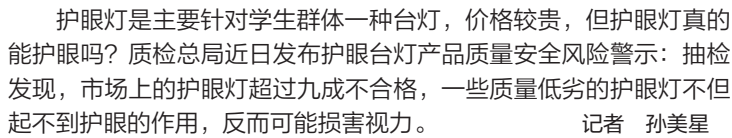


质检总局：“护眼”概念是噱头 专家：台灯灯泡首选白炽灯



记者 孙美星

如今各种“护眼灯”在台灯市场很流行。记者昨天走访甬城多家大型超市的台灯区看到，货架的台灯产品各式各样，多为LED灯和节能灯，不少台灯都标着“护眼灯”的字样。号称能“护眼”的台灯比普通台灯价格要高一些，一款售价300多元的护眼灯，号称“有效呵护双眼，科学照明，使用后眼睛不易疲劳”。

网络上护眼灯的种类更多，记者在淘宝上搜索“护眼

护眼灯真的护眼吗?近日国家质检总局对市场上的所谓护眼灯产品进行了首次大规模的质量安全风险监测。

检测人员首先从市场上采集了包装或说明书上标注有“护眼”或“无频闪”字样的台灯 32 批次，主要参照国内外读写台灯和有关照明标准要求，对与护眼功能相关的闪烁、照度及照度均匀度两个项目进行了检测。结果表明，32 批次标注有“护眼”或“无频闪”的样品中，30 批次的样品不符合检测要求，不合格率高达 93.8%。

国家质检总局在“护眼”台灯产品质量安全风险警示中指出,“护眼”这一说法目前并没有科学的定义,许多质量低劣的“护眼”台灯不但起不到护眼的作用,反而可能损害视力。

“所谓的护眼灯是否真的能保护眼睛?由于其功效很难考证,目前国家没有对于护眼灯的标准,也就是说,所谓的护眼

灯”，跳出 27 万多个产品，价格最低的只要几十元，最贵的一款进口护眼台灯价格超过 1 万元，“无频闪、保护视力、护眼”是商家常见的宣传语。

对于护眼灯的效果,消费者只能从自身感受来评价。“我给孩子买了台充电式的LED护眼灯,用了一段时间发现,电量低的时候光线闪得厉害,看着难受,感觉不靠谱。”市民卢女士说,她发现新买的护眼灯还不如家里的老台灯用着舒服。

在对 32 批次标称为“护眼”或“无频闪”台灯检测的同时,抽检人员还对 28 批次的普通台灯进行了对比检测,结果表明 22 批次不符合检测要求,占总批次数的 78.6%。虽然不合格率较高,但从另一个角度来看,其中 6 批次的普通台灯,其闪烁项目、照度及照度均匀度等项目,反而比抽检中的 30 批次护眼灯更靠谱。抽检发现,一款售价 109 元的普通台灯,闪烁等性能指标全部符合监测要求,而一款 250 元的标注为无频闪的 LED 灯,却出现了闪烁幅度超过低风险限值的情况。

灯都是商家自己的叫法。”宁波市标准化研究院有关专家介绍说,在灯具产品类的国家标准以及行业标准中,都没有专门针对“护眼”灯的相关标准。在国家标准里面只有“读写台灯”的标准GB/T9473—2008《读写台灯性能要求》,而这个标准也只是对台灯的照度等进行了规范,没有“护眼”的相关指标。

台灯首选白炽灯 用时要开背景灯

既然护眼灯多是噱头，那么究竟应该怎样为孩子选台灯呢？国家质检总局提示，不要买“三无”产品，注意包装上是否使用规范中文，是否标有制造商名称（或商标）、额定电压范围、额定频率范围、额定电流、型号等。消费者如果对灯具的闪烁、照度及照度均匀度有要求，可选购带有“CQC”自愿性产品认证标志的灯具，该认证对灯具的闪烁和照度及照度均匀度进行了考核。

