宁海 5 个县（市）也相继成立未成年人心理健康辅导中心。加上社区（学校）未成年人心理健康辅导站，由上至下，三级未成年人心理健康辅导机构体系基本建成。

如今，已建成标准化社区心理辅导室 331 个，占到全市所有社区的 64%；建立学校心理辅导室 674 个，占到全市中小学的 82%，覆盖未成年人群体 82 万。

各级学校也逐步配齐了心理健康教育专职教师，完善中小学心理教育教师职务评聘办法，每年暑期举办 2000 人以上的培训班，并参加省 ABC 级心理健康教育上岗资格证书考试。目前，全市有 2 万余名教师获得该证书，占中小学教师总数的 40%。

此外，依托 81890 志愿服务平台，我市还招募有专长的医生、大学生、企业职工等，累计已注册 2 万余人，参与到社区宣传、热线接听、特殊群体帮扶等公益性服务中。组建由国家级、省级、市级等共 35 位专家组成的市级专家团队，承担全市未成年人心理健康专职人员、学校教师、志愿者培训等工作任务。

金森兴：让重伤父亲重新站了起来



商报讯（记者 张昊）11 岁，是“少年不识愁滋味”的年纪。然而，家住余姚大隐的金森兴却告别了同龄人的稚气，用瘦小的双肩扛起照顾父亲、料理家务的重担，还通过自学，成为爸爸的“专职理疗师”。

10 年过去了，在金森兴的精心照顾下，他的爸爸渐渐站了起来，如今已能在平地上缓慢走路，连医生都感叹，这真是一个爱的奇迹！

今年 10 月，已进入浙江商业职业技术学院财会金融学院学习的金森兴，走上在宁波大剧院举行的颁奖典礼，捧起了第四届“浙江孝贤”奖杯。

稚嫩的肩膀撑起一片天

“那天上午，结束中考的姐姐正忙着填报志愿，我和往常一样，坐在教室听课。”回忆起小学四年级时的场景，金森兴至今记忆犹新，“突然有人跑来告诉我，家里出事了，爸爸上

班时被石头砸伤，大腿骨折了。”医生说他的父亲下半辈子可能要在床上度过，这让他心痛不已。

28 天后，父亲出院回到了家。因为救治父亲，家中欠下了大量债务，面对着一贫如洗的家，他决心以实际行动分担母亲的压力。

每天一大早，他就起床烧水、烧饭，把洗脸水、早饭端到父亲床前。晚上回家后，他就下地干农活，还帮爸爸翻身、擦洗。为了省钱，家中一直没舍得买煤气灶，坚持用灶生火做饭。发现灶头的柴火没了，他就和母亲拿起柴刀、绳子、扁担，上山当起“砍柴郎”。11 岁的年纪，刀还拿不稳的他，却咬牙坚持。第一次用柴刀砍柴，还没几下，就因为拿刀的方式不对，一用蛮劲虎口震得生疼，等砍完柴，虎口就裂开了。一只手有好几个血泡，母亲看着心疼，可金森兴却安慰她：这没什么。

做了10年“专职理疗师”

“医生说，我爸爸可能站不起来了，但是我不信。”金森兴说，为了让爸爸好起来，他通过各种渠道学了不少理疗知识，成了爸爸的“专职理疗师”。

听说泡脚和按摩有助于父亲病情恢复，金森兴特地学习了中医和护理专业知识，一有空就跟着电视上的养生节目学习各种穴位按压方法。“当时爸爸的背和腿没有知觉，我不知道按得准不准，就拿热毛巾敷穴位。”父亲能感觉到烫了，金森兴心里就升起一股成就感。为防止父亲肌肉萎缩，每天晚上金森兴都要为父亲细心地按摩几十分钟，从背部、腰部到大腿。

做父亲的“专职理疗师”，金森兴一做就是 10 年，手法也

越来越娴熟到位。

在儿子的长期护理下，原本只能躺着的父亲能站立缓慢走几步，“我第二次去医院复查时，医生很惊讶我居然能站起来。这都是儿子的功劳啊！”

“我常常觉得自己拖累儿子，但他总说‘爸，只要你好，我们就好’。”老金动情地说。

金森兴告诉记者：“看到爸妈脸上的微笑，我觉得再辛苦也值得！”

最大的心愿是让爸爸康复

“比起同龄人，这个孩子经历了太多，他能积极地笑对生活，这点非常难得。”余姚市职技校的班主任陈老师对金森兴的坚强赞赏有加。

去年，金森兴考上了在杭州的浙江商业职业技术学院，全家人都很高兴，但一年 6000 多元的学费让家人犯了难。为减轻家人负担，金森兴利用暑假到余姚市区一家宾馆打工。为多挣点钱，他每天工作十几个小时，三个多月，他挣到了 9000 多元，解决了第一年的学费和住宿费。

一到周末和节假日，他都会想办法回家。“爸爸需要照顾，家里的不少事也需要我来料理。”金森兴说，他最大的心愿是赶快毕业，多挣点钱，带父亲去大医院看看，让爸爸尽早康复。

他的故事，让很多人感动。近年来，金森兴先后荣获了“余姚市十佳小孝星”、“宁波当代最感人十大慈孝人物”、“中国好人榜”孝老爱亲好人、宁波好人、第六届“感动余姚”新闻人物等荣誉称号。