



加湿器+自来水=雾霾制造机？

医生：不当使用加湿器可能引起哮喘或肺炎

冬季天气干燥，很多人常会选择加湿器来提升周围环境的湿度。但近日微信朋友圈流传出一个传言，称加湿器加自来水，喷出的雾气中PM2.5数值相当于重度污染，一时间，开不开加湿器成为一个颇为纠结的问题。对此，记者做了一次对比实验，检测仪显示使用加入自来水的加湿器后，周围PM2.5值可达到169微克/立方米，难道加湿器真的是雾霾制造机？

测试

加入自来水PM2.5飙升

23日，记者在一间密闭空调房内，分别在一台带空气净化功能的加湿器中加入自来水、矿泉水和蒸馏水，测试3种雾气的PM2.5数值。

1 未使用加湿器

环境：密闭空调房
PM2.5平均值：85微克/立方米

空气质量：良

2 加自来水

环境：使用加湿器半小时，将PM2.5检测仪放在距离加湿器20厘米处
PM2.5平均值：169微克/立方米

空气质量：中度污染

3 加矿泉水

环境：使用加湿器半小时，将PM2.5检测仪放在距离加湿器20厘米处
PM2.5平均值：132微克/立方米

空气质量：轻度污染

4 加蒸馏水

环境：使用加湿器半小时，将PM2.5检测仪放在距离加湿器20厘米处
PM2.5平均值：113微克/立方米

空气质量：轻度污染

调查 消费者大多都是用自来水

朋友圈的文章里这样写道：“加湿器放自来水？比雾霾还可怕！”文中称，家庭使用加湿器最好使用纯净水，自来水由于含有钙和镁，使用在加湿器里会导致白色粉末。同时，水质中的杂质比较多，在水蒸气的条件下，自来水中的氯原子和微生物也有可能随水雾吹入空气中，效果可能比雾霾还严重！

不过，记者调查发现，很多市民在使用加湿器时都是加入自来水。上班族刘小姐表示：“大家每天吃的、用的都是自来水，估计危害不会很大。”

随后，记者走访了成都几家电器商场。在加湿器销售柜台，当记者询问加湿器应该使用什么水时，销售人员表示：“放纯净水和自来水都可以，但建议最好是放纯净水，目的是保证不会因自来水产生水锈，延长机器的使用寿命。”同时记者发现，许多品牌加湿器的说明书中并没有详细介绍应该使用什么样的水质，大部分只是写“注入温度低于40摄氏度的清洁水”，有的则建议使用纯净水。

专家 检测仪分不出水蒸气和有害颗粒

针对实验结果，记者联系到四川省环境质量监测站副站长罗彬，他表示：“PM2.5检测仪分辨不出水蒸气和有害颗粒，加湿器排出的大多是水颗粒，对人体基本无害。而霾的核心物质是空气中悬浮的灰尘颗粒。”

至于“加湿器等于雾霾制造机”的说法，罗彬也表示并不可信，不论是加入纯净水、矿泉水还是自来水，都不会造成空气污染。“有个很简单的办法就能证明，用一张白纸放在加湿器出气口下，让气体自动沉淀。如果纸变黑，证明有污染物，反之亦然。”记者按照此方法再次进行实验，半小时后白纸并未变黑。

厂家 建议加湿器使用纯净水或蒸馏水

据悉，PM2.5检测仪分不出水蒸气和有害颗粒，从

理论上来说，直径小于等于2.5微米的颗粒物含量就是PM2.5指数，而加湿器产生的微粒尺寸在0.5~10微米之间，所以会让检测仪的读数直线上升。而从水的成分来说，纯净水已过滤了杂质；而矿泉水含有钾离子、钙离子等矿物质；自来水不但含有矿物质，还可能有其他杂质。因此，雾化后，自来水产生的结晶核心最多，检测仪读取的PM2.5值自然就高了。

同时，记者也致电一品牌加湿器的客服人员。客服人员告诉记者，加湿器添加自来水，喷出的水雾并不是雾霾，更不会对人体健康产生伤害。“但是我们不建议往加湿器加自来水。因为加湿器运行时喷出的水雾含有大量的矿物质和水离子，这些矿物离子升腾凝结，不仅影响机器的运转，还可能影响室内空气。”客服人员提醒，使用加湿器时，最好添加纯净水或蒸馏水等矿物质、杂质较少的水。

医生 不当使用可能会引起哮喘或肺炎

“不当使用加湿器，可能引起哮喘或肺炎。”成都著名呼吸内科专家王医生说，使用加湿器需要每天换水，每周用温水清洗一次，“温暖舒适的室内温度，易使水中的军团菌、真菌等微生物大量繁殖，若不及时更换，会随喷出来的水雾，一起进入呼吸道，导致疾病的发生。”

王医生提醒，使用加湿器要适度，不可全天使用，应控制房间湿度，健康的湿度环境是45%至65%。湿度过大，反而不利健康，孩子可能无精打采、萎靡不振，关节炎患者可能加剧病痛，家具和物品也容易受潮，最好每两小时停一段时间，让室内空气流通。使用中，加湿器最好摆在1米左右高的稳定平面上，与人体保持距离，防止超声波的辐射伤害。