“孩子读书写作业，自然光线是最好的，如果要用台灯，首选是灯光比较柔和的白炽灯，这样的灯对眼睛刺激最小，一个功率为 25 瓦的白炽灯泡，就足以满足孩子的读写所需。”宁波爱尔眼科医院吴桂明医生介绍说。

而据记者了解,从2012年开始,为了节约能源,保护环境,国家有关部门曾联合发布《中国逐步淘汰白炽灯路线图》,明确从2012年10月1日起,按功率大小分阶段逐步禁止进口和销售普通照明白炽灯。根据我国逐步淘汰白炽灯路线图,从2014年10月1日起,禁止进口和销售60瓦及以上普通照明白炽灯;2015年10月1日至2016年9月30日为中期评估期;2016年10月1日起禁止进口和销售15瓦及以上普通照明白炽灯,或视中期评估结果进行调整。

正因为如此，记者昨天走访市场发现，现在市面上的白炽灯台灯已经很少能见到，反而是在网上购买更加方便。

对此，吴桂明医生也建议，如果是选择节能灯和LED台灯，最好用暖光源、可以调节亮度的台灯，不能调节亮度的台灯光线强，对眼睛刺激大，容易导致视觉疲劳。

“使用时也要注意，台灯最好放在左前方，这样孩子写字时，不容易受到阴影的干扰。把台灯罩下压，让台灯的光线投射在眼睛下，避免光线直射眼睛。”吴桂明医生建议，使用台灯时，室内最好还要有背景灯等其他光源（同时打开室内的顶灯或大灯等），不要使用产生镜面反射的桌面。孩子每读写半个小时左右后，就要休息几分钟，并且保持正确的读写姿势。

宁波日报 宁波晚报 东南商报 新侨报

请您尽快办理报纸订阅手续

手机扫一扫
转址更方便



关注宁报发行
更多资讯共享



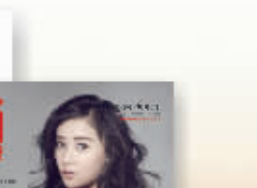
宁波日报
上半年我市GDP同比增长8.5%



宁波晚报
宁报2022年冬运会举办权



东南商报
浙江新 展新姿



新侨报
浙江新 展新姿

宁报集团 网上自助订报系统进一步完善，您可登录www.nbrbfx.com，根据网页提示，轻点鼠标，即可轻松完成报纸订阅。

各订报卡具体订阅区域：《宁波日报》、《宁波晚报》详见报卡提示；《东南商报》和《新侨报》全大市均可订阅。

宁波日报全年订价：336元

宁波晚报全年订价：252元

东南商报全年订价：240元

新侨报全年订价：126元

网上订报
更订更方便



宁波日报报业集团发行中心 灵桥路768号

发行热线：87685656 87685669

88117398 88117061

中心发行站
永丰发行站
南林湾发行站
白杨湾发行站
明园发行站
民安发行站
东钱湖发行站
鄞东发行站
江北发行站
慈城发行站（广桥、洪塘）

灵桥路768号新闻文化中心1楼南面
永丰街1号
南林湾1号
白杨湾1号
明园路88弄20号
民安路248号
东钱湖路5号
鄞东27号
海曙路84号
牛田路70号
慈城镇慈城寺前街

87682137
87279392
87037010
87146844
88186888
87373235
87042288
87929485
87812289
87876005
87581475

87682139
87885974
87087206
87147075
88185973
87741929
87080085
87932189
87375302
87385020
87585066

鄞东发行站
鄞西发行站
镇海发行站
北仑发行站
东钱湖发行站
慈城发行站
金山发行站
鄞东发行站
宁波发行站
慈山发行站

四明中路88号（华泰国际一期）
鄞东大道西段834号
福园路267号
恒山路321号（中河路大转角）
慈江路166号
三北大街443号
慈山路262号
东门路42号
慈城街道正华路18号
东钱湖路262号

88254798
86260170
86881847
82721510
83027992
83100882
88974588
85583451
85725002