



# 年终宴预订火爆 酒店推亲民价聚人气

## 千元出头的价格就能订到一桌体面的宴席

岁末年终，宁波各大酒店针对公司推出的年终宴（俗称年夜饭）预订进入旺季。记者走访发现，与往年相比，今年的年夜饭市场呈现逆势上扬的态势，公司激励员工、企业答谢客户成为年夜饭的消费主流。为了争抢市场，宁波各大酒店争相让利，千元出头的价格就能订到一桌体面的宴席，热热闹闹迎新年。

记者 孙美星 余婧婧

### 年夜饭行情火爆 一些餐馆重新装修增加灶头

最近几天，石浦大酒店百丈店的中心厨房正在大动干戈，扩大面积，增加灶头，只为应对年前几乎天天都有的年夜饭。“以前有28个灶头，现在要扩展到40个，厨房面积也增加了300平方米。”石浦大酒店行政总监郝嘉泰介绍，今年石浦旗下各酒店的年夜饭预订数量比往年明显增长，仅百丈店一家就增长了30%~40%，目前已经预订出了1500多桌。

“今年年夜饭市场非常好，主要是公司年终犒劳员工，还有就是宴请大客户，比如珠宝、汽车、化妆品、酒商等邀请VIP顾客，最多的一单一次有160桌。”郝嘉泰说，为了迎接年夜饭销售高峰，闭店装修多时的石浦大酒店天一店也赶在下月初开业，除了全新形象的包厢和散客厅，还在顶楼开出了露天餐厅。

“今年的年夜饭生意比去年好，我们新开的银泰环球城店1月份已经全排满了，连可以容纳150桌的宴会厅也订出去了，其他分店可能还有零星位置。”向阳渔港负责宴会服务的负责人介绍，今年预订年夜饭的公司有一个特点，那就是理财公司所占比重较高。

南苑集团相关负责人告诉记者，今年是“年会大年”。“大约半个月前包括南苑饭店、南苑环球、南苑花博园等多家酒店就开始对外打出年夜饭的预订广告。像南苑环球明年1月份的订单已经接了三四十单，同比去年有明显提升。”

宁波崑崑宇达饭店上星期刚为一家宠物医院举办完年终宴，算是拉开了今年企业年夜饭的序幕。据营销部徐经理介绍，目前已有10多家企业预订了年夜饭，多以熟悉饭店的老客

户为主。“从预订日期看，企业偏向于选择1月份，其中1月中旬为高峰，像1月15日至18日饭店都排满了，选择在2月份的企业目前只有一家。预订的价格基本在每桌1500~2000元。”

### 价格亲民聚人气 推量身配菜让外来员工感受乡味

红火的年夜饭市场让众多餐馆酒店看到商机，为了争抢市场份额，不少酒店纷纷降价聚人气。“11月份我们就收集市场上主流饭店的年夜饭菜单，然后烹制出来和自己的做比较，然后选出性价比最高、口味最好的几桌，当作今年的主打套餐。”石浦大酒店今年的年夜饭分四个档次，最便宜的一桌只要千元不到，包含甲鱼、龙虾、鱼头、大闸蟹、鸡、红烧蹄膀等大菜以及蔬菜和主食。石浦最受欢迎的年夜饭套餐在1200~1500元一桌。

“过去我们的年夜饭以宁波菜为主，后来我们发现不少企业外地员工多，不一定喜欢宁波菜，今年我们推出了‘量身配菜’服务，尽可能根据顾客要求的菜系进行搭配。”向阳渔港有关负责人介绍，虽然今年的年夜饭套餐价格和去年基本相当，但菜品的毛利润有所降低，同样的价格但菜品更加丰厚。“我们的年夜饭最低1380元起档，1380~3000元最受欢迎。”

南苑等星级酒店也在年夜饭中打起了“平价牌”。记者了解到，像南苑集团旗下多家酒店的年夜饭最低报价在每桌2500元上下，其中南苑新城饭店最低报价每桌1688元。

除了价格更优惠，不少酒店还在服务上做拓展。“很多企业喜欢先开个会，然后再吃饭，我们准备了全套的会议设备，包括投影设备、话筒、桌椅等。”石浦大酒店行政总监郝嘉泰介绍，年夜饭还可以自带酒水。

## 12月31日地铁末班车延时1小时

商报讯（记者 张昊 通讯员 张晓庆）跨年夜，不用担心赶不上地铁了。为进一步方便市民跨年夜出行，12月31日，宁波轨道交通1号、2号线末班车将延长60分钟，22:00~23:00行车间隔为15分钟。

12月31日19:30~21:30，宁波轨道交通还将在2号线城隍庙站举行“地铁时光机，记录2015年最后一次感动”主题活动，工作人员将在车站搭建“地铁时光机”摄影背景，免费为市民拍摄2015年最暖心的相片留念，留住2015年最后一次感动，迎接新年的到来。

车站工作人员温馨提醒：跨年夜，东门口站往高桥西方向末班车时间23:17，往东环南路方向末班车时间为23:20；鼓楼站往高桥西方向末班车时间为23:19，往东环南路方向末班车时间为23:18。请赶末班车的乘客预留好进站、购票的时间，以免错过列车。



### 畅享冬日情 约惠三清山

为庆祝浙江运通旅行社更名为浙江达人旅业股份有限公司，特推出三清山纯玩两日游。三清山云雾迷蒙、空气清新，赏奇峰、雄奇险秀、山清水碧。行程轻松愉悦，住宿休闲舒适。2016年第一波特惠，销售价598元，现只需298元，包含了门票、车费、四星酒店住宿。元月带上家人和好心情，享山水柔情赏自然风趣。前30名更有精美小礼品相送，赶快报名吧！

