

商报社区志愿服务大篷车第368期开进鄞州剑桥社区

退休医生志愿服务6个春秋

商报讯 (记者 戎美容 通讯员 陈佳) 12月19日,商报社区志愿服务大篷车第368期走进鄞州区中河街道剑桥社区,为居民提供了免费量血压、保健按摩、理发、反扒义务宣传、红娘服务等多个便民项目。

“张医生,我最近血压有点偏高!”“张医生,帮我看看体检报告单吧!”一声声亲切的称呼,在一旁忙得不可开交的张志鹏很和蔼地一一应承下了,“慢慢来,大家一个个看!”张志鹏温和地说。

张志鹏是社区“爱的N次方”健康加油站志愿者,退休前在鄞州疾控中心工作。退休之后,他想发挥余热,6年前,他和社区商量后,决定每周二在小区广场上免费为居民量血压、分析体检报告单、提供就医指导意见,这样一做就是6个春秋。

剑桥社区石主任表示,目前剑桥社区已有社团组织31个,“爱的N次方”是其中一个公益团队,便民服务有很多,志愿者都是本社区居民,

这也是为了让社区居民生活更加方便。

宁波卫生职业技术学院健康服务大队的按摩保健服务也受到了居民的追捧。4名志愿者从活动开始后,两只手就没停歇过。参加此次活动的团队还有剪·爱理发团队、宁波市义务反扒志愿者大队以及社区志愿团队。

社区简介

剑桥社区位于鄞州区中河街道,由华泰剑桥一期、二期、三期三个小区组成,现有住户3302户。辖区东起钱湖北路和泰富路,西至前塘河,南起鄞州大道,北至四明中路和董山路,占地面积0.53平方公里。社区先后被评为全国综合减灾示范社区、浙江省示范社区居委会、浙江省文明社区、浙江省和谐示范社区。

冬季阅读义工争霸赛: 让阅读回归陪伴

12月19日上午,由东南商报社、鄞州书城和宁波市妈妈大学公益俱乐部联合举办的冬季阅读义工争霸赛(下半场)在鄞州书城三楼举办。阅读义工胡梅丽、刘钰杰和刘聪分别与大家分享了《阿文的小毯子》《抱抱别生气》和《小球球,放哪里》。

孩子长大了,我们还要坚持亲子阅读吗?活动现场,在细致地分享了《阿文的小毯子》之后,阅读义工胡梅丽将温馨的阅读理念分享给大家:“我们到底还能陪孩子多少年?我的阅读理念就是让阅读回归陪伴,爱孩子是一辈子的,亲子阅读也可以是一辈子的!”

绘本的延伸活动怎么做?阅读义工刘钰杰分享的《抱抱别生气》是一本关于孩子行为教育的有趣绘本,通过一个香蕉腐烂速度的实验,传达出家人、朋友之间若产生矛盾应当坦露心声,而不应互相排斥,甚至互不理睬,在孩子成长过程中,家长要做的就是陪伴和鼓励。有趣有深意的环节设计,让亲子家庭倍感温暖与感动。

阅读义工刘钰杰、刘丽苑和姚婷分别获得本次冬季阅读义工争霸赛的第一名、第二名和第三名,阅读义工赵敏、彭玲、胡梅丽和刘聪获得冬季阅读义工争霸赛优胜奖。

更多信息,请关注妈妈大学微信公众号(youxiumama)。

记者 孙肖
实习生 孙梦珂 朱婷

葵葵鱼悦读坊:《小狐狸的枪和炮》

昨天下午,鄞州下应街道文化中心格外热闹!由东南商报社与妈妈大学公益俱乐部、下应街道联合举办的葵葵鱼悦读坊第28课开始,阅读义工赵梓旭妈妈分享的绘本《小狐狸的枪和炮》不仅吸引了葵葵鱼的一些铁杆粉丝,还吸引了两个中英混血宝宝。

调皮的小狐狸用甜蜜的糖果收获了来自好朋友甜蜜的爱。“小朋友们,你们冷吗?如果冷,就一起跳舞好吗?”活动一开始,梓旭妈妈就带头跳起了热身舞,现场的小朋友也统统加入,随着音乐起舞,很快便驱散了寒冷。梓旭妈妈一边讲故事,一边用小游戏活跃气氛,现场也变得热火朝天。

记者 孙肖 实习生 贾焕爱

萤火虫亲子读书会:《红气球不见了》

昨天上午,妈妈大学公益俱乐部阅读义工胡锦来到鄞州潘火街道同欣社区,在萤火虫亲子读书会上与孩子、家长们分享了绘本《红气球不见了》和阅读技巧。

胡锦讲的是松鼠阿布和他的朋友的故事。阿布弄丢了自己最好的朋友红气球,从此踏上了寻找的道路。最终它没有找到红气球,却收获了更多友谊。阅读结束,胡锦问孩子们,他们最好的朋友是谁,孩子们好像并不满足于口头上的表达,干脆在白纸上画了起来。

“我们很多时候并没有意识到读绘本要读封面、环衬页、图画细节,甚至有时候直接让孩子自己读书。”一位妈妈说,“感觉自己需要学习的地方还有很多。”

记者 孙肖 实习生 贾焕爱

分类信息 套红免费送!

