

商报社区志愿服务大篷车第 367 期开进北仑海棠社区

帮助别人 快乐自己

商报讯（记者 戎美容 通讯员 陈红）12月5日，商报社区志愿服务大篷车第367期来到北仑新碶街道海棠社区。这次活动商报联合海棠社区党员志愿者队伍为居民提供了免费测血压、维修家电、假币识别、法律咨询、理发、口腔保健等多个便民服务项目。

吴雄文的家电维修摊位前生意非常红火。他是社区里家喻户晓的义工名人，20余年免费为居民维修电动车。吴雄文是宁波港务局的一位普通机修工，曾经遭遇过半途爆胎的经历，从那开始，他便自带各种工具，成了一个移动免费修车摊。这几年，他还帮助居民义务维修小家电，当然电动车也照修。他说，帮助人会上瘾，一种叫“开心”的瘾。

新版人民币流通之后，网络上闹出不少笑话段子，为此，银行工作人员给居民普及新版百元人民币的几个关键特征：第

一，新版人民币右侧有一条线会变色，正对着看这条线是红色，倾斜时变绿色；第二，在纸币正面和背面的右下方，都可以看到数字100的局部图案，对着光再看，正面和背面的局部图案就会组成完整的数字100；第三，把纸币拿起来对着光观察，在正面横号码下面，可以看到透光性很强的水印数字100。

参加当天活动的还有北仑中医院、现代口腔、北仑区市场监督管理局等志愿团队。

社区简介

海棠社区原名外洋居委会，成立于1989年10月，2003年10月改名为海棠社区。海棠社区地处北仑城区中心，东依东河路，西靠中河路，南临黄山路，北至星中路。辖区面积约35万平方米，有住宅楼133幢，住户2600余户。

如何防治小儿过敏性鼻炎？



随着气温不断下降，凛冽的寒风也使得秋冬季疾病高发，小儿鼻炎便是本季多发疾病之一。由于孩子的免疫系统不完善，抵抗力

差，因此很容易被鼻炎缠上。小儿鼻炎多数是过敏性的，也有一些是由于家长疏忽，受凉感冒引起的。常见症状是鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、鼻涕倒流、记忆力减退等。由于发病率高，因此许多妈妈都十分关注，小编整理了两条小儿过敏性鼻炎如何防治的问答，以供大家参考。

网友“cxia111”问：我家儿子5周半，有过过敏性鼻炎两三年，主要症状是每天早上打喷嚏，打10个左右，之后流清鼻涕。请问我应该怎么做？

妈妈科学院“院士”、江北儿童医院主治医师赵豪：建议盐

水洗鼻，雷诺考特或内舒拿喷鼻，顺尔宁+开瑞坦口服，因为鼻炎是过敏性疾病，不能完全治愈，所以需长期用药控制症状，不能因为症状缓解就立刻停药。过敏性鼻炎若不及时治疗，很有可能会导致其他相关疾病。

网友“好运来”问：宝宝鼻炎已经治好，可是一直咳嗽怎么办？顺尔宁和开瑞坦都长期吃过，可还是不见好转。以前雾化也连续做过一周，雾化结束后又老样子。睡着的时候不会咳嗽，平时偶尔咳嗽一下，已经半年多了。请问5周岁宝宝过敏性鼻炎引起的过敏性咳嗽怎么治疗？

妈妈科学院“院士”、江北儿童医院主治医师方红：过敏性疾病与过敏体质、季节变化等有关，过敏性鼻炎和过敏性鼻炎咳嗽很难除根，但是坚持用药病情能够得到很好控制。目前来说雾化吸入是治疗的首选方法，可选用激素、支气管舒张药物及抗过敏的药物。另外改善体质、提高免疫力也是治疗过敏性疾病的根本措施。

记者 戎美容 实习生 包梦莹

萤火虫亲子读书会：

孩子笑,是因为感受到了爱

商报讯（记者 孙肖 实习生 孙梦珂）12月6日上午，由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州潘火街道办事处联合举办的萤火虫亲子读书会在潘火桥社区举办。本次活动特邀阅读义工朱雅荷为大家带来一本幽默有趣的绘本——《不要再笑了，裘裘》。

“我们的孩子就像这本绘本里的裘裘，只要有一点点事情让他们觉得意外和滑稽，他们就会笑个不停，比如鞋子穿反了，扣子扣错了等。”义工朱雅荷分享道，“其实这并没有什么不能理解的，因为孩子感受到爱和欢乐就会大笑，这是多么美丽的一种表情和心情。”