此外，有人在加湿器中加入醋、板蓝根、精油、中药等，王医生说，这些物质可能随着雾化，被吸入肺部，造成人体不适。“尤其是一些过敏体质的人，使用加湿器时，随意添加其他物质，或机体不干净，残留有真菌或霉菌，可能诱发咳嗽等疾病。”

据《天府早报》

加湿器清洗液或柠檬汁进行清洗；

4. 添加物

使用蒸馏水或纯净水，并坚持每天换水，无论是醋、板蓝根、精油、香水、杀菌剂还是花露水等，都不建议加入到加湿器中使用。

5. 摆放

最好放置在1米左右高的稳定平面上，尽量远离热源、腐蚀物和家具、电器等，避免阳光直射；

6. 存放

不使用加湿器的时候，应该将其内部彻底清洗干净，待干燥后再进行存放。

况属于良。轻度污染空气污染指数为101~150，空气质量级别为三级，空气质量状况属于轻度污染。中度污染空气污染指数为151~200，空气质量级别为四级，空气质量状况属于中度污染。

宁波首届 婴童文化艺术嘉年华 明天开启

宁波文化卡消费积分现场兑换

宁波首届婴童文化艺术嘉年华进入倒计时，将于12月26日至27日在天一广场举行。届时，宁波文化卡将在活动现场设立文化卡消费积分兑换点，进行积分兑换。

文化卡自2014年9月首发以来，受到甬城市民热烈欢迎。根据文化卡积分规则：消费1元积1分，积分可以兑换。积分超过500即可兑换价值5元的礼品，以此类推。活动期间，市民可在上午10点至晚上8点到天一广场宁波文化卡积分兑换点兑换。

展会期间，已兑换的文化卡消费积分将清零，未兑换的消费积分有效期将截止至本年度最后一天，逾期自动清零。自2016年起，当年文化卡积分当年兑换、清零。

市民文化卡积分查询，可关注“宁波文化卡”微信公众号，绑定卡号后进行查询。未办理文化卡的用户，可通过“宁波文化卡”微信申请电子卡，也可到如下13个办卡点办理：

中心发行站 灵桥路768号报业大楼1楼 87682137

永寿发行站 海曙永寿巷8-1号 87279392

民安发行站 江东民安路248号 87373235

宋诏桥发行站 鄞州宋诏桥11号-8 87842289

江北发行站 江北生宝路70号 87676005

白杨发行站 白杨街28-1号 87146844

丽园发行站 薛家南路88弄20号 88185893

春晓发行站 育兴街27号 87924965

高新发行站 高新区海棠路94号 87912229

慈城发行站 江北区慈城竺巷东路33号 87591475

鄞东发行站 鄞州四明中路93号 88117061

鄞西发行站 鄞县大道西段834号 88254798

青林湾发行站 青林湾街1号 87037295

宁波首届婴童文化艺术嘉年华本周末将在天一广场推出岁末重磅优惠活动，范围涵盖婴童教育、休闲、娱乐及用品等。市民可根据现场发放的商户优惠手册至设展商户处可享受各种强劲优惠。



宁波海曙欧亚男科医院
看男科到欧亚 电话：2785 9999 院址：解放南路8号

天天教育
本栏目由 十方传播 独家代理
广告热线：0574-83890316 83890318
(招聘业务员数名)

电工培训

长期招生：1、维修电工初、中、高、技师、高级技师；2、PLC；3、电工上岗证初、复训。
报名从速，额满为止。

培训地点：宁波市新奥路46号 中德国际工业城
(原黄浦江村培训部) 联系电话：13123806969 赵、何老师
07048055

国际会展中心4号馆(宁波江东区会展路181号)

“白菜价”抢正宗红木家具延长至27日

近年来，一股“红木热”在全国悄然盛行，但是高昂的价格让无数喜爱红木家具的普通百姓难以企及，难道普通百姓真的就不能享用红木家具吗？千载难逢从工厂手中直接抢购红木家具的机会来了！12月19日（周六）至12月27日，著名品牌东阳博汇红木家具，在宁波国际会展中心4号馆（江东区会展路181号）举办大型红木家具工厂直销惠。

据了解，本次红木展包括大果紫檀、阔叶黄檀、巴厘黄檀、东非黑酸枝、红酸枝、花梨木等多个系列，千余款精品红木家具。从用材到雕工件件皆是精挑细选的硬货，价格低的难

以想象，让百姓以真正的“白菜价”买到正宗的红木家具。每件家具都配有专业机构出具的“身份证”，并有厂家现场验货、现货现提的品质保障。因为宁波消费者太热情，主办方特别决定将活动时间延长至12月27日。

笔者走访发现，本次展销中的红木家具风格多变，从明清风格到现代简约，无一不是由资深工匠精心雕琢。并且家具原料都经过5次烘干、26遍打磨，历经275道工序而成，充分体现了红木家具的材料与工艺的完美结合，适合各种年龄层的消费者。本次活动机会难得，有需要的朋友千万不要错过。