

1月10日起铁路启用新的列车运行图，铁路宁波站调图方案发布

宁波至贵阳南宁高铁车票昨开售

铁路宁波车务段昨日中午发布消息，自1月10日零时起，全国铁路启用新的列车运行图。铁路宁波站开行旅客列车111对，其中动车组96对。记者昨日查询12306网站发现，原先无法购买的宁波至北京南、武汉等高铁车票，昨日起都可以陆续在网上买到了。

记者 范洪 通讯员 钱惜红

增开高铁动车组9对、普速列车1对

根据铁路部门官方发布的消息，1月10日以后宁波站将增开动车组列车9对：

宁波—贵阳北G2332/3 G2334/1次1对；
宁波—贵阳北G2362/3 G2364/1次1对；
宁波—南宁东G2342/3 G2344/1次1对；
宁波—长沙南G2346/7 G2348/5次1对；
宁波—长沙南G2352/3 G2354/1次1对；
宁波—南昌西G2356/7 G2358/5次1对；
杭州东—宁波G7533/G7534次1对；
上海虹桥—宁波G7547/G7548次1对；
杭州东—温州南G7549/G7550次1对。

增开普速列车1对：洛阳—宁波K425/K426次。

上午宁波出发到贵阳可赶上晚饭

此次比较受旅客关注的是首次开行的至贵阳、南宁的高铁，宁波到贵阳北2趟分别是G2332次和G2362次，二等座票价是711.5元，一等座1198元，商务座2246.5元。

G2332次早上7点57分从宁波出发，傍晚6点03分到达贵阳北；G2362次上午10点54分出发，晚上8点47分到达贵阳北，最快全程9小时54分钟。

由于此前宁波已有至长沙南高铁，但自长

沙以西，还没有开通过高铁线路，因此，这条线路长沙南以西为宁波站首次开通的新站点，G2332次停靠湘潭北、娄底南、邵阳北、怀化西、新晃西、铜仁南、凯里南、贵阳北，G2362次停靠湘潭北、娄底南、溆浦南、怀化南、新晃西、三穗、贵定北和贵阳北。

春节可以坐着高铁游桂林了

还有一条新线路是宁波到南宁东的G2342次，上午9点06分从宁波出发，晚上9点49分到达，全程12小时43分钟，二等座票价754.5元，一等座1163.5元，商务座2349.5元。

该车次经长沙南再向南，新开通的站点有衡阳东、祁东、祁阳、永州、东安东、全州南、桂林、柳州、南宁东。工作人员表示，这趟高铁停靠桂林，全程10小时13分钟，二等座646.5元，相信会成为春节及未来宁波市民到桂林乃至广西旅游一条不错的热门线路。

除以上线路外，1月10日调图后，宁波站还加密了至南昌西和长沙南的班次，宁波至南昌西每天有7趟高铁，到长沙南有6趟高铁，覆盖上下午时段。

昨天开始，原先一直没有放票的宁波到北京南、武汉的春运车次也开始陆续放票，宁波到武汉的G582次车票暂售至1月23日。

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



每天一句宁波话

词条：难话
解释：可能，很难。
例句：我很难去。
[我可能不能去了。]

钱元平 编录
任山威 配图



福彩

双色球 第2015154期
红色号:07 09 11 15 18 25 蓝色号:07
15 选5 第2015358期
基本号:02 06 08 12 15
3D 第2015358期 开奖号码:2 6 1

承承看天

元旦晴朗开场

受弱冷空气和输入性污染物影响，2015年最后一天，我市再度中了“霾”伏。市气象台于昨天7时58分发布霾黄色预警信号，称我市出现中度霾，且气象条件不利于污染扩散。今天我市部分地区仍会有霾。

另据市气象台预报，元旦晴朗开场。今天我市晴到多云，夜里多云转阴。白天在阳光的“加热”作用下，气温有所回升，预计达到12℃~14℃，但早晚气温偏低，最低气温只有2℃~4℃。石承承 林伟