五乡书香：

今天运气怎么这么好

商报讯（记者 孙肖 实习生 姚碧霞 翁怡）12月6日上午，由鄞州五乡镇政府、东南商报社和宁波市妈妈大学公益俱乐部联合举办的书香活动在五乡文化中心一楼图书馆举行。本次活动特邀义工妈妈汪仇丽为大家带来精彩绘本《今天运气怎么这么好》。

汪妈妈告诉小朋友，去别人家要有礼貌，要敲门或者按门铃……小朋友们看着绘本上两只没有牙齿的大灰狼，展开了丰富的想象，童真童趣的语言逗得全场哄堂大笑。

《妈妈大学》第140期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第140期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信（微信号：youxiu mama）阅读精彩内容。

本期封面亮相的是宝贝常一诺和妈妈胡梅丽。想参与更多公益活动，请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖
实习生 朱婷



《宁波市工程造价咨询行业自律公约》签约单位名单

（排名不分先后）

为规范本市工程造价咨询服务市场秩序，制止和惩戒行业不正当执业行为，保障行业各成员单位的合法权益，促进行业健康有序发展。宁波市建设工程造价管理协会牵头拟定了《宁波市工程造价咨询行业自律公约》，现将签约单位名单公布如下：	万邦工程管理咨询有限公司	浙江国信工程管理咨询有限公司	浙江康正工程管理有限公司	宁波明安工程管理有限公司
	宁波科信建设工程造价咨询有限公司	宁波德信工程管理有限公司	宁波大唐工程咨询有限公司	宁海县中广工程建设招标代理有限公司
	宁波德威工程造价投资咨询有限公司	宁波市科翔工程项目管理有限公司	余姚市建筑工程咨询有限公司	宁波德和工程管理有限公司
	宁波中冠工程管理咨询有限公司	慈溪永敬工程造价咨询有限公司	余姚天成工程管理有限公司	宁波公政工程项目管理咨询有限公司
	中国建设银行股份有限公司宁波分行	宁波市正吉工程造价咨询有限公司	余姚市中兴工程造价咨询事务所有限公司	余姚信德工程咨询有限公司
	宁波世明建设项目管理有限公司	宁波正源工程造价咨询有限公司	奉化市日月工程造价咨询事务所有限公司	宁波中望工程咨询有限公司
	宁波中成工程造价咨询有限公司	宁波市镇海国泰工程建设投资管理咨询有限公司	宁波天诚工程咨询有限公司	宁波中基工程造价咨询有限公司
	宁波凯翔工程造价咨询有限公司	宁波威远工程造价咨询有限公司	慈溪科律工程造价咨询有限公司	宁波华弘建设项目管理有限公司
	宁波市中瑞工程造价咨询有限公司	宁波方圆招标咨询有限公司	宁波工建工程造价咨询有限公司	宁波方元建设管理有限公司
	宁波国咨工程造价咨询有限公司	宁波建信工程造价咨询事务所有限公司	慈溪建银工程管理有限公司	宁波市斯正项目管理咨询有限公司
	慈溪市基建审计事务所	宁波弘正工程咨询有限公司	宁波华昌工程管理咨询有限公司	浙江翔实建设项目管理有限公司
	宁波三港金穗工程造价咨询有限公司	宁波高专建设咨询有限公司	象山亿信工程造价咨询有限公司	
	宁波欣达建设项目管理有限公司	宁波天信工程管理有限公司	宁波工正工程造价咨询有限公司	
	宁波高正工程管理有限公司	宁波东盛工程造价咨询有限公司	宁波诚源工程造价咨询有限公司	

宁波市工程造价咨询行业自律公约

第一章 总则

第一条 为规范本市工程造价咨询服务市场秩序，制止和惩戒行业不正当执业行为，保障行业各成员单位的合法权益，促进行业健康有序发展。本着守法、诚信、公平、公正的理念，制定本行业自律公约。

第二条 本公约依据《中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国招标投标法》、《中华人民共和国价格法》、《工程造价咨询企业管理办法》（建设部令第149号）、《造价工程师注册管理办法》（建设部令第150号）、《浙江省建设工程造价管理办法》（省政府令296号）等有关法律法规制定。

第三条 本公约是规范本市行政区域内从事工程造价咨询服务企业行为的准则。凡依法取得《工程造价咨询企业资质证书》并在本市行政区域内从事工程造价咨询业务的工程造价咨询企业，均可以自愿签署并遵守本公约。