8:15-18:00 (全年无休、全天候办理) 咨询QQ:956118880
刊登热线:56118880 56118881

搬家搬厂
●利民搬家搬厂价格优 87771478
●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189

征婚交友
●宁波老中青相亲 87328947
●本女43开厂有房交友 17077961895

物业转让
刊登:56118880
热线:56118881

酒店餐饮娱乐
音乐休闲酒吧转让
位于江北洪塘价格面议18758366488
●赢利中鄞州中心区400m²知名品牌韩式自助烧烤店转让15857479717

镇海庄市厂房出租
镇海庄市大道,2、3楼各约1160m²,精装修办公室,有车间和货梯,适合轻工或贸易公司,入住即可开工。
电话:18958308883

鄞县大道边厂房出租
杉海路2幢厂房出租,1幢约3000m²,1幢约4000m²,2幢前后联租,有货梯。
电话:88150377,18957883812 华小姐

庄桥厂房仓库出租
一楼2700m² 层高4米,电80KV,每月10元/m²。
电话:13345965936

厂房转让或出租
镇海骆驼工业区(近江北)土地70多亩,厂房25000平米,位置佳。
电话:1377207277 陈

店铺写字楼
江东琴桥旁大步街店铺急售
三楼层交通方便18957869817
●联丰古玩店合租3.5万/年,小港房110m²,售45万13386670880
●建兴路被画店转让或承包87310595

一二楼仓库出租
位于汽车东站旁,可分割,大车出入方便,昼夜服务周到。
电话:13567892927

江北洪塘厂房出租
752平方*2层(2楼3楼),可整体或分割,前空地可倒集装箱,适宜仓储或办公56202888 13884498674钱小姐

厂房出租
古林镇礼嘉桥村工业区3000平方厂房出租
电话:18057489999 88027543

酒店出租或合作
鄞州第二医院旁1-3楼独立1674m²,装修豪华,也可分割出租经营其它。
电话:13805861157,13905744075

集士港董家桥厂房出租
1楼6600m²可分割出租13082927379
中山西路地铁站旁厂房出租
地铁长乐站旁厂房3000m²占地6亩,宜商超、宾馆、物流等18657416868
●鄞江厂房出租一层1700m²另有办公楼水电齐电200KV13806665505 吴

店面出租转让
东渡路30号二楼,230平方,精装修,黄金地段,价格面谈。
电话:13780012180 郑

厂房出租
东钱湖鄞县大道旁1-2楼2000m²占地3亩独立独院,交通便利,价格面议 13906682633 赵

海曙2000m²大楼出租
海曙望童路628号加油站对面,也可分割出租,宜商务办公、网店、电子、轻纺服装等,配套齐价优。
13429289522 唐 15867885538 张

●女61有房条件优越找伴 15867532273
●本女55私企有房有股 17077961902
●39岁少妇开工厂觅50男 13095901157

调查咨询
神州调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

雷恩市场调查 87088308
商务、寻人、婚姻、打假
宁波人的专业调查公司

通途路下部站旁厂房出租
2亩半地1400m²独门13958311331
上下二层共1500m²13373886399

古林镇戴家村对面厂房出租
一楼800m²有行车。13806665257童
●洪塘9千m²厂房出租可分割63056126
●梅墟厂房2楼3000m²分租13071997373

火锅店房屋低价急售
北仑小港闹市区(东海路与公园路口)街面一楼405m²营业中大型火锅店,售230万含全套装潢 15968081698

厂房出租
白杜南岙工业区7000m²标准厂房出租,楼层高,厂房新,有行车。俞先生15356011369

梅墟厂房出租
高新区江南公路梅墟,700m²和900m²,水电齐,交通便利 1308996867

土地厂房转让
1.福庆路上土地75亩厂房50000m²转让可分割;2.河姆渡土地18亩厂房5000m²转让;3.约5500m²厂房出租。18668598277

●宁波东进农林发展有限公司遗失宁波市镇海区市场监督管理局2014年10月29日核发的营业执照副本,注册号330203000175 838,声明作废
●宁波江东亿号装饰工程有限公司遗失手工发票25份,发票代码233021002050,发票号码01357076至01357100,声明作废
●象山蔡氏良品商贸有限公司遗失营业执照副本一本,统一社会信用代码91330225MA2816FD1J声明作废

厂房出租
鄞州区鄞江镇环镇路边,三层共3300m²,独立院子,适宜工厂、酒店等,可适当分割出租,欢迎详谈。13805869666 叶

“0”首付 项目合作,不要等市场饱和了才后知后觉
注册:330203000251842
无需还贷 电动汽车开回家
咨询热线:0574-87254818 188-6760-8721
另招聘文员、财务、电销人员,并大量招收兼职人员