动态

宁波公共信用信息平台上线

国家级考试作弊、酒后驾驶、骗保金……都将载入个人公共信用信息记录。今天起，宁波市公共信用信息平台上线试运行，改版后的“信用宁波”门户网站（www.nbcredit.gov.cn）同步开通。

据了解，目前公共信用信息平台已共享市市场监管局等32个单位6000多万条企业信用信息。政府部门可通过这个平台实现公共信用信息的归集整理、交换共享和管理使用，企业可通过网站和查询服务窗口查询本单位的信用记录报告，社会公众也可在网站查询企业公开信用信息。施忆秋

市妇儿医院南北院区区间线826路今天开通

今天起，市妇儿医院南部院区与北部院区双向对开区间线826路正式开通，沿途双向停靠天一家园（轨道1号线泽民站）、新星村（青林湾）、谢家（江北万达）。南部院区上车点在南院西门公交车站，首班车发车时间8:30，末班15:00；北部院区上车点在北部院区西南侧公交场站，首班车发车时间9:30，末班15:00。

马蝶翼 鲍云洁

江西女子流落宁波街头

鄞州邱隘义工悉心照顾帮她找到家人

前天中午，在鄞州邱隘镇的一家江西小餐馆，50多岁的邱丽芬蹲在门口，盯着餐馆内一名正在吃饭的女子。“我要看牢她，不能让她再走丢了。”邱丽芬说。

吃饭的女子从江西离家出走，两天前被邱隘义工之家收留。

2015年12月28日下午，邱隘综合执法大队队长李信标接到一名队员打来的电话，称在邱隘镇政府对面的取款机旁，有一名女子已经不吃不喝待了近4天。

李信标立马打电话给民警老俞，两人很快赶到现场，并买来包子和热饮，试图问清她的来历，但她始终一言不发。

李信标想到了邱隘“绿马甲”义工队的女队友们。陈芬、邱丽芬两名女队员得知消息后，买了零食，带着一条毛毯赶到现场。

在陈芬和邱丽芬的安慰下，女子从口袋里掏出一张火车票。根据火车票上的信息，才知道她来自江西九江湖口，名叫李美飞。

“你想回家吗，我们给你买车票去。”但李美飞却一言不发，也不肯起身。众人决定先把李美飞留下来，照看一段时间。

到了义工之家后，不少得知消息的队员纷纷为李美飞送来被子、枕头、洗漱用品和食物。义工们的热心似乎温暖了李美飞的心，12月29日早上，她开始与义工们有了交流。

原来，半个多月前，27岁的李美飞孤

身一人来到宁波找朋友打工。没找到朋友，只好独自找工作，先后在五乡、邱隘的服装厂干了半个月。至于为什么会坐在取款机旁，她也搞不清。

为了让李美飞得到更好的照顾，邱丽芬把她接到了自己家里。义工们帮她洗头、洗澡，给她买来新衣服，帮着收拾房间。但当天下午4点40分，李美飞突然不见了，也没有留下任何信息。

“我整个人一下子瘫在了地上，她的父母要是找来了，我交不出人可怎么办？”邱丽芬说，好在晚上7点左右，义工邱高华和雷艳春夫妇在双丘菜场找到了李美飞。

与此同时，李信标开始在微博上忙着替李美飞寻找家人，并与九江湖口的相关部门取得联系。

就在众人忧心忡忡时，江西九江市的媒体记者给李信标打来了电话，有爱心人士拿到了李美飞的父亲和哥哥的联系电话。

家人让李美飞独自回家，队员们都不放心。“后来经过商量，她哥哥答应来接她回去。”李信标说。

“虽然非亲非故，但好事做到底，我们会照顾她直到家人来接。”陈芬说，如今李美飞晚上住在邱丽芬家，白天则在陈芬的卖场里，帮着照料生意，一切安好。

记者 戴巧泽 通讯员 张丹

旅游

春节潮汕双飞四日游

今年春节去哪儿？潮汕是个最佳的选择，春节平均气温18℃，不仅可游览经济特区汕头、历史文化名城潮州古城、东方夏威夷南澳岛和青澳湾，更有黄满寨瀑布群、茶山画廊冲刷您的视觉，品尝素菜燕翅鲍、沙茶牛肉砂锅特色餐。同时给您留下三餐自由时间，让您尽情品尝一圈潮汕的美食。

