



奶牛奶是弄出来盼
宁波牛奶集团温警告知



今天
多云转阴
偏北风 2~3级
3℃~10℃



明天
小雨转中雨
东北风 3级
5℃~9℃



后天
小雨转阴
东北风 3级
6℃~9.5℃

承承看天

周六或有中雨

据市气象台预报，今天我市依旧多云，最高气温9℃~11℃，低于昨天的14.6℃；最低气温仅2℃~4℃，低于昨天的5.5℃。

对于这种晴冷天气，而且又有西北风助威，除了做好防寒保暖措施外，大家还要多补充水分，谨防干燥。

如果家里还有衣服被褥要晾晒的，得抓紧时间了。据市气象台预报，这个周末，受暖湿气流影响，又将会有一次降水过程。周六将是小雨转中雨的天气。

还需提醒的是，今天我市局部地区有霾，体质敏感人群要特别做好防护措施。 石承承

图说



冬日送温暖到乡村小学

昨日，一场爱心捐赠仪式在奉化大堰镇万竹小学举行。宁波外事学校的师生们给万竹小学的同学送去了羽绒服、围巾、手套等御寒用品，同时还捐赠了一批体育器材。

李臻 高延丰



关爱送到家

昨天是“世界残疾人日”。宁波市公交“陈叶服务队”与镇海九龙湖残联志愿者一起，来到九龙湖社夹山村，看望了部分残疾人，并为他们打扫卫生。

林伟 董美巧

动态

哪些村庄最洁美 请您来点赞
还有机会赢取现金、流量和话费

由市文明办和宁波日报报业集团联合发起的“最洁美村庄”推选活动今天进入投票阶段，读者和网友可通过《宁波日报》、“乡下头”微信和中国宁波网专题页面进行投票，支持您心目中20个最洁美的村庄，同时还有机会赢取现金、流量和话费。

“最洁美村庄”推选活动自启动以来，始终受到高度关注，市民通过指定途径，或推荐最洁美村庄，或发表感言为活动点赞。推荐阶段于11月30日结束，共收到读者、网友和各地的图文推荐材料500多份。经过评审和打分，专家组从获得推荐的120个村庄中，确定了余姚大岚柿林等50个村庄进入初评的投票阶段。今天开始，读者和网友可通过报纸、“乡下头”微信公众号和中国宁波网专题页面投票，选出20个获得入围奖的村庄。同一个人可在三个渠道同时投票，均视为有效。

投票时请留下联系方式。报纸投票设150名参与奖，每人奖励50元话费；微信和网络端投票设300名参与奖，每人奖励500M中国移动数据流量。另设20名幸运奖，每人奖励500元。



“乡下头”微信公众号

甬籍院士吴祖泽获小行星命名
他是中国造血干细胞之父

近日，中国科学院紫金山天文台小行星命名委员会宣布国际公报，正式将我国发现的207809号小行星命名为“吴祖泽星”。至此，太阳系里除了“谈家桢星”外，又多了一颗以甬籍院士名字命名的小行星。中共宁波市委组织部、宁波市科学技术协会第一时间发去贺信。

吴祖泽，1935年10月19日生于镇海，1993年当选为中国科学院院士。吴祖泽院士是我国实验血液学研究的先驱，被誉为“中国造血干细胞之父”。 陆麒雯 邵莹

江东城管女子执勤组上路执法



为了更好地提升市容，展示执法队伍形象，江东城区城管局昨日正式成立了女子执勤组，目前共有15名女执法人员。这也是老三区首支女子执勤组。

和男子执法人员一样，女子执勤队的主要工作内容涉及对城区主要道路、重点部位市容市貌问题劝导，对人行道、咪表违章车辆实施抄告，参与重大保障、整治工作。在执法过程中，她们将用女性特有的亲和力来进行柔性执法。

图为昨天上午9点半左右，女子执勤队队员们首次沿街巡查。 林伟 刘波 包静琴

市第一幼儿园分园落户鄞州区

昨日，宁波市第一幼儿园分园正式签约落户鄞州区，中海幼儿园挂牌宁波市第一幼儿园分园。这是宁波首个公立跨区域幼教品牌输出项目。

市第一幼儿园分园坐落于下应街道中海国际社区内，为公办幼儿园，设计规模为15个班。幼儿园将参照市第一幼儿园标准进行装修，拥有音体室、图书馆、沙池、嬉水池、塑胶跑道等齐全设施。

据悉，宁波市第一幼儿园创立于1918年，由我国著名教育家张雪门任首任园长。 李臻 薛丛川 施莎路

医卫

学中医养生 享政府补贴

如何判断我们的身体是否健康？有没有一种简单方便的方法或途径？有，学做健康管理师！健康管理师是从事个体和群体健康的检测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员。

目前，健康管理师正发生四大趋势转变：一、医生转型，体检社区急需健康管理师；二、自我管理，大众踊跃就读健康管理师；三、产业升级，健康经济催生健康管理师；四、黄金职业，健康管理师发展迎来春天。

想要了解更多健康信息，可报名参加宁波市人才培训中心举办的第30期健康管理师培训。

报名优惠：报名即减免500元学费，符合条件可享受政府最高补助1200元。

报名地址：海曙西北街66号；咨询电话：0574-87266366、87366575；扫码关注“宁波市健康管理师培训官网”