第二章 公约的监督与管理

第四条 宁波市建设工程造价管理协会是本公约的监督和管理机构，负责本公约的实施、解释和修订；宁波市建设工程造价管理协会咨询工作委员会受协会委托负责受理违约事件的投诉、举报和申诉；负责组织对违约事件的调查核实与认定处理，并对

签约单位遵守本公约的情况进行监督检查。

第五条 签约的工程造价咨询企业具有以下权利和义务：

一、权利：

（一）要求协会对其他签约企业违约行为进行调查处理；（二）可受邀列席咨询工作委员会对违约行为调查处理的专题会议；（三）对违约行为提出处理建议；（四）对投诉中涉及本企业的违约行为进行辩护；（五）对执行本公约的合法性和公正性进行监督。

二、义务：

（一）自觉履行本公约的条款；（二）抵制、举报、投诉签约企业及其工作人员的违约行为，举报和投诉行为应当以书面（或电子邮件）、真实名的方式报出，并附上相关证据；（三）派员参与或配合协助咨询工作委员会对违约行为的调查处理；（四）配合咨询工作委员会对本企业及其工作人员违约行为的调查处理。

第三章 自律条款

第六条 自愿签署本公约的工程造价咨询企业应当遵循“科学公正，优质服务，廉洁自律”的职业准则，遵守国家、省、市有关工程造价咨询的法律、法规，严格执行国家计价计量规范和相关造价管理规定，守法经营，诚信敬业，树立良好的行业形象。

第七条 签约企业应当遵守公共关系准则，靠质量、信誉、专业技术等优势参加市场竞争，自觉维

护行业声誉，不得以不正当手段诋毁、排挤其他工程造价咨询企业，损害同行名誉和利益。

第八条 签约企业在承接业务时，不得弄虚作假进行不正当竞争，不得夸大企业资质等级、人员、业绩及注册资金等；不得超越资质证书的经营范围承接工程造价咨询业务；不得伪造、涂改、转让、出租、出借资质证书，或者以其他形式非法转让《工程造价咨询企业资质证书》。

第九条 签约企业应当按照国家或行业制定的工程造价咨询收费标准收取咨询服务费用，咨询服务费用应当在《建设工程造价咨询合同》中约定，不得以给予回扣、恶意压低服务费价格等方式争揽业务，不得损害其他企业和咨询行业的合法权益。

第十条 签约企业在工程造价咨询执业活动中，应当依靠本企业自身的人力资源和技术力量完成委托人委托的工程造价咨询业务，严格履行合同约定的条款；自觉遵守回避制度、保密制度、职业操守、职业道德、行为准则等制度；不得与相关单位或人员串通高估冒算或恶意压低工程价格。

第十一条 签约企业应当建立健全企业内部工程技术档案管理、质量控制管理、人事管理、财务管理、内部执业管理等各项规章制度，自觉遵守工程造价咨询规程、规范和咨询成果质量控制的规定，坚持工程造价咨询成果三级审核制度，出具规范的工程造价成果文件，确保执业质量和服务水平。

第十二条 签约企业应当尊重本企业员工的择业权，工程造价咨询专业人员可在签约企业之间合理流动，任何单位和个人不得无故阻碍人才的正常流动。签约企业不得以不正当手段挖、拉其他企业的造价从业人员，不得聘用尚未与其他企业解除劳动合同关系的从业人员。

第十三条 签约企业应当教育和要求本企业造价从业人员依法执业，自觉抵制社会不良现象，坚持原则，遵守职业道德，不得收取或索要利益关联单位的礼品、有价证券和现金等。

第十四条 签约企业应自觉接受咨询工作委员会组织开展的各类检查，积极配合参与咨询工作委员会对本企业或其他签约企业违约行为的调查处理，不得阻挠、拒绝咨询工作委员会及其工作人员进行正常调查取证等工作。

第四章 附则

第十五条 对违反本公约的，由协会工程造价咨询工作委员会按照本公约实施细则进行处理；情节严重，违反相关法律、法规的，提交相关职能部门查处。

第十六条 本公约经工程造价咨询企业法定代表人或其委托的代表签字盖章后生效，并由宁波市建设工程造价管理协会向社会公布。

第十七条 本公约经三分之一以上签约单位提议，并经超过半数签约单位同意，可以对本公约进行修改。

第十八条 本公约由宁波市建设工程造价管理协会负责解释。