团期：2016年2月2/4/8/9/10/11日

价格：2399元/2899元+税

热线：27666666/4000-365-666

地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；

爱飞扬旅游网：www.iflying.com

体彩

●20选5第15358期:09 11 12 13 19; ●排3第15358期:0 0 9 8 3; ●足彩胜负彩第15199期:1 0 0 1 3 1 3 3 0 0 3 3 3 0; ●足彩6场半全场胜负游戏第15203期:3 3 3 3 1 0 1 0 3 3 1 0; ●足彩4场进球游戏第15203期:3+ 0 0 1 3+ 1 2 0。（中奖号码以彩票中心公告为准）

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	13:10	850
香港	14:30	1550	成都	16:20	680
香港	19:00	候补	成都	16:25	760
澳门	15:50	1300	成都	18:30	850
浦东	7:35	280	成都	8:20	680
烏魯木齊	7:35	1190	重庆	11:00	840
北京	7:40	690	重庆	11:15	780
北京	12:00	970	重庆	14:05	700
北京	17:45	550	重庆	18:25	700
北京	19:10	690	昆明	7:35	1490
北京	22:00	1100	昆明	11:50	890
北京	20:30	550	昆明	13:40	1190
广州	7:45	1180	丽江	13:30	890
广州	14:40	710	兴义	13:30	1070
广州	16:40	770	长沙	11:00	490
广州	17:55	710	长沙	11:55	350
深圳	13:05	580	长沙	16:20	310
深圳	13:10	580	长沙	20:30	310
深圳	14:30	510	安庆	1:150	410
深圳	15:40	510	南昌	13:10	390
深圳	16:55	510	南昌	18:30	390
深圳	18:50	510	武汉	7:35	530
哈尔滨	14:25	1210	武汉	13:00	530
哈尔滨	19:55	1040	武汉	16:25	560
沈阳	7:30	680	郑州	8:00	320
沈阳	12:50	850	郑州	18:05	430
大连	9:25	370	西安	7:20	600
大连	16:45	490	西安	17:40	600
大连	19:05	490	银川	7:20	1130
青岛	7:30	340	兰州	15:15	800
青岛	12:00	430	海口	11:10	780
青岛	13:40	340	海口	12:55	780
青岛	18:10	520	海口	19:45	700
青岛	20:45	340	三亚	13:55	1520
潍坊	20:30	520			

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

腰间盘突出

颈椎病 骨质增生

颈腰椎“退变、疼痛、僵硬、麻木”有良方

颈椎、腰椎支撑着人体的头颅和躯干，维护者头颅和躯体的直立、弯曲和转动，颈、腰椎如果出现病变容易产生颈、腰疼痛，使颈腰关节活动受限，低头抬头、弯腰拾物，站立行走感到困难，给正常生活和工作带来不便。“侯氏仙草”活骨膏针对颈腰疼痛问题研制而成，适用于颈、肩、腰、腿及关节疼痛的辅助治疗。

本公司为外敷贴剂，使用前先将皮肤清洗干净，而后将产品外敷层揭开，将膏面直接贴敷于患处，每天更换一次。请认准“侯氏仙草”商标，谨防假冒，在厂家专业人员指导下更有利于康复（一个疗程轻症5盒，重症10盒）。

咨询专线：0574-27882768 27882278
市内免费送货、外地邮寄，货到付款！

畅销10年，庆元旦年终特大优惠，1月1日~7日买5送2，买10送6，买20送15！

专销地址：第六医院对面莱多特专销（中山东路1080号近福明路口）
第一医院南镇明药房专销（镇明路424号近县学街路口）



豫医械广审(文)第2015120103号
豫食药监械(准)字2014第2260095号