12月份健康防病提示发布

昨天，宁波市疾病预防控制中心发布12月份健康防病提示：这一季节正值呼吸道传染病好发季节，应注意做好流感、流行性腮腺炎和水痘等传染病以及一氧化碳中毒的预防工作。

其中，关于流行性感冒：人群普遍易感，老人及儿童是重点关注人群。流感疫苗的接种是预防流感的最有效手段之一。

关于流行性腮腺炎：是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。易感人群主要为儿童和青少年，成年人也可见少数发病。对易感儿童亦可接种流行性腮腺炎减毒活疫苗免疫预防。

关于小儿水痘：好发季节在初冬至严冬季节。易感人群主要为幼托、学龄前与学龄期儿童；水痘传染性强，预防应注意平时开窗通风，保持空气流通；集体单位尤其幼托机构应加强晨检，及时发现和隔离病人，做好幼托机构日常隔离消毒；对易感儿童亦可接种水痘减毒活疫苗免疫预防。

鲍云洁 陶子

我市医疗志愿队参加“中国微笑行动”获好评

最近，我市组织的医疗志愿者团队远赴广东省肇庆市参与了“中国微笑行动”，圆满完成了对当地唇腭裂孩子的救助公益活动任务，日前返回。

据悉，11月11~16日，由李惠利医院口腔颌面外科主任周昌龙主任医师带领的志愿者小队前往肇庆参加“微笑行动”。志愿者小队一共实行了45台手术，均取得满意效果，得到当地政府、群众和同行赞赏。

“中国微笑行动”开始于1990年，是专门为贫困家庭唇腭裂及头面部畸形患儿提供免费救助治疗的公益慈善活动。 吕方伟 鲍云洁

旅游

最佳旅游季 老爸老妈游埃及

埃及位于地中海和红海中间，非洲东北部，领土包括亚洲西南端的西奈半岛，地跨亚、非两洲。作为四大文明古国之一的埃及，除了有金字塔、狮身人面像等众多令人叹为观止的文明古迹外，还有美丽的红海海滨……

11月至次年4月为埃及旅游的最佳季节。埃及旅游签证办理非常简单，只需护照跟个人资料表。

飞扬旅游特别推出“老爸老妈特惠价”：12月11日、12月18日发团，价格5500元/人；热线：27666666、4000-365-666；地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；爱飞扬旅游网：www.iflying.com



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:25	1550	香港	8:25	1550
香港	14:00	1550	香港	14:00	1550
香港	19:25	候补	香港	19:25	候补
澳门	19:45	1300	青岛	12:00	240
台北	9:00	870	青岛	13:40	340
高雄	19:30	2260	青岛	18:10	340
北京	7:40	970	青岛	20:45	340
北京	8:30	970	潍坊	20:30	520
北京	12:00	1370	成都	11:40	1080
北京	17:45	1380	成都	13:10	850
北京	18:45	1100	成都	16:20	850
北京	19:10	1100	成都	16:25	850
北京	20:30	550	成都	18:30	680
北京南苑	22:00	690	成都	20:20	680
上海浦东	7:35	100	重庆	9:50	620
天津	11:10	520	重庆	11:15	700
石家庄	16:00	660	重庆	14:05	700
太原	11:25	1040	重庆	18:25	700
广州	7:45	480	昆明	7:35	790
广州	10:10	600	昆明	13:40	790
广州	10:35	710	昆明	12:20	590
广州	11:15	710	贵阳	13:00	700
广州	14:40	830	南宁	13:35	590
广州	16:40	830	长沙	11:55	790
广州	21:25	710	长沙	16:20	350
深圳	12:00	580	长沙	20:20	310
深圳	13:05	640	南昌	13:10	390
深圳	13:05	640	南昌	13:35	390
深圳	14:30	900	南昌	18:30	390
深圳	15:40	640	武汉	7:35	300
深圳	16:55	1020	武汉	13:00	380
珠海	10:35	870	武汉	15:15	300
汕头揭阳	9:35	360	武汉	16:25	300
汕头揭阳	15:00	360	郑州	19:00	490
厦门	18:35	880	郑州	18:05	220
哈尔滨	19:55	1010	西安	7:20	600
长春	11:00	1630	西安	17:40	600
沈阳	7:30	680	兰州	15:15	800
沈阳	12:50	770	乌鲁木齐	7:35	1190
沈阳	14:15	770	乌鲁木齐	9:00	1190
大连	9:25	490	海口	11:10	1050
大连	16:45	620	海口	12:55	1090
大连	19:05	240	海口	17:05	700
青岛	7:30	340	海口	19:45	930
青岛	10:00	240	三亚	21:20	1520

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、133366668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：
乱话三千
解释：
胡说
例句：
你乱话三千莫讲类。
[你别胡说了。]



钱元平 辑录
任山威 配图

讲座

《宁波府城的整合与重构》

12月5日（周六）下午2点，市图书馆“天一讲堂”将邀请华中科技大学建筑与城市规划学院教授、博士生导师何依，作《宁波府城的整合与重构》讲座。讲座地点：市图书馆三楼报告厅。 章笑笑 陈也喆

福彩

双色球第2015142期
红色号：13 17 19 20 22 25
蓝色号：11
15选5第2015330期
基本号：02 03 05 09 12
3D第2015330期
开奖号码：3 6 9

体彩

●20选5第15330期：01 03 06 10 15；
●排列3排列5第15330期：0 5 6 5 4。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

宁波海曙欧亚男科医院
看男科到欧亚
电话：2785 9999
院址：解放南路8号