●遗失宁波杭州湾新区市场监督管理局2013年11月19日核发的宁波赛菲特保安服务有限公司营业执照副本一本,注册号为330218000021946声明作废。
●象山丹城美丽佳人化妆品店遗失营业执照正本各一本,注册号330225601096304声明作废

●三江购物俱乐部股份有限公司余姚舜江分公司 遗失余姚市市场监督管理局2015年05月22日核发的营业执照正本,注册号330281000063949,声明作废

注销公告
经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波宁创财富二手车经纪有限公司

旧货回收
收工厂酒店设备 13777079388
诚信回收各种旧货等一切废旧电缆
●收发电机与工厂旧货 13884450960

二手车市
高价急售二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方
●道奇车贷、专业办理宁波各大市汽车活抵、无需公证、车可开走、当天放款。87410017,13065680818

高价购二手轿车
货车面包车皮卡车 13185991787 翁
13705742073 兴宁路 558 号

合作
●投资咨询 13056905068
●宁波江厦所代理民事案件 87295238

高新区光华路仓库厂房出租
一、二楼,交通便,整洁13906618191
●宋家漕9000m²厂房出租13071917417
●石碶厂房1200m²出租18057460388

土地厂房转让(奉化、宁海)
1.三横1000m²,12-19亩,63万/亩
2.东郊10000m²,79亩,5000万
3.宁海35000m²,79亩,4600万
阳光房产-18958238898 王经理

店面、办公房招租
位于中山东路樱花公园地铁站对面,新舟宾馆内有多处闲置房产,适宜开面馆、大食堂和办公房,设施配套停车方便。18957881740 顾

厂房出售出租
鄞州滨海工业区标准厂房6300平方,办公楼1200平方,土地15亩,水电齐全,有行吊设备
电话13906842814 15285557037 郑

厂房出租
高桥镇中心地段地铁一号线旁,一楼950m²二楼650m²有货梯,集装箱进出方便 13906686962

公告
江东区2016年度春节期间烟花爆竹季节性零售经营许可申报工作将于2015年12月24日正式开始。各季节性零售经营申请单位请于2015年12月24日至31日到所属街道办事处安监所办理登记报名手续,逾期不再接受申报。
江东区各街道办事处地址及联系电话:

东郊街道安监所:宁穿路232号 87736908
福明街道安监所:宁穿路969号 87930967
白鹤街道安监所:黄鹂新村32号 87871138
百丈街道安监所:潜龙巷26号 87741505
东胜街道安监所:曙光北路12弄29号 87725840
明楼街道安监所:曙光北路202号 81891392
东柳街道安监所:锦苑西巷68号3楼 55002775

招聘公交驾驶员
因公司发展需要,需招聘
大客驾驶员50名
要求:持A1、A3驾驶证,驾驶技术熟练,经安全考核合格培训后录用。薪酬:月出勤22天,年收入8万元左右。
宁波市城乡公共交通有限公司
联系人:何先生 13105536110
联系电话:0574-88211662

五乡沙堰厂房出租
沙堰村宝瞻路上二楼一层550m²厂房出租,位佳,交通方便。
15306631000 张 13857477737 朱

仓库厂房出租
江东明一工业区厂房2000m²,可分割
18069065520 仇 13777113866 刘

标准厂房出租
联丰中路新庄村820终点站一幢4楼2000m²有货梯,水电齐全。13362850210 庄

惊驾路餐饮街饭店转让
成熟商圈,交通方便,停车位多。共两层760m²,适合经营各类餐饮、价格面议 18957832918

商务广场
刊登:56118880
热线:56118881

●遗失宁波杭州湾新区市场监督管理局2013年11月19日核发的宁波赛菲特保安服务有限公司营业执照副本一本,注册号为330218000021946声明作废。
●象山丹城美丽佳人化妆品店遗失营业执照正本各一本,注册号330225601096304声明作废

●三江购物俱乐部股份有限公司余姚舜江分公司 遗失余姚市市场监督管理局2015年05月22日核发的营业执照正本,注册号330281000063949,声明作废

注销公告
经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波宁创财富二手车经纪有限公司

公告
江东区2016年度春节期间烟花爆竹季节性零售经营许可申报工作将于2015年12月24日正式开始。各季节性零售经营申请单位请于2015年12月24日至31日到所属街道办事处安监所办理登记报名手续,逾期不再接受申报。
江东区各街道办事处地址及联系电话:

东郊街道安监所:宁穿路232号 87736908
福明街道安监所:宁穿路969号 87930967
白鹤街道安监所:黄鹂新村32号 87871138
百丈街道安监所:潜龙巷26号 87741505
东胜街道安监所:曙光北路12弄29号 87725840
明楼街道安监所:曙光北路202号 81891392
东柳街道安监所:锦苑西巷68号3楼 55002775