三清山纯玩两日游发团日期：2016年1月9日

价格：298元/人 报名及投诉电话：87651111

QQ群：116159829

地址：海曙区新典路536号新海蓝钻8楼（地铁2号线丽园南路D出口）

达人旅游网：www.57676.com

浙江达人旅业股份有限公司（L-ZJ-CJ00079）

## 科普+手工 体验创意玩法

“你们知道野莓有多少种吗？”12月26日上午，由宁波出版社、鄞州书城和宁波市妈妈大学公益俱乐部联合举办的悦读起跑线第13期活动举行，阅读义工一诺妈妈（胡梅丽）分享了由宁波出版社出版的科普绘本《青蛙老师的趣味自然课》。

“蛇哥开的花是什么颜色的？”故事讲述过程中，一诺妈妈不时与大家互动，通过引导提示的方法帮助孩子们发现绘本中的细节，引发孩子们提出问题并试着找出解决的对策。

活动现场，宁波出版社少儿编辑还为孩子们带来了由宁波出版社出版的科普纸模书《纸上游戏：上学路大作战》《交通博物馆》《男孩立体纸模馆》《女孩立体纸模馆》，以及专门为女孩设计的《女孩的世界》，家长和孩子们在编辑的引导下，体验着这些有趣的书籍，一个个模型在孩子们的手中诞生。

更多详情请关注妈妈大学（微信号：



youxiuumama) 或宁波出版社（微信号：cnnbph）。

记者 孙肖 实习生 马金玲 朱婷

## 如何对患儿进行家庭护理

最近，“妈妈知道”网上针对小儿感冒、哮喘等疾病的询问量有所增加，记者就此采访了江北儿童医院副院长冯景郁。

在门诊中，冯医生发现不少患儿其实不需要这么急到医院就诊，比如仅仅是偶有几声咳嗽但精神状态好的患儿、第一天发烧但精神状态好的患儿、流鼻涕没几天的患儿等，这些都不需要第一时间跑医院。冯医生说：“对于家长来说，担心是正常的，但过度担心和焦虑也会影响孩子的病情。医院其实是一个小儿疾病的‘大染缸’，因为许多不同病症的患儿都会到医院就诊，孩子抵抗力弱的时候，很容易导致一种病好了，另一种病被传染了。当然如果孩子精神状态差且高烧不退，还是必须尽快就医的。”

如何进行家庭护理？冯医生说，孩子发烧之前一般有征兆，如果精神状态突然差了，或者情绪不定，家长就要多关注孩子，多给孩子喝温开水，多休息，一旦发烧了，也不用立马去医院，在家通过温水擦浴。时下季节，可以局部擦拭，比如腋下、大腿内侧、颈部，以达到降温效果。如果体温达到38.5℃，才选用药物降温。哮喘患儿发作的时候也有先兆，比如不断咳嗽、打喷嚏、烦躁，家长也需要关注。雾霾天外出，要给患儿佩戴口罩，根据孩子的情况适当加强体育锻炼，天气好的时候，把患儿的被子、衣物多晒晒。

记者 戎美容

## 《妈妈大学》第143期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第143期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信（微信号：youxiuumama）阅读精彩内容。本期封面亮相的是宝贝杨景皓和妈妈吴恩霞。想参与更多公益活动，请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖 实习生 朱婷



## 故事+知识 南极探险之旅

故事和知识，绘本分享时究竟哪个重要？复杂的地理知识，曲折的冒险经历，丰满的人物角色，还有贯穿全文的“坚忍”品质，这本丰富而感人的绘本究竟该如何分享？12月26日下午，由鄞州书城和宁波市妈妈大学公益俱乐部联合举办的“悦读起跑线”活动在鄞州书城三楼举行。本次活动特邀义工会宁妈妈（刘丽苑）为大家带来由海豚传媒出版的绘本《极地重生》。

“你们知道南极在哪儿吗？现在宁波是冬天，而南极这个时候是6月份，是相对比较暖和的时候……”为了让孩子们理解绘本，会宁妈妈拿着地球仪将地理知识普

及给大家。

“这场冒险结束了，前后的照片有什么不同？”

“前面大家都站着，后来坐着。”“衣服颜色不一样。”孩子们雀跃地回答着，回答正确的还获得一枚勇士勋章。

“我很纠结到底要不要给孩子讲解过多的地理知识，很担心把故事给揉碎了，我觉得阅读绝不是狭义的教学。要让孩子自己去探索，他们自己所求来的知识才是真的知识，他们自己所发现的世界才是真的世界。”活动最后，会宁妈妈认真地说。

记者 孙肖 实习生 姚碧霞

通知

## 2元抢购多功能眼部按摩仪

### 2元抢购大型公益活动进宁波

即日起宁波市民，打进电话0574-55861458，就可以2元抢购一台价值238元的多功能眼部按摩仪。

眼睛是心灵的窗户，需要我们好好呵护，有的人却没有足够重视它。许多人整天都对电子屏幕，不是玩电脑就是戳手机，长期以往过度用眼，眼睛造成干涩，视力下降，眼睛老化，看东西模糊，视网膜病变等。有的老年人更是出现老花眼，白内障等症状。眼睛是人体重要部分，而且一旦损坏很难修复。为

了让市民朋友能更好的享受生活，由宁波碧润生物科技有限公司联合多家爱心企业发起的“建设幸福宁波，关爱光明”爱眼、护眼大型公益活动在宁波正式启动。行动第一步：面向宁波市市民开放2元抢购。

抢购条件：(1)本市常住居民；(2)持本人身份证，所有办理人员必须本人前往，不许代购。宁波限购200台，购完即止，望符合条件的朋友尽快报名。报名电话：0574-55861458（每个家庭限购一次，不得重复报名）

抢购热线：0574-55861458

最终解释权依法归碧润生物科技有限